

ЗАЧЕТНЫЕ И ЭКЗАМЕНАЦИОННЫЕ ТРЕБОВАНИЯ

по учебной дисциплине:
СИСТЕМА СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ В ИЗБРАННОМ ВИДЕ СПОРТЕ

для специальности
6-05-1012-02 «Тренерская деятельность (парусный спорт)»

ЗАЧЕТНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ для студентов 3 курса в пятом семестре

1. Наличие положительных оценок на семинарских занятиях по пройденным темам:

- Основы управления процессом спортивного совершенствования в парусном спорте

- Средства и методы контроля эффективности спортивной подготовки в парусном спорте

- Методика спортивного отбора в парусном спорте

- Организация спортивной подготовки яхтсменов в ДЮСШ и СДЮШОР

- Спортивная подготовка яхтсменов в УОР и в национальной команде

2. Сдать контрольные задания по управляемой самостоятельной работе.
Средства и методы контроля эффективности спортивной подготовки в парусном спорте – презентация

Система физической культуры и спорта в Республике Беларусь – реферат.

Правовые и организационные основы деятельности в сфере физической культуры и спорта – реферат.

Подготовка спортивного резерва и спортсменов высокого класса в организациях физической культуры и спорта – реферат.

Прикладные виды парусного спорта – презентация.

Организация и проведение водных туристических походов – презентация

ЭКЗАМЕНАЦИОННЫЕ ТРЕБОВАНИЯ для студентов 3 курса в шестом семестре

1. Наличие положительных оценок на семинарских занятиях по пройденным темам:

- Организация и проведение водных туристических походов
- Виды научно-методических работ и формы их представления
- Средства, методы и направления научных исследований в парусном спорте
- Содержание научно-исследовательской работы студентов
- Организация и проведение педагогического эксперимента
- Подготовка курсовой работы к защите

2. Сдать контрольные задания по управляемой самостоятельной работе.

Олимпийское движение Беларуси – реферат.

Совершенствование техники управления швертботом – презентация

Совершенствование техники управления килевой яхтой – презентация

Организация и проведение педагогического эксперимента – презентация

3. Представить письменный отчет по пройденным темам модуля «Совершенствование техники парусного спорта»

Представления доклада по теме модуля «Научно-методическое обеспечение в парусном спорте»

Экзаменационные вопросы для студентов 3 курса в шестом семестре

1. Цель, задачи и сущность управления процессом спортивной подготовки.
2. Долгосрочное прогнозирование спортивных результатов, виды и характер прогнозов.
3. Цель и задачи комплексного педагогического контроля учебно-тренировочного процесса.
4. Виды педагогического контроля.
5. Значение оперативного контроля в управлении спортивной подготовкой яхтсменов разного уровня подготовленности.
6. Значение текущего контроля в управлении спортивной подготовкой яхтсменов разного уровня подготовленности.
7. Значение этапного контроля в управлении спортивной подготовкой яхтсменов разного уровня подготовленности.
8. Методы коррекции величины и направленности физической нагрузки в одном учебно-тренировочном занятии.
9. Методика оценки качества оперативной и текущей коррекции учебно-тренировочного процесса с учетом возраста и уровня подготовленности яхтсменов.
10. Значение и задачи спортивного отбора.
11. Определение модельных характеристик спортсмена и прогнозирование одаренности для занятия парусным спортом.
12. Средства и методы спортивного отбора на различных его этапах.
13. Яхты для массовых видов парусного спорта.

14. Особенности проведения спортивных соревнований среди любителей в парусном спорте.
15. Спортивные соревнования для любителей парусного спорта в Республике Беларусь.
16. Содержания положения о проведении спортивных соревнований по парусному спорту.
17. Цель и задачи спортивных соревнований по парусному спорту.
18. Цель и задачи водных туристических походов.
19. Мероприятия, проводимые для привлечения к занятиям парусным спортом.
20. Основные задачи проведения Кубка РОО «БФПС» среди любителей по парусному спорту.