

ЗАЧЕТНЫЕ И ЭКЗАМЕНАЦИОННЫЕ ТРЕБОВАНИЯ

по учебной дисциплине:
ОСНОВЫ ТЕОРИИ И МЕТОДИКИ ИЗБРАННОГО ВИДА СПОРТА

для специальности
6-05-1012-02 «Тренерская деятельность (гребля академическая)»

ЗАЧЕТНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ

для студентов **1 курса** в первом семестре

1. Наличие положительных оценок на семинарских занятиях по пройденным темам:

– зачетные и экзаменационные требования. Формы организации учебных занятий и их отличительные особенности. Организация самостоятельной работы студентов;

– правила безопасности проведения занятий по гребле академической;

– современная спортивная подготовка в гребле академической;

– проведение чемпионатов Европы, мира и Олимпийских игр;

– правила спортивных соревнований по гребле академической;

– судейство спортивных соревнований по гребле академической;

– техника гребли академической;

– тактика гребли академической.

2. Выполнить задания по управляемой самостоятельной работе:

– предоставить презентацию на тему: «Техника гребли академической».

Вопросы теоретической части зачета

1. Цель и задачи изучения учебной дисциплины «Основы теории и методики избранного вида спорта».

2. Критерии оценки качества освоения студентами учебного материала.

3. Формы организации учебных занятий и их отличительные особенности.

4. Правила безопасности проведения занятий по гребле академической.

5. Правила буксировки опрокинувшихся лодок; оказание первой помощи человеку, терпящему бедствие на воде.

6. Классификация спортивных гребных судов для занятий греблей академической.

7. Основные термины в гребле академической.

8. спортивные результаты выступления белорусских спортсменов на Олимпийских играх, чемпионатах мира и Европы.

9. Развитие гребли академической за истекшее четырехлетие.
10. Использование гребли академической в качестве средства передвижения по воде.
11. Предпосылки к возникновению гребли академической как вида спорта.
12. Наиболее значимые события в развитии гребли академической.
13. Тенденции развития гребли академической.
14. Состав судейской комиссии.
15. Обязанности главного судьи и главного секретаря.
16. Содержание положения о спортивном соревновании.
17. Состав и обязанности обслуживающего персонала спортивного соревнования.
18. Требования к оборудованию дистанции.
19. Классификация спортивных соревнований по уровню, характеру и виду.
20. Уровни спортивных соревнований в олимпийских видах гребли академической.
21. Мероприятия по организации и проведению спортивных соревнований.
22. Порядок подачи протестов. Апелляция. Дисквалификация спортсменов.
23. Правила прохождения дистанции.
24. Участники спортивных соревнований, их права и обязанности.
25. Работа судейской стартовой бригады.
26. Организация работы арбитража.
27. Работа финишной судейской бригады.
28. Основные особенности конструкции корпуса гребных судов.
29. Правила хранения спортивного инвентаря.
30. Физические свойства воды (плотность, удельный вес, вязкость, сжимаемость).
31. Условия равновесия тела в толще воды.
32. Кинематические и динамические характеристики гребного цикла.
33. Понятие о гребной механической системе.
34. Механика весельного гребка в гребле академической.
35. Силы, действующие на спортсмена.
36. Фазовая структура цикла гребка и его временные характеристики.
37. Передача усилий с лопасти весла на корпус лодки.
38. Особенности командной гребли.
39. Структура соревновательной деятельности.
40. Техника гребли академической в гребном бассейне.
41. Техника гребли академической на гребном тренажере.
42. Техника гребли академической в тренировочной лодке.
43. Значение и роль тактики в достижении высоких результатов в гребле.
44. Структура тактической подготовки.

45. Методы и средства тактической подготовки.
46. Виды и формы спортивной тактики.
47. Вариативность тактических приемов в условиях спортивных соревнований.
48. Особенности тактической подготовки с учетом системы спортивного отбора.
49. Преимущества и недостатки различных тактических приемов.
50. Биомеханическая характеристика гребковых движений.

ЭКЗАМЕНАЦИОННЫЕ ТРЕБОВАНИЯ

для студентов **1 курса** во втором семестре

1. Наличие положительных оценок на семинарских занятиях по пройденным темам:
 - Физические качества и их проявление в гребле академической;
 - Цель, задачи и требования к программно-методическому обеспечению учебно-тренировочного процесса в СУСУ;
2. Выполнить задания по управляемой самостоятельной работе:
 - предоставить презентацию на тему: «Методика развития силовых способностей у спортсменов в гребле академической»;
 - представить письменный отчет на тему: «Методика развития силовых способностей у спортсменов в гребле академической».
 - представить письменный отчет на тему: «Методика развития скоростных способностей у спортсменов в гребле академической».
 - представить письменный отчет на тему: «Методика развития выносливости у спортсменов в гребле академической».

Экзаменационные вопросы
для студентов 1 курса во втором 2 семестр

1. Правила безопасного поведения на занятиях в избранном виде гребного спорта.
2. Виды спасательных средств и правила пользования ими.
3. Классификация спортивных гребных судов для занятий в избранном виде гребного спорта.
4. Спортивные разряды и звания, требования Единой спортивной классификации РБ.
5. Современная система спортивной подготовки спортсменов в избранном виде гребного спорта.
6. Использование гребли избранного вида спорта в качестве средства передвижения по воде.
7. Предпосылки к возникновению гребли - как вид спорта.

8. Проведение первых спортивных соревнований по гребле избранного вида спорта.
9. Создание гребных клубов.
10. Формирование федераций в избранном виде гребного спорта.
11. Проведение чемпионатов Европы, мира и Олимпийских игр.
12. Совершенствование гребного инвентаря.
13. Этапы развития гребли в избранном виде спорта.
14. Тенденции развития гребли в избранном виде спорта.
15. Состав судейской комиссии. Обязанности главного судьи и главного секретаря.
16. Программа спортивных соревнований.
17. Организационный комитет спортивных соревнований.
18. Содержание положения о спортивном соревновании.
19. Состав и обязанности обслуживающего персонала спортивного соревнования: медико-санитарная служба; комендантская группа; вспомогательный персонал судейской коллегии.
20. Участники спортивных соревнований, их права и обязанности.
21. Работа судейской стартовой бригады. Организация работы арбитража. Работа финишной судейской бригады.
22. Требования к оборудованию дистанции. Порядок использования и размещения рекламы.
23. Программа спортивных соревнований в избранном виде гребного спорта на Олимпийских играх, чемпионатах мира и Европы. Изменения в правилах спортивных соревнований.
24. Классификация спортивных соревнований по уровню, характеру и виду.
25. Цель и задачи проведения спортивных соревнований.
26. Система определения победителей, организация жеребьевки на различных этапах спортивных соревнований.
27. Мероприятия по организации и проведению спортивных соревнований.
28. Подготовка мест проведения спортивных соревнований.
29. Суда для занятий греблей в избранном виде гребного спорта; требования, предъявляемые к ним.
30. Физические свойства воды (плотность, удельный вес, вязкость, сжимаемость).
31. Закон неразрывности водного потока и закон Бернулли.
32. Составляющие гидродинамического сопротивления.
33. Величина гидродинамического сопротивления.
34. Понятие о гребной механической системе.
35. Гидродинамические характеристики лопасти весла.
36. Кинематические характеристики движений гребца в лодке.
37. Динамические характеристики движений гребца в лодке

38. Механика весельного гребка в избранном виде гребного спорта.
39. Составляющие продвигающей силы лодки.
40. Предпосылки, благоприятствующие овладению техникой гребли.
41. Методы обучения технике гребли.
42. Средства обучения технике гребли.
43. Формы организации учебно-тренировочного процесса.
44. Методика организации и проведения учебно-тренировочных занятий при обучении технике в избранном виде гребного спорта.
45. Цель и задачи первого этапа обучения технике гребли в избранном виде спорта.
46. Цель и задачи второго этапа обучения технике гребли в избранном виде спорта.
47. Цель и задачи третьего этапа обучения технике гребли в избранном виде спорта.
48. Обучение командной гребле и структуре соревновательной деятельности.
49. Ошибки в технике гребли в избранном виде спорта и причины их возникновения.
50. Методика исправления ошибок в технике гребли в избранном виде спорта.