УТВЕРЖДЕНО
Протокол заседания кафедры водных видов спорта № 2
от 22.09.2023

по учебной дисциплине: «Повышение спортивного мастерства»
Зачетные требования для специальности
6-05-1012-02 «Тренерская деятельность
(гребля на байдарках и каноэ)»
1-й курс

1. Выполнение беговых тестов и представление результатов в виде графика.
2. Участие в первенстве кафедры по общей физической подготовке.
3. Выполнение контрольных испытаний на гребном эргометре.
4. Участие в первенстве кафедры по гребле на гребных тренажерах.
5. Участие в открытом Первенстве БГУФК по гребным видам спорта.
6. Выполнение тестов по общей физической подготовке.
7. Участие не менее чем в 2-х спортивных соревнованиях по гребле на байдарках и каноэ.
8. Участие не менее чем в 2-3-х спортивно-массовых мероприятиях, проводимых факультетом, университетом.
9. Представление плана-конспекта подготовительной части учебно-тренировочного занятия с преимущественной направленностью основной части на обучение технике гребли на байдарках и каноэ.
10. Проведение подготовительной части учебно-тренировочного занятия по представленному плану-конспекту на положительную отметку.