УТВЕРЖДЕНО
Протокол заседания кафедры водных видов спорта № 2
от 22.09.2023

Зачетные требования для направления специальности
1 – 88 02 01-01 «Спортивно-педагогическая деятельность
(тренерская работа по гребле на байдарках и каноэ)»
по учебной дисциплине: «Повышение спортивного мастерства»

2-й курс

1. Выполнение плавательных тестов и представление результатов в виде графика.
2. Участие в первенстве кафедры по общей физической подготовке.
3. Выполнение контрольных испытаний на гребном эргометре.
4. Участие в первенстве кафедры по гребле на гребных тренажерах.
5. Участие в открытом Первенстве БГУФК по гребным видам спорта.
6. Выполнение тестов по общей физической подготовке.
7. Участие не менее чем в 2-х спортивных соревнованиях по гребле на байдарках и каноэ.
8. Участие не менее чем в 2-3-х спортивно-массовых мероприятиях, проводимых факультетом, университетом.
9. Представление плана-конспекта учебно-тренировочного занятия, направленного на создание общего представления о технике гребли.
10. Проведение учебно-тренировочного занятия по представленному плану-конспекту на положительную отметку.