

УТВЕРЖДЕНО
на заседании кафедры
футбола и хоккея
от 26.06.2025 протокол № 17

ПРОГРАММНЫЕ ЗАЧЕТНО-ЭКЗАМЕНАЦИОННЫЕ ТРЕБОВАНИЯ

по учебной дисциплине:

«Спортивные и подвижные игры и методика преподавания»

по специальностям:

6-05-1012-01 «Физическая культура»;

6-05-1012-02 «Тренерская деятельность (с указанием вида спорта)»;

6-05-1012-03 «Физическая реабилитация и эрготерапия»;

6-05-1012-04 «Организация и управление физической культурой,
спортом и туризмом»

для студентов 1-го курса дневной формы получения образования
на 2025/2026 учебный год

Вопросы по теоретическому разделу

1. История возникновения футбола. Основные этапы развития игры.
2. Современное состояние и основные тенденции развития футбола в мире.
3. История развития футбола в Республике Беларусь. Современный уровень спортивных результатов.
4. Деятельность Международной федерации футбола (ФИФА). Футбол на Олимпийских играх, чемпионатах Европы и мира.
5. Значение и место футбола в системе средств физического воспитания.
6. Значение правил игры в футбол, их историческое развитие.
7. Характеристика места для игры в футбол, спортивное оборудование и инвентарь.
8. Основные изменения в правилах игры в футбол на современном этапе.
9. Состав судейской бригады. Роль и обязанности главного судьи и его ассистентов.
10. Методика судейства спортивных соревнований по футболу. Расположение судей на поле, их взаимосвязь.
11. Определение понятия «техника» в футболе. Классификация техники игры.

12. Определение понятий «стратегия» и «тактика» в футболе. Классификация тактики.
13. Характеристика техники передвижения в футболе: ходьба, бег, прыжки, их разновидности.
14. Техника остановок (выпадом, прыжком) и поворотов в футболе. Методика обучения.
15. Техника ударов по мячу ногой: классификация способов (внутренней и внешней стороной стопы, серединой подъема, носком, пяткой).
16. Техника удара по мячу внутренней стороной стопы. Основные ошибки. Методика обучения.
17. Техника удара по мячу серединой подъема. Основные ошибки. Методика обучения.
18. Техника ударов по мячу головой: серединой и боковой частью лба. Методика обучения.
19. Техника остановок мяча ногой (подошвой, внутренней стороной стопы, подъемом, бедром). Методика обучения.
20. Техника остановок мяча грудью и головой. Методика обучения.
21. Техника ведения мяча. Способы ведения. Методика обучения технике ведения.
22. Техника обманных движений (финтов) в футболе. Цель и основные способы.
23. Техника отбора мяча у соперника (выпадом, в подкате, толчком плеча). Методика обучения.
24. Техника игры вратаря: ловля мяча (снизу, сверху, сбоку, в падении).
25. Техника игры вратаря: отбивание и перевод мяча, броски мяча. Методика обучения.
26. Индивидуальные тактические действия в нападении: открывание, отвлечение, создание численного преимущества.
27. Индивидуальные тактические действия в защите: закрывание, перехват, противодействие передаче, ведению и обводке.
28. Методика обучения индивидуальным тактическим действиям.

29. Групповые тактические действия в футболе: понятие, основные комбинации («игра в одно касание», «скрещивание», «смена мест», «пропуск мяча»).
30. Групповые тактические действия в футболе: «страховка», создание искусственного положения «вне игры». Методика обучения.
31. Командные тактические действия: позиционное нападение и контратака.
32. Командные тактические действия: защита против позиционного нападения и контратаки.
33. Методика обучения командным тактическим действиям.
34. Тактика игры вратаря: действия при обороне ворот, руководство действиями партнеров.
35. Тактика игры вратаря: действия в атаке (введение мяча в игру). Методика обучения.
36. Урок как основная форма организации занятий по футболу. Построение и содержание урока.
37. Формы и методы организации деятельности занимающихся на занятиях по футболу.
38. Методика составления плана-конспекта учебного занятия по футболу. Формулировка задач.
39. Организация и проведение спортивных соревнований по футболу. Основные этапы.
40. Способы проведения спортивных соревнований: круговой, его преимущества и недостатки.
41. Способы проведения спортивных соревнований: с выбыванием (олимпийская система), ее преимущества и недостатки.
42. Смешанный способ проведения соревнований по футболу.
43. Положение о спортивных соревнованиях по футболу: структура и содержание.
44. Жеребьевка и составление календаря спортивных соревнований по футболу.
45. Способы определения мест, занятых командами в соревнованиях по футболу.
46. Принципы, средства и методы развития физических качеств в футболе.

47.Профилактика травматизма на занятиях по футболу. Методы страховки и оказания первой помощи.

48.Методы обучения, используемые в процессе преподавания футбола (словесные, наглядные, практические).

Выполнение нормативов:

1. Выполнение контрольного норматива: удар по неподвижному мячу с 16,5 м в заданную половину ворот.
2. Выполнение контрольного норматива: удары по мячу на точность и дальность (в квадрат 5х5 с 25 м).
3. Выполнение контрольного норматива: вбрасывание мяча на точность и дальность (в квадрат 5х5 с 18 м).
4. Выполнение контрольного норматива: жонглирование мячом (не менее 15 раз).

Заведующий кафедрой футбола и хоккея

В.Ю.Усович