

УТВЕРЖДЕНО
на заседании кафедры
футбола и хоккея
от 26.06.2025 протокол № 17

ПРОГРАММНЫЕ ЗАЧЕТНО-ЭКЗАМЕНАЦИОННЫЕ ТРЕБОВАНИЯ
по учебной дисциплине:
«Основы теории и методики избранного вида спорта»
Специальность 6-05-1012-02«Тренерская деятельность (хоккей с шайбой)»
для студентов 1-го курса дневной формы получения образования
на 2025/2026 учебный год

1. Предмет, задачи и содержание дисциплины «Основы теории и методики избранного вида спорта».
2. Основы безопасного поведения и профилактика травматизма при проведении занятий и соревнований по хоккею с шайбой.
3. Источники возникновения и развития мирового хоккея с шайбой.
4. История возникновения и развития хоккея с шайбой в СССР (России).
5. История развития хоккея с шайбой в Беларуси в советский период (до 1991г.)
6. Современное состояние и перспективы развития хоккея с шайбой в Республике Беларусь.
7. Правило игры в хоккей с шайбой и методика судейства (площадка для игры, виды, размеры).
8. Правило игры в хоккей с шайбой и методика судейства (команды, игроки и их снаряжение).
9. Правило игры в хоккей с шайбой и методика судейства (шайбы, размеры все).
10. Правило игры в хоккей с шайбой и методика судейства (хоккейные ворота, площадь ворот, размеры).
11. Правило игры в хоккей с шайбой и методика судейства (судейская бригада на матче).
12. Правило игры в хоккей с шайбой и методика судейства (начало, продолжительность, возобновление игры).
13. Правило игры в хоккей с шайбой и методика судейства (положение «вне игры»).
14. Правило игры в хоккей с шайбой и методика судейства (нарушения правил и недисциплинированное поведение игроков).
15. Правило игры в хоккей с шайбой и методика судейства. Штрафы в хоккее с шайбой.
16. Правило игры в хоккей с шайбой и методика судейства. Обязанности судей, жесты главного и линейных судей.
17. Правило игры в хоккей с шайбой и методика судейства. Изменение в правилах хоккея с шайбой.

18. Организация и проведение курсов, семинаров, учебно-тренировочных сборов по подготовке и повышению квалификации судей.
19. Содержание теоретической и практической подготовке судей по хоккею с шайбой.
20. Непосредственная подготовка судей к игре и судейства матча. Теоретическая, практическая подготовка, инструктаж, судейство матча.
21. Общая характеристика техники. Классификация техники полевых игроков.
22. Основы методики обучения и совершенствования техники: задачи, средства, методы (повторный, игровой, соревновательный).
23. Формы организации учебно-тренировочного процесса (урок и неурочные комплексные, тематические, групповые и индивидуальные занятия).
24. Цель технической подготовки на разных этапах многолетней подготовки.
25. Задачи каждого из этапов многолетней подготовки и их содержание.
26. Планирования технической подготовки в отдельном занятии, микроцикле, этапе, периоде, годичном цикле, многолетнем цикле.
27. Цель и задачи контроля технической подготовленности хоккеистов.
28. Экспертная оценка как метод контроля технической подготовленности.
29. Регистрация технико-тактических действий (ТТД) в процессе игры как метод контроля технической подготовленности.
30. Тестирование как метод контроля технической подготовленности.
31. Техника передвижения на коньках полевого игрока, классификация техники передвижения на коньках. Основная стойка хоккеистов.
32. Техника бега на коньках лицом вперед короткими ударными шагами. Характеристика; методика обучения и совершенствования.
33. Техника бега на коньках лицом вперед широкими скользящими шагами. Характеристика; методика обучения и совершенствования.
34. Техника бега на коньках лицом вперед скрестными шагами. Характеристика; методика обучения и совершенствования.
35. Техника бега на коньках спиной вперед. Виды, характеристика; методика обучения и совершенствования.
36. Техника стартов. Виды, характеристика, методика обучения и совершенствования.
37. Техника поворотов. Виды, характеристика; методика обучения и совершенствования.
38. Техника торможения и остановок. Виды, характеристика; методика обучения и совершенствования.
39. Техника торможения «полуплугом». Характеристика; методика обучения и совершенствования.
40. Техника торможением «плугом». Характеристика; методика обучения и совершенствования.

41. Техника торможением на параллельных коньках с поворотом на 90 (градусов). Характеристика; методика обучения и совершенствования.
42. Техника торможений на одном коньке с поворотом на 90 (градусов).
43. Техника прыжков. Виды, характеристика; методика обучения и совершенствования.
44. Техника владения клюшкой и шайбой. Классификация владения клюшкой и шайбой.
45. Техника ведения шайбы. Виды, характеристика; методика обучения и совершенствования.
46. Техника короткого ударного ведения. Характеристика; методика обучения и совершенствования.
47. Техника широкого плавного ведения. Характеристика; методика обучения и совершенствования.
48. Техника ведения не отрывая клюшки от шайбы, толкая клюшкой шайбу, коньками. Характеристика; методика обучения и совершенствования.
49. Техника бросков и ударов. Виды, характеристика; методика обучения и совершенствования.
50. Техника кистевого броска. Характеристика; методика обучения и совершенствования.
51. Техника броска с длинным разгоном шайбы (заметающего). Характеристика; методика обучения и совершенствования.
52. Техника удара по шайбе. Характеристика; методика обучения и совершенствования.
53. Техника удара-броска по шайбе. Характеристика, методика обучения и совершенствования.
54. Техника подкидки. Характеристика; методика обучения и совершенствования.
55. Техника передачи шайбы. Виды, характеристика; методика обучения и совершенствования.
56. Техника приема и остановки шайбы. Виды, характеристика; методика обучения и совершенствования.
57. Техника обыгрыша (обводка) соперника. Виды, характеристика; методика обучения и совершенствования.
58. Техника отбора шайбы. Виды, характеристика; методика обучения и совершенствования.
59. Техника отбора шайбы. Виды, характеристика; методика обучения и совершенствования.
60. Техника финтов. Виды, характеристика; методика обучения и совершенствования.
61. Техника вбрасывания шайбы. Виды, характеристика; методика обучения и совершенствования.
62. Техника нетрадиционных средств поражения ворот соперника (подправление, добивание, помехи). Характеристика; методика обучения и совершенствования.

63. Техника силовых единоборств. Классификация силовых единоборств.
64. Техника силовых единоборств туловищем. Виды, характеристика; методика и совершенствования.
65. Техника силовых единоборств клюшкой. Виды, характеристика; методика обучения и совершенствования.
66. Техника игры вратаря. Классификация техника игры вратаря, характеристика.
67. Техника передвижения на коньках вратаря. Виды, характеристика; методика обучения и совершенствования.
68. Техника ловли шайбы вратарем. Виды, характеристика; методика обучения и совершенствования.
69. Техника отбивания шайбы вратарем. Виды, характеристика; методика обучения и совершенствования.
70. Техника накрывания шайбы вратарем. Виды, характеристика; методика обучения и совершенствования.
71. Техника игры вратаря клюшкой. Виды, характеристика; методика обучения и совершенствования.
72. Техника игры вратаря. Основная стойка. Виды, характеристика; методика обучения и совершенствования.

ЗАЧЕТНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ

Знать теоретический материал учебной дисциплины по темам:

1. Введение в учебную дисциплину «Основы теории и методики избранного вида спорта», специальность 6-05-1012-02 «Тренерская деятельность (хоккей с шайбой)».
2. Охрана труда при проведении тренировочных занятий и соревнований.
3. История возникновения, развития хоккея с шайбой и хоккейных правил.
4. Правило игры в хоккей с шайбой и методика судейства.
5. Основы техники и технической подготовки хоккеистов.
6. Техника и техническая подготовка полевых игроков и вратарей.
7. Контроль технической подготовленности хоккеистов.

Выполнить задание по учебной практике:

1. Проведение подготовленной части тренировочного занятия по технической подготовке.
2. Проведение части тренировочного занятия по обучению и совершенствованию приема техники игры.
3. Судейство игры.

Заведующий кафедрой футбола и хоккея

В.Ю.Усович