

УТВЕРЖДЕНО  
на заседании кафедры  
футбола и хоккея  
от 26.06.2025 протокол № 17

ПРОГРАММНЫЕ ЗАЧЕТНО-ЭКЗАМЕНАЦИОННЫЕ ТРЕБОВАНИЯ  
по учебной дисциплине:  
«Основы теории и методики избранного вида спорта»  
Специальность 6-05-1012-02 «Тренерская деятельность (футбол)»  
для студентов 1-го курса заочной формы получения образования  
на 2025/2026 учебный год

Вопросы по теоретическому разделу

Тема 1. Введение в учебную дисциплину «Основы теории и методики  
избранного вида спорта»

1. Характеристика профессиональной деятельности тренера по футболу: организация и содержание работы на различных этапах системы подготовки футболистов.
2. Футбол как вид спорта и зрелище: значение и место футбола в жизни общества, в системе физического воспитания.

Тема 2. Охрана труда при проведении тренировочных занятий и соревнований по футболу.

3. Охрана труда перед началом, в процессе и после занятий и игр.
4. Вводный, первичный, повторный, внеплановый, целевой инструктаж.
5. Санитарно-гигиенические требования.
6. Оказание первой помощи при несчастных случаях.

Тема 3. История и современное состояние футбола.

7. Возникновение футбола. История развития мирового футбола: вторая половина XIX века – 1930 г.; 1930–2021 гг.
8. Футбол в дореволюционной России и в советский период (1917–1991 гг.).
9. Футбол в России и в СССР: 1917-1991 гг.
10. Футбол в регионе УЕФА (Европейский союз футбольных ассоциаций).
11. Футбол в Конфедерации Южной Америки (КОНМЕБОЛ).
12. Футбол в Конфедерации Северной и Центральной Америки, и стран Карибского моря (КОНКАКАФ).
13. Футбол в Африканской Конфедерации футбола (КАФ).
14. Футбол в Азиатской Конфедерации футбола (АФК).
15. Футбол в Конфедерации Океании (ОФК).

16. Возникновение и развитие футбола в Беларуси. Футбол в Беларуси в советский период (до 1991 г.).

17. Возникновение и развитие футбола в Беларуси; футбол Беларуси в советский период (до 1991 г.).

18. Современное состояние и перспективы развития футбола в Республике Беларусь

Тема 4. Правила игры в футбол и методика судейства.

19. Название и состав Совета (Футбольная ассоциация Англии, Футбольная ассоциация Шотландии, Футбольная ассоциация Уэльса, Ирландская футбольная ассоциация и Международная федерация футбола). Цели и задачи Совета в обсуждении и принятии решений по предлагаемым изменениям правил игры.

20. Правила игры: поле для игры, флагштоки, ворота, техническая зона.

21. Правила игры: мяч (свойства и размеры), замена поврежденного мяча, дополнительные мячи.

22. Правила игры и методика судейства: игроки (количество, количество замен, процедура замен, замена вратаря, капитан команды).

23. Правила игры и методика судейства: экипировка игроков.

24. Правила игры и методика судейства: судья (решения судьи, права и обязанности, экипировка судьи, сигналы судьи).

25. Правила игры и методика судейства: другие официальные лица (помощники судьи, сигналы помощника судьи).

26. Правила игры и методика судейства: другие официальные лица (4-й судья, дополнительные помощники судьи, резервный помощник судьи).

27. Правила игры и методика судейства: продолжительность матча (игровое время, перерыв между таймами, добавленное время, время для удара с 11-метровой отметки, недоигранный матч).

28. Правила игры и методика судейства: начало и возобновление игры (начальный удар, «спорный» мяч).

29. Правила игры и методика судейства: мяч в игре и не в игре.

30. Правила игры и методика судейства: определение исхода матча (гол, команда-победитель, удары с 11-метровой отметки).

31. Правила игры и методика судейства: вне игры (положение «вне игры», нарушение «вне игры», нет нарушения, нарушения и наказания).

32. Правила игры и методика судейства: нарушения правил и недисциплинированное поведение игроков (штрафной удар).

33. Правила игры и методика судейства: нарушения правил и недисциплинированное поведение (свободный удар).

34. Правила игры и методика судейства: нарушения правил и недисциплинированное поведение (нарушения, наказуемые предупреждением).

35. Правила игры и методика судейства: нарушения правил и недисциплинированное поведение (нарушения, наказуемые удалением).

36. Правила игры и методика судейства: штрафной и свободный удары (процедура, нарушения и наказания).

37. Правила игры и методика судейства: 11-метровый удар (процедура, нарушения и наказания).

38. Правила игры и методика судейства: вбрасывание мяча из-за боковой линии (процедура, нарушения и наказания).

39. Правила игры и методика судейства: удар от ворот (процедура и наказания).

40. Правила игры и методика судейства: угловой удар (процедура и наказания).

41. Организация и проведение курсов, семинаров, учебно-тренировочных сборов по подготовке и повышению квалификации судей.

42. Содержание практической подготовки: физическая подготовка, судейство игр.

Тема 5. Техника игры и техническая подготовка полевых.

43. Общая характеристика техники футбола.

44. Классификация техники полевого игрока и вратаря.

45. Основы методики обучения и совершенствования технике футбола (задачи, средства, методы, формы технической подготовки).

46. Техника бега футболистов, методика обучения и совершенствования.

47. Техника прыжков футболистов, методика обучения и совершенствования.

48. Техника остановок и поворотов футболистов, методика обучения и совершенствования.

49. Классификация техники ударов по мячу. Способы и разновидности ударов по мячу ногой. Фазы движений при ударе по мячу ногой.

50. Техника удара по мячу внутренней стороной стопы: характеристика, применение. Особенности выполнения. Методика обучения и совершенствования.

51. Техника удара по мячу внутренней частью подъема: характеристика, применение. Особенности выполнения. Методика обучения и совершенствования.

52. Техника удара по мячу средней частью подъема: характеристика, применение. Особенности выполнения. Методика обучения и совершенствования.

53. Техника удара по мячу внешней частью подъема: характеристика, применение. Особенности выполнения. Методика обучения и совершенствования.

54. Техника удара по мячу носком и пяткой: характеристика, применение. Особенности выполнения. Методика обучения и совершенствования.

55. Техника удара по неподвижному мячу: характеристика, применение. Особенности выполнения. Методика обучения и совершенствования.

56. Техника удара по катящему мячу: характеристика, применение. Особенности выполнения. Методика обучения и совершенствования.

57. Техника удара по летящему мячу: характеристика, применение. Особенности выполнения. Методика обучения и совершенствования.

58. Техника удара с полулета: характеристика, применение. Особенности выполнения. Методика обучения и совершенствования.

59. Техника удара по мячу головой: применение, способы. Фазы движения при ударе по мячу головой.

60. Техника удара по мячу головой в падении: характеристика, применение. Особенности выполнения ударов по мячу головой в падении. Методика обучения и совершенствования.

61. Техника удара по мячу серединой лба без прыжка и в прыжке: характеристика, применение. Особенности выполнения. Методика обучения и совершенствования.

62. Техника удара по мячу серединой лба с поворотом: характеристика, применение. Особенности выполнения. Методика обучения и совершенствования.

63. Техника удара по мячу боковой частью лба: характеристика, применение. Особенности выполнения. Методика обучения и совершенствования.

64. Классификация техники остановок мяча. Приемы, способы и разновидности остановок мяча. Фазы движений при остановке мяча.

65. Техника остановки мяча внутренней стороной стопы: характеристика, применение. Особенности выполнения. Методика обучения и совершенствования.

66. Техника остановки мяча подошвой: характеристика, применение. Особенности выполнения. Методика обучения и совершенствования.

67. Техника остановки мяча подъемом: характеристика, применение. Особенности выполнения. Методика обучения и совершенствования.

68. Техника остановки мяча бедром: характеристика, применение. Особенности выполнения. Методика обучения и совершенствования.

69. Техника остановки мяча грудью: характеристика, применение. Особенности выполнения. Методика обучения и совершенствования.

70. Техника остановки мяча головой: характеристика, применение. Особенности выполнения. Методика обучения и совершенствования.

71. Классификация техники ведения мяча. Способы и условия выполнения. Методика обучения и совершенствования.

72. Техника ведения мяча средней частью подъёма. Способы и условия выполнения. Методика обучения и совершенствования.

73. Техника ведения мяча внутренней стороной стопы. Способы и условия выполнения. Методика обучения и совершенствования.

74. Техника ведения мяча внешней частью подъёма. Способы и условия выполнения. Методика обучения и совершенствования.

75. Техника ведения мяча носком. Способы и условия выполнения. Методика обучения и совершенствования.

76. Классификация техники отбора мяча. Приемы, способы, разновидности и условия выполнения. Методика обучения и совершенствования.

77. Техника отбора мяча в выпаде. Особенности выполнения. Методика обучения и совершенствования.

78. Техника отбора мяча в подкате. Особенности выполнения. Методика обучения и совершенствования.

79. Техника отбора толчком плеча. Особенности выполнения. Методика обучения и совершенствования.

80. Общая характеристика техники игры вратаря. Классификация техники игры вратаря: группы, приемы, способы, разновидности, условия выполнения.

81. Контроль технической подготовленности футболистов. Цель и задачи контроля технической подготовленности футболистов.

### **ЗАЧЕТНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ**

Знать теоретический материал учебной дисциплины по темам:

Введение в учебную дисциплину «Основы теории и методики избранного вида спорта», специальность 6-05-1012-02 «Тренерская деятельность (футбол)»

1. Охрана труда при проведении тренировочных занятий и соревнований по футболу.

2. История и современное состояние футбола.

3. Правила игры в футбол и методика судейства.

Выполнить задания:

проведение подготовительной части тренировочного занятия по технической подготовке;

проведение части тренировочного занятия по обучению и совершенствованию приема техники игры;

судейство учебной игры.

Заведующий кафедрой футбола и хоккея

В.Ю.Усович