

УТВЕРЖДЕНО  
на заседании кафедры  
футбола и хоккея  
от 26.06.2025 протокол № 17

ПРОГРАММНЫЕ ЗАЧЕТНО-ЭКЗАМЕНАЦИОННЫЕ ТРЕБОВАНИЯ  
по учебной дисциплине:  
«Основы теории и методики избранного вида спорта»  
Специальность 6-05-1012-02 «Тренерская деятельность (хоккей с шайбой)»  
для студентов 2-го курса заочной формы получения образования  
на 2025/2026 учебный год

1. Общая характеристика техники хоккея с шайбой.  
Классификация техники хоккея с шайбой.
2. Характерные особенности техники современного хоккея.
3. Характеристика техники передвижения на коньках.  
Классификация техники передвижения на коньках.
4. Характеристика техники владения клюшкой и шайбой.  
Классификация техники владения клюшкой и шайбой.
5. Характеристика техники силовых единоборств в хоккее.  
Классификация силовых единоборств в хоккее.
6. Основы методики совершенствования техники хоккея с шайбой: задачи, средства (неигровые, игровые технико-тактические, игровые тактико-технические упражнения).
7. Методы техники хоккея с шайбой (игровой, соревновательный).
8. Формы организации учебно-тренировочного процесса (урок и неурочные формы, комплексные и тематические занятия, групповые и индивидуальные занятия).
9. Цель технической подготовки на разных этапах системы многолетней подготовки. Задачи каждого из этапов и их содержание.
10. Принципы планирования технической подготовки на отдельное учебно-тренировочное занятие, микроцикл, этап, период, годичный цикл и многолетний цикл.
11. Определение понятий и классификация ТТД, стандартизация условий и процедуры регистрации.
12. Надежность и информативность показателей количества и эффективности ТТД, регистрация ТТД, обработка полученных данных и их оценка с помощью шкалы.
13. Анализ полученных данных и их использование при отборе хоккеистов и комплектовании команды, в тренировочном и соревновательном процессе.
14. Тестирование как метод контроля технической подготовленности. Надежность и информативность тестов,

стандартизация условий и процедуры выполнения тестов, проведение тестирования, обработка полученных данных и их оценка с использованием шкалы.

15. Анализ полученных данных и их использование при отборе хоккеистов и комплектовании команды, в тренировочном и соревновательном процессе.

16. Задачи, виды, содержание (биомеханическая структура) техники владения клюшкой и шайбой полевыми игроками.

17. Задачи, виды, содержание (биомеханическая структура) техники хвата и ведения шайбы.

18. Задачи, содержание (биомеханическая структура) техники хвата и короткого (взрывного) ударного ведения шайбы.

19. Задачи, содержание (биомеханическая структура) техники хвата и широкого плавного ведения шайбы.

20. Задачи, содержание (биомеханическая структура) техники хвата и ведения шайбы толчками.

21. Задачи, содержание (биомеханическая структура) техники ведения, не отрывая клюшки от шайбы, техники ведения коньками.

22. Особенности выполнения, методы, средства, критерии и показатели оценки, методика обучения и совершенствования техники хоккея с шайбой.

23. Задачи, виды, содержание (биомеханическая структура), методика обучения и совершенствования выполнения техники обводки.

24. Задачи, содержание (биомеханическая структура), методика обучения и совершенствования техники длинной обводки.

25. Задачи, содержание (биомеханическая структура), методика обучения и совершенствования техники короткой обводки.

26. Задачи, содержание (биомеханическая структура), методика обучения и совершенствования техники силовой обводки.

27. Задачи, виды, содержание (биомеханическая структура), методика обучения и совершенствования техники приема и передачи шайбы.

28. Задачи, виды, содержание (биомеханическая структура), методика обучения и совершенствования техники передачи броском и ударом по шайбе.

29. Задачи, виды, содержание (биомеханическая структура), методика обучения и совершенствования техники передачи подкидкой шайбы.

30. Задачи, виды, содержание (биомеханическая структура), методика обучения и совершенствования техники передачи оставлением шайбы.

31. Задачи, виды, содержание (биомеханическая структура), методика обучения и совершенствования техники передачи подпуском

шайбы.

32. Задачи, виды, содержание (биомеханическая структура), методика обучения и совершенствования выполнения техники бросков.

33. Задачи, содержание (биомеханическая структура), методика обучения и совершенствования техники броска с длинным разгоном шайбы (замещающего).

34. Задачи, содержание (биомеханическая структура), методика обучения и совершенствования техники кистевого броска.

35. Задачи, содержание (биомеханическая структура), методика обучения и совершенствования техники удара (щелчка) по шайбе.

36. Задачи, содержание (биомеханическая структура), методика обучения и совершенствования техники удара броска (подщелкивание) по шайбе.

37. Задачи, содержание (биомеханическая структура), методика обучения и совершенствования техники подкидки шайбы.

38. Задачи, виды (движением головой и плечами, изменением скорости, «конек-клюшка-конек» и т.п.), содержание (биомеханическая структура), методика обучения и совершенствования выполнения техники финтов.

39. Задачи, виды (выбивание клюшкой, силовым приемом, спаренный отбор), содержание (биомеханическая структура), методика обучения и совершенствования отбора шайбы.

40. Задачи, виды (скоростное, силовое, прямым и обратным хватом), содержание (биомеханическая структура) методика обучения и совершенствования техники игры на вбрасывании.

41. Задачи, виды (падение вперед, назад, в стороны, кувырок вперед, кувырок назад), содержание (биомеханическая структура) , особенности выполнения технических приемов хоккейной акробатики и самостраховки хоккеистов.

42. Методы, средства, критерии и показатели оценки, методика обучения и совершенствования технических приемов хоккейной акробатики и самостраховки хоккеистов.

43. Задачи, виды (плечом при параллельном движении), содержание (биомеханическая структура), особенности выполнения техники силовых приемов плечом.

44. Методы, средства, критерии и показатели оценки, методика обучения и совершенствования выполнения техники силовых приемов плечом.

45. Задачи, виды («мельница»), содержание (биомеханическая структура), особенности выполнения техники силовых приемов бедром.

46. Методы, средства, критерии и показатели оценки, методика обучения и совершенствования техники силовых приемов бедром.

47. Задачи, виды (плечом, бедром), содержание (биомеханическая структура), особенности выполнения техники прижиманий (борьба у борта).

48. Методы, средства, критерии и показатели оценки, методика обучения и совершенствования техники прижиманий (борьба у борта).

49. Задачи, виды (высокая, средняя и низкая), содержание (биомеханическая структура), особенности выполнения техники стойки и передвижения на коньках вратарей.

50. Методы, средства, критерии и показатели оценки, методика обучения и совершенствования техники стойки и передвижения на коньках вратарей.

51. Задачи, виды, содержание (биомеханическая структура), особенности выполнения техники ловли шайбы ловушкой и на туловище.

52. Методы, средства, критерии и показатели оценки, методика обучения и совершенствования техники стойки и передвижения на коньках вратарей.

53. Задачи, виды, содержание (биомеханическая структура), особенности выполнения техники отбивания шайбы блином и туловищем.

54. Методы, средства, критерии и показатели оценки, методика обучения и совершенствования техники отбивания шайбы блином и туловищем.

55. Задачи, виды, содержание (биомеханическая структура), особенности выполнения техники падения и передвижения на щитках.

56. Методы, средства, критерии и показатели оценки, методика обучения и совершенствования техники падения и передвижения на щитках.

57. Задачи, виды, содержание (биомеханическая структура), особенности выполнения техники отбивания щитками и прижимание шайбы.

58. Методы, средства, критерии и показатели оценки, методика обучения и совершенствования техники отбивания щитками и прижимание шайбы.

59. Задачи, виды, содержание (биомеханическая структура), особенности выполнения техники игры клюшкой (хват, отбивание и др.).

60. Методы, средства, критерии и показатели оценки, методика обучения и совершенствования техники игры клюшкой.