

УТВЕРЖДЕНО  
на заседании кафедры  
футбола и хоккея  
от 26.06.2025 протокол № 15

ПРОГРАММНЫЕ ЗАЧЕТНО-ЭКЗАМЕНАЦИОННЫЕ ТРЕБОВАНИЯ  
по учебной дисциплине: «Основы теории и методики избранного вида спорта  
1-88 02 01-01 «Тренерская деятельность (футбол)»  
для студентов 3-го курса заочной формы получения образования  
на 2025/2026 учебный год

*Вопросы по теоретическому разделу*

1. Общая характеристика тактики, классификация тактики, эволюция тактики, характерные особенности тактики современного футбола.
2. Основы методики обучения и совершенствования тактики: задачи, средства.
3. Основы методики обучения и совершенствования тактики: методы, формы организации учебно-тренировочного процесса.
4. Планирование средств тактической подготовки в отдельном занятии, микроцикле, этапе, периоде, годичном цикле, многолетнем цикле.
5. Общая характеристика тактической подготовки полевых игроков. Функциональные обязанности игроков линии защиты, средней линии и линии нападения.
6. Общая характеристика индивидуальных тактических действий в нападении и защите.
7. Общая характеристика групповых тактических действий в нападении и защите.
8. Общая характеристика командных тактических действий в нападении и защите.
9. Индивидуальные тактические действия в нападении: действия без мяча – открывание: характеристика, применение. Методика обучения и совершенствования.
10. Индивидуальные тактические действия в нападении: Действия без мяча – отвлечение соперника, создание численного преимущества. Методика обучения и совершенствования.
11. Индивидуальные тактические действия в нападении: действия с мячом – ведение, обводка. Методика обучения и совершенствования.
12. Индивидуальные тактические действия в нападении: действия с мячом – удары по воротам, передачи. Методика обучения и совершенствования.
13. Индивидуальные тактические действия в защите: действия против игрока без мяча – закрывание, перехват. Методика обучения и совершенствования.

14. Индивидуальные тактические действия в защите: действия против игрока с мячом – отбор, противодействие передаче. Методика обучения и совершенствования.

15. Индивидуальные тактические действия в защите: действия против игрока с мячом – противодействие выходу с мячом на острую позицию, противодействие ударам. Методика обучения и совершенствования.

16. Групповые тактические действия в нападении. Комбинации при стандартных положениях (штрафной удар, свободный удар, удар от ворот). Методика обучения и совершенствования комбинаций при стандартных положениях.

17. Групповые тактические действия в нападении. Комбинации при стандартных положениях (вбрасывание мяча из-за боковой линии, угловой удар). Методика обучения и совершенствования комбинаций при стандартных положениях.

18. Комбинации в игровых эпизодах в парах: «в стенку», «скрещивание», «передача в одно касание». Методика обучения и совершенствования.

19. Комбинации в игровых эпизодах в тройках: «взаимозаменяемость», «пропускание мяча», «передача в одно касание». Методика обучения и совершенствования.

20. Групповые тактические действия в защите: взаимодействие двух игроков в защите (противодействие комбинации «в стенку», противодействие комбинации «скрещивание», противодействие комбинации «пропуск мяча»). Методика обучения и совершенствования.

21. Групповые тактические действия в защите: взаимодействие нескольких игроков в защите – построение «стенки». Методика обучения и совершенствования.

22. Групповые тактические действия в защите: взаимодействие нескольких игроков в защите – создание искусственного положения «вне игры». Методика обучения и совершенствования.

23. Командные тактические действия в нападении: быстрое нападение.

24. Командные тактические действия в нападении: основные требования к организации быстрого нападения.

25. Командные тактические действия в нападении: постепенное нападение.

26. Командные тактические действия в защите: защита против быстрого нападения. Основные требования к организации защиты против быстрого нападения.

27. Командные тактические действия в защите: защита против постепенного нападения. Основные требования к организации защиты против постепенного нападения.

28. Командные тактические действия в защите: понятие персональной защиты.

29. Командные тактические действия в защите: понятие зонной защиты.
30. Понятие тактической системы в футболе.
31. Тактика игры вратаря и ее особенности.
32. Тактическая подготовка вратарей в футболе: действия вратаря в обороне в воротах. Методика обучения и совершенствования.
33. Тактическая подготовка вратарей в футболе: действия вратаря в обороне на выходах. Методика обучения и совершенствования.
34. Тактическая подготовка вратарей в футболе: действие вратаря в организации атаки при ударе от ворот. Методика обучения и совершенствования.
35. Цель и задачи контроля тактической подготовленности футболистов.
36. Регистрация действий с мячом и без мяча в процессе игры как метод контроля тактической подготовленности.
37. Экспертная оценка как метод контроля тактической подготовленности.
38. Определение понятий, характеристика, проявление в тренировочной и соревновательной деятельности силовых и скоростно-силовых способностей футболистов.
39. Основные средства развития силовых и скоростно-силовых способностей футболистов.
40. Методы развития силовых и скоростно-силовых способностей.
41. Планирование силовой и скоростно-силовой подготовки в учебно-тренировочном занятии, микроцикле (тренировочном, межигровом), периодах и этапах годичного цикла, в многолетнем цикле.
42. Определение понятий, характеристика, проявление в тренировочной и соревновательной деятельности скоростных способностей футболистов.
43. Основные средства развития скоростных способностей футболистов.
44. Методы развития скоростных способностей футболистов: метод строго регламентированного упражнения, игровой метод, соревновательный метод.
45. Планирование скоростной подготовки в учебно-тренировочном занятии, микроцикле (тренировочном, межигровом), периодах и этапах годичного цикла, в многолетнем цикле.
46. Определение понятий, характеристика, проявление в тренировочной и соревновательной деятельности общей (аэробной) выносливости футболистов.
47. Основные средства развития общей (аэробной) выносливости футболистов.
48. Методы развития общей (аэробной) выносливости футболистов.

49. Планирование средств развития общей (аэробной) выносливости в учебно-тренировочном занятии, микроцикле (тренировочном, межигровом), периодах и этапах годового цикла, в многолетнем цикле.

50. Определение понятий, характеристика, проявление в тренировочной и соревновательной деятельности скоростной (анаэробной) выносливости футболистов.

51. Методы развития скоростной (анаэробной) выносливости футболистов.

52. Планирование средств развития скоростной (анаэробной) выносливости в учебно-тренировочном занятии, микроцикле (тренировочном, межигровом), периодах и этапах годового цикла, в многолетнем цикле.

53. Определение понятий, характеристика, проявление в тренировочной и соревновательной деятельности специальной выносливости футболистов.

54. Основные средства развития специальной выносливости футболистов.

55. Методы развития специальной выносливости футболистов.

56. Планирование средств развития специальной выносливости в учебно-тренировочном занятии, микроцикле (тренировочном, межигровом), периодах и этапах годового цикла в многолетнем цикле.

57. Определение понятий, характеристика, проявление в тренировочной и соревновательной деятельности координационных способностей футболистов.

58. Основные средства развития координационных способностей футболистов.

59. Методы развития координационных способностей футболистов.

60. Планирование средств координационных способностей в учебно-тренировочном занятии, микроцикле (тренировочном, межигровом), периодах и этапах годового цикла, в многолетнем цикле.

61. Определение понятий, характеристика, проявление в тренировочной и соревновательной деятельности гибкости футболистов.

62. Методы развития гибкости футболистов.

63. Планирование средств развития гибкости в отдельном занятии, микроцикле, этапе, периоде, годовом цикле, многолетнем цикле.

64. Цель и задачи контроля физической подготовленности футболистов.

65. Тестирование как основной метод контроля физической подготовленности.

66. Тесты контроля силы, быстроты, скоростно-силовых качеств, ловкости (координации), общей, скоростной и специальной выносливости, гибкости.

67. Цель и задачи деятельности спортивно-оздоровительных лагерей. Разновидности спортивно-оздоровительных лагерей.

68. Документы, регламентирующие работу спортивно-оздоровительных лагерей (Закон Республики Беларусь «О физической культуре и спорте»).

69. Материально-техническое обеспечение работы спортивно-оздоровительного лагеря.

70. Санитарно-гигиеническое обеспечение работы спортивно-оздоровительного лагеря.

71. Планирующая документация в спортивно-оздоровительном лагере.

72. Организация и формы идеологической и воспитательной работы, культурно-досуговых и спортивно-массовых мероприятий в спортивно-оздоровительном лагере.

73. Организация и формы учебно-тренировочной работы в спортивно-оздоровительном лагере.

74. Организация и формы спортивно-массовой работы в спортивно-оздоровительном лагере.

75. Организация проведения спортивных соревнований с занимающимися в спортивно-оздоровительном лагере.

Заведующий кафедрой футбола и хоккея

В.Ю.Усович