

УТВЕРЖДЕНО  
на заседании кафедры  
футбола и хоккея  
от 26.06.2025 протокол № 17

ПРОГРАММНЫЕ ЗАЧЕТНО-ЭКЗАМЕНАЦИОННЫЕ ТРЕБОВАНИЯ  
по учебной дисциплине:  
«Основы теории и методики избранного вида спорта»  
Специальность 6-05-1012-02 «Тренерская деятельность (хоккей с шайбой)»  
для студентов 3-го курса заочной формы получения образования  
на 2025/2026 учебный год

1. Общая характеристика тактики (понятие, определение, значение и содержание).
2. Классификация тактики (индивидуальная, групповая и командная).
3. Эволюция тактики, характерные особенности тактики современного хоккея.
4. Основы методики обучения тактике: задачи, средства (игровые технико-тактические, игровые тактико-технические упражнения).
5. Методика обучения и совершенствования тактики хоккея с шайбой: методы (строго-регламентированного упражнения, игровой, соревновательный).
6. Методика обучения и совершенствования тактики хоккея с шайбой: формы организации учебно-тренировочного процесса (урок и неурочные формы, комплексные и тематические занятия, групповые и индивидуальные занятия).
7. Планирование тактической подготовки.
8. Контроль тактической подготовленности хоккеистов (цель и задачи, регистрация действий, экспертная оценка как метод контроля).
9. Индивидуальная тактика полевых игроков. Понятие свободный лед и опека игрока. Задачи, варианты, содержание, особенности выполнения, методы, средства, критерии и показатели оценки, методика обучения и совершенствования.
10. Индивидуальная тактика контроля (удержание) шайбы в условиях силового противодействия соперника 1 в 1. Задачи, варианты, содержание, особенности выполнения, методы, средства, критерии и показатели оценки, методика обучения и совершенствования.
11. Индивидуальная тактика игры 1 в 2 при выходе соперника на ворота (отбор шайбы перехватом. Задачи, варианты, содержание, особенности выполнения, методы, средства, критерии и показатели оценки, методика обучения и совершенствования).
12. Индивидуальная тактика игрока в зависимости от игрового амплуа: крайний нападающий, центральный нападающий, защитник и их функции. Задачи, варианты, содержание, особенности выполнения, методы, средства, критерии и показатели оценки, методика обучения и совершенствования.

13. Индивидуальная тактика атакующих действий без шайбы (смена игрока по ходу игры). Задачи, варианты, содержание, особенности выполнения, методы, средства, критерии и показатели оценки, методика обучения и совершенствования.

14. Индивидуальная тактика единоборств с вратарем. Задачи, варианты, содержание, особенности выполнения, методы, средства, критерии и показатели оценки, методика обучения и совершенствования.

15. Групповая тактика полевых игроков «широкий перепас». Задачи, варианты, содержание, особенности выполнения, методы, средства, критерии и показатели оценки, методика обучения и совершенствования.

16. Тактика групповых взаимодействий со сменой мест. Задачи, варианты, содержание, особенности выполнения, методы, средства, критерии и показатели оценки, методика обучения и совершенствования.

17. Групповые взаимодействия с подключением защитника. Задачи, варианты, содержание, особенности выполнения, методы, средства, критерии и показатели оценки, методика обучения и совершенствования.

18. Групповая тактика по выходу из зоны. Задачи, варианты, содержание, особенности выполнения, методы, средства, критерии и показатели оценки, методика обучения и совершенствования.

19. Групповые взаимодействия по прохождению средней зоны. Задачи, варианты, содержание, особенности выполнения, методы, средства, критерии и показатели оценки, методика обучения и совершенствования.

20. Групповые взаимодействия при игре в численном меньшинстве. Задачи, варианты, содержание, особенности выполнения, методы, средства, критерии и показатели оценки, методика обучения и совершенствования.

21. Групповые взаимодействия при игре в численном большинстве. Задачи, варианты, содержание, особенности выполнения, методы, средства, критерии и показатели оценки, методика обучения и совершенствования.

22. Командная тактика по возвращению в зону защиты. Задачи, варианты, содержание, особенности выполнения, методы, средства, критерии и показатели оценки, методика обучения и совершенствования.

23. Командная тактика при позиционной защите. Задачи, варианты, содержание, особенности выполнения, методы, средства, критерии и показатели оценки, методика обучения и совершенствования.

24. Командная тактика при переходе из защиты в атаку. Задачи, варианты, содержание, особенности выполнения, методы, средства, критерии и показатели оценки, методика обучения и совершенствования.

25. Командная тактика при игре на вбрасывании в зоне защиты. Задачи, варианты, содержание, особенности выполнения, методы, средства, критерии и показатели оценки, методика обучения и совершенствования.

26. Командная тактика при атаке без численного преимущества. Задачи, варианты, содержание, особенности выполнения, методы, средства, критерии и показатели оценки, методика обучения и совершенствования.

27. Командная тактика при атаке с ходу. Задачи, варианты, содержание, особенности выполнения, методы, средства, критерии и показатели оценки, методика обучения и совершенствования.

28. Командная тактика при позиционной атаке. Задачи, варианты, содержание, особенности выполнения, методы, средства, критерии и показатели оценки, методика обучения и совершенствования.

29. Командная тактика при отборе шайбы в зоне атаки и средней зоне. Задачи, варианты, содержание, особенности выполнения, методы, средства, критерии и показатели оценки, методика обучения и совершенствования.

30. Командная тактика при игре на возврате и атаке с ходу соперника. Задачи, варианты, содержание, особенности выполнения, методы, средства, критерии и показатели оценки, методика обучения и совершенствования.

31. Тактическая подготовка вратарей. Тактика перемещения в площади ворот. Задачи, варианты, содержание, особенности выполнения, методы, средства, критерии и показатели оценки, методика обучения и совершенствования.

32. Тактическая подготовка вратарей. Тактика определения угла атаки. Задачи, варианты, содержание, особенности выполнения, методы, средства, критерии и показатели оценки, методика обучения и совершенствования.

33. Тактическая подготовка вратарей. Тактика выбора оптимальной дистанции. Задачи, варианты, содержание, особенности выполнения, методы, средства, критерии и показатели оценки, методика обучения и совершенствования.

34. Тактическая подготовка вратарей. Тактика ловли и отбивания шайбы после броска. Задачи, варианты, содержание, особенности выполнения, методы, средства, критерии и показатели оценки, методика обучения и совершенствования.

35. Тактическая подготовка вратарей. Тактика выхода за пределы площади ворот. Задачи, варианты, содержание, особенности выполнения, методы, средства, критерии и показатели оценки, методика обучения и совершенствования.

36. Тактическая подготовка вратарей. Тактика противодействия выходу 1-в-0 и 2-в-0. Задачи, варианты, содержание, особенности выполнения, методы, средства, критерии и показатели оценки, методика обучения и совершенствования.

37. Тактическая подготовка вратарей. Тактика взаимодействие с полевыми игроками в зоне защиты. Задачи, варианты, содержание, особенности выполнения, методы, средства, критерии и показатели оценки, методика обучения и совершенствования.

38. Физическое качество сила, его понятие, определение понятий, характеристика, проявление в тренировочной и соревновательной деятельности.

39. Средства развития силы у хоккеистов.

40. Методы развития силы у хоккеистов.

41. Планирование силовой подготовки в учебно-тренировочном занятии, микроцикле (тренировочном, межигровом), периодах и этапах годового цикла, в многолетнем цикле.

42. Силовая выносливость. Понятие, определение характеристика, проявление в тренировочной и соревновательной деятельности.

43. Средства развития силовой выносливости у хоккеистов.

44. Методы развития силовой выносливости у хоккеистов.

45. Планирование развития силовой выносливости в учебно-тренировочном занятии, микроцикле (тренировочном, межигровом), периодах и этапах годового цикла, в многолетнем цикле.

46. Физическое качество быстрота, его понятие, определение, характеристика, проявление в тренировочной и соревновательной деятельности.

47. Средства развития быстроты у хоккеистов.

48. Методы развития быстроты у хоккеистов.

49. Проявление развития быстроты в учебно-тренировочном занятии, микроцикле (тренировочном, межигровом), периодах и этапах годового цикла, в многолетнем цикле.

50. Скоростно-силовые качества. Понятие, определение, характеристика, проявление в тренировочной и соревновательной деятельности.

51. Основные средства и методы развития скоростно-силовых качеств у хоккеистов.

52. Планирование развития скоростно-силовых качеств в учебно-тренировочном занятии, микроцикле (тренировочном, межигровом), периодах и этапах годового цикла, в многолетнем цикле.

53. Общая (аэробная) выносливость, понятие, определение, характеристика, проявление в тренировочной и соревновательной деятельности.

54. Основные средства и методы развития общей (аэробной) выносливости у хоккеистов.

55. Планирование развития общей (аэробной) выносливости в учебно-тренировочном занятии, микроцикле (тренировочном, межигровом), периодах и этапах годового цикла, в многолетнем цикле.

56. Скоростная (анаэробная) выносливость, понятие, определение понятий, характеристика, проявление в тренировочной и соревновательной деятельности.

57. Задачи, основные средства и методы развития и совершенствования, параметры нагрузки, формы организации учебно-тренировочного процесса.

58. Планирование развития скоростной (анаэробной) выносливости в учебно-тренировочном занятии, микроцикле (тренировочном, межигровом), периодах и этапах годового цикла, в многолетнем цикле.

59. Специальная выносливость, понятие, определение, характеристика, проявление в тренировочной и соревновательной деятельности.

60. Средства и методы развития специальной выносливости у хоккеистов.

61. Планирование развития специальной выносливости хоккеистов в учебно-тренировочном занятии, микроцикле (тренировочном, межигровом), периодах и этапах годичного цикла, в многолетнем цикле.

62. Физическое качество ловкость, понятие, определение, характеристика, проявление в тренировочной и соревновательной деятельности.

63. Средства и методы развития ловкости хоккеистов.

64. Планирование развития ловкости хоккеистов в учебно-тренировочном занятии, микроцикле (тренировочном, межигровом), периодах и этапах годичного цикла, в многолетнем цикле.

65. Физическое качество гибкость, понятие, определение понятий, характеристика, проявление в тренировочной и соревновательной деятельности.

66. Средства и методы развития гибкости у хоккеистов.

67. Планирование развития гибкости хоккеистов в учебно-тренировочном занятии, микроцикле (тренировочном, межигровом), периодах и этапах годичного цикла, в многолетнем цикле.

68. Нормативно-правовое обеспечение деятельности спортивно-оздоровительных лагерей (цель, задачи, документы, регламентирующие работу спортивно-оздоровительных лагерей).

69. Материально-техническое обеспечение деятельности спортивно-оздоровительных лагерей. Примерный перечень спортивного инвентаря и оборудования для стационарных оздоровительных лагерей.

70. Санитарно-гигиеническое обеспечение деятельности спортивно-оздоровительных лагерей.

71. Планирующая документация в спортивно-оздоровительном лагере.

72. Организация и формы идеологической и воспитательной работы, культурно-досуговых и спортивно-массовых мероприятий в спортивно-оздоровительном лагере.

73. Организация учебно-тренировочного процесса в спортивно-оздоровительном лагере.

74. Общие основы периодизации годичной подготовки спортсменов в избранном виде спорта.

75. Организация и содержание общей и специальной физической подготовки в соответствии со спецификой вида спорта в условиях спортивно-оздоровительного лагеря.

76. Количество, продолжительность и место проведения учебно-тренировочных занятий. Направленность, объем и интенсивность тренировочных нагрузок.

77. Подбор общеразвивающих упражнений для проведения подготовительной части учебно-тренировочного занятия. Методика составления комплексов общеразвивающих упражнений для подготовительной части учебно-тренировочного занятия.

78. Организация спортивно-массовой работы в спортивно-оздоровительном лагере. Разработка сценариев, планов, положений по организации спортивных соревнований.

Заведующий кафедрой футбола и хоккея

В.Ю.Усович