

УТВЕРЖДЕНО
на заседании кафедры
футбола и хоккея
от 26.06.2025 протокол № 17

ПРОГРАММНЫЕ ЗАЧЕТНО-ЭКЗАМЕНАЦИОННЫЕ ТРЕБОВАНИЯ
по учебной дисциплине: «Система подготовки в избранном виде спорта»
по направлению специальности 1-88 02 01-01
«Спортивно-педагогическая деятельность (тренерская работа по футболу)»
для студентов 4-го курса дневной формы получения образования
на 2025/2026 учебный год

Зачетные требования в 7-м семестре

Выполнить задания:

- регистрация показателей соревновательной деятельности в игре;
- подготовить план-конспект;
- судейство игры;
- теоретический опрос.

Зачетные требования в 8-м семестре

Выполнить задания:

- руководство командой в игре;
- регистрация показателей соревновательной деятельности в игре;
- регистрация показателей тренировочной деятельности;
- подготовить план-конспект и провести по нему тренировочное занятие;
- судейство игры.

Вопросы по теоретическому разделу

Система спортивной подготовки квалифицированных футболистов

1. Цель и задачи системы спортивной подготовки квалифицированных футболистов.
2. Организация и содержание работы футбольного клуба как основной структуры в системе подготовки квалифицированных футболистов.
3. Отбор и комплектование команд квалифицированных футболистов.
4. Периодизация спортивной подготовки квалифицированных футболистов.
5. Общеподготовительный этап подготовительного периода в годичном цикле квалифицированных футболистов: технико-тактическая подготовка.
6. Общеподготовительный этап подготовительного периода в годичном цикле квалифицированных футболистов физическая подготовка.

7. Общеподготовительный этап подготовительного периода в годичном цикле квалифицированных футболистов: теоретическая подготовка.

8. Общеподготовительный этап подготовительного периода в годичном цикле квалифицированных футболистов: интегральная (соревновательная) подготовка.

9. Специально-подготовительный этап подготовительного периода в годичном цикле квалифицированных футболистов: технико-тактическая подготовка.

10. Специально-подготовительный этап подготовительного периода в годичном цикле квалифицированных футболистов: физическая подготовка.

11. Специально-подготовительный этап подготовительного периода в годичном цикле квалифицированных футболистов: теоретическая подготовка.

12. Специально-подготовительный этап подготовительного периода в годичном цикле квалифицированных футболистов: интегральная (соревновательная) подготовка.

13. Предсоревновательный этап подготовительного периода в годичном цикле квалифицированных футболистов: технико-тактическая подготовка.

14. Предсоревновательный этап подготовительного периода в годичном цикле квалифицированных футболистов: физическая подготовка.

15. Предсоревновательный этап подготовительного периода в годичном цикле квалифицированных футболистов: теоретическая подготовка.

16. Предсоревновательный этап подготовительного периода в годичном цикле квалифицированных футболистов: интегральная (соревновательная) подготовка.

17. Соревновательный этап подготовительного периода в годичном цикле квалифицированных футболистов: технико-тактическая подготовка.

18. Соревновательный этап подготовительного периода в годичном цикле квалифицированных футболистов: физическая подготовка.

19. Соревновательный этап подготовительного периода в годичном цикле квалифицированных футболистов: теоретическая подготовка.

20. Соревновательный этап подготовительного периода в годичном цикле квалифицированных футболистов: интегральная (соревновательная) подготовка.

21. Организация и содержание переходного периода в годичном цикле подготовки квалифицированных футболистов.

22. Организация и содержание подготовки квалифицированных вратарей в различных периодах годичного цикла.

23. Предсоревновательная подготовка квалифицированных футболистов к игре.

24. Управление командой квалифицированных футболистов в ходе игры.

25. Анализ и разбор игры команды квалифицированных футболистов.
26. Оперативная коррекция процесса подготовки команды квалифицированных футболистов по итогам игры.
27. Контроль тренировочных нагрузок квалифицированных футболистов по величине.
28. Контроль тренировочных нагрузок квалифицированных футболистов по направленности на развитие физических качеств.
29. Контроль тренировочных нагрузок квалифицированных футболистов по направленности на совершенствование технико-тактического мастерства.
30. Контроль соревновательных нагрузок квалифицированных футболистов.

Внетренировочные и внесоревновательные факторы в системе подготовки квалифицированных футболистов

31. Тренировка в горах и искусственная гипоксия в системе подготовки квалифицированных футболистов.
32. Тренировка квалифицированных футболистов в условиях нарушения циркадных (суточных) ритмов.
33. Средства восстановления и стимуляции работоспособности в подготовке квалифицированных футболистов.
34. Диетологическое и фармакологическое обеспечение в системе подготовки квалифицированных футболистов.

Футзал (версия ФИФА)

35. История и современное состояние футзала (версия ФИФА),
36. Правила игры в футзал и методика судейства (версия ФИФА): площадка, техническая зона.
37. Правила игры в футзал и методика судейства (версия ФИФА): мяч.
38. Правила игры в футзал и методика судейства (версия ФИФА): число игроков.
39. Правила игры в футзал и методика судейства (версия ФИФА): экипировка игроков.
40. Правила игры в футзал и методика судейства (версия ФИФА): судьи.
41. Правила игры в футзал и методика судейства (версия ФИФА): помощники судей, резервный помощник судей.
42. Правила игры в футзал и методика судейства (версия ФИФА): продолжительность матча.
43. Правила игры в футзал и методика судейства (версия ФИФА): начало и возобновление игры.
44. Правила игры в футзал и методика судейства (версия ФИФА): мяч в игре и не в игре.

45. Правила игры в футзал и методика судейства (версия ФИФА): метод ведения счета голов.

46. Правила игры в футзал и методика судейства (версия ФИФА): вне игры.

47. Правила игры в футзал, нарушение правил и недисциплинированное поведение игроков: нарушения, наказуемые штрафным ударом и пенальти.

48. Правила игры в футзал, нарушение правил и недисциплинированное поведение игроков: нарушения, свободным ударом.

49. Правила игры в футзал, нарушение правил и недисциплинированное поведение игроков: нарушения, наказуемые предупреждением.

50. Правила игры в футзал, нарушение правил и недисциплинированное поведение игроков: нарушения, наказуемые удалением.

51. Правила игры в футзал и методика судейства (версия (ФИФА): штрафной и свободный удары.

52. Правила игры в футзал и методика судейства (версия (ФИФА): пенальти.

53. Правила игры в футзал и методика судейства (версия (ФИФА): удар мяча с боковой линии.

54. Правила игры в футзал и методика судейства (версия (ФИФА): бросок от ворот.

55. Правила игры в футзал и методика судейства (версия (ФИФА): угловой удар.

56. Правила игры в футзал и методика судейства (версия (ФИФА): процедура определения победителя в матчах дома и в гостях.

57. Характеристика соревновательной (игровой) деятельности игроков в футзал (версия ФИФА).

58. Особенности подготовки игроков в футзал (версия ФИФА)

Женский футбол

59. История и современное состояние женского футбола.

60. Особенности соревновательной деятельности подготовки игроков в женском футболе.

Пляжный футбол

61. История и современное состояние пляжного футбола.

62. Правила игры в пляжном футболе.

63. Развитие пляжного футбола в РБ.

Массовый (любительский) футбол

64. Современное состояние массового (любительского) футбола.

65. Современное состояние футбола для инвалидов.

Система управления футболом

66. ФИФА и региональные конфедерации (УЕФА, КОНМЕБОЛ, КОНКАКАФ, КАФ, АФК, ОФК) – органы управления футболом в мире и регионах.

67. Ассоциация «Белорусская федерация футбола» – орган руководства футболом в Беларуси. Государственные органы по развитию футбола.

68. Лицензирование футбольных клубов Республики Беларусь.

Организация и проведение спортивных соревнований по футболу

69. Организация и проведение спортивных соревнований по футболу.

70. Система спортивных соревнований футболистов.

Материально-техническое обеспечение подготовки футболистов

71. Строительство и эксплуатация футбольных полей и площадок.

72. Материально-техническое обеспечение спортивных соревнований и подготовки футболистов.

Кадровое обеспечение подготовки футболистов

73. Подготовка, переподготовка и повышение квалификации специалистов по футболу.

Научно-методическое обеспечение и медико-биологическое подготовки футболистов

74. Научно-методическое обеспечение подготовки футболистов.

75. Медико-биологическое обеспечение подготовки футболистов.

Заведующий кафедрой футбола и хоккея

В.Ю.Усович