

УТВЕРЖДЕНО
на заседании кафедры
футбола и хоккея
от 26.06.2025 протокол № 17

ПРОГРАММНЫЕ ЗАЧЕТНО-ЭКЗАМЕНАЦИОННЫЕ ТРЕБОВАНИЯ
по учебной дисциплине: «Система подготовки в избранном виде спорта»
по направлению специальности 1-88 02 01-01
«Спортивно-педагогическая деятельность (тренерская работа по хоккею)»
для студентов 4-го курса дневной формы получения образования
на 2025/2026 учебный год

1. Значение и место хоккея как вида спорта и зрелища в жизни общества, в системе физического воспитания.
2. Возникновение и история развития мирового хоккея.
3. Возникновение и развитие хоккея в СССР.
4. Возникновение и развитие хоккея в Республике Беларусь.
5. Правила игры в хоккей: команды, игроки и снаряжение.
6. Правила игры в хоккей: судьи и их обязанности.
7. Правила игры в хоккей и методика судейства: игроки на льду, замена игроков и вратарей со скамейки игроков во время игры, время игры.
8. Правила игры в хоккей и методика судейства: определение результата игры, положение «вне игры», проброс шайбы, определение взятия ворот.
9. Правила игры в хоккей и методика судейства: нарушения против игроков.
10. Правила игры в хоккей и методика судейства: штрафы.
11. Правила игры в хоккей и методика судейства: обязанности судей.
12. Правила игры в хоккей и методика судейства: жесты судей.
13. Организация и содержание подготовки судей по хоккею.
14. Общая характеристика и классификация техники хоккея.
15. Основы методики обучения и совершенствования техники хоккея (задачи, средства, методы и формы организации учебно-тренировочных занятий по технической подготовке).
16. Техника бега на коньках, методика обучения и совершенствования.
17. Техника стартов поворотов, методика обучения и совершенствования.
18. Техника прыжков и торможений, методика обучения и совершенствования.
19. Техника ведения шайбы, методика обучения и совершенствования.
20. Техника обыгрыша (обводки) соперника, методика обучения и совершенствования.

21. Техника бросков шайбы и ударов по шайбе, методика обучения и совершенствования.
22. Техника приема и остановки шайбы, методика обучения и совершенствования.
23. Техника отбора шайбы, методика обучения и совершенствования.
24. Техника вбрасывания шайбы, методика обучения и совершенствования.
25. Техника силовых единоборств, методика обучения и совершенствования.
26. Техника передвижения на коньках вратаря, методика обучения и совершенствования.
27. Техника ловли шайбы вратарем, методика обучения и совершенствования.
28. Техника отбивания и накрывания шайбы вратарем, методика обучения и совершенствования.
29. Техника накрывания шайбы вратарем, методика обучения и совершенствования.
30. Контроль технической подготовленности хоккеистов.
31. Общая характеристика и классификация тактики хоккея.
32. Основы методики обучения и совершенствования тактики хоккея (задачи, средства, методы и формы организации учебно-тренировочных занятий по тактической подготовке).
33. Индивидуальные тактические действия в нападении без шайбы: маневрирование – открывание, выход из-под опеки, оказание помощи партнеру, помехи вратарю соперника; методика обучения и совершенствования.
34. Индивидуальные тактические действия в нападении с шайбой: ведение, обводка, бросок, прием шайбы, единоборство с вратарем; методика обучения и совершенствования.
35. Индивидуальные тактические действия в обороне: скоростное маневрирование и выбор позиции, опека, отбор шайбы, ловля шайбы на себя; методика обучения и совершенствования.
36. Групповые тактические действия в нападении: скрещивание, стенка, оставление шайбы, пропуск шайбы, заслон; методика обучения и совершенствования.
37. Тактика передач, методика обучения и совершенствования.
38. Групповые тактические действия в обороне: страховка, переключение, спаренный (парный) отбор, взаимодействие защитника с вратарем; методика обучения и совершенствования.
39. Командные тактические действия: система 2-3, методика обучения и совершенствования.
40. Командные тактические действия: система 1-3-1, методика обучения и совершенствования.
41. Командные тактические действия: система 1-2-2, методика обучения и совершенствования.

42. Командные тактические действия: система 2-1-2, методика обучения и совершенствования.
43. Командные тактические действия: система 2-2-1, методика обучения и совершенствования.
44. Командные тактические действия: контратака (быстрое нападение) и оборона против контратаки (быстрого нападения), методика обучения и совершенствования.
45. Командные тактические действия: позиционное нападение и оборона против позиционного нападения, методика обучения и совершенствования.
46. Тактика игры вратаря: индивидуальные действия, методика обучения и совершенствования.
47. Тактика игры вратаря: участие в групповых действиях, методика обучения и совершенствования.
48. Тактика игры защитников, методика обучения и совершенствования.
49. Тактика игры нападающих, методика обучения и совершенствования.
50. Контроль тактической подготовленности хоккеистов.
51. Сила хоккеистов, методика развития.
52. Быстрота и скоростно-силовые качества хоккеистов, методика развития.
53. Общая (аэробная) выносливость, методика ее развития у хоккеистов.
54. Скоростная (анаэробная) выносливость, методика ее развития у хоккеистов.
55. Специальная (аэробно-анаэробная) выносливость хоккеистов, методика развития.
56. Координационные способности (ловкость) хоккеистов, методика развития.
57. Гибкость хоккеистов, методика развития.
58. Контроль физической подготовленности хоккеистов.
59. Психические познавательные процессы хоккеистов: ощущения, восприятия, внимание, мышление; методика развития.
60. Психическое состояние хоккеистов, обусловленное соревновательным процессом.
61. Психические свойства личности хоккеистов: способности, темперамент, характер, воля, мотивы.
62. Общение и коллектив хоккеистов, формирование социально-психологического климата в команде.
63. Специальная психологическая подготовка (психологическая подготовка к конкретному спортивному соревнованию) хоккеистов.
64. Взаимосвязь техники, тактики, проявления физических и психических качеств; сопряженная и интегральная подготовка хоккеистов.
65. Теоретическая подготовка хоккеистов.

66. Воспитательная работа с хоккеистами.
67. Цель и задачи системы спортивной подготовки юных хоккеистов; организация и содержание работы отделений хоккея специализированных учебно-спортивных учреждений.
68. Отбор юных хоккеистов на различных этапах спортивной подготовки.
69. Задачи, планирование, содержание и организация начальной подготовки юных хоккеистов (7–9 лет).
70. Задачи, планирование, содержание и организация подготовки юных хоккеистов на этапе начальной (10–12 лет) и углубленной специализации (13–14 лет).
71. Задачи, планирование, содержание и организация подготовки юных хоккеистов на этапе спортивного совершенствования (15–17 лет).
72. Задачи, планирование, содержание и организация подготовки юных вратарей.
73. Особенности подготовки юных хоккеистов в условиях специализированных по спорту классов учреждений общего среднего образования.
74. Система спортивных соревнований юных хоккеистов.
75. Цель, задачи системы спортивной подготовки квалифицированных хоккеистов; хоккейный клуб как основная структура системы подготовки квалифицированных хоккеистов: организация и содержание работы.
76. Отбор и комплектование команд квалифицированных хоккеистов.
77. Задачи, планирование, содержание и организация подготовки квалифицированных хоккеистов на обще-подготовительном этапе подготовительного периода годичного цикла.
78. Задачи, планирование, содержание и организация подготовки квалифицированных хоккеистов на специально-подготовительном этапе подготовительного периода годичного цикла.
79. Задачи, планирование, содержание и организация подготовки квалифицированных хоккеистов в соревновательном периоде годичного цикла.
80. Задачи, планирование, содержание и организация переходного периода годичного цикла подготовки квалифицированных хоккеистов.
81. Подготовка квалифицированных хоккеистов к спортивным соревнованиям и управление командой в ходе соревнований.
82. Международная федерация хоккея (ИИХФ) – орган управления хоккеем в мире.
83. Ассоциация «Федерация хоккея Республики Беларусь» (ФХРБ) – орган руководства хоккеем в Республике Беларусь. Государственные органы по развитию хоккея в Республике Беларусь.
84. Организация и проведение спортивных соревнований по хоккею.
85. Система спортивных соревнований квалифицированных хоккеистов.

86. Строительство и эксплуатация хоккейных полей и площадок.
87. Материально-техническое обеспечение спортивных соревнований и подготовки хоккеистов.
88. Подготовка, переподготовка и повышение квалификации специалистов по хоккею.
89. Научно-методическая работа по хоккею: организация и основные направления исследований.
90. Международно-правовая и национальная система противодействия допингу в спорте.
91. Всемирный антидопинговый кодекс. Международные антидопинговые стандарты.
92. Международные организации в сфере антидопингового контроля ВАВА, МОК.
93. Система нормативно-правовых актов в области антидопингового регулирования в Республике Беларусь.
94. Национальная система противодействия допингу в стране.
95. Нормативные акты, регулирующие принципы борьбы с допингом, процедуру допинг-контроля, правовые последствия применения допинга, способы защиты прав спортсмена.
96. Процедура допинг-контроля.
97. Нарушение антидопинговых правил и их последствия.
98. Профилактические антидопинговые мероприятия.

Заведующий кафедрой футбола и хоккея

В.Ю.Усович