

УТВЕРЖДЕНО  
на заседании кафедры  
футбола и хоккея  
от 26.06.2025 протокол № 17

ПРОГРАММНЫЕ ЗАЧЕТНО-ЭКЗАМЕНАЦИОННЫЕ ТРЕБОВАНИЯ  
по учебной дисциплине: «Система подготовки в избранном виде спорта»  
по направлению специальности 1-88 02 01-01  
«Спортивно-педагогическая деятельность (тренерская работа по футболу)»  
для студентов 4-го курса заочной формы получения образования  
на 2025/2026 учебный год

*Вопросы по теоретическому разделу*

Тема 1. Система спортивной подготовки юных футболистов

1. Этап начальной подготовки юных (8-10 лет) футболистов: задачи, отбор, наполняемость, режим и планирование учебно-тренировочного процесса.
2. Этап начальной подготовки юных (8-10 лет) футболистов: техническая, тактическая, физическая и соревновательная подготовка в специализированных учебно-спортивных учреждениях по футболу.
3. Этап начальной подготовки юных (8-10 лет) футболистов: психологическая подготовка и воспитательная работа в специализированных учебно-спортивных учреждениях по футболу.
4. Этап начальной подготовки юных (8-10 лет) футболистов: контроль уровня подготовленности в специализированных учебно-спортивных учреждениях по футболу.
5. Этап начальной специализации в подготовке юных (11-13 лет) футболистов: задачи, отбор, наполняемость, режим и планирование учебно-тренировочного процесса.
6. Этап начальной специализации в подготовке юных (11-13 лет) футболистов: техническая, тактическая, физическая и соревновательная подготовка в специализированных учебно-спортивных учреждениях по футболу.
7. Этап начальной специализации в подготовке юных (11-13 лет) футболистов: психологическая подготовка и воспитательная работа в специализированных учебно-спортивных учреждениях по футболу.
8. Этап начальной специализации в подготовке юных (11-13 лет) футболистов: контроль уровня подготовленности в специализированных учебно-спортивных учреждениях по футболу.
9. Этап углубленной специализации в подготовке юных (14-15 лет) футболистов: задачи, отбор, наполняемость, режим и планирование учебно-тренировочного процесса.

10. Этап углубленной специализации в подготовке юных (14-15 лет) футболистов: техническая, тактическая, физическая и соревновательная подготовка в специализированных учебно-спортивных учреждениях по футболу.

11. Этап углубленной специализации в подготовке юных (14-15 лет) футболистов: психологическая подготовка и воспитательная работа в специализированных учебно-спортивных учреждениях по футболу.

12. Этап углубленной специализации в подготовке юных (14-15 лет) футболистов: контроль уровня подготовленности в специализированных учебно-спортивных учреждениях по футболу.

13. Этап спортивного совершенствования в подготовке юных (16-18 лет) футболистов: задачи, отбор, наполняемость, режим и планирование учебно-тренировочного процесса.

14. Этап спортивного совершенствования в подготовке юных (16-18 лет) футболистов: техническая, тактическая, физическая и соревновательная подготовка в специализированных учебно-спортивных учреждениях по футболу.

15. Этап спортивного совершенствования в подготовке юных (16-18 лет) футболистов: психологическая подготовка и воспитательная работа в специализированных учебно-спортивных учреждениях по футболу.

16. Этап спортивного совершенствования в подготовке юных (16-18 лет) футболистов: контроль уровня подготовленности в специализированных учебно-спортивных учреждениях по футболу.

17. Особенности подготовки вратарей на различных этапах многолетней подготовки юных футболистов.

18. Особенности подготовки юных футболистов в условиях специализированных по спорту классов учреждений общего среднего образования.

19. Особенности подготовки юных футболистов в условиях средних школ-училищ олимпийского резерва.

20. Медико-биологическое обеспечение подготовки юных футболистов.

## Тема 2. Футзал (версия ФИФА)

21. История и современное состояние футзала (версия ФИФА),

22. Правила игры в футзал и методика судейства (версия ФИФА): площадка, техническая зона.

23. Правила игры в футзал и методика судейства (версия ФИФА): мяч.

24. Правила игры в футзал и методика судейства (версия ФИФА): число игроков.

25. Правила игры в футзал и методика судейства (версия ФИФА): экипировка игроков.

26. Правила игры в футзал и методика судейства (версия ФИФА): судьи.
27. Правила игры в футзал и методика судейства (версия ФИФА): помощники судей, резервный помощник судей.
28. Правила игры в футзал и методика судейства (версия ФИФА): продолжительность матча.
29. Правила игры в футзал и методика судейства (версия ФИФА): начало и возобновление игры.
30. Правила игры в футзал и методика судейства (версия ФИФА): мяч в игре и не в игре.
31. Правила игры в футзал и методика судейства (версия ФИФА): метод ведения счета голов.
32. Правила игры в футзал и методика судейства (версия ФИФА): вне игры.
33. Правила игры в футзал, нарушение правил и недисциплинированное поведение игроков: нарушения, наказуемые штрафным ударом и пенальти.
34. Правила игры в футзал, нарушение правил и недисциплинированное поведение игроков: нарушения, свободным ударом.
35. Правила игры в футзал, нарушение правил и недисциплинированное поведение игроков: нарушения, наказуемые предупреждением.
36. Правила игры в футзал, нарушение правил и недисциплинированное поведение игроков: нарушения, наказуемые удалением.
37. Правила игры в футзал и методика судейства (версия (ФИФА): штрафной и свободный удары.
38. Правила игры в футзал и методика судейства (версия (ФИФА): пенальти.
39. Правила игры в футзал и методика судейства (версия (ФИФА): удар мяча с боковой линии.
40. Правила игры в футзал и методика судейства (версия (ФИФА): бросок от ворот.
41. Правила игры в футзал и методика судейства (версия (ФИФА): угловой удар.
42. Правила игры в футзал и методика судейства (версия (ФИФА): процедура определения победителя в матчах дома и в гостях.
43. Характеристика соревновательной (игровой) деятельности игроков в футзал (версия ФИФА).
44. Особенности подготовки игроков в футзал (версия ФИФА)

### Тема 3. Женский футбол

45. История и современное состояние женского футбола.

46. Особенности соревновательной деятельности подготовки игроков в женском футболе.

#### Тема 4. Пляжный футбол

47. История и современное состояние пляжного футбола.

48. Правила игры в пляжном футболе.

#### Тема 5. Футзал (версия АМФ)

49. История и современное состояние футзала по версии АМФ.

#### Тема 6. Массовый (любительский) футбол

50. Современное состояние массового (любительского) футбола.

51. Современное состояние футбола для инвалидов.

#### Тема 7. Система управления футболом

52. ФИФА и региональные конфедерации (УЕФА, КОНМЕБОЛ, КОНКАКАФ, КАФ, АФК, ОФК) – органы управления футболом в мире и регионах.

53. Ассоциация «Белорусская федерация футбола» – орган руководства футболом в Беларуси. Государственные органы по развитию футбола.

54. Лицензирование футбольных клубов Республики Беларусь.

#### Тема 8. Организация и проведение спортивных соревнований по футболу

55. Организация и проведение спортивных соревнований по футболу.

56. Система спортивных соревнований футболистов.

#### *Зачетные требования в 7-м семестре*

1. Проведение тренировочного занятия с юными футболистами для этапов начальной подготовки, специализации и спортивного совершенствования.

2. Судейство учебной игры по футзалу (версия ФИФА).