

УТВЕРЖДЕНО
на заседании кафедры
футбола и хоккея
от 26.06.2025 протокол № 17

ПРОГРАММНЫЕ ЗАЧЕТНО-ЭКЗАМЕНАЦИОННЫЕ ТРЕБОВАНИЯ
по учебной дисциплине: «Система подготовки в избранном виде спорта»
по направлению специальности 1-88 02 01-01
«Спортивно-педагогическая деятельность (тренерская работа по хоккею)»
для студентов 4-го курса заочной формы получения образования
на 2025/2026 учебный год

1. Особенности методики физической подготовки юных хоккеистов на этапе начальной подготовки (возрастные особенности, содержание, методы и средства).
2. Особенности методики физической подготовки юных хоккеистов на этапе начальной и углубленной специализации (возрастные особенности, содержание, методы и средства).
3. Особенности методики физической подготовки хоккеистов на этапе спортивного совершенствования и высшего спортивного мастерства (возрастные особенности, содержание, методы и средства).
4. Особенности методики технической подготовки юных хоккеистов на этапе начальной подготовки (содержание, методы и средства).
5. Особенности методики технической подготовки юных хоккеистов на этапе начальной и углубленной специализации (содержание, методы и средства).
6. Особенности методики технической подготовки хоккеистов на этапе спортивного совершенствования и высшего спортивного мастерства (содержание, методы и средства).
7. Особенности методики тактической подготовки юных хоккеистов на этапе начальной подготовки (содержание, методы и средства).
8. Особенности методики тактической подготовки юных хоккеистов на этапе начальной специализации и углубленной специализации (содержание, методы и средства).
9. Особенности методики тактической подготовки хоккеистов на этапе спортивного совершенствования и высшего спортивного мастерства (содержание, методы и средства).
10. Теоретическая подготовка юных хоккеистов на различных этапах многолетнего процесса обучения (содержание, формы, средства).
11. Методика развития силы у юных хоккеистов на этапе начальной подготовки (особенности, содержание, средства и методы).
12. Методика развития силы у юных хоккеистов на этапе начальной и углубленной специализации (особенности, содержание, средства и методы).

13. Методика развития силы хоккеистов на этапе спортивного совершенствования и высшего спортивного мастерства (особенности, содержание, средства и методы).

14. Методика развития быстроты у юных хоккеистов на этапе начальной подготовки (особенности, содержание, средства и методы).

15. Методика развития быстроты у юных хоккеистов на этапе начальной и углубленной специализации (особенности содержания, средства и методы).

16. Методика развития быстроты у хоккеистов на этапе спортивного совершенствования и высшего спортивного мастерства (особенности, содержания, средства и методы).

17. Методика развития выносливости у юных хоккеистов на этапе начальной подготовки (особенности, содержание, средства и методы).

18. Методика развития выносливости у юных хоккеистов на этапе начальной и углубленной специализации (особенности, содержание, средства и методы).

19. Методика развития выносливости у юных хоккеистов на этапе спортивного совершенствования и высшего спортивного мастерства (особенности, содержание, средства и методы).

20. Методика развития ловкости у юных хоккеистов на этапе начальной подготовки (особенности, содержание, средства и методы).

21. Методика развития ловкости у юных хоккеистов на этапе начальной и углубленной специализации (особенности, содержание, средства и методы).

22. Методика развития ловкости у юных хоккеистов на этапе спортивного совершенствования и высшего спортивного мастерства (особенности, содержание, средства и методы).

23. Методика развития гибкости у юных хоккеистов на этапе начальной подготовки (особенности, содержание, средства и методы).

24. Методика развития гибкости у юных хоккеистов на этапе начальной и углубленной специализации (особенности, содержание, средства и методы).

25. Методика развития гибкости у юных хоккеистов на этапе спортивного совершенствования и высшего спортивного мастерства (особенности, содержание, средства и методы).

26. Методика обучения технике передвижения на коньках юных хоккеистов на этапе начальной подготовки (содержание, средства и методы).

27. Методика обучения технике передвижения на коньках юных хоккеистов на этапе начальной и углубленной специализации (содержание, средства и методы).

28. Методика обучения и совершенствования техники передвижения на коньках юных хоккеистов на этапе спортивного совершенствования и высшего спортивного мастерства (содержание, средства и методы).

29. Методика обучения технике владения клюшкой и шайбой у юных хоккеистов на этапе начальной подготовки (содержание, средства и методы).

30. Методика обучения технике владения клюшкой и шайбой у юных хоккеистов на этапе начальной и углубленной специализации (содержание, средства и методы).

31. Методика обучения технике владения клюшкой и шайбой у юных хоккеистов на этапе спортивного совершенствования и высшего спортивного мастерства (содержание, средства и методы).

32. Методика обучения технике силовых единоборств юных хоккеистов на этапе начальной подготовки (содержание, особенности, средства и методы).

33. Методика обучения технике силовых единоборств юных хоккеистов на этапе начальной и углубленной специализации (содержание, особенности, средства и методы).

34. Методика обучения технике силовых единоборств юных хоккеистов на этапе спортивного совершенствования и высшего спортивного мастерства (содержание, особенности, средства и методы).

35. Физическая подготовка юного хоккейного вратаря на различных этапах многолетней подготовки (особенности, содержание, средства и методы).

36. Техническая подготовка юного хоккейного вратаря на различных этапах многолетней подготовки (особенности, содержание, средства и методы).

37. Тактическая подготовка юного хоккейного вратаря на различных этапах многолетней подготовки (особенности, содержание, средства и методы).

38. Методика обучения индивидуальным, групповым и командным тактическим действиям юных хоккеистов на этапе начальной и углубленной специализации (содержание, средства и методы).

39. Методика обучения индивидуальным, групповым и командным тактическим действиям юных хоккеистов на этапе спортивного совершенствования и высшего спортивного мастерства (содержание, средства и методы).

40. Возрастные и анатомо-физиологические особенности юных хоккеистов на различных этапах многолетней подготовки.

41. Сопряженная подготовка хоккеистов. Понятие, определение, характеристика, проявление в тренировочной и соревновательной деятельности.

42. Средства и методы проведения сопряженной подготовки в тренировочном и соревновательном процессах хоккеистов.

43. Интегральная подготовка хоккеистов, понятие, определение, характеристика.

44. Средства и методы проведения интегральной подготовки в тренировочном и соревновательном процессах хоккеистов.

45. Теоретическая подготовка хоккеистов. Цель, задачи, содержание, формы проведения.

46. Воспитательная работа с хоккеистами на различных этапах многолетней подготовки.

47. Средства и формы воспитательного воздействия на различных этапах многолетней подготовки хоккеистов.

48. Отбор юных хоккеистов (понятие, определение, характеристика).

49. Организация отбора юных хоккеистов.

50. Методика отбора юных хоккеистов.

51. Критерии отбора юных хоккеистов.

52. Структура системы многолетней подготовки хоккеистов.

53. Организационно-методические особенности многолетней подготовки в хоккее с шайбой: этапы многолетней подготовки, режим и наполняемость учебных групп, организация и режим работы хоккейных школ.

54. Задачи, содержание и особенности подготовки хоккеистов на этапе начальной подготовки.

55. Задачи, содержание и особенности подготовки хоккеистов на этапе углубленной специализации.

56. Задачи, содержание и особенности подготовки хоккеистов на этапе спортивного совершенствования.

57. Соревновательная подготовка юных хоккеистов на этапе начальной подготовки (объем, содержание, формы и особенности).

58. Соревновательная подготовка юных хоккеистов на этапе начальной и углубленной специализации (объем, содержание, формы и особенности).

59. Соревновательная подготовка хоккеистов на этапе спортивного совершенствования и высшего спортивного мастерства (характеристика, объем, содержание).

60. Психологическая подготовка юных хоккеистов на различных этапах многолетнего процесса обучения (содержание, формы, средства).