

УТВЕРЖДЕНО
на заседании кафедры
футбола и хоккея
от 26.06.2025 протокол № 17

ПРОГРАММНЫЕ ЗАЧЕТНО-ЭКЗАМЕНАЦИОННЫЕ ТРЕБОВАНИЯ
по учебной дисциплине:
«Система подготовки в избранном виде спорта»
по направлению специальности 1-88 02 01-01
«Спортивно-педагогическая деятельность (тренерская работа по футболу)»
для студентов **5-го курса заочной формы получения образования**
на 2025/2026 учебный год

Вопросы по теоретическому разделу

Система спортивной подготовки квалифицированных футболистов

1. Цель и задачи системы спортивной подготовки квалифицированных футболистов.
2. Организация и содержание работы футбольного клуба как основной структуры в системе подготовки квалифицированных футболистов.
3. Отбор и комплектование команд квалифицированных футболистов.
4. Периодизация спортивной подготовки квалифицированных футболистов.
5. Общеподготовительный этап подготовительного периода в годичном цикле квалифицированных футболистов: технико-тактическая подготовка.
6. Общеподготовительный этап подготовительного периода в годичном цикле квалифицированных футболистов физическая подготовка.
7. Общеподготовительный этап подготовительного периода в годичном цикле квалифицированных футболистов: теоретическая подготовка.
8. Общеподготовительный этап подготовительного периода в годичном цикле квалифицированных футболистов: интегральная (соревновательная) подготовка.
9. Специально-подготовительный этап подготовительного периода в годичном цикле квалифицированных футболистов: технико-тактическая подготовка.
10. Специально-подготовительный этап подготовительного периода в годичном цикле квалифицированных футболистов: физическая подготовка.
11. Специально-подготовительный этап подготовительного периода в годичном цикле квалифицированных футболистов: теоретическая подготовка.
12. Специально-подготовительный этап подготовительного периода в годичном цикле квалифицированных футболистов: интегральная (соревновательная) подготовка.
13. Предсоревновательный этап подготовительного периода в годичном цикле квалифицированных футболистов: технико-тактическая подготовка.

14. Предсоревновательный этап подготовительного периода в годичном цикле квалифицированных футболистов: физическая подготовка.

15. Предсоревновательный этап подготовительного периода в годичном цикле квалифицированных футболистов: теоретическая подготовка.

16. Предсоревновательный этап подготовительного периода в годичном цикле квалифицированных футболистов: интегральная (соревновательная) подготовка.

17. Соревновательный этап подготовительного периода в годичном цикле квалифицированных футболистов: технико-тактическая подготовка.

18. Соревновательный этап подготовительного периода в годичном цикле квалифицированных футболистов: физическая подготовка.

19. Соревновательный этап подготовительного периода в годичном цикле квалифицированных футболистов: теоретическая подготовка.

20. Соревновательный этап подготовительного периода в годичном цикле квалифицированных футболистов: интегральная (соревновательная) подготовка.

21. Организация и содержание переходного периода в годичном цикле подготовки квалифицированных футболистов.

22. Организация и содержание подготовки квалифицированных вратарей в различных периодах годичного цикла.

23. Предсоревновательная подготовка квалифицированных футболистов к игре.

24. Управление командой квалифицированных футболистов в ходе игры.

25. Анализ и разбор игры команды квалифицированных футболистов.

26. Оперативная коррекция процесса подготовки команды квалифицированных футболистов по итогам игры.

27. Контроль тренировочных нагрузок квалифицированных футболистов по величине.

28. Контроль тренировочных нагрузок квалифицированных футболистов по направленности на развитие физических качеств.

29. Контроль тренировочных нагрузок квалифицированных футболистов по направленности на совершенствование технико-тактического мастерства.

30. Контроль соревновательных нагрузок квалифицированных футболистов.

Внетренировочные и внесоревновательные факторы в системе подготовки квалифицированных футболистов

31. Тренировка в горах и искусственная гипоксия в системе подготовки квалифицированных футболистов.

32. Тренировка квалифицированных футболистов в условиях нарушения циркадных (суточных) ритмов.

33. Средства восстановления и стимуляции работоспособности в подготовке квалифицированных футболистов.

34. Диетологическое и фармакологическое обеспечение в системе подготовки квалифицированных футболистов.

Система управления футболом

35. ФИФА и региональные конфедерации (УЕФА, КОНМЕБОЛ, КОНКАКАФ, КАФ, АФК, ОФК) – органы управления футболом в мире и регионах.

36. Ассоциация «Белорусская федерация футбола» – орган руководства футболом в Беларуси. Государственные органы по развитию футбола.

37. Лицензирование футбольных клубов Республики Беларусь.

Материально-техническое обеспечение подготовки футболистов

38. Строительство и эксплуатация футбольных полей и площадок.

39. Материально-техническое обеспечение спортивных соревнований и подготовки футболистов.

Кадровое обеспечение подготовки футболистов

40. Подготовка, переподготовка и повышение квалификации специалистов по футболу.

41. Подготовка и повышение квалификации тренеров по футболу в соответствии с Тренерской конвенцией УЕФА.

Научно-методическое обеспечение и медико-биологическое подготовки футболистов

42. Научно-методическое обеспечение подготовки футболистов.

43. Медико-биологическое обеспечение подготовки футболистов.

Антидопинговая политика в современном спорте

44. Международно-правовая и национальная система противодействия допингу в спорте

45. Процедура допинг-контроля

46. Нарушения антидопинговых правил и их последствия

47. Профилактические антидопинговые мероприятия

Зачетные требования в 9-м семестре

1. Знать теоретический материал по теме «Система спортивной подготовки квалифицированных футболистов».

2. Проведение тренировочного занятия.

3. Выполнение требований для оформления судейской категории по футболу.

4. Составление план-конспекта тренировочного занятия.

Заведующий кафедрой футбола и хоккея

В.Ю.Усович