

Учреждение образования
«Белорусский государственный университет физической культуры»

ЭКЗАМЕНАЦИОННЫЕ ТРЕБОВАНИЯ
к государственному экзамену
по направлению специальности
1-88 02 01-01 «Спортивно-педагогическая деятельность
(тренерская работа по греко-римской борьбе)»

Рекомендованы к утверждению
на заседании кафедры спортивной борьбы
протокол № 3 от 20.09.2023
Заведующий кафедрой спортивной борьбы
Л.А.Либерман

Минск 2023

ЭКЗАМЕНАЦИОННЫЕ ТРЕБОВАНИЯ

1. История развития греко-римской борьбы.
2. Организация спортивных соревнований по греко-римской борьбе. Положение, программа, регламент спортивных соревнований по греко-римской борьбе.
3. Актуальные направления развития греко-римской борьбы.
4. Особенности классификации и терминологии греко-римской борьбы.
5. Система спортивного отбора в греко-римской борьбе.
6. Классификация спортивных соревнований по греко-римской борьбе.
7. Психолого-педагогическая характеристика деятельности тренера по греко-римской борьбе.
8. Методы и формы обеспечения безопасности на занятиях греко-римской борьбой.
9. Процедура допинг-контроля. Нарушения антидопинговых правил и их последствия.
10. Цель и задачи спортивной тренировки в греко-римской борьбе.
11. Средства и методы спортивной тренировки в греко-римской борьбе.
12. Тактические приемы подготовки и проведения технических действий в греко-римской борьбе.
13. Определение и виды тактики в греко-римской борьбе.
14. Цель и задачи многолетнего планирования в греко-римской борьбе.
15. Цель и задачи подготовки борцов в специализированных учебно-спортивных учреждениях.
16. Система отбора в греко-римской борьбе и формирования сборных команд городов, областей, Республики Беларусь.
17. Интенсификация подготовки борцов высокой квалификации.
18. Организация работы в спортивно-оздоровительном лагере.
19. Материально-техническое обеспечение процесса подготовки по греко-римской борьбе.
20. Требования к оборудованию мест спортивных соревнований по греко-римской борьбе.
21. Характеристика предстартовых состояний спортсмена и методика их регулирования.
22. Особенности построения процесса обучения в греко-римской борьбе.
23. Последовательность обучения техническим действиям в греко-римской борьбе.
24. Цель и задачи применения разминки в учебно-тренировочных занятиях по греко-римской борьбе. Организационные формы проведения разминки.
25. Методика применения специально-подготовительных и подводящих упражнений в подготовке борцов греко-римского стиля.

26. Формы и содержание заданий в разных частях занятия по греко-римской борьбе.
27. Методика начального обучения в греко-римской борьбе с детьми различного возраста.
28. Структура и содержание тренировочных занятий по греко-римской борьбе.
29. Общая и специальная физическая подготовка в греко-римской борьбе.
30. Судейство спортивных соревнований по греко-римской борьбе: содержание борьбы, оценка технических действий.
31. Состав и обязанности судейской коллегии при проведении спортивных соревнований по греко-римской борьбе.
32. Формирование приемов нападения и защиты в греко-римской борьбе.
33. Весовой режим борца.
34. Манеры ведения схваток в греко-римской борьбе.
35. Тактика подготовки и участия в спортивных соревнованиях по греко-римской борьбе.
36. Гибкость и методика ее направленного развития в греко-римской борьбе.
37. Сила и методика ее направленного развития в греко-римской борьбе.
38. Быстрота и методика ее направленного развития в греко-римской борьбе.
39. Выносливость и методика ее направленного развития в греко-римской борьбе.
40. Ловкость и методика ее направленного развития в греко-римской борьбе.
41. Анализ техники и методика обучения переводу рывком за руку.
42. Анализ техники и методика обучения переводу нырком.
43. Анализ техники и методика обучения переводу рывком с захватом шеи с плечом сверху.
44. Анализ техники и методика обучения переводу вращением (вертушкой).
45. Анализ техники и методика обучения броску подворотом захватом руки и шеи.
46. Анализ техники и методика обучения броску подворотом захватом руки.
47. Анализ техники и методика обучения броску наклоном захватом туловища.
48. Анализ техники и методика обучения броску поворотом через плечи (мельница) захватом руки двумя руками.
49. Анализ техники и методика обучения броску прогибом захватом туловища с рукой.

50. Анализ техники и методика обучения броску прогибом захватом руки и туловища.
51. Анализ техники и методика обучения сваливанию сбиванием захватом руки и туловища.
52. Анализ техники и методика обучения сваливанию скручиванием захватом шеи с плечом.
53. Анализ техники и методика обучения перевороту забеганием.
54. Анализ техники и методика обучения перевороту переходом.
55. Анализ техники и методика обучения перевороту перекатом обратным захватом туловища.
56. Анализ техники и методика обучения перевороту накатом захватом туловища.
57. Анализ техники и методика обучения броску накатом захватом туловища.
58. Анализ техники и методика обучения броску прогибом обратным захватом туловища.
59. Анализ техники и методика обучения броску прогибом захватом туловища сзади.
60. Анализ техники и методика обучения уходам с «моста».