

Учреждение образования
«Белорусский государственный университет физической культуры»

ЭКЗАМЕНАЦИОННЫЕ ТРЕБОВАНИЯ
к государственному экзамену по направлению специальности
1-88 02 01-01 «Спортивно-педагогическая деятельность
(тренерская работа по спортивной борьбе)»

Рекомендованы к утверждению
на заседании кафедры спортивной борьбы
протокол № 3 от 20.09.2023
Заведующий кафедрой спортивной борьбы
Л.А.Либерман

Минск 2023

ЭКЗАМЕНАЦИОННЫЕ ТРЕБОВАНИЯ

1. История развития греко-римской, вольной борьбы, самбо и дзюдо в Республике Беларусь (на примере своего вида борьбы).
2. Организация спортивных соревнований по греко-римской, вольной борьбе, самбо и дзюдо (на примере своего вида борьбы).
3. Актуальные направления развития спортивной борьбы.
4. Особенности классификации, систематики и терминологии в спортивной борьбе.
5. Система спортивного отбора в греко-римской, вольной борьбе, самбо и дзюдо (на примере своего вида борьбы).
6. Классификация спортивных соревнований по спортивной борьбе.
7. Психолого-педагогическая характеристика деятельности тренера по спортивной борьбе.
8. Меры обеспечения безопасности при проведении занятий по спортивной борьбе.
9. Меры обеспечения безопасности при изучении и проведении технических действий в спортивной борьбе.
10. Средства и методы спортивной тренировки в спортивной борьбе.
11. Тактические приемы подготовки и проведения технических действий в спортивной борьбе.
12. Применение тактических приемов «угроза», «вызов», «ложная атака», «двойная атака» в соревновательной деятельности борца.
13. Цель и задачи многолетнего планирования в спортивной борьбе.
14. Цель и задачи подготовки в спортивных детско-юношеских школах олимпийского резерва.
15. Система спортивного отбора и формирование сборных команд городов, областей, Республики Беларусь.
16. Цель, задачи спортивной тренировки в спортивной борьбе.
17. Методы научных исследований в спортивной борьбе.
18. Материально-техническое обеспечение процесса подготовки по спортивной борьбе.
19. Требования к оборудованию мест спортивных соревнований по спортивной борьбе.
20. Правила спортивных соревнований по греко-римской, вольной борьбе, самбо и дзюдо (на примере своего вида борьбы). Оценка технических действий.
21. Определение понятий «бросок», «сваливание», «перевод» и особенности их выполнения.
22. Определение понятий «переворот», «удержание», «болевого прием», «удушающий прием» и особенности их выполнения.

23. Быстрота и методика ее направленного развития в системе подготовки борцов.
24. Особенности построения процесса обучения в спортивной борьбе. Определение понятий: «знание», «умение», «навык».
25. Сила и методика ее направленного развития в системе подготовки борцов.
26. Антидопинговый контроль в современном спорте.
27. Методика применения специально-подготовительных и подводящих упражнений в подготовке борцов.
28. Определение и виды тактики спортивной борьбы.
29. Методика начального обучения по спортивной борьбе с занимающимися разного возраста и пола.
30. Структура и содержание тренировочных занятий по спортивной борьбе.
31. Общая и специальная физическая подготовка борца.
32. Технология формирования приемов нападения и защиты в спортивной борьбе.
33. Состав и обязанности судейской коллегии при проведении спортивных соревнований по греко-римской, вольной борьбе, самбо и дзюдо (на примере своего вида борьбы).
34. Весовой режим борца.
35. Манеры ведения схваток по спортивной борьбе.
36. Тактика подготовки и участия в спортивных соревнованиях по спортивной борьбе.
37. Гибкость и методика ее направленного развития в системе подготовки борцов.
38. Выносливость и методика ее направленного развития в системе подготовки борцов.
39. Ловкость и методика ее направленного развития в системе подготовки борцов.
40. Составление технико-тактических схем ведения борьбы с учетом отличительных особенностей соперника.
41. Цель и задачи применения разминки в учебно-тренировочных занятиях по спортивной борьбе. Организационные формы проведения разминки.
42. Характеристика предстартовых состояний спортсмена и методика их регулирования.
43. Последовательность обучения техническим действиям спортивной борьбы.
44. Формы и содержание заданий в разных частях занятия по спортивной борьбе.
45. Анализ техники и методика обучения перевороту рычагом.

46. Анализ техники и методика обучения удержаниям.
47. Анализ техники и методика обучения перевороту накатом захватом туловища.
48. Анализ техники и методика обучения броскам седом.
49. Анализ техники и методика обучения болевым приемам.
50. Анализ техники и методика обучения броскам прогибом.
51. Анализ техники и методика обучения удушающим приемам.
52. Анализ техники и методика обучения перевороту скручиванием.
53. Особенности техники нападения и защиты в стойке (на примере своего вида борьбы).
54. Анализ техники и методика обучения броскам подворотом.
55. Анализ техники и методика обучения броскам подсадом.
56. Анализ техники и методика обучения сваливанию сбиванием.
57. Анализ техники и методика обучения перевороту забеганием.
58. Анализ техники и методика обучения броскам подножкой.
59. Анализ техники и методика обучения броскам захватом за ноги.
60. Анализ техники и методика обучения броску поворотом через плечи (мельница).
61. Анализ техники и методика обучения броскам вращением.
62. Анализ техники и методика обучения броскам подхватом.
63. Анализ техники и методика обучения броскам наклоном.
64. Анализ техники и методика обучения броскам подсечкой.
65. Анализ техники и методика обучения переводу рывком.
66. Обеспечение деятельности спортивно-оздоровительных лагерей.