УТВЕРЖДАЮ
Заведующий кафедрой фехтования,
бокса и тяжелой атлетики
_____А.И.Паперная
16.06.2026

ПРОГРАММНЫЕ ЗАЧЕТНО-ЭКЗАМЕНАЦИОННЫЕ ТРЕБОВАНИЯ
К зачету и экзамену по учебной дисциплине
«Основы теории и методики избранного вида спорта»
Для студентов 1 и 2 курсов дневной формы получения образования
Специальности 6-05-1012-02 «Тренерская деятельность (фехтование)
На 2026/2027 учебный год

1-й курс (зачет)

Форма проведения: устная, практическая.

1. Иметь положительные отметки за семинарские занятия.
2. Своевременно сдать и защитить УСР.

Перечень вопросов, выносимых на зачет.

1. История развития фехтования в Древнем мире.
2. Методика обучения техническим приемам фехтовании на рапирах.
3. Информационное обеспечение, популяризация и реклама фехтования.
4. Характеристика и содержание технической подготовки в фехтовании.
5. Этапы совершенствования конструкции оружия и экипировки в фехтовании.
6. Методика направленного развития координационных способностей в фехтовании.
7. Определение понятия «нагрузка». Интенсивность и объем нагрузки в учебно-тренировочном занятии по фехтованию.
8. Методика обучения тактическим действиям в фехтовании.
9. Материально-техническое обеспечение тренировочного процесса в фехтовании.
10. Методика направленного развития скоростно-силовых способностей в фехтовании.

1-й курс (экзамен)

Форма проведения: устная.

Перечень вопросов, выносимых на зачет.

1. История развития фехтования в Древнем мире.
2. Методика обучения техническим приемам фехтовании на рапирах.
3. Информационное обеспечение, популяризация и реклама фехтования.
4. Характеристика и содержание технической подготовки в фехтовании.
5. Этапы совершенствования конструкции оружия и экипировки в фехтовании.
6. Методика направленного развития координационных способностей в фехтовании.
7. Определение понятия «нагрузка». Интенсивность и объем нагрузки в учебно-тренировочном занятии по фехтованию.
8. Методика обучения тактическим действиям в фехтовании.
9. Материально-техническое обеспечение тренировочного процесса в фехтовании.
10. Методика направленного развития скоростно-силовых способностей в фехтовании.
11. Классификация защитных действий в фехтовании.
12. Задачи и средства общей физической подготовки в современном фехтовании на различных этапах многолетней подготовки.
13. Права и обязанности участников, представителей, судейской коллегии на спортивных соревнованиях по фехтованию.
14. Характеристика и содержание психологической подготовки в фехтовании.
15. Тесты и контрольные упражнения для определения уровня развития специальной физической подготовленности фехтовальщиков.
16. Характеристика и содержание физической подготовки фехтовальщиков.
17. Правила поведения на дорожке при выявлении и устранении мелких неисправностей при проведении спортивных соревнований по фехтованию.
18. Методика направленного развития специальной гибкости в фехтовании.
19. Методика обучения технике простых и сложных защит в фехтовании.
20. Развитие спортивного фехтования в Республике Беларусь.
21. Методика направленного развития специальной выносливости в фехтовании.
22. Выступления белорусских фехтовальщиков в процессе спортивной подготовки.
23. Современные правила присуждения тактической правоты уколов в фехтовании на рапире и сабле.

2-й курс (зачет)

Форма проведения: устная, практическая.

1. Иметь положительные отметки за семинарские занятия.
2. Своевременно сдать и защитить УСР.
3. Провести тестирование СФП и СТП.

Перечень вопросов, выносимых на зачет.

1. Методика обучения технике простых и сложных защит в фехтовании.
2. Цели и задачи учебно-тренировочных сборов в спортивной подготовке фехтовальщиков.
3. Использование средств и методов спортивной подготовки для спортсменов различной квалификации в фехтовании.
4. Классификация атакующих действий в фехтовании.
5. Структура, содержание и методика проведения учебно-тренировочного занятия в фехтовании.
6. Последовательность освоения основных приемов и действий по годам обучения в спортивной подготовке фехтовальщиков.
7. Разновидности способов передвижения фехтовальщика в боевой стойке.
8. Применение общеметодических и специфических принципов физического воспитания в спортивной подготовке фехтовальщиков.
9. Структура и характеристики средств и методов физической подготовки фехтовальщиков различного возраста.
10. Особенности применения специально-подготовительных упражнений в спортивной тренировке фехтовальщиков.

2-й курс (экзамен)

Форма проведения: устная.

Перечень вопросов, выносимых на зачет.

1. Методика обучения технике простых и сложных защит в фехтовании.
2. Цели и задачи учебно-тренировочных сборов в спортивной подготовке фехтовальщиков.
3. Использование средств и методов спортивной подготовки для спортсменов различной квалификации в фехтовании.
4. Классификация атакующих действий в фехтовании.
5. Структура, содержание и методика проведения учебно-тренировочного занятия в фехтовании.
6. Последовательность освоения основных приемов и действий по годам обучения в спортивной подготовке фехтовальщиков.

7. Разновидности способов передвижения фехтовальщика в боевой стойке.
8. Применение общеметодических и специфических принципов физического воспитания в спортивной подготовке фехтовальщиков.
9. Структура и характеристики средств и методов физической подготовки фехтовальщиков различного возраста.
10. Особенности применения специально-подготовительных упражнений в спортивной тренировке фехтовальщиков.
11. Характеристика волевых качеств, наиболее важных для фехтовальщиков.
12. Причины ошибок техники выполнения приёмов и методика их исправления в фехтовании.
13. Общая и специальная психологическая подготовка в фехтовании.
14. Формирование личностных качеств и мотивации в фехтовании.
15. Обязанности старшего судьи на фехтовальной дорожке (до начала боев, во время боя). Правила использования видеоповтора.
16. Общая характеристика специфических средств спортивной подготовки в фехтовании.
17. Характеристики методов, используемых в научных исследованиях по фехтованию.
18. Особенности применения общеподготовительных упражнений в спортивной тренировке фехтовальщиков.
19. Общая характеристика специфических методов спортивной подготовки в фехтовании.
20. Закономерности формирования знаний, умений и навыков на этапах обучения двигательным действиям в фехтовании.
21. Достижения национальной команды Республики Беларусь на Олимпийских играх.
22. История развития фехтования в Республике Беларусь.
23. Быстрота сложной двигательной реакции и методика направленного развития в фехтовании.
24. Достижения национальной команды Республики Беларусь по фехтованию на чемпионатах мира и Европы.

Рассмотрены на заседании кафедры фехтования, бокса и тяжелой атлетики протокол № 11 от 16.06.2026