УТВЕРЖДЕНО

на заседании кафедры

футбола и хоккея

от 08.09.2023 протокол № 2

ПРОГРАММНЫЕ ЗАЧЕТНО-ЭКЗАМЕНАЦИОННЫЕ ТРЕБОВАНИЯ

по учебной дисциплине:

«Основы теории и методики избранного вида спорта»

по направлению специальности 1-88 02 01-01

«Спортивно-педагогическая деятельность (тренерская работа по футболу)»

для студентов 2-го курса заочной формы получения образования

1. Отбор мяча в выпаде. Особенности выполнения отбора мяча в выпаде.
2. Методика обучения и совершенствования техники отбора мяча в выпаде.
3. Отбор мяча в подкате. Особенности выполнения отбора мяча в подкате.
4. Методика обучения и совершенствования техники отбора мяча в подкате.
5. Отбор толчком плеча. Особенности выполнения отбора мяча толчком плеча.
6. Подготовительная фаза выполнения вбрасывания мяча: исходное положение, характер движения рук и туловища.
7. Методика обучения и совершенствования броска мяча вратарём одной рукой сверху.
8. Методика обучения и совершенствования техники отбора мяча толчком плеча.
9. Рабочая фаза выполнения вбрасывания мяча: характер движения ног, туловища и рук.
10. Завершающая фаза выполнения вбрасывания мяча: положение ног на земле.
11. Падение в завершающей фазе вбрасывания мяча: характеристика движения. Вбрасывание мяча с разбега.
12. Методика обучения и совершенствования вбрасывания мяча.
13. Классификация обманных движений: приемы, способы, разновидности и условия выполнения обманных движений.
14. Фазы при выполнении обманных движений.
15. Методика обучения и совершенствования техники обманных движений.
16. Финт «уход в сторону». Особенности выполнения финта «уход в сторону».
17. Методика обучения и совершенствования финта «уход в сторону».
18. Финт «уход» выпадом. Особенности выполнения финта «уход» выпадом.
19. Финт «уход» с переносом ноги через мяч. Особенности выполнения финта «уход» с переносом ноги через мяч.
20. Методика обучения и совершенствования финта «уход» с переносом ноги через мяч.
21. Финт «удар» по мячу ногой. Особенности выполнения финта «удар» по мячу ногой.
22. Методика обучения и совершенствования финта «удар» по мячу ногой.
23. Финт «удар» по мячу головой. Особенности выполнения финта «удар» по мячу ногой.
24. Финт «остановка» грудью и головой. Методика обучения и совершенствования финта «остановка» грудью и головой.
25. Вбрасывание мяча: особенности, структура движения.
26. Методика обучения и совершенствования финта «остановка» мяча ногой.
27. Особенности технической подготовки вратарей.
28. Особенности техники выполнения вратарями приемов игры полевых игроков.
29. Основы методики обучения и совершенствования техники игры вратаря.
30. Ловля мяча вратарём снизу: характеристика, применение, особенности выполнения.
31. Фазы движения у вратаря при ловле мяча снизу.
32. Методика обучения и совершенствования техники ловли мяча вратарём снизу.
33. Ловля вратарём, катящегося мяча снизу: характеристика, применение, особенности выполнения.
34. Бросок мяча вратарём одной рукой сверху: характеристика, применение, особенности выполнения.
35. Методика обучения и совершенствования техники ловли вратарём, катящегося мяча снизу.
36. Ловля мяча вратарём сверху: характеристика, применение, особенности выполнения.
37. Фазы движения у вратаря при ловле мяча сверху.
38. Ловля мяча вратарём сбоку: характеристика, применение, особенности выполнения.
39. Методика обучения и совершенствования техники ловли мяча вратарём сверху.
40. Методика обучения и совершенствования техники ловли мяча вратарём сбоку.
41. Фазы движения у вратаря при ловле мяча сбоку.
42. Ловля мяча вратарём в падении: характеристика, применение, особенности выполнения.
43. Фазы движения у вратаря при ловле мяча в падении.
44. Методика обучения и совершенствования техники ловли мяча вратарём в падении.
45. Классификация техники игры вратаря: группы, приемы, способы, разновидности, условия выполнения.
46. Фазы движения у вратаря при отбивании мяча. Отбивание одной, двумя руками.
47. Общая характеристика техники игры вратаря.
48. Техника перевода мяча вратарём: характеристика, применение, особенности выполнения.
49. Фазы движения у вратаря при переводе мяча. Перевод одной, двумя руками.
50. Методика обучения и совершенствования финта «удар» по мячу ногой.
51. Финт «остановка» мяча ногой. Особенности выполнения финта «остановка» мяча ногой.
52. Фазы движения у вратаря при броске мяча.
53. Методика обучения и совершенствования броска мяча вратарём одной рукой сбоку.
54. Бросок мяча вратарём одной рукой снизу: характеристика, применение, особенности выполнения.
55. Методика обучения и совершенствования броска мяча вратарём одной рукой снизу.
56. Броски мяча вратарём двумя руками. Броски мяча двумя руками на месте и в шаге.
57. Методика обучения и совершенствования броска мяча вратарём двумя руками на месте и в шаге.
58. Цель и задачи контроля технической подготовленности футболистов.
59. Экспертная оценка как метод контроля технической подготовленности.
60. Требования, предъявляемые к экспертам: компетентность, объективность, согласованность мнений.
61. Количество и точность выполненных действий с мячом в процессе игры, «техничность» (координированность). Показатели экспертизы. Проведение экспертизы.
62. Анализ полученных данных и их использование при отборе футболистов и комплектовании команды в тренировочном и соревновательном процессе.
63. Регистрация технико-тактических действий (ТТД) с мячом в процессе игры как метод контроля технической подготовленности.
64. Определение понятий и классификация ТТД с мячом, стандартизация условий и процедуры регистрации.
65. Надежность и информативность показателей количества и эффективности ТТД, регистрация ТТД, обработка полученных данных и их оценка с помощью шкал.
66. Анализ полученных данных и их использование при отборе футболистов и комплектовании команды в тренировочном и соревновательном процессе.
67. Тестирование как метод контроля технической подготовленности.
68. Надежность и информативность тестов, стандартизация условий и процедуры выполнения тестов.
69. Проведение тестирования, обработка полученных данных и их оценка с использованием шкал.
70. Анализ полученных данных и их использование при отборе футболистов и комплектовании команды в тренировочном и соревновательном процессе.
71. Техника отбивания мяча вратарём: характеристика, применение, особенности выполнения.
72. Бросок мяча вратарём одной рукой сбоку: характеристика, применение, особенности выполнения.
73. Методика обучения и совершенствования техники отбивания мяча вратарём.
74. Фазы движения у вратаря, при ловле катящегося мяча снизу.
75. Бросок мяча вратарём одной рукой сверху: характеристика, применение, особенности выполнения.
76. Техника броска мяча вратарём: группы, приемы, способы, разновидности, условия выполнения.
77. Методика обучения и совершенствования техники перевода мяча вратарём.
78. Основы методики обучения и совершенствования техники броска мяча у вратаря.

Заведующий кафедрой футбола и хоккея И.К.Галуза