УТВЕРЖДЕНО

на заседании кафедры

футбола и хоккея

от 08.09.2023 протокол № 2

ПРОГРАММНЫЕ ЗАЧЕТНО-ЭКЗАМЕНАЦИОННЫЕ ТРЕБОВАНИЯ

по учебной дисциплине:

«Основы теории и методики избранного вида спорта»

по направлению специальности 1-88 02 01-01

«Спортивно-педагогическая деятельность (тренерская работа по хоккею)»

для студентов 2-го курса заочной формы получения образования

на 2023/2024 учебный год

|  |
| --- |
| 1. Общая характеристика техники хоккея с шайбой. Классификация техники хоккея с шайбой.  2. Характерные особенности техники современного хоккея.  3. Характеристика техники передвижения на коньках. Классификация техники передвижения на коньках.  4. Характеристика техники владения клюшкой и шайбой. Классификация техники владения клюшкой и шайбой.  5. Характеристика техники силовых единоборств в хоккее. Классификация силовых единоборств в хоккее.  6. Основы методики совершенствования техники хоккея с шайбой: задачи, средства (неигровые, игровые технико-тактические, игровые тактико-технические упражнения).  7. Методы техники хоккея с шайбой (игровой, соревновательный). 8. Формы организации учебно-тренировочного процесса (урок и неурочные формы, комплексные и тематические занятия, групповые и индивидуальные занятия).  9. Цель технической подготовки на разных этапах системы многолетней подготовки. Задачи каждого из этапов и их содержание.  10. Принципы планирования технической подготовки на отдельное учебно-тренировочное занятие, микроцикл, этап, период, годичный цикл и многолетний цикл.  11. Определение понятий и классификация ТТД, стандартизация условий и процедуры регистрации.  12. Надежность и информативность показателей количества и эффективности ТТД, регистрация ТТД, обработка полученных данных и их оценка с помощью шкалы.  13. Анализ полученных данных и их использование при отборе хоккеистов и комплектовании команды, в тренировочном и соревновательном процессе.  14. Тестирование как метод контроля технической подготовленности. Надежность и информативность тестов, стандартизация условий и процедуры выполнения тестов, проведение тестирования, обработка полученных данных и их оценка с использованием шкалы.  15. Анализ полученных данных и их использование при отборе хоккеистов и комплектовании команды, в тренировочном и соревновательном процессе.  16. Задачи, виды, содержание (биомеханическая структура) техники владения клюшкой и шайбой полевых игроков.  17. Задачи, виды, содержание (биомеханическая структура) техники хвата и ведения шайбы.  18. Задачи, содержание (биомеханическая структура) техники хвата и короткого (взрывного) ударного ведения шайбы.  19. Задачи, содержание (биомеханическая структура) техники хвата и широкого плавного ведения шайбы.  20. Задачи, содержание (биомеханическая структура) техники хвата и ведения шайбы толчками.  21. Задачи, содержание (биомеханическая структура) техники ведения, не отрывая клюшки от шайбы, техники ведения коньками.  22. Особенности выполнения, методы, средства, критерии и показатели оценки, методика обучения и совершенствования техники хоккея с шайбой.  23. Задачи, виды, содержание (биомеханическая структура), методика обучения и совершенствования выполнения техники обводки.  24. Задачи, содержание (биомеханическая структура), методика обучения и совершенствования техники длинной обводки.  25. Задачи, содержание (биомеханическая структура), методика обучения и совершенствования техники короткой обводки.  26. Задачи, содержание (биомеханическая структура), методика обучения и совершенствования техники силовой обводки.  27. Задачи, виды, содержание (биомеханическая структура), методика обучения и совершенствования техники приема и передачи шайбы.  28. Задачи, виды, содержание (биомеханическая структура), методика обучения и совершенствования техники передачи броском и ударом по шайбе.  29. Задачи, виды, содержание (биомеханическая структура), методика обучения и совершенствования техники передачи подкидкой шайбы.  30. Задачи, виды, содержание (биомеханическая структура), методика обучения и совершенствования техники передачи оставлением шайбы.  31. Задачи, виды, содержание (биомеханическая структура), методика обучения и совершенствования техники передачи подпуском шайбы.  32. Задачи, виды, содержание (биомеханическая структура), методика обучения и совершенствования выполнения техники бросков.  33. Задачи, содержание (биомеханическая структура), методика обучения и совершенствования техники броска с длинным разгоном шайбы (замещающего).  34. Задачи, содержание (биомеханическая структура), методика обучения и совершенствования техники кистевого броска.  35. Задачи, содержание (биомеханическая структура), методика обучения и совершенствования техники удара (щелчка) по шайбе.  36. Задачи, содержание (биомеханическая структура), методика обучения и совершенствования техники удара броска (подщелкивание) по шайбе.  37. Задачи, содержание (биомеханическая структура), методика обучения и совершенствования техники подкидки шайбы.  38. Задачи, виды (движением головой и плечами, изменением скорости, «конек-клюшка-конек» и т.п.), содержание (биомеханическая структура), методика обучения и совершенствования выполнениятехники финтов.  39.  Задачи, виды (выбивание клюшкой, силовым приемом, спаренный отбор), содержание (биомеханическая структура), методика обучения и совершенствования отбора шайбы.  40. Задачи, виды (скоростное, силовое, прямым и обратным хватом), содержание (биомеханическая структура) методика обучения и совершенствования техники игры на вбрасывании.  41. Задачи, виды (падение вперед, назад, в стороны, кувырок вперед, кувырок назад), содержание (биомеханическая структура) , особенности выполнения технических приемов хоккейной акробатики и самостраховки хоккеистов.  42. Методы, средства, критерии и показатели оценки, методика обучения и совершенствования технических приемов хоккейной акробатики и самостраховки хоккеистов.  43. Задачи, виды (плечом при параллельном движении), содержание (биомеханическая структура), особенности выполнения техники силовых приемов плечом.  44. Методы, средства, критерии и показатели оценки, методика обучения и совершенствования выполнения техники силовых приемов плечом.  45. Задачи, виды («мельница»), содержание (биомеханическая структура), особенности выполнения техники силовых приемов бедром.  46. Методы, средства, критерии и показатели оценки, методика обучения и совершенствования техники силовых приемов бедром.  47. Задачи, виды (плечом, бедром), содержание (биомеханическая структура), особенности выполнения техники прижиманий (борьба у борта).  48. Методы, средства, критерии и показатели оценки, методика обучения и совершенствования техники прижиманий (борьба у борта).  49. Задачи, виды (высокая, средняя и низкая), содержание (биомеханическая структура), особенности выполнения техники стойки и передвижения на коньках вратарей.  50. Методы, средства, критерии и показатели оценки, методика обучения и совершенствования техники стойки и передвижения на коньках вратарей.  51. Задачи, виды, содержание (биомеханическая структура), особенности выполнения техники ловли шайбы ловушкой и на туловище.  52. Методы, средства, критерии и показатели оценки, методика обучения и совершенствования техники стойки и передвижения на коньках вратарей.  53. Задачи, виды, содержание (биомеханическая структура), особенности выполнения техники отбивания шайбы блином и туловищем.  54. Методы, средства, критерии и показатели оценки, методика обучения и совершенствования техники отбивания шайбы блином и туловищем.  55. Задачи, виды, содержание (биомеханическая структура), особенности выполнения техники падения и передвижения на щитках.  56. Методы, средства, критерии и показатели оценки, методика обучения и совершенствования техники падения и передвижения на щитках.  57. Задачи, виды, содержание (биомеханическая структура), особенности выполнения техники отбивания щитками и прижимание шайбы.  58. Методы, средства, критерии и показатели оценки, методика обучения и совершенствования техники отбивания щитками и прижимание шайбы.  59. Задачи, виды, содержание (биомеханическая структура), особенности выполнения техники игры клюшкой (хват, отбивание и др.).  60. Методы, средства, критерии и показатели оценки, методика обучения и совершенствования техники игры клюшкой. |
|  |

Заведующий кафедрой футбола и хоккея И.К.Галуза