УТВЕРЖДЕНО

на заседании кафедры

футбола и хоккея

от 08.09.2023 протокол № 2

ПРОГРАММНЫЕ ЗАЧЕТНО-ЭКЗАМЕНАЦИОННЫЕ ТРЕБОВАНИЯ

по учебной дисциплине: «Основы теории и методики избранного вида спорта 1-88 02 01-01 «Спортивно-педагогическая деятельность (тренерская работа по футболу)»

для студентов 3-го курса заочной формы получения образования

на 2023/2024 учебный год

***Вопросы по теоретическому разделу***

1. Общая характеристика тактики, классификация тактики, эволюция тактики, характерные особенности тактики современного футбола.
2. Основы методики обучения и совершенствования тактики: задачи, средства.
3. Основы методики обучения и совершенствования тактики: методы, формы организации учебно-тренировочного процесса.
4. Планирование средств тактической подготовки в отдельном занятии, микроцикле, этапе, периоде, годичном цикле, многолетнем цикле.
5. Общая характеристика тактической подготовки полевых игроков. Функциональные обязанности игроков линии защиты, средней линии и линии нападения.
6. Общая характеристика индивидуальных тактических действий в нападении и защите.
7. Общая характеристика групповых тактических действий в нападении и защите.
8. Общая характеристика командных тактических действий в нападении и защите.
9. Индивидуальные тактические действия в нападении: действия без мяча – открывание: характеристика, применение. Методика обучения и совершенствования.
10. Индивидуальные тактические действия в нападении: Действия без мяча – отвлечение соперника, создание численного преимущества. Методика обучения и совершенствования.
11. Индивидуальные тактические действия в нападении: действия с мячом – ведение, обводка. Методика обучения и совершенствования.
12. Индивидуальные тактические действия в нападении: действия с мячом – удары по воротам, передачи. Методика обучения и совершенствования.
13. Индивидуальные тактические действия в защите: действия против игрока без мяча – закрывание, перехват. Методика обучения и совершенствования.
14. Индивидуальные тактические действия в защите: действия против игрока с мячом – отбор, противодействие передаче. Методика обучения и совершенствования.
15. Индивидуальные тактические действия в защите: действия против игрока с мячом – противодействие выходу с мячом на острую позицию, противодействие ударам. Методика обучения и совершенствования.
16. Групповые тактические действия в нападении. Комбинации при стандартных положениях (штрафной удар, свободный удар, удар от ворот). Методика обучения и совершенствования комбинаций при стандартных положениях.
17. Групповые тактические действия в нападении. Комбинации при стандартных положениях (вбрасывание мяча из-за боковой линии, угловой удар). Методика обучения и совершенствования комбинаций при стандартных положениях.
18. Комбинации в игровых эпизодах в парах: «в стенку», «скрещивание», «передача в одно касание». Методика обучения и совершенствования.
19. Комбинации в игровых эпизодах в тройках: «взаимозаменяемость», «пропускание мяча», «передача в одно касание». Методика обучения и совершенствования.
20. Групповые тактические действия в защите: взаимодействие двух игроков в защите (противодействие комбинации «в стенку», противодействие комбинации «скрещивание», противодействие комбинации «пропуск мяча»).

Методика обучения и совершенствования.

1. Групповые тактические действия в защите: взаимодействие нескольких игроков в защите – построение «стенки». Методика обучения и совершенствования.
2. Групповые тактические действия в защите: взаимодействие нескольких игроков в защите – создание искусственного положения «вне игры». Методика обучения и совершенствования.
3. Командные тактические действия в нападении: быстрое нападение.
4. Командные тактические действия в нападении: основные требования к организации быстрого нападения.
5. Командные тактические действия в нападении: постепенное нападение.
6. Командные тактические действия в защите: защита против быстрого нападения. Основные требования к организации защиты против быстрого нападения.
7. Командные тактические действия в защите: защита против постепенного нападения. Основные требования к организации защиты против постепенного нападения.
8. Командные тактические действия в защите: понятие персональной защиты.
9. Командные тактические действия в защите: понятие зонной защиты.
10. Понятие тактической системы в футболе.
11. Тактика игры вратаря и ее особенности.
12. Тактическая подготовка вратарей в футболе: действия вратаря в обороне в воротах. Методика обучения и совершенствования.
13. Тактическая подготовка вратарей в футболе: действия вратаря в обороне на выходах. Методика обучения и совершенствования.
14. Тактическая подготовка вратарей в футболе: действие вратаря в организации атаки при ударе от ворот. Методика обучения и совершенствования.
15. Цель и задачи контроля тактической подготовленности футболистов.
16. Регистрация действий с мячом и без мяча в процессе игры как метод контроля тактической подготовленности.
17. Экспертная оценка как метод контроля тактической подготовленности.
18. Определение понятий, характеристика, проявление в тренировочной и соревновательной деятельности силовых и скоростно-силовых способностей футболистов.
19. Основные средства развития силовых и скоростно-силовых способностей футболистов.
20. Методы развития силовых и скоростно-силовых способностей.
21. Планирование силовой и скоростно-силовой подготовки в учебно-тренировочном занятии, микроцикле (тренировочном, межигровом), периодах и этапах годичного цикла, в многолетнем цикле.
22. Определение понятий, характеристика, проявление в тренировочной и соревновательной деятельности скоростных способностей футболистов.
23. Основные средства развития скоростных способностей футболистов.
24. Методы развития скоростных способностей футболистов: метод строго регламентированного упражнения, игровой метод, соревновательный метод.
25. Планирование скоростной подготовки в учебно-тренировочном занятии, микроцикле (тренировочном, межигровом), периодах и этапах годичного цикла, в многолетнем цикле.
26. Определение понятий, характеристика, проявление в тренировочной и соревновательной деятельности общей (аэробной) выносливости футболистов.
27. Основные средства развития общей (аэробной) выносливости футболистов.
28. Методы развития общей (аэробной) выносливости футболистов.
29. Планирование средств развития общей (аэробной) выносливости в учебно-тренировочном занятии, микроцикле (тренировочном, межигровом), периодах и этапах годичного цикла, в многолетнем цикле.
30. Определение понятий, характеристика, проявление в тренировочной и соревновательной деятельности скоростной (анаэробной) выносливости футболистов.
31. Методы развития скоростной (анаэробной) выносливости футболистов.
32. Планирование средств развития скоростной (анаэробной) выносливости в учебно-тренировочном занятии, микроцикле (тренировочном, межигровом), периодах и этапах годичного цикла, в многолетнем цикле.
33. Определение понятий, характеристика, проявление в тренировочной и соревновательной деятельности специальной выносливости футболистов.
34. Основные средства развития специальной выносливости футболистов.
35. Методы развития специальной выносливости футболистов.
36. Планирование средств развития специальной выносливости в учебно-тренировочном занятии, микроцикле (тренировочном, межигровом), периодах и этапах годичного цикла в многолетнем цикле.
37. Определение понятий, характеристика, проявление в тренировочной и соревновательной деятельности координационных способностей футболистов.
38. Основные средства развития координационных способностей футболистов.
39. Методы развития координационных способностей футболистов.
40. Планирование средств координационных способностей в учебно-тренировочном занятии, микроцикле (тренировочном, межигровом), периодах и этапах годичного цикла, в многолетнем цикле.
41. Определение понятий, характеристика, проявление в тренировочной и соревновательной деятельности гибкости футболистов.
42. Методы развития гибкости футболистов.
43. Планирование средств развития гибкости в отдельном занятии, микроцикле, этапе, периоде, годичном цикле, многолетнем цикле.
44. Цель и задачи контроля физической подготовленности футболистов.
45. Тестирование как основной метод контроля физической подготовленности.
46. Тесты контроля силы, быстроты, скоростно-силовых качеств, ловкости (координации), общей, скоростной и специальной выносливости, гибкости.
47. Цель и задачи деятельности спортивно-оздоровительных лагерей. Разновидности спортивно-оздоровительных лагерей.
48. Документы, регламентирующие работу спортивно-оздоровительных лагерей (Закон Республики Беларусь «О физической культуре и спорте»).
49. Материально-техническое обеспечение работы спортивно-оздоровительного лагеря.
50. Санитарно-гигиеническое обеспечение работы спортивно-оздоровительного лагеря.
51. Планирующая документация в спортивно-оздоровительном лагере.
52. Организация и формы идеологической и воспитательной работы, культурно-досуговых и спортивно-массовых мероприятий в спортивно-оздоровительном лагере.
53. Организация и формы учебно-тренировочной работы в спортивно-оздоровительном лагере.
54. Организация и формы спортивно-массовой работы в спортивно-оздоровительном лагере.
55. Организация проведения спортивных соревнований с занимающимися в спортивно-оздоровительном лагере.

Заведующий кафедрой футбола и хоккея И.К.Галуза