УТВЕРЖДЕНО

 на заседании кафедры

 футбола и хоккея

 от 08.09.2023 протокол № 2

ПРОГРАММНЫЕ ЗАЧЕТНО-ЭКЗАМЕНАЦИОННЫЕ ТРЕБОВАНИЯ

по учебной дисциплине:

 «Основы теории и методики избранного вида спорта»

 по направлению специальности 1-88 02 01-01

«Спортивно-педагогическая деятельность (тренерская работа по хоккею)»

для студентов 3-го курса заочной формы получения образования

на 2023/2024 учебный год

 1. Общая характеристика тактики (понятие, определение, значение и содержание).

 2. Классификация тактики (индивидуальная, групповая и командная).

 3. Эволюция тактики, характерные особенности тактики современного хоккея.

 4. Основы методики обучения тактике: задачи, средства (игровые технико-тактические, игровые тактико-технические упражнения).

 5. Методика обучения и совершенствования тактики хоккея с шайбой: методы (строго-регламентированного упражнения, игровой, соревновательный).

 6. Методика обучения и совершенствования тактики хоккея с шайбой: формы организации учебно-тренировочного процесса (урок и неурочные формы, комплексные и тематические занятия, групповые и индивидуальные занятия).

 7. Планирование тактической подготовки.

 8. Контроль тактической подготовленности хоккеистов (цель и задачи, регистрация действий , экспертная оценка как метод контроля).

 9. Индивидуальная тактика полевых игроков.Понятие свободный лед и опека игрока.Задачи, варианты, содержание, особенности выполнения, методы, средства, критерии и показатели оценки, методика обучения и совершенствования.

 10. Индивидуальная тактика контроля (удержание) шайбы в условиях силового противодействия соперника 1 в 1. Задачи, варианты, содержание, особенности выполнения, методы, средства, критерии и показатели оценки, методика обучения и совершенствования.

 11. Индивидуальная тактика игры 1 в 2 при выходе соперника на ворота (отбор шайбы перехватом.Задачи, варианты, содержание, особенности выполнения, методы, средства, критерии и показатели оценки, методика обучения и совершенствования.

 12. Индивидуальная тактика игрока в зависимости от игрового амплуа: крайний нападающий, центральный нападающий, защитник и их функции.Задачи, варианты, содержание, особенности выполнения, методы, средства, критерии и показатели оценки, методика обучения и совершенствования.

 13. Индивидуальная тактика атакующих действий без шайбы (смена игрока по ходу игры). Задачи, варианты, содержание, особенности выполнения, методы, средства, критерии и показатели оценки, методика обучения и совершенствования.

 14. Индивидуальная тактика единоборств с вратарем. Задачи, варианты, содержание, особенности выполнения, методы, средства, критерии и показатели оценки, методика обучения и совершенствования.

 15. Групповая тактика полевых игроков«широкий перепас».Задачи, варианты, содержание, особенности выполнения, методы, средства, критерии и показатели оценки, методика обучения и совершенствования.

 16. Тактика групповых взаимодействий со сменой мест. Задачи, варианты, содержание, особенности выполнения, методы, средства, критерии и показатели оценки, методика обучения и совершенствования.

 17. Групповые взаимодействия с подключением защитника. Задачи, варианты, содержание, особенности выполнения, методы, средства, критерии и показатели оценки, методика обучения и совершенствования.

 18.  Групповая тактика по выходу из зоны. Задачи, варианты, содержание, особенности выполнения, методы, средства, критерии и показатели оценки, методика обучения и совершенствования.

 19. Групповые взаимодействия по прохождению средней зоны. Задачи, варианты, содержание, особенности выполнения, методы, средства, критерии и показатели оценки, методика обучения и совершенствования.

 20. Групповые взаимодействия при игре в численном меньшинстве. Задачи, варианты, содержание, особенности выполнения, методы, средства, критерии и показатели оценки, методика обучения и совершенствования.

 21. Групповые взаимодействия при игре в численном большинстве. Задачи, варианты, содержание, особенности выполнения, методы, средства, критерии и показатели оценки, методика обучения и совершенствования.

 22. Командная тактика по возвращению в зону защиты. Задачи, варианты, содержание, особенности выполнения, методы, средства, критерии и показатели оценки, методика обучения и совершенствования.

 23. Командная тактика при позиционной защите. Задачи, варианты, содержание, особенности выполнения, методы, средства, критерии и показатели оценки, методика обучения и совершенствования.

 24. Командная тактика при переходе из защиты в атаку. Задачи, варианты, содержание, особенности выполнения, методы, средства, критерии и показатели оценки, методика обучения и совершенствования.

 25. Командная тактика при игре на вбрасывании в зоне защиты. Задачи, варианты, содержание, особенности выполнения, методы, средства, критерии и показатели оценки, методика обучения и совершенствования.

 26. Командная тактика при атаке без численного преимущества. Задачи, варианты, содержание, особенности выполнения, методы, средства, критерии и показатели оценки, методика обучения и совершенствования.

 27. Командная тактика при атаке с ходу. Задачи, варианты, содержание, особенности выполнения, методы, средства, критерии и показатели оценки, методика обучения и совершенствования.

 28. Командная тактика при позиционной атаке. Задачи, варианты, содержание, особенности выполнения, методы, средства, критерии и показатели оценки, методика обучения и совершенствования.

 29. Командная тактика при отборе шайбы в зоне атаки и средней зоне. Задачи, варианты, содержание, особенности выполнения, методы, средства, критерии и показатели оценки, методика обучения и совершенствования.

 30. Командная тактика при игре на возврате и атаке с ходу соперника. Задачи, варианты, содержание, особенности выполнения, методы, средства, критерии и показатели оценки, методика обучения и совершенствования.

 31. Тактическая подготовка вратарей. Тактика перемещения в площади ворот. Задачи, варианты, содержание, особенности выполнения, методы, средства, критерии и показатели оценки, методика обучения и совершенствования.

32. Тактическая подготовка вратарей. Тактика определения угла атаки. Задачи, варианты, содержание, особенности выполнения, методы, средства, критерии и показатели оценки, методика обучения и совершенствования.

 33. Тактическая подготовка вратарей. Тактика выбора оптимальной дистанции. Задачи, варианты, содержание, особенности выполнения, методы, средства, критерии и показатели оценки, методика обучения и совершенствования.

 34. Тактическая подготовка вратарей. Тактика ловли и отбивания шайбы после броска. Задачи, варианты, содержание, особенности выполнения, методы, средства, критерии и показатели оценки, методика обучения и совершенствования.

 35. Тактическая подготовка вратарей. Тактика выхода за пределы площади ворот. Задачи, варианты, содержание, особенности выполнения, методы, средства, критерии и показатели оценки, методика обучения и совершенствования.

 36. Тактическая подготовка вратарей. Тактика противодействия выходу 1-в-0 и 2-в-0. Задачи, варианты, содержание, особенности выполнения, методы, средства, критерии и показатели оценки, методика обучения и совершенствования.

 37. Тактическая подготовка вратарей. Тактика взаимодействие с полевыми игроками в зоне защиты. Задачи, варианты, содержание, особенности выполнения, методы, средства, критерии и показатели оценки, методика обучения и совершенствования.

 38. Физическое качество сила, его понятие, определение понятий, характеристика, проявление в тренировочной и соревновательной деятельности.

 39. Средства развития силы у хоккеистов.

 40. Методы развития силы у хоккеистов.

 41. Планирование силовой подготовки в учебно-тренировочном занятии, микроцикле (тренировочном, межигровом), периодах и этапах годичного цикла, в многолетнем цикле.

 42. Силовая выносливость. Понятие, определение характеристика, проявление в тренировочной и соревновательной деятельности.

 43. Средства развития силовой выносливости у хоккеистов.

 44. Методы развития силовой выносливости у хоккеистов.

 45. Планирование развития силовой выносливости в учебно-тренировочном занятии, микроцикле (тренировочном, межигровом), периодах и этапах годичного цикла, в многолетнем цикле.

 46. Физическое качество быстрота, его понятие, определение, характеристика, проявление в тренировочной и соревновательной деятельности.

 47. Средства развития быстроты у хоккеистов.

 48. Методы развития быстроты у хоккеистов.

 49. Проявление развития быстроты в учебно-тренировочном занятии, микроцикле (тренировочном, межигровом), периодах и этапах годичного цикла, в многолетнем цикле.

 50. Скоростно-силовые качества. Понятие, определение, характеристика, проявление в тренировочной и соревновательной деятельности.

 51. Основные средства и методы развития скоростно-силовых качеств у хоккеистов.

 52. Планирование развития скоростно-силовых качеств в учебно-тренировочном занятии, микроцикле (тренировочном, межигровом), периодах и этапах годичного цикла, в многолетнем цикле.

 53. Общая (аэробная) выносливость, понятие, определение, характеристика, проявление в тренировочной и соревновательной деятельности.

54. Основные средства и методы развития общей (аэробной) выносливости у хоккеистов.

 55. Планирование развития общей (аэробной) выносливости в учебно-тренировочном занятии, микроцикле (тренировочном, межигровом), периодах и этапах годичного цикла, в многолетнем цикле.

 56. Скоростная (анаэробная) выносливость, понятие, определение понятий, характеристика, проявление в тренировочной и соревновательной деятельности.

 57. Задачи, основные средства и методы развития и совершенствования, параметры нагрузки, формы организации учебно-тренировочного

процесса.

 58. Планирование развития скоростной (анаэробной) выносливости в учебно-тренировочном занятии, микроцикле (тренировочном, межигровом), периодах и этапах годичного цикла, в многолетнем цикле.

 59. Специальная выносливость, понятие, определение, характеристика, проявление в тренировочной и соревновательной деятельности.

 60. Средства и методы развития специальной выносливости у хоккеистов.

 61.  Планирование развития специальной выносливости хоккеистов в учебно-тренировочном занятии, микроцикле (тренировочном, межигровом), периодах и этапах годичного цикла, в многолетнем цикле.

 62. Физическое качество ловкость, понятие, определение, характеристика, проявление в тренировочной и соревновательной деятельности.

 63. Средства и методы развития ловкости хоккеистов.

 64. Планирование развития ловкости хоккеистов в учебно-тренировочном занятии, микроцикле (тренировочном, межигровом), периодах и этапах годичного цикла, в многолетнем цикле.

 65. Физическое качество гибкость, понятие, определение понятий, характеристика, проявление в тренировочной и соревновательной деятельности.

 66. Средства и методы развития гибкости у хоккеистов.

 67. Планирование развития гибкости хоккеистов в учебно-тренировочном занятии, микроцикле (тренировочном, межигровом), периодах и этапах годичного цикла, в многолетнем цикле.

 68. Нормативно-правовое обеспечение деятельности спортивно-оздоровительных лагерей (цель, задачи, документы, регламентирующие работу спортивно-оздоровительных лагерей.

 69. Материально-техническое обеспечение деятельности спортивно-оздоровительных лагерей. Примерный перечень спортивного инвентаря и оборудования для стационарных оздоровительных лагерей.

 70. Санитарно-гигиеническое обеспечение деятельности спортивно-оздоровительных лагерей.

 71. Планирующая документация в спортивно-оздоровительном лагере.

 72. Организация и формы идеологической и воспитательной работы, культурно-досуговых и спортивно-массовых мероприятий в спортивно-оздоровительном лагере.

 73. Организация учебно-тренировочного процесса в спортивно-оздоровительном лагере.

 74. Общие основы периодизации годичной подготовки спортсменов в избранном виде спорта.

 75. Организация и содержание общей и специальной физической подготовки в соответствии со спецификой вида спорта в условиях спортивно-оздоровительного лагеря.

 76. Количество, продолжительность и место проведения учебно-тренировочных занятий. Направленность, объем и интенсивность тренировочных нагрузок.

 77. Подбор общеразвивающих упражнений для проведения подготовительной части учебно-тренировочного занятия. Методика составления комплексов общеразвивающих упражнений для подготовительной части учебно-тренировочного занятия.

 78. Организация спортивно-массовой работы в спортивно-оздоровительном лагере. Разработка сценариев, планов, положений по организации спортивных соревнований.

Заведующий кафедрой футбола и хоккея И.К.Галуза