УТВЕРЖДЕНО

на заседании кафедры

футбола и хоккея

от 08.09.2023 протокол № 2

ПРОГРАММНЫЕ ЗАЧЕТНО-ЭКЗАМЕНАЦИОННЫЕ ТРЕБОВАНИЯ

по учебной дисциплине:

«Основы теории и методики избранного вида спорта»

по направлению специальности 6-05 10 12-05

«Спортивно-педагогическая деятельность (тренерская работа по хоккею)»

для студентов 1-го курса заочной формы получения образования

на 2023/2024 учебный год

**1.Знать теоретический материал учебной дисциплины по темам:**

− «Введение в учебную дисциплину «Основы теории и методики избранного вида спорта»;

− «Охрана труда при проведении тренировочных занятий и соревнований по футболу»;

− «История и современное состояние хоккея»;

– «Правила игры в футбол и методика судейства».

**2. Выполнить задание:**

− проведение подготовительной части тренировочного занятия по технической подготовке;

− проведение части тренировочного занятия по обучению и совершенствованию приема техники игры.

**Вопросы по теоретическому разделу**

1. Предмет, задачи и содержание учебной дисциплины.
2. Характеристика профессиональной деятельности тренера по хоккею с шайбой: организация и содержание работы в различных звеньях системы подготовки хоккеистов.
3. Академические, социально-личностные и профессиональные компетенции тренера по хоккею.
4. Хоккей с шайбой как вид спорта и зрелище: значение и его место в жизни общества, в системе физического воспитания.

**История и современное состояние хоккея с шайбой в мире и Республике Беларусь**

1. Возникновение хоккея. История развития мирового хоккея.
2. Хоккей в СССР: краткие исторические сведения о возникновении и развитии хоккея; характеристика основных спортивных соревнований; участие в международных официальных спортивных соревнованиях.
3. История развития хоккея в Беларуси; хоккей Беларуси в советский период (до 1991 г.).
4. Современное состояние и перспективы развития хоккея в Республике Беларусь: цель и основные задачи, система управления хоккеем, подготовка сборных команд, профессиональный (нелюбительский хоккей), детско-юношеский хоккей, любительский (массовый) хоккей, женский хоккей, материально-технической обеспечение, подготовка и повышение квалификации кадров, научно-методическое и медико-биологическое обеспечение, информационное обеспечение, международная деятельность.

**Охрана труда при проведении учебно-тренировочных занятий и соревнований по хоккею с шайбой.**

1. Охрана труда перед началом, в процессе и после занятий и игр.
2. Вводный, первичный, повторный, внеплановый, целевой инструктаж.
3. Санитарно-гигиенические требования.
4. Оказание первой помощи несчастных случаях.

**Правила игры в хоккей с шайбой и методика судейства.**

1. Площадка для игры в хоккей с шайбой (виды, размеры). Количество игроков. Экипировка игроков. Шайба (размеры, вес). Хоккейные ворота (размеры).
2. Судейская бригада на матче. Начало, продолжительность, возобновление игры, ее окончание.
3. Положение «вне игры». Определение взятия ворот.
4. Нарушения правил и недисциплинированное поведение игроков. Штрафы в хоккее.
5. Изменения в правилах хоккея. Организация и проведение курсов, семинаров, учебно-тренировочных сборов по подготовке и повышению квалификации судей.
6. Современное состояние хоккея, правила игры и методика судейства.
7. Основы методики физической и психологической подготовки, просмотр игр и анализ судейства.
8. Сбор и анализ информации о предстоящей игре, совершенствование знаний, правил и методики судейства.
9. Инструктаж судьи с помощниками судьи перед матчем. Разминка перед матчем. Судейство матча.
10. Оперативный анализ судейства инспектором между периодами и принятие решений по судейству во втором и третьем периодах. Оформление протокола и других документов до и после матча.
11. Анализ проведенного судейства. Коррекция подготовки к судейству последующих матчей.
12. Общая характеристика техники, классификация техники, характерные особенности техники современного хоккея.
13. Неигровые, игровые технико-тактические, игровые тактико-технические упражнения.
14. Методы (строго-регламентированного упражнения, игровой, соревновательный), формы организации учебно-тренировочного процесса (урок и неурочные формы, комплексные и тематические занятия, групповые и индивидуальные занятия).
15. Цель и задачи контроля технической подготовленности хоккеистов.
16. Экспертная оценка как метод контроля технической подготовленности.
17. Требования, предъявляемые к экспертам: компетентность, объективность, согласованность мнений.
18. Количество и точность выполненных действий с шайбой в процессе игры, «техничность» (координированность) при их выполнении – основные показатели экспертизы.
19. Проведение экспертизы. Анализ полученных данных и их использование при отборе хоккеистов и комплектовании команды, в тренировочном и соревновательном процессе.
20. Регистрация технико-тактических действий (ТТД) в процессе игры как метод контроля технической подготовленности.
21. Планирование технической подготовкина отдельное занятие, микроцикл, этап, период, годичный цикл и многолетний цикл.
22. Техника стойки и толчков.
23. Задачи, виды техники скольжения и торможений.
24. Методы, средства, критерии и показатели оценки техники стартов и бега.
25. Задачи, виды техники стартов и бега.
26. Содержание (биомеханическая структура), особенности выполнения, методы, средства техники скольжения и торможений.
27. Критерии и показатели оценки, методика обучения и совершенствования техники скольжения и торможений.
28. Задачи, виды (не отрывая коньков, переступанием, «улитка», лицом и спиной вперед), содержание (биомеханическая структура), особенности выполнения техники поворотов, виражей и переходов.
29. Методы, средства, критерии и показатели оценки техники поворотов, виражей и переходов.
30. Задачи, виды, содержание (биомеханическая структура) техники толчков, скольжения спиной вперед.
31. Особенности выполнения, методы, средства, критерии и показатели оценки техники толчков, скольжения спиной вперед.
32. Методика обучения и совершенствования техники толчков, скольжения спиной вперед.
33. Задачи, виды, содержание (биомеханическая структура), особенности выполнениятехники стартов, бега и торможения спиной вперед.
34. Методы, средства, критерии и показатели оценки техники стартов, бега и торможения спиной вперед.
35. Методика обучения и совершенствования техники стартов, бега и торможения спиной вперед.
36. Задачи, виды, содержание (биомеханическая структура), особенности выполнения техники поворотов, виражей и переходов спиной-лицом вперед.
37. Методы, средства, критерии и показатели оценки техники поворотов, виражей и переходов спиной-лицом вперед.
38. Методика обучения и совершенствования техники поворотов, виражей и переходов спиной-лицом вперед.

Заведующий кафедрой футбола и хоккея И.К.Галуза