УТВЕРЖДЕНО

на заседании кафедры

футбола и хоккея

от 08.09.2023 протокол №2

ПРОГРАММНЫЕ ЗАЧЕТНО-ЭКЗАМЕНАЦИОННЫЕ ТРЕБОВАНИЯ

по учебной дисциплине: «Теория и методика спортивной подготовки в избранном виде спорта» по направлению специальности 1-88 02 01-01 «Спортивно-педагогическая деятельность (тренерская работа по хоккею)»

для студентов 5-го курса заочной формы получения образования

на 2023/2024 учебный год

1. Значение и место хоккея как вида спорта и зрелища в жизни общества, в системе физического воспитания.

2. Возникновение и история развития мирового хоккея.

3. Возникновение и развитие хоккея в СССР.

4. Возникновение и развитие хоккея в Беларуси.

5. Подготовка квалифицированных хоккеистов к спортивным соревнованиям и управление командой в ходе соревнований.

6. Основы методики обучения и совершенствования техники хоккея (задачи, средства, методы и формы организации учебно-тренировочных занятий по технической подготовке).

7. Общая характеристика и классификация тактики хоккея.

8. Основы методики обучения и совершенствования тактики хоккея (задачи, средства, методы и формы организации учебно-тренировочных занятий по тактической подготовке).

9. Контроль технической подготовленности хоккеистов.

10. Система спортивных соревнований квалифицированных хоккеистов.

11. Техника стартов и поворотов, методика обучения и совершенствования.

12. Система спортивных соревнований юных хоккеистов.

13. Контроль тактической подготовленности хоккеистов.

14. Воспитательная работа с хоккеистами.

15. Цель и задачи системы спортивной подготовки юных хоккеистов; организация и содержание работы отделений хоккея специализированных учебно-спортивных учреждений.

16. Теоретическая подготовка хоккеистов.

17. Задачи, планирование, содержание и организация подготовки квалифицированных хоккеистов на общеподготовительном этапе подготовительного периода годичного цикла.

18. Задачи, планирование, содержание и организация подготовки квалифицированных хоккеистов на специально-подготовительном этапе подготовительного периоде годичного цикла.

19. Задачи, планирование, содержание и организация подготовки квалифицированных хоккеистов в соревновательном периоде годичного цикла.

20. Задачи, планирование, содержание и организация переходного периода годичного цикла подготовки квалифицированных хоккеистов.

21. Организация и проведение спортивных соревнований по хоккею.

22. Материально-техническое обеспечение спортивных соревнований и подготовки хоккеистов.

23. Контроль физической подготовленности хоккеистов.

24. Задачи, планирование, содержание и организация подготовки юных вратарей.

25. Взаимосвязь техники, тактики, проявления физических и психических качеств; сопряженная и интегральная подготовка хоккеистов.

26. Специальная психологическая подготовка (психологическая подготовка к конкретному спортивному соревнованию) хоккеистов. 27. Ассоциация «Федерация хоккея Республики Беларусь» (ФХРБ) – орган руководства хоккеем в Республике Беларусь.

28. Международная федерация хоккея (ИИХФ) – орган управления хоккеем в мире.

29. Подготовка, переподготовка и повышение квалификации специалистов по хоккею.

30. Цель, задачи системы спортивной подготовки квалифицированных хоккеистов; хоккейный клуб как основная структура системы подготовки квалифицированных хоккеистов: организация и содержание работы.

31. Общая характеристика и классификация техники хоккея.

32. Техника бега на коньках, методика обучения и совершенствования.

33. Отбор и комплектование команд квалифицированных хоккеистов.

34. Техника ведения шайбы, методика обучения и совершенствования.

35. Техника бросков шайбы и ударов по шайбе, методика обучения и совершенствования.

36. Техника приема и остановки шайбы, методика обучения и совершенствования.

37. Техника обыгрыша (обводки) соперника, методика обучения и совершенствования.

38. Техника отбора шайбы, методика обучения и совершенствования.

39. Техника ловли шайбы вратарей, методика обучения и совершенствования.

40. Тактика игры вратаря: индивидуальные действия, методика обучения и совершенствования.

41. Техника игры нападающих, методика обучения и совершенствования.

42. Тактика игры защитников, методика обучения и совершенствования.

43. Сила хоккеистов, методика развития.

44. Тактика игры вратаря: участие в групповых действиях, методика обучения и совершенствования.

45. Тактика игры в неравночисленных составах, методика обучения и совершенствования.

46. Индивидуальные тактические действия в нападении с шайбой: ведение, обводка, бросок, прием шайбы, единоборство с вратарем; методика обучения и совершенствования.

47. Индивидуальные тактические действия в обороне: скоростное маневрирование и выбор позиции, опека, отбор шайбы, ловля шайбы на себя; методика обучения и совершенствования.

48. Индивидуальные тактические действия в нападении без шайбы: маневрирование – открывание, выход из-под опеки, оказание помощи партнеру, помехи вратарю соперника; методика обучения и совершенствования.

49. Групповые тактические действия в нападении: скрещивание, стенка, оставление шайбы, пропуск шайбы, заслон; методика обучения и совершенствования.

50. Тактика передач, методика обучения и совершенствования.

51. Групповые тактические действия в обороне: страховка, переключение, спаренный отбор, взаимодействие защитника с вратарем; методика обучения и совершенствования.

52. Командные тактические действия: система 2-3, методика обучения и совершенствования.

53. Командные тактические действия: система 1-3-1, методика обучения и совершенствования.

54. Техника силовых единоборств, методика обучения и совершенствования. 2. Командные тактические действия: система 2-1-2, методика обучения и совершенствования.

55. Техника отбивания и накрывания шайбы вратарем, методика обучения и совершенствования.

56. Командные тактические действия: система 2-2-1, методика обучения и совершенствования.

57. Командные тактические действия: контратака (быстрое нападение) и оборона против контратаки (быстрого нападения), методика обучения и совершенствования.

58. Командные тактические действия: позиционное нападение и оборона против позиционного нападения, методика обучения и совершенствования.

59. Психические свойства личности хоккеистов: способности, темперамент, характер, воля, мотивы.

60. Задачи, планирование, содержание и организация начальной подготовки юных хоккеистов (8-10 лет).

61. Отбор юных хоккеистов на различных этапах спортивной подготовки.

62. Техника передвижения на коньках вратаря, методика обучения и совершенствования.

63. Задачи, планирование, содержание и организация подготовки юных хоккеистов на этапе начальной (10-12 лет) и углубленной специализации (13-14 лет).

64. Правила игры в хоккей: площадка.

65. Задачи, планирование, содержание и организация подготовки юных хоккеистов на этапе спортивного совершенствования (15-17 лет).

66. Правила игры в хоккей и методика судейства: игроки на льду, замена игроков и вратарей со скамейки игроков во время игры, время игры.

67. Правила игры в хоккей и методика судейства: жесты судей.

68. Правила игры в хоккей: команды, игроки и снаряжение.

69. Правила игры в хоккей и методика судейства: нарушения против игроков.

70. Правила игры в хоккей: судьи и их обязанности.

71. Правила игры в хоккей и методика судейства: обязанности судей.

72. Правила игры в хоккей и методика судейства: определение результата игры, положение «вне игры», проброс шайбы, определение взятия ворот.

73. Правила игры в хоккей и методика судейства: штрафы.

74. Быстрота и скоростно-силовые качества, методика развития.

75. Психические состояния хоккеистов, обусловленные соревновательным процессом.

76. Общая (аэробная) выносливость, методика ее развития у хоккеистов.

77. Специальная (аэробно-анаэробная) выносливость хоккеистов, методика развития.

78. Скоростная (анаэробная) выносливость, методика ее развития у хоккеистов.

79. Гибкость хоккеистов, методика развития.

80. Координационные способности (ловкость) хоккеистов (методика развития).

81. Психические познавательные процессы хоккеистов: ощущения, восприятия, внимание, мышление; методика развития.

82. Организация и содержание подготовки судей по хоккею.

83. Командные тактические действия: система 1-2-2, методика обучения и совершенствования.

84. Научно-методическая работа по хоккею: организация и основные направления исследований.

85. Строительство и эксплуатация хоккейных площадок.

86. Техника вбрасывания шайбы, методика обучения и совершенствования.

87. Техника прыжков и торможений, методика обучения и совершенствования.

88. Общение и коллектив хоккеистов, формирование социально-психологического климата в команде.

89. Техника силовых единоборств, методика обучения и совершенствования.

90. Особенности подготовки юных хоккеистов в условиях специализированных по спорту классов учреждений общего среднего образования.

Заведующий кафедрой футбола и хоккея И.К.Галуза