

АРМРЕСТЛИНГ

Книги

Армрестлинг : метод. рекомендации / М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, Белорус. федерация армрестлинга. – Минск, 2008. – 34 с.

Армрестлинг : метод. рекомендации по организации и проведению учеб.-тренировоч. занятий и соревнований в вузе / М-во образования Респ. Беларусь, Могилев. машиностроит. ин-т. – Могилев : ММИ, 2000. – 26 с. : рис.

Армрестлинг : пособие для преподавателей-тренеров и студентов, занимающихся в спортивной секции / Белорус. торг.-эконом. ун-т потребит. кооп. – Гомель, 2005. – 56 с.

Армрестлинг : программа для специализир. учеб.-спортив. учреждений / М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, Белорус. федерация армрестлинга ; [сост.: В. В. Бабук, К. А. Гусалов, В. А. Ладес]. – Минск : РУМЦ ФВН, 2009. – 51 с.

Армрестлинг. Правила судейства : метод. рекомендации для студентов 1–5 курсов непрофил. фак. ун-та / Брест. гос. ун-т им. А. С. Пушкина. – Брест : БрГУ им. А. С. Пушкина, 2008. – 13 с.

Бабук, В. В. Армрестлинг : метод. рекомендации / В. В. Бабук. – Минск : РУМЦ ФВН, 2003. – 28 с. : ил.

Бабук, В. В. Армспорт : метод. пособие / В. В. Бабук ; М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, Белорус. федерация армрестлинга. – Минск : РУМЦ ФВН, 2002. – 24 с.

Бабук, В. В. Методическое пособие для занятий армрестлингом / В. В. Бабук ; М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, Белорус. федерация армрестлинга. – Минск, 2000. – 59 с.

Бельский, И. В. Основы специальной силовой подготовки высококвалифицированных спортсменов в тяжелоатлетических видах спорта / И. В. Бельский ; М-во образования Респ. Беларусь [и др.]. – Минск : Технопринт, 2000. – 206 с. : табл.

Бельский, И. В. Силовая подготовка в армрестлинге : учеб. пособие / И. В. Бельский ; Белорус. нац. техн. ун-т. – Минск : БНТУ, 2003. – 134 с.

Бельский, И. Системы эффективной тренировки: армрестлинг, бодибилдинг, бенчпресс, пауэрлифтинг / И. Бельский. – 3-е изд. – Минск : А. А. Згировский, 2006. – 384 с. : ил. – (Стратегия силы).

Бельский, И. Системы эффективной тренировки: армрестлинг, бодибилдинг, бенчпресс, пауэрлифтинг / И. Бельский. – Минск : Вида-Н, 2002. – 352 с. : ил. – (Стратегия силы).

Живора, П. В. Армспорт: техника, тактика, методика обучения : учеб. пособие для студентов высш. пед. учеб. заведений / П. В. Живора, А. И. Рахматов. – М. : Академия, 2001. – 114 с. : ил.

Здоровье студенческой молодежи : достижения теории и практики физической культуры : сб. ст. : 4 Междунар. науч.-практ. конф., Минск, 16–17 дек. 2004 г. / М-во образования Респ. Беларусь, Белорус. гос. пед. ун-т им. М. Танка. – Минск : [БГПУ], 2004. – 243 с.

Петров, В. К. Новые формы физической культуры и спорта / В. К. Петров. – М. : Совет. спорт, 2004. – 39 с. : ил.

Силовые виды спорта : спорт.-проф. подготовка : программа по специальности П.02.02.00 – Физ. культура и спорт / сост. В. Д. Костов ; М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, АФВиС Респ. Беларусь., Респ. учеб.-метод. центр физ. воспитания населения. – Минск : Армита-Маркетинг-Менеджмент, 1997. – 16 с.

Технические ошибки в армрестлинге и способы их устранения : метод. указания / М-во образования Респ. Беларусь, Витеб. гос. технол. ун-т. – Витебск : Витеб. ГТК, 2012. – 30 с. – Библиогр.: с. 28.

Юспа, М. Б. Игры. Состязания. Развлечения / М. Б. Юспа, А. Г. Фурманов. – Минск, 1997. – 148 с. : ил.

Статьи

Акопа, В. С. Анализ времени двигательной реакции на световой и звуковой сигналы у студентов, занимающихся армрестлингом / В. С. Акопа // Физическое воспитание студентов, имеющих отклонения в состоянии здоровья : материалы респ. науч.-практ. конф., 22–23 дек. 1998 г. / М-во образования Респ. Беларусь, Минский гос. лингвист. ун-т ; [под. ред. Е. А. Масловского]. – Минск, 2000. – С. 31–33.

Армспорт: Правила соревнований // Спорт в школе. – 2000. – № 15–16. – С. 9–10, 15, 24.

Бабук, В. В. Тенденции развития армрестлинга в Республике Беларусь / В. В. Бабук // Современные проблемы подготовки спортсменов в единых видах единоборств и тяжелой атлетике : материалы междунар. науч.-практ. конф. по итогам науч.-исслед. работы за 2001 г. каф. фехтования, бокса и тяжелой атлетики, 19 марта 2002 г. / М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, Белорус. гос. акад. физ. культуры. – Минск, 2002. – С. 22–24.

Бабук, В. Все о борьбе на руках / В. Бабук // Инфоспорт VLR. Тяжелая атлетика. – 2006. – № 1. – С. 58–59.

Бельский, И. В. Автоматизированный тренажер управляемого воздействия для тренировки армрестлеров / И. В. Бельский, И. В. Качанов, А. А. Шелег // Состояние и перспективы технического обеспечения спортивной деятельности : сб. ст. : материалы II Междунар. науч.-техн. конф. / М-во образования Респ. Беларусь [и др.] ; редкол.: И. В. Бельский [и др.]. – Минск, 2012. – С. 39–44.

Бельский, И. В. Использование атлетической подготовки в тренировочном процессе по армрестлингу / И. В. Бельский // Актуальные проблемы физического воспитания и спортивной тренировки студенческой молодежи : тез. докл. Междунар. науч.-практ. конф., 4–6 апр. 1995 г. : в 2 ч. – Минск, 1995. – Ч. 2. – С. 21–22.

Бельский, И. В. История развития армрестлинга = Arm wrestling as a force kind of sport.(History of development). / И. В. Бельский, А. Н. Кононов // Физическое воспитание и здоровье студентов и учащихся на рубеже веков : материалы Междунар. науч. конф., посвящ. 50-летию каф. физ. воспитания и спорта Белорус. гос. политехн. акад., 29 сент.–2 окт. 1998 г. – Минск, 1999. – С. 30–31.

Бельский, И. В. Новейшие атлетические виды спорта: проблемы и перспективы / И. В. Бельский // Фіз. культура і здароўе. – 1999. – № 2. – С. 85–86.

Бельский, И. В. Обоснование упражнений в тренировке спортсменов, занимающихся армрестлингом / И. В. Бельский // Вопросы теории и практики физической культуры и спорта : респ. межведомств. сб. / М-во спорта и туризма Респ. Беларусь [и др.] ; редкол.: А. И. Бондарь [и др.]. – Минск, 1996. – Вып. 26. – С. 19–20.

Бельский, И. В. Особенности телосложения спортсменов, специализирующихся в новейших атлетических видах спорта / И. В. Бельский // Фіз. культура і здароўе. – 1999. – № 2. – С. 25–29.

Бельский, И. В. Проблемы нормирования нагрузок специальной силовой подготовки в атлетических видах спорта / И. В. Бельский // Здоровье студенческой молодежи : достижения теории и практики физической культуры : сб. ст. : 4 Междунар. науч.-практ. конф., Минск, 16–17 дек. 2004 г. / М-во образования Респ. Беларусь, Белорус. гос. пед. ун-т им. М. Танка ; редкол.: В. А. Соколов [и др.]. – Минск, 2004. – С. 142–145.

Бельский, И. В. Тренировочное устройство для армрестлеров на основе инноваций в области спортивной инженерии / И. В. Бельский, А. А. Шелег // Актуальные проблемы теории и методики физической культуры и спорта учащейся молодежи : материалы II Междунар. науч.-практ. конф. посвящ. 60-летию каф. физ. культуры и спорта Белорус. нац. техн. ун-та. – Минск, 2008. – С. 146–152.

Бельский, И. Особенности применения тренажеров в тренировочном процессе армрестлеров / И. Бельский // Олимпийский спорт и спорт для всех : тез. 5 междунар. науч. конгр. – Минск, 2001. – С. 99.

Виноградов, Г. П. Атлетизм как национальная идея формирования здорового образа жизни / Г. П. Виноградов // Теория и практика физ. культуры. – 2006. – № 10. – С. 55–57.

Влияние биомеханической стимуляции на развитие силы мышц плеча, предплечья и кисти при подготовке спортсменов по борьбе на руках / С. Н. Власенко [и др.] // Вопросы теории и практики физической культуры и спорта : респ. межведомств. сб. / Гос. ком. БССР по физ. культуре и спорту [и др.]. – Минск, 1991. – Вып. 21. – С. 105–108.

Гибадуллин, И. Г. Автоматизация тренировочного процесса в армспорте на основе учета биоэнергетических типов спортсменов / И. Г. Гибадуллин, А. Р. Имангулов, В. С. Кожевников // Актуальные проблемы физической культуры и спорта : материалы IV Междунар. науч.-практ. конф., Чебоксары, 11 дек. 2014 г. / М-во образования и науки Рос. Федерации, Чуваш. гос. пед. ун-т им. И. Я. Яковлева ; под ред. Г. Л. Драндрова, А. И. Пьянзина. – Чебоксары, 2014. – С. 402–406.

Гусалов, К. А. Направленность подготовки студентов, начинающих заниматься армрестлингом / К. А. Гусалов, О. И. Гусалова // Здоровье студенческой молодежи : достижения теории и практики физической культуры : сб. ст. : 4 Междунар. науч.-практ. конф., Минск, 16–17 дек. 2004 г. / М-во образования Респ. Беларусь, Белорус. гос. пед. ун-т им. М. Танка ; редкол.: В. А. Соколов [и др.]. – Минск, 2004. – С. 151–153.

Денисюк, А. И. Об использовании технических средств в подготовке спортсменов, занимающихся армрестлингом в условиях ВУЗа / А. И. Денисюк, Е. А. Ребизова // Формирование здорового образа жизни, организация физкультурно-оздоровительной

работы с населением : материалы Междунар. науч.-практ. конф., Витебск, 29–30 марта 2007 г. – 2005. – С. 37.

Денисюк, А. И. Учет индивидуальных особенностей студентов при занятиях армрестлингом / А. И. Денисюк // Формирование здорового образа жизни, организация физкультурно-оздоровительной работы с населением : материалы Междунар. науч.-практ. конф., Витебск, 29–30 марта 2007 г. – Витебск, 2007. – С. 240–241.

Докучаев, Д. Скоростно-силовая подготовка спортсменов, специализирующихся в армрестлинге / Д. Докучаев, К. Конышев // Теорія і методика фіз. виховання і спорту. – 2012. – № 2. – С. 8–12.

Дранец, В. Ф. Общая физическая подготовка и ее роль в повышении спортивного мастерства на учебно-тренировочных занятиях по армрестлингу / В. Ф. Дранец, В. Н. Будковский // Актуальные проблемы физического воспитания, спорта и туризма : материалы II Междунар. науч.-практ. конф., Мозырь, 9–10 окт. 2008 г. / М-во образования Респ. Беларусь, Мозыр. гос. пед. ун-т им. И. П. Шамякина ; редкол.: С. М. Блоцкий (отв. ред.) [и др.]. – Мозырь, 2008. – С. 102–103.

Единая Всероссийская спортивная классификация 1994–1996 гг. : Армрестлинг : Разрядные требования : Мужчины и женщины // Физ. культура в школе. – 1995. – № 5. – С. 68.

Единая всероссийская спортивная классификация. Стрельба из лука. Армрестлинг // Спорт в школе. – 1999. – № 33–34. – С. 3.

Живора, П. Борьба на руках / П. Живора // Спортив. жизнь России. – 1994. – № 7. – С. 36 ; № 9. – С. 15. ; № 11. – С. 16. ; № 12. – С. 13; 1995. – № 1. – С. 16. ; № 2. – С. 14–15.

Живора, П. Борьба на руках : методика армрестлинга / П. Живора // Спортив. жизнь России. – 1995. – № 5–6. – С. 12–13 ; № 7. – С. 12 ; № 8. – С. 12 ; № 9. – С. 9 ; № 10. – С. 12 ; № 11. – С. 15 ; 1996. – № 2. – С. 27 ; № 3. – С. 27.

Живора, П. В. Армспорт: основы техники / П. В. Живора // Теория и практика физ. культуры. – 1999. – № 2. – С. 39–40.

Живора, П. В. За армстолом и старики молодеют / П. В. Живора // Теория и практика физ. культуры. – 2002. – № 6. – С. 35–38.

Илюшина, В. А. Кинетика функциональных показателей армспортсменов в тренировочном процессе / В. А. Илюшина // Слобожанський науково-спортивний вісник=Слобожанский научно-спортивный вестник/ М-во освіти і науки України, ХДАФК. – Харків, 2007. – Вып. 12. – С. 87–90.

Коледа, В. А. Критерии специальной физической подготовленности студентов, занимающихся армрестлингом на начальном этапе обучения / В. А. Коледа, С. Б. Пирогов, Д. К. Лоханский // Человек, здоровье, физическая культура на пороге 21 столетия : материалы Междунар. науч.-метод. конф., Брест, 30–31 марта 1999 г. – Брест, 1999. – С. 146–148.

Корреляционные связи характеристик мышц верхней конечности у спортсменов силовых и игровых видов спорта / А. Э. Королева [и др.] // Сборник научных трудов молодых

ученых / Гос. ком. Рос. Федерации по физ. культуре, спорту и туризму, Смолен. ГИФК. – Смоленск, 1998. – Вып. 5. – С. 86–89.

Кузнецов, В. Техника и методические указания от Василия Кузнецова / В. Кузнецов // Качай мускулы. – 2003. – № 12. – С. 77.

Куклицкая, А. Г. Исследования реакции мышечных групп на физическую нагрузку у армрестлеров с различными антропометрическими данными / А. Г. Куклицкая, О. Г. Петровская // Состояние и перспективы технического обеспечения спортивной деятельности : сб. ст. : материалы II Междунар. науч.-техн. конф. / М-во образования Респ. Беларусь [и др.] ; редкол.: И. В. Бельский [и др.]. – Минск, 2012. – С. 191–196.

Куклицкая, А. Г. Метод термографического контроля в тренировке спортсменов-армрестлеров / А. Г. Куклицкая, О. Г. Петровская // Состояние и перспективы технического обеспечения спортивной деятельности : сб. ст. : материалы Междунар. науч.-техн. конф., 1–2 дек. 2011 г. / М-во образования Респ. Беларусь [и др.] ; редкол.: И. В. Бельский [и др.]. – Минск, 2011. – С. 76–81.

Лапицкая, Л. А. Соревнования по армрестлингу в общеобразовательной средней школе / Л. А. Лапицкая, С. Б. Пирогов // Фіз. культура і здороўе. – 2003. – № 3. – С. 92–104.

Лисовский, С. Б. Исследование специальной силовой подготовленности спортсменов, специализирующихся в армрестлинге / С. Б. Лисовский // Совершенствование учебно-тренировочного процесса спортсменов различных специализаций и уровней тренированности : сб. науч.-метод. материалов / под общ. ред. А. В. Медведя ; Белорус. гос. ун-т информатики и радиоэлектроники, Межвуз. каф. спортив. совершенствования. – Минск, 2008. – Вып. 1. – С. 35–36.

Лисовский, С. Б. Особенности методики спортивной тренировки в армспорте / С. Б. Лисовский // Актуальные проблемы теории и методики физической культуры, спорта и туризма : материалы II Междунар. науч.-практ. конф. молодых учен., Минск, 17–18 мая 2006 г. / М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, Белорус. гос. ун-т физ. культуры ; [сост.: Т. Д. Полякова [и др.]]. – 2006. – С. 66–67.

Лисовский, С. Б. Особенности подготовки спортсменов в силовых видах спорта / С. Б. Лисовский // Проблемы развития массовых видов спорта и подготовка кадров по физической культуре : материалы IX Междунар. науч. сес. по итогам НИР за 2005 г. «Научное обоснование физического воспитания, спортивной тренировки и подготовки кадров по физической культуре и спорту» / Белорус. гос. ун-т физ. культуры ; сост.: М. И. Корбит, В. Ю. Екимов. – Минск, 2006. – С. 338–340.

Лисовский, С. Б. Особенности применения статического режима мышечного напряжения в тренировке армрестлеров / С. Б. Лисовский // Физическая культура и спорт в системе образования. Здоровьесберегающие технологии и формирование здоровья : материалы междунар. науч. симп., Гродно, 6–10 мая 2005 г. – Гродно, 2005. – С. 265–266.

Лисовский, С. Особенности подготовки спортсменов в силовых видах спорта в зависимости от изменений правил соревнований / С. Лисовский // Олимпийский спорт и спорт для всех : тез. 5 междунар. науч. конгр. – Минск, 2001. – С. 231.

Мазуренко, И. Крымская традиция в армспорте / И. Мазуренко // Архитектура тела и развитие силы. – 2003. – № 7–8. – С. 72–75.

Мазуренко, И. Спарринг – тренируйся вместе с нами / И. Мазуренко, Я. Пеховский // Качай мускулы. – 2003. – № 9. – С. 76–79.

Мандриков, В. Б. Армспорт / В. Б. Мандриков, В. В. Неумоин, А. Ю. Магомедов // Спорт в школе. – 1999. – № 47–48 ; 2000. – № 1–2. – вкл. С. 1–16.

Математическая модель узла переменного сопротивления машины безынерционного управляющего воздействия для армспорта / В. Г. Свечкарев [и др.] // Теория и практика физ. культуры. – 2007. – № 3. – С. 78–79.

Никитин, С. Биомеханические критерии и рациональности атакующих и защитных действий в армспорте / С. Никитин // Наука и спорт : взгляд в третье тысячелетие : сб. ст. 1 Междунар. науч. конф. студентов. – Киев, 1999. – С. 87–89.

Павлович, А. Армирестлинг: человек против машины / А. Павлович, И. Качанов, А. Шелег // Беларус. думка. – 2008. – № 3. – С. 100–103.

Попроцкий, В. С. Причины травм в армирестлинге и способы их предупреждения / В. С. Попроцкий, А. В. Лупачев // Физическая культура, спорт, здоровый образ жизни в 21 веке : материалы междунар. науч.-практ. конф., 9–10 дек. 2004 г. – Могилев, 2004. – С. 181–183.

Робинсон, Э. Удар, еще удар! / Э. Робинсон // Сила и красота. – 2001. – № 4. – С. 50–51.

Сапун, В. Ф. Армирестлинг – истоки и развитие в Беларуси / В. Ф. Сапун, А. В. Сапун // Традиционная физическая культура белорусов : история, теория, практика : материалы 4 Респ. конф. по проблемам физ. культуры белорусов, Минск, 19–20 нояб. 2002 г. – Минск, 2002. – С. 78–81.

Солтанович, М. А. Борьба на руках / М. А. Солтанович // Физ. культура і здароўе. – 1997. – Вып. 9. – С. 109–113.

Строчевой, Н. Ф. Совершенствование учебного процесса по физической культуре и спорту студентов агроинженерных вузов на основе гиревого спорта и армирестлинга / Н. Ф. Строчевой, Е. М. Беликов, Ю. Ф. Жабин // Теория и практика физ. культуры. – 2012. – № 9. – С. 25–27.

Травматизм среди атлетов силовых видов спорта, причины и его профилактика / М. Д. Костов, В. А. Двинденко // Научное обоснование физического воспитания, спортивной тренировки и подготовки кадров по физической культуре и спорту : материалы 2 науч. сес. АФВиС Респ. Беларусь. – Минск, 1997. – С. 137.

Тюменев, А. 8 специальных принципов физической подготовки в армирестлинге / А. Тюменев // Архитектура тела и развитие силы. – 2003. – № 5–6. – С. 66–68.

Фильгина, Е. В. Применение методов развития силы в тренировочном процессе спортсменов, специализирующихся в армирестлинге / Е. В. Фильгина // Труды кафедры теории и методики физического воспитания и спорта БГУФК : сб. науч. ст. – Минск, 2004. – Вып. 1. – С. 49–52.

Хромов, Ю. Так начинается армирестлинг / Ю. Хромов // Атлетика. – 1993. – № 4. – С. 24–25.

Шершаков, Н. В. Доступная всем / Н. В. Шершаков // Физ. культура в школе. – 1995. – № 5. – С. 66–67.

БОКС

Книги

Алимов, А. Бокс. Пособие по применению, или Путь мирного воина / А. Алимов. – Ростов н/Д : Феникс ; Краснодар : Неоглори, 2008. – 188 с. : ил. – (Best Fidyhter).

Атилов А. Азбука бокса / А. Атилов. – 2-е изд. – Ростов н/Д : Феникс ; Краснодар : Неоглори, 2009. – 63 с. : ил. – (Азбука боевых искусств).

Атилов, А. А. Современный бокс : [учеб. пособие] / А. А. Атилов. – Ростов н/Д : Феникс, 2003. – 640 с. : ил. – (Мастера боевых искусств).

Атилов, А. Бокс на 100% / А. Атилов, Б. Бэкман. – М. : АСТ, 2007 ; Ростов н/Д : Феникс. – 315 с. : ил.

Бокс : метод. указания для студентов основ. и спортив. учеб. отд-ний / М-во высш. и сред. спец. образования УССР, Учеб.-метод. каб. по высш. образованию. – Киев, 1991. – 52 с.

Бокс : примерная программа спортив. подготовки для ДЮСШ, СДЮШОР. – М. : Совет. спорт, 2005. – 71 с.

Бокс : программа для тренерских фак. ин-тов физ. культуры (курс специализации). – М. : [б. и.], 1983. – 107 с.

Бокс : программа для училищ олимп. резерва по специальности 0303 «Физ. культура» : (методика обучения). Специальность – тренер по спорту. – Минск, 1992. – 15 с.

Бокс : спорт.- проф. подготовка : программа по специальности П.02.02.00 – Физ. культура и спорт / сост. А. В. Дмитриев ; М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, АФВиС Респ. Беларусь, Респ. учеб.-метод. центр физ. воспитания населения. – Минск : Армита-Маркетинг-Менеджмент, 1997. – 19 с.

Бокс : учеб. для ин-тов физ. культуры / под общ. ред. И. П. Дегтярева. – М. : Физкультура и спорт, 1979. – 287 с. : ил. : табл.

Бокс : учеб. программа для дет.-юнош. спорт. шк., спец. дет.-юнош. шк. олимп. резерва / М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, Науч.- исслед. ин-т физ. культуры и спорта Респ. Беларусь, Белорус. гос. ун-т физ. культуры и спорта Респ. Беларусь ; [сост.: С. А. Сергеев, А. В. Дмитриев]. – Минск, 2004. – 58 с. : табл.

Бокс : энциклопедия / Всемирный Боксерский Совет [и др.] ; сост. Н. Н. Тараторин. – М. : Терра-Спорт, 1998. – 320 с. : ил.

Бокс. Левша в боксе / сост.: В. К. Лесков, В. Н. Матвеев. – М. : ДИФ, 2000. – Кн. 8. – 46 с. – (Библиотека боксера).

Бокс. Правила соревнований / М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, Белорус. федерация любительского бокса ; сост.: А. В. Гришук [и др.]. – Минск, 2000. – 67 с.

Бокс. Спортивно-профессиональная подготовка : программа по специальности П.02.02.00 – физ. культура и спорт / М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, Акад. физ. воспитания и спорта Респ. Беларусь, Респ. учеб.- метод. центр физ. воспитания населения ; сост. А. В. Дмитриев. – Минск : Армита-Маркетинг-Менеджмент, 1997. – 19 с.

Бокс. Теория и методика : учебник / под общ. ред. Ю. А. Шулики, А. А. Лаврова. – М. : Совет. спорт, 2009. – 767 с. : ил.

Бокс. Энциклопедия. А–Я / сост.: В. А. Марков, В. Л. Штейнбах. – 2-е изд., испр. и доп. – М. : Олимпия Пресс, 2011. – 655, [1] с. : ил.

Бутенко, Б. И. Специализированная подготовка боксера / Б. И. Бутенко ; под ред. Л. Н. Ильичева. – М. : Физкультура и спорт, 1967. – 70 с.

Бэкман, Б. Бокс : тренировки чемпионов / Б. Бэкман. – Ростов н/Д : Феникс, 2006. – 160 с.

Гаракян, А. Н. Бокс. Техника и тренировка акцентированных и точных ударов : учеб. пособие для студентов высш. учеб. заведений, обучающихся по спец. 032101 – Физ. культура и спорт / А. Н. Гаракян, О. В. Меньшиков, З. М. Хусяйнов. – М. : Физкультура и спорт, 2007. – 192 с. : ил.

Гетье А. Бокс / А. Гетье. – 2-е изд., перераб. и доп. – М. : Физкультура и туризм, 1936. – 135 с. : ил.

Гетье, А. Мастерство современного бокса / А. Гетье ; под ред. М. Д. Ромма. – М. : Физкультура и туризм, 1937. – 120 с.

Градополов К. Бокс для подростков : пособие для инструктора / К. Градополов. – М. : Физкультура и спорт, 1944. – 128 с. : ил.

Градополов, К. Бокс : учеб. пособие для ин-тов и техникумов физ. культуры / К. Градополов ; Всесоюз. ком. по делам физкультуры и спорта при СНК СССР. – М. : Физкультура и Спорт, 1938. – 239 с. : ил.

Градополов, К. В. Бокс : учеб. для ин-тов физ. культуры / К. В. Градополов ; Федерация бокса России. – М. : ИНСАН, 2010. – 320 с. : ил.

Градополов, К. В. Спортивное мастерство боксера : лекция для слушателей фак. усовершенствования / К. В. Градополов ; ГЦОЛИФК. – М., 1978. – 32 с.

Градополов, К. Тактика бокса в приемах зарубежных мастеров ринга / К. Градополов ; Гос. центр. ордена Ленина ин-т физ. культуры им. И. В. Сталина. – М. : Физкультура и спорт, 1944. – 64 с.

Денисов, Б. С. Бокс : учеб. пособие для секций коллективов физкультуры / Б. С. Денисов ; Всесоюз. ком. по делам физкультуры и спорта при СНК СССР. – М. : Физкультура и спорт, 1946. – 206 с. : ил.

Денисов, Б. С. Техника – основа мастерства в боксе / Б. С. Денисов. – М. : Физкультура и спорт, 1957. – 269 с. : ил.

Дмитриев, А. В. Защитные действия в современном боксе : [монография] / А. В. Дмитриев, С. Т. Атум, С. А. Сергеев ; М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, Белорус. гос. акад. физ. культуры, Респ. учеб.-метод. центр физ. воспитания населения. – Минск : БГАФК, 2002. – 128 с.

Дмитриев, А. В. Индивидуализация в совершенствовании спортивного мастерства боксеров : метод. рекомендации / А. В. Дмитриев ; Белорус. гос. ун-т физ. культуры. – Минск : БГУФК, 2008. – 44 с.

Дмитриев, А. В. Краткий терминологический словарь по боксу / А. В. Дмитриев, С. А. Сергеев, А. В. Гришук ; М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, Белорус. федерация бокса, Акад. физ. воспитания и спорта Респ. Беларусь. – Минск : АФВиС, 1998. – 122 с.

Дмитриев, А. В. Ложные действия в современном боксе : метод. рекомендации / А. В. Дмитриев, Атум Субхи Таисир ; М-во спорта и туризма Респ. Беларусь [и др.]. – Минск, 2000. – 34 с.

Дмитриев, А. В. Особенности подготовки боксеров тяжелого веса : метод. рекомендации / А. В. Дмитриев, П. П. Винник, С. Ф. Гурский ; М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, Акад. физ. воспитания и спорта Респ. Беларусь. – Минск, 1997. – 18 с.

Дмитриев, А. В. Подготовка боксеров с учетом факторов функциональной асимметрии : учеб.-метод. пособие / А. В. Дмитриев ; М-во спорта и туризма Респ. Беларусь [и др.]. – Минск, 2000. – 76 с. : ил.

Дмитриев, А. В. Современные тенденции в развитии любительского бокса : метод. рекомендации для студентов, специализирующихся по боксу / А. В. Дмитриев. – Минск : БГОИФК, 1984. – 23 с.

Дмитриев, А. В. Справочник боксера : учеб.-метод. пособие / А. В. Дмитриев, С. А. Сергеев ; Белорус. федерация любителей бокса; Белорус. гос. акад. физ. культуры, Белорус. учеб.-метод. центр физ. воспитания населения. – Минск : РУМЦ ФВН, 2001. – 156 с. : ил., табл.

Ермашевич, А. А. Бокс : метод. пособие для студентов Бобруйского фил. БГЭУ / А. А. Ермашевич, С. А. Сергеев ; Белорус. гос. ун-т физ. культуры [и др.]. – Бобруйск : ФандОК, 2005. – 84 с. : ил.

История развития бокса в Белоруссии : учеб. пособие для студентов, специализирующихся по боксу / М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, Белорус. гос. ун-т физ. культуры ; авт.-сост.: А. В. Дмитриев, А. В. Григоров, П. П. Винник. – Минск : БГАФК, 2000. – 67 с.

История развития современного бокса : учеб.-метод. разработ. / Краснодар. ГИФК ; сост.: В. Е. Котешев, В. Г. Выскубов. – Краснодар, 1990. – 49 с.

Качурин, А. И. Бокс в двух стойках : учеб. пособие / А. И. Качурин, С. П. Селезнев ; Моск. гос. ун-т путей сообщения, Ин-т трансп. техники и систем управления. – М. : [МИИТ], 2012. – 274 с.

Качурин, А. И. Бокс в системе физической культуры студента : учеб. пособие для студентов вузов / А. И. Качурин. – М. : Физкультура и спорт, 2006. – 344 с. : ил.

Киселев, В. А. Планирование спортивного совершенствования боксеров высокой квалификации : лекция для студентов специализации бокс, слушателей Высш. шк. тренеров и фак. повышения квалификации Акад. / В. А. Киселев ; РГАФК. – М., 1997. – 26 с.

Киселев, В. А. Систематизация средств тренировки боксеров : метод. разработ. для студентов специализации, слушателей Высш. школы тренеров и фак. повышения квалификации ГЦОЛИФКа / В. А. Киселев ; ГЦОЛИФК. – М., 1992. – 35 с.

Киселев, В. А. Совершенствование спортивной подготовки высококвалифицированных боксеров : учеб. пособие / В. А. Киселев. – М. : Физкультура и спорт, 2006. – 127 с.

Киселев, В. А. Физическая подготовка боксера : учеб. пособие для студентов, обучающихся по специальности 032101.65 «Физ. культура и спорт» и направлению подготовки 034300.62 «Физ. культура» / В. А. Киселев, В. Н. Черемисинов. – М. : ТВТ Дивизион, 2013. – 160 с. : ил.

Клевенко, В. М. Быстрота в боксе : пособие / В. М. Клевенко. – М. : Физкультура и спорт, 1968. – 95 с.

Ковтик, А. Н. Бокс : уроки профессионала для начинающих / А. Н. Ковтик. – СПб. [и др.] : Питер, 2008. – 224 с. : ил. – (Боец). + 1 электрон. опт. диск (DVD с видеокурсом).

Ковтик, А. Н. Бокс. Секреты профессионала / А. Н. Ковтик. – 2-е изд. – СПб. : Питер, 2010. – 224 с.+ DVD с видеокурсом : ил. – (Боец).

Копцев, К. Н. Повышение эффективности специальной скоростно-силовой подготовленности боксёров высокой квалификации на предсоревновательном этапе : автореф. дис. ... канд. пед. наук : 13. 00. 04 / К. Н. Копцев ; Всерос. науч.-исслед. ин-т. – СПб., 2012. – 25 с. : табл.

Котешев, В. Е. Методические основы контроля за подготовленностью боксеров с использованием тренажерно-измерительных средств : учеб. пособие / В. Е. Котешев ; Гос. ком. Рос. Федерации по физ. культуре и туризму, Кубан. гос. акад. физ. культуры. – Краснодар : Краснодар. изв., 1996. – 128 с. : ил.

Котешев, В. Е. Подготовка боксеров в ходе многолетнего учебно-тренировочного процесса : учеб. пособие для ин-тов физ. культуры / В. Е. Котешев ; Гос. ком. РСФСР по физ. культуре и спорту [и др.]. – Краснодар, 1992. – 153 с.

Котешев, В. Е. Техника бокса : учеб.-метод. разраб. по теме «План подготовки боксера» / В. Е. Котешев, М. М. Радоняк ; Гос. ком. РСФСР по физ. культуре и спорту, Краснодар. ГИФК. – Краснодар, 1987. – 27 с.

Крепкие парни : (Бокс для школьников) / Фонд соц. защищенности по орг. бокса в сред. шк. – М., 1992. – 47 с. : рис.

Кураков, Э. М. Бокс студенту : учеб. пособие / Э. М. Кураков ; М-во науки, высш. шк. и техн. политики Рос. Федерации, Гос. акад. им. С. Орджоникидзе. – М., 1992. – 80 с. : ил.

Кураков, Э. М. Подготовка боксеров в вузах : учеб. пособие / Э. М. Кураков, В. Н. Клещев. – М. : Физ. культура, 2008. – 104 с.

Кутешев, В. Е. Пути повышения эффективности тактической подготовки боксеров : учеб. метод. разраб. для студентов ин-та физ. культуры по теме «Тактическая подготовка боксера» / КГИФК / В. Е. Кутешев, А. Ф. Засухин. – Краснодар, 1987. – 37 с.

Медведев, В. В. Психологическая подготовка боксеров : метод. разраб. для слушателей Высш. шк. тренеров, фак. повышения квалификации Акад. / В. В. Медведев, В. Г. Черный ; Рос. гос. акад. физ. культуры. – М., 1993. – 36 с.

Никифоров Ю. Б. Эффективность тренировки боксеров / Ю. Б. Никифоров. – М. : Физкультура и спорт, 1987. – 192 с.

Обучение технике и тактике бокса студентов специализированных групп ПСМ : метод. рекомендации / Витеб. гос. ун-т им. П. М. Машерова, каф. спорт. игр и гимнастики ; авт.-сост. Д. В. Росляк. – Витебск : ВГУ, 2009. – 101 с.

Огуренков, В. И. Специальные упражнения боксера / В. И. Огуренков, Н. А. Худадов. – М. : Физкультура и спорт, 1957. – 136 с. : ил.

Огуренков, Е. И. Ближний бой в боксе / Е. И. Огуренков. – М. : Физкультура и спорт, 1959. – 211 с. : ил.

Огуренков, Е. И. Ближний бой в боксе / Е. И. Огуренков. – М. : Физкультура и спорт, 1969. – 188 с. : ил.

О'Лири, П. Школа современного бокса : [учеб. пособие] / П. О'Лири, А. Атилов. – Ростов н/Д : Феникс, 2006. – 640 с. : ил. – (Школа самообороны).

Оптимизация нагрузки в предсоревновательной подготовке боксеров с учетом их личных особенностей : метод. рекомендации / сост. Г. В. Ванаев. – Рига, 1984. – 25 с.

Орел, П. А. Психологическая и психофизиологическая подготовка кикбоксера : [учеб. пособие] / П. А. Орел ; Федерация кикбоксинга Украины «Вако», М-во образования и науки Украины, М-во Украины по делам семьи, молодежи и спорта. – Киев : ВАКО, 2008. – 354 с. : ил.

Осколков, В. А. Бокс : обучение и тренировка : учеб. пособие / В. А. Осколков ; Федер. агентство Рос. Федерации по физ. культуре и спорту, Волгоград. гос. акад. физ. культуры. – Волгоград : ВГАФК, 2003. – 116 с.

Остьянов, В. Н. Бокс (обучение и тренировка) : учеб. пособие для студентов высш. учеб. заведений / В. Н. Остьянов, И. И. Гайдамак. – Киев : Олимп. лит., 2001. – 240 с.

Остьянов, В. Н. Обучение и тренировка боксеров / В. Н. Остьянов. – Киев : Олимп. лит., 2011. – 272 с. : ил.

Осуществление контроля за подготовленностью боксеров : метод. рекомендации / сост.: В. Е. Котешев, М. М. Радоняк. – Краснодар, 1990. – 21 с.

Петров, М. Н. Техника и тренировка боксера : практ. пособие / М. Н. Петров. – Минск : Кн. Дом, 2008. – 320 с. : ил.

Планирование учебно-тренировочного процесса по боксу в специализированных учебно-спортивных учреждениях (ДЮСШ, СДЮШОР, УОР, ШВСМ, ЦОП) : метод. рекомендации / НИИ физ. культуры и спорта Респ. Беларусь, Респ. учеб.-метод. центр физ. воспитания населения ; разработ.: С. А. Сергеев [и др.]. – Минск, 2000. – 18 с. : табл.

Романенко, М. И. Бокс / М. И. Романенко. – 2-е изд., дораб. и доп. – Київ : Вищ. шк., 1985. – 319 с. : ил.

Романенко, М. И. Бокс / М. И. Романенко. – Київ : Вищ. шк., 1978. – 296 с. : ил.

Романенко, М. И. Бокс : учеб. для ин-тов физ. культуры / М. И. Романенко. – Київ : Вищ. шк., 1974. – 296 с.

Романенко, М. И. Молодому тренеру по боксу / М. И. Романенко. – Киев : Здоровье, 1983. – 112 с.

Романов, В. М. Бой на дальней, средней и ближней дистанциях / В. М. Романов. – М. : Физкультура и спорт, 1979. – 189 с.

Санников, В. А. Теоретические и методические основы подготовки боксера : учеб. пособие / В. А. Санников, В. В. Воропаев. – М. : Физическая культура, 2006. – 272 с. : ил.

Сергеев, С. А. Основы объективизации судейства соревнований по боксу : метод. разработ. / С. А. Сергеев ; Акад. физ. воспитания и спорта Респ. Беларусь. – Минск, 1997. – 42 с.

Сергеев, С. А. Техника ударов в боксе и особенности методики ее формирования : учеб.-метод. пособие / С. А. Сергеев, С. Д. Бойченко ; Гос. ком. Респ. Беларусь по физ. культуре и спорту [и др.]. – Минск, 1995. – 121 с.

Силовая подготовка мышц верхних конечностей боксеров : метод. рекомендации / авт.-сост. В. В. Титов, Г. Т. Ривкин. – Могилев : МГУ им. А. А. Кулешова, 2002. – 35 с.

Специализация бокса в программе общего курса физического воспитания студентов старших курсов : метод. указания / М-во путей сообщения Рос. Федерации ; Дальневосточ. гос. акад. путей сообщения. – Хабаровск, 1994. – 16 с.

Стрельников, В. А. Вузовский бокс : вопросы теории и методики : учеб. пособие для вузов / В. А. Стрельников ; М-во народ. образования РСФСР [и др.]. – Улан-Удэ : Бурят. кн. изд-во, 1992. – 160 с.

Стрельников, В. А. Учебно-тренировочный процесс в боксе : монография / В. А. Стрельников, В. А. Толстикова, В. А. Кузьмин ; М-во образования и науки Рос. Федерации, Сибир. федер. ун-т. – М. : ИНФРА-М ; Красноярск : СФУ, 2013. – 110, [2] с. – (Научная мысль).

Тактико-технические характеристики поединка в спортивных единоборствах: бокс, борьба, каратэ, таэквондо, тхэквондо, фехтование : [монография] / под ред. А. Ф. Шарипова, О. Б. Малкова. – М. : Физкультура и Спорт, 2007. – 224 с. : ил.

Тарас, А. Е. Бокс: история и техника / А. Е. Тарас, В. В. Лялько. – Минск : Харвест, 2007. – 480 с. : ил.

Теория и методика бокса : программа для базовых фак. ин-тов физ. культуры / Учеб.-метод. об-ние по физкультур. образованию. – М., 1990. – 42 с.

Теория и методика бокса : учебник / под общ. ред. Е. В. Калмыкова. – М. : Физ. культура, 2009. – 264 с.

Титов, В. В. Проблемы специальной физической подготовки в боксе. Стороны подготовленности спортсмена и их совершенствование : методические рекомендации / В. В. Титов. – Могилев : МГУ, 2008. – 60 с.

Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта. Бокс : утв. приказом Минспорта от 20 марта 2013 г. / М-во спорта Рос. Федерации. – М. : Совет. спорт, 2014. – 24 с. : табл.

Филимонов, В. И. Бокс. Педагогические основы обучения и совершенствования : учебник / В. И. Филимонов. – М. : Инсан, 2001. – 400 с. : ил., табл.

Филимонов, В. И. Бокс. Спортивно-техническая и физическая подготовка : учеб. пособие / В. И. Филимонов. – М. : ИНСАН, 2000. – 432 с.

Филимонов, В. И. Пути индивидуализации тренировочного процесса в боксе : метод. рекомендации / В. И. Филимонов, Г. М. Варганов ; Грознен. нефтяной ин-т им. акад. М. Д. Миллионщикова. – Грозный, 1987. – 16 с.

Филимонов, В. И. Современная система подготовки боксеров : учеб.-метод. пособие / В. И. Филимонов ; Федерация бокса России. – М. : ИНСАН, 2009. – 480 с. : ил.

Филимонов, В. И. Теория и методика бокса : учеб. пособие для тренеров-преподавателей по боксу : [монография] / В. И. Филимонов. – М. : ИНСАН, 2006. – 584 с.

Хики, Кевин. Бокс / Кевин Хики ; пер. с англ. Н. А. Чупеева. – М. : Астрель : АСТ, 2010. – 32 с. : ил. – (Спорт от А до Я).

Худадов, Н. А. Психологическая подготовка боксера / Н. А. Худадов. – М. : Физкультура и спорт, 1968. – 60 с.

Шамрай, Л. В. Особенности подготовки боксеров высокой квалификации с применением препаратов антиоксидантной направленности : автореф. дис. ... канд. пед. наук / Л. В. Шамрай ; СПбГАФК им. П.Ф. Лесгафта. – СПб., 2005. – 24 с. : ил., табл.

Шаненков, Ю. М. Медико-психологический контроль за состоянием тренированности боксеров / Ю. М. Шаненков. – М., 1980. – 27 с.

Шаненков, Ю. М. Совершенствование правил соревнований по боксу (юноши) : метод. разработ. / Ю. М. Шаненков ; Рос. гос. акад. физ. культуры. – М., 1993. – 36 с.

Шашенков, Ю. М. Совершенствование правил соревнований по боксу (юноши) : метод. разработ. для студентов и слушателей Акад. / Ю. М. Шашенков ; РГАФК. – М., 1993. – 35 с.

Шелягин, А. С. Методы обучения передвижениям боксеров в группах начальной подготовки с учетом изменений сводов стопы : автореф. дис. ... канд. пед. наук : 13. 00. 04 / А. С. Шелягин ; ГЦОЛИФК. – М., 1991. – 22 с.

Ширяев, А. Г. Бокс и кикбоксинг : учеб. пособие для студентов вузов / А. Г. Ширяев, В. И. Филимонов. – М. : Академия, 2007. – 240 с. : ил. – (Высш. проф. образование).

Щитов, В. Бокс : ускоренный курс обучения / В. Щитов. – Ростов н/Д : Феникс, 2006. – 445 с. : ил. – (Планета Спорт).

Щитов, В. Бокс : эффективная система тренировок / В. Щитов. – М. : ФАИР-ПРЕСС, 2003. – 432 с. : ил.

Щитов, В. Бокс для начинающих / В. Щитов. – М. : ФАИР-ПРЕСС, 2002. – 448 с. : ил. – (Спорт).

Щитов, В. К. Бокс для начинающих / В. К. Щитов. – М. : ФАИР, 2009. – 460 с. : ил.

Щитов, В. К. Бокс для начинающих / В. К. Щитов. – М. : ФАИР-ПРЕСС, 2004. – 448 с. : ил. – (Спорт).

Щитов, В. К. Бокс. Основы техники бокса / В. К. Щитов. – Ростов н/Д : Феникс, 2007. – 235 с. : ил. – (Планета Спорт).

Щитов, В. К. Бокс. Техника боя / В. К. Щитов. – М. : Фаир, 2008. – 464 с. : ил. – (Спорт).

Яцин, Ю. В. Оборудование и инвентарь для занятий боксом : учеб. пособие / Ю. В. Яцин ; Сибир. гос. ун-т физ. культуры, каф. теории и методики бокса и фехтования. – Омск : СибГУФК, 2007. – 47 с. : ил.

Статьи

Александров, Ю. М. Развитие индивидуальности как фактор роста спортивного мастерства боксера / Ю. М. Александров // Физ. культура: воспитание, образование, тренировка. – 2014. – № 2. – С. 7–10.

Архипенко, С. В. Об эмоционально-волевой устойчивости боксеров / С. В. Архипенко, Т. В. Кузнецова // Мир спорта. – 2013. – № 2. – С. 29–32.

Балыкина-Милушкина, Т. В. Индивидуальность личности боксера как условие самореализации в спорте высших достижений / Т. В. Балыкина-Милушкина, Н. Д. Хромов, А. И. Балыкин // Теория и практика физ. культуры. – 2013. – № 4. – С. 51–53.

Демидов, А. Г. Техничко-тактическая подготовка студентов-боксеров на начальном этапе тренировки / А. Г. Демидов, В. Ю. Лебединский, Г. К. Хомяков // Теория и практика физ. культуры. – 2014. – № 8. – С. 40–43.

Джалилов, Ар. А. Воспитание морально-волевых качеств в системе спортивной подготовки боксеров / Джалилов Ар. А., Ю. М. Александров, Джалилов Ал. А. // Физ. культура: воспитание, образование, тренировка. – 2015. – № 3. – С. 22–24.

Дмитриев, А. В. Психолого-педагогические аспекты подготовки боксеров / А. В. Дмитриев, П. П. Винник // Мир спорта. – 2012. – № 1 (46). – С. 41–46.

Дубовой, С. Г. Стабильность показателей специальной физической подготовленности и психического состояния у боксеров различного профиля функциональной асимметрии [Электронный ресурс] / С. Г. Дубовой, Г. И. Анисимов // Ученые записки ун-та им. П. Ф. Лесгафта. – 2011. – № 2. – С. 78–82.

Зиннатнуров, А. З. Оптимизация процесса физического воспитания студентов педагогических вузов / А. З. Зиннатнуров // Теория и практика физ. культуры. – 2010. – № 5. – С. 53–56.

Колесник, И. С. Методика формирования ведущих духовно-нравственных качеств квалифицированных боксеров / И. С. Колесник, Д. А. Осипов // Теория и практика физ. культуры. – 2013. – № 4. – С. 66–70.

Колесник, И. С. Роль афферентного синтеза в становлении технико-тактической подготовленности боксеров массовых разрядов / И. С. Колесник // Теория и практика физ. культуры. – 2014. – № 4. – С. 70–73.

Коляда, А. В. Рекомендации по технико-тактической подготовке кикбоксеров в разделе К–1, относящиеся к нокаутирующим ситуациям / А. В. Коляда, А. А. Гришин // Ученые записки ун-та им. П. Ф. Лесгафта. – 2015. – № 5. – С. 111–114.

Коновалов, В. Н. Влияние тренировочных нагрузок на показатели специальной физической подготовленности квалифицированных боксеров в предсоревновательном мезоцикле / В. Н. Коновалов, Н. В. Залужный, Ю. В. Яцин // Теория и практика физ. культуры. – 2010. – № 7. – С. 74–78.

Копцев, К. Н. Специальная скоростно-силовая подготовленность боксеров в возрастном аспекте / К. Н. Копцев, М. Хамда, З. М. Хусяйнов // Теория и практика физ. культуры. – 2010. – № 7. – С. 19–23.

Луковська, О. Особливості центральної гемодинаміки в боксерів високої кваліфікації / О. Луковська, Л. Дукач, І. Рясна // Спортив. вісник Придніпров'я. – 2005. – № 3. – С. 147–148.

Мамаев, А. Р. Сенситивные периоды отбора подростков для занятий боксом / А. Р. Мамаев, М. А. Якунчев // Физ. культура: воспитание, образование, тренировка. – 2014. – № 4. – С. 29–30.

Марищук, Л. В. Мышление и внимание в обеспечении соревновательной надежности боксеров / Л. В. Марищук, С. В. Архипенко // Мир спорта. – 2015. – № 2. – С. 52–55.

Омар, Али Махди. Детерминанты совершенствования предстартовой подготовки в боксе / Омар Али Махди // Теорія і методика фіз. виховання і спорту. – 2012. – № 2. – С. 20–24.

Осколков, В. А. Биомеханический анализ и классификация техники передвижений боксеров по рингу / В. А. Осколков // Ученые записки ун-та им. П.Ф. Лесгафта. – 2010. – № 1 (59). – С. 64–68.

Особенности пространственной ориентации и формы туловища и таза высококвалифицированных спортсменов, специализирующихся в боксе / Т. Ф. Абрамова [и др.] // Вестн. спортив. науки. – 2014. – № 4. – С. 38–43.

Петров, А. Г. Использование экстраполяции в технико–тактической подготовке боксера / А. Г. Петров, И. С. Колесник // Физ. культура: воспитание, образование, тренировка. – 2010. – № 1. – С. 46–50.

Поиск закономерностей предсоревновательной подготовки спортсмена / Г. И. Мокеев [и др.] // Теория и практика физ. культуры. – 2014. – № 6. – С. 69–72.

Примаков, Я. Б. Индивидуализация предсоревновательной подготовки с учетом индивидуально-психологических особенностей боксеров / Я. Б. Примаков // Теория и практика физ. культуры. – 2010. – № 7. – С. 50.

Савченко, В. Психологічна адаптація студентів до спортивної діяльності: стійкість до стресів у жіночому боксі / В. Савченко, І. Шевченко, Е. Гура // Спортив. вісник Придніпров'я. – 2011. – № 1. – С. 90–94.

Сергеев, С. А. Классификация техники и структура технической подготовки в боксе / С. А. Сергеев // Мир спорта. – 2015. – № 2. – С. 25–31.

Сергеев, С. А. Структура специальной физической подготовленности боксеров различного возраста / С. А. Сергеев, Д. В. Якубчик, М. В. Лях // Мир спорта. – 2015. – № 1. – С. 57–60.

Степанов, М. Ю. Сравнительный анализ биодинамических и биомеханических характеристик прямого удара правой боксеров на этапах начальной подготовки и спортивного совершенствования / М. Ю. Степанов, А. М. Якупов // Физ. культура: воспитание, образование, тренировка. – 2014. – № 3. – С. 20–23.

Султанова, Р. А. Гендерные различия ценностно–мотивационной направленности личности боксеров / Р. А. Султанова // Физ. культура: воспитание, образование, тренировка. – 2014. – № 3. – С. 41–43.

Хамда, М. Особенности техники нанесения акцентированных ударов боксерами / М. Хамда, К. Н. Копцев, З. М. Хусяйнов // Теория и практика физ. культуры. – 2011. – № 3. – С. 6.

Шаяхметова, Э. Ш. Психофизиологические особенности повышения физической работоспособности боксеров высокой квалификации / Э. Ш. Шаяхметова, Л. М. Матвеева, Р. М. Муфтахина // Теория и практика физ. культуры. – 2015. – № 1. – С. 27–29.

Экспериментальные исследования взаимосвязи тренировочных воздействий, состояния и соревновательной деятельности боксеров / Г. И. Мокеев [и др.] // Теория и практика физ. культуры. – 2015. – № 5. – С. 79–80.

Юн, В. Усовершенствование технической подготовки квалифицированных боксеров на предсоревновательном этапе / В. Юн // Теорія і методика фіз. виховання і спорту. – 2011. – № 3. – С. 28–30.

Юхно, Ю. Особливості змагальної діяльності спортсменів високої кваліфікації в панкратіоні / Ю. Юхно, В. Зарудний // Теорія і методика фіз. виховання і спорту. – 2011. – № 4. – С. 28–30.

Якупов, А. М. Методика формирования ударных действий в боксе / А. М. Якупов, М. Ю. Степанов // Теория и практика физ. культуры. – 2014. – № 9. – С. 77–79.

НАУЧНАЯ БИБЛИОТЕКА БГУФК

ПАУЭРЛИФТИНГ

Книги

Бельский, И. В. Основы специальной силовой подготовки высококвалифицированных спортсменов в тяжелоатлетических видах спорта / И. В. Бельский ; М-во образования Респ. Беларусь [и др.]. – Минск : Технопринт, 2000. – 206 с. : табл.

Бельский, И. Системы эффективной тренировки: армрестлинг, бодибилдинг, бенчпресс, пауэрлифтинг / И. Бельский. – Минск : Вида-Н, 2002. – 352 с. : ил. – (Стратегия силы).

Бельский, И. Системы эффективной тренировки: армрестлинг, бодибилдинг, бенчпресс, пауэрлифтинг / И. Бельский. – 3-е изд. – Минск : А. А. Згировский, 2006. – 384 с. : ил. – (Стратегия силы).

Головач, В. А. Повышение спортивного мастерства. Пауэрлифтинг : практ. пособие для студентов фак. физ. культуры / В. А. Головач ; М-во образования Респ. Беларусь, Гомел. гос. ун-т им. Ф. Скорины. – Гомель : ГГУ, 2005. – 220 с. : табл.

Гузеев, П. Пауэрлифтинг / П. Гузеев, Ю. Пименов. – М. : Terra-Спорт, 2003. – 56 с.

Дворкин, Л. С. Силовые единоборства: атлетизм, культуризм, пауэрлифтинг, гиревой спорт / Л. С. Дворкин. – Ростов н/Д : Феникс, 2001. – 384 с.

Дремач, В. Э. Силовое троеборье (пауэрлифтинг). Жим штанги лежа : метод. рекомендации по организации и проведению учеб.-тренировоч. занятий и соревнований в вузе / В. Э. Дремач, А. В. Казанский, В. С. Попроцкий ; Могилев. машиностр. ин-т. – Могилев : ММИ, 2000. – 16 с.

Капко, И. О. Критерии отбора спортсменов высокой квалификации, которые специализируются в пауэрлифтинге, на этапах максимальной реализации индивидуальных возможностей и сохранения достижений : автореф. дис. ... канд. наук по физ. воспитанию и спорту / И. О. Капко ; Нац. ун-т физ. воспитания и спорта Украины. – Киев, 2004. – 18 с. : ил., табл.

Леутко, В. К. Пауэрлифтинг : метод. рекомендации для студ. фак. физ. воспитания / В. К. Леутко. – Могилев : МГУ им. А. А. Кулешова, 2008. – 28 с.

Модельные характеристики спортсменов различной спортивной квалификации, специализирующихся в пауэрлифтинге : метод. рекомендации / М-во образования Респ. Беларусь [и др.] ; сост. Ю. В. Пронович. – Минск : БНТУ, 2012. – 33 с.

Назаренко, Ю. Ф. Методика обучения соревновательным упражнениям в силовом троеборье (пауэрлифтинге) / Ю. Ф. Назаренко, С. Ю. Тё, С. В. Матук. – Омск : СибГУФК, 2003. – 44 с.

Назаренко, Ю. Ф. Техника соревновательных упражнений в силовом троеборье : учеб.-метод. пособие / Ю. Ф. Назаренко, С. Ю. Тё ; СибГАФК. – Омск : СибГАФК, 2001. – 27 с.

Организационно-методические основы тренировки по пауэрлифтингу спортсменов-инвалидов с нарушениями опорно-двигательного аппарата : метод. пособие / Брест. гос. ун-т им. А. С. Пушкина. – Брест : БрГУ, 2010. – 83 с.

Пауэрлифтинг : правила соревнований / Ком. по спорту Респ. Беларусь, Белорус. федерация пауэрлифтинга. – Минск, 1995. – 56 с.

Перфильева, Е. В. Предсоревновательная регуляция веса тела пауэрлифтеров высокой квалификации : автореф. дис. ... канд. пед. наук : 13. 00. 04 / Е. В. Перфильева. – Малаховка, 2010. – 24 с. : табл.

Построение специальной силовой подготовки квалифицированных пауэрлифтеров в годичном цикле тренировки : метод. рекомендации для групп спортив. совершенствования (мужчины 1 р., КМС, МС) / БНТУ ; сост. Ю. В. Пронович. – Минск : БНТУ, 2012. – 67 с.

Розторгуй, М. С. Удосконалення системи класифікації в паурліфтингу з урахуваннями збережених рухових можливостей спортсменів-паралімпійців : автореф. дис. ... канд. фіз. виховання і спорту : 24. 00. 01 / М. С. Розторгуй. – Львів, 2011. – 20 с. : табл.

Силовое троеборье (пауэрлифтинг) жим штанги лежа : метод. рекомендации по организации и проведению учеб.-тренировоч. занятий и соревнований в вузе / сост. В. Э. Дремач, А. В. Казанский, В. С. Попроцкий ; М-во образования Респ. Беларусь, Могилев. машиностр. ин-т., каф. физвоспитания и спорта. – Могилев, 2000. – 16 с.

Силовое троеборье (пауэрлифтинг). Жим штанги лежа : метод. рекомендации по организации и проведению учеб.-тренировоч. занятий и соревнований в вузе / М-во образования Респ. Беларусь, Могилев. машиностр. ин-т, каф. физ. воспитания и спорта. – Могилев, 2000. – 16 с.

Силовое троеборье (пауэрлифтинг). Приседания со штангой : метод. рекомендации по организации и проведению учеб.-тренировоч. занятий и соревнований в вузе / сост.: А. В. Казанский, В. Э. Дремач, В. С. Попроцкий. – Могилев : МГТУ, 2002. – 12 с.

Силовые виды спорта : спортив.-проф. подготовка : программа по специальности П.02.02.00 – Физ. культура и спорт / сост. В. Д. Костов ; М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, АФВиС Респ. Беларусь., Респ. учеб.-метод. центр физ. воспитания населения. – Минск : Армита-Маркетинг-Менеджмент, 1997. – 16 с.

Спатаева, М. Х. Стратегия подготовки спортсменов в пауэрлифтинге [Электронный ресурс] : монография / М. Х. Спатаева, Т. П. Замчий ; М-во образования и науки Рос. Федерации; Омский гос. ун-т. – Омск : изд-во Омского гос. ун-та, 2013. – 112 с. : ил.

Физическая культура. Пауэрлифтинг. Жим штанги лежа : метод. рекомендации / Белорус.-Рос. ун-т. – Могилев, 2009. – 21 с.

Статті

Авсиевич, В. Н. Динамика морфофункциональных показателей и результативности юношей, занимающихся пауэрлифтингом, с учетом темпов биологического развития / В. Н. Авсиевич // Теория и практика физ. культуры. – 2012. – № 12. – С. 71–76.

Акопян, А. О. Методы исправления характерных ошибок соревновательных упражнений в пауэрлифтинге / А. О. Акопян, В. А. Панков, Е. С. Тришин // Вестник спортивной науки. – 2009. – № 5. – С. 13–14.

Аксенов, М. О. Взаимосвязь скорости адаптации организма спортсменов с интенсивностью тренировочной нагрузки в мезоцикле (на примере пауэрлифтинга) / М. О. Аксенов, В. А. Дамдинцурунов, В. С. Пьянников // Теория и практика физ. культуры. – 2015. – № 2. – С. 70–72.

Алиев, Н. Р. Методика подготовки юношей с умственной отсталостью в пауэрлифтинге / Н. Р. Алиев, Ю. Л. Щербинина, Е. Н. Яшкина // Вестник спортивной науки. – 2014. – № 6. – С. 3–6.

Ванова, Ж. Розподіл показників тренувальної роботи в різних групах вагових категорій спортсменок високої кваліфікації, що спеціалізуються в пауерліфтингу / Ж. Ванова // Теорія і методика фізичного виховання і спорту. – 2009. – № 3. – С. 12–15.

Волков, Н. П. Комплексное многофункциональное устройство для обучения и тренировки тяжелоатлетов и пауэрлифтеров / Н. П. Волков // Теория и практика физ. культуры. – 2004. – № 11. – С. 17–19.

Волков, Н. П. О технике жима штанги лежа двумя руками в пауэрлифтинге / Н. П. Волков // Теория и практика физ. культуры. – 2012. – № 6. – С. 80–81.

Гузь, С. М. Структура и содержание тренировочных нагрузок на этапе предварительной подготовки в силовом троеборье / С. М. Гузь // Теория и практика физ. культуры. – 2008. – № 12. – С. 40–47.

Гук, А. В. Индивидуально-психологические особенности квалифицированных спортсменов в пауэрлифтинге / А. В. Гук, А. В. Дмитриев // Мир спорта. – 2009. – № 3 (36). – С. 59–63.

Дальский, Д. Д. Проксимальная проба в системе оценки функционального состояния пауэрлифтеров / Д. Д. Дальский // Теория и практика физ. культуры. – 2013. – № 10. – С. 32–34.

Демерков, С. В. Построение этапа предварительной подготовки юношей в пауэрлифтинге / С. В. Демерков, П. П. Фесечко, Е. П. Михайлусов // Теория і практика фізичного виховання. – 2009. – № 1. – С. 32–39.

Додонов, А. П. Подготовка квалифицированных пауэрлифтеров на основе биоритмического подхода / А. П. Додонов, Т. Н. Шутова // Теория и практика физ. культуры. – 2013. – № 10. – С. 78–80.

Додонов, А. П. Модель оптимизации подготовки квалифицированных пауэрлифтеров на основе биологических ритмов / А. П. Додонов // Физическая культура: воспитание, образование, тренировка. – 2014. – № 6. – С. 17–18.

Замчий, Т. П. Особенности региональной гемодинамики спортсменов, развивающих выносливость, силу и силовую выносливость / Т. П. Замчий, Ю. П. Салова // Лечебная физкультура и спортивная медицина. – 2012. – № 7. – С. 23–27.

Кальонова, І. Сучасні реабілітаційні технології при больових синдромах поперекової локалізації у пауерліфтерів / І. Кальонова, О. Погонцева // Спортивний вісник Придніпров'я. – 2011. – № 3. – С. 91–93.

Кострюков, В. В. Зависимость динамики мышечных усилий от характера отягощений в пауэрлифтинге / В. В. Кострюков // Теория и практика физ. культуры. – 2011. – № 11. – С. 76–80.

Кравченко, А. А. Воспитание собственно –силовых способностей средствами пауэрлифтинга у борцов греко-римского стиля 16–17 лет, занимающихся в условиях СДЮСШОР / А. А. Кравченко, С. А. Яшина // Детский тренер. – 2013. – № 4. – С. 49–68.

Луценко, А. А. Дифференцированный подход к подготовке пауэрлифтеров 15–16 лет группы начальной подготовки / А. А. Луценко // Физическая культура: воспитание, образование, тренировка. – 2009. – № 1. – С. 44–46.

Максименко, Г. Н. Диагностика психических состояний и свойств личности спортсменов с поражением опорно-двигательного аппарата, занимающихся пауэрлифтингом / Г. Н. Максименко, Ю. В. Писарев // Теорія і практика фізичного виховання. – 2008. – № 1. – С. 225–229.

Мане, Л. Секреты и советы / Л. Мане // Сила и красота. – 2002. – № 4. – С. 28–32.

Машинцов, С. С. Моделирование учебно-тренировочного процесса студентов по пауэрлифтингу с использованием комплексного подхода / С. С. Машинцов // Теория и практика физ. культуры. – 2013. – № 12. – С. 90.

Модель классификации в паралимпийском пауэрлифтинге / Ю. А. Брискин [и др.] // Адаптив. физ. культура. – 2008. – № 4 (36). – С. 17–20.

Оглобин, К. А. Медико-биологическая реабилитация спортсменов, занимающихся тяжелой атлетикой и пауэрлифтингом / К. А. Оглобин // Теория и практика физ. культуры. – 2007. – № 1. – С. 47–48.

Оптимизация тренировочных нагрузок пауэрлифтеров как профилактика профессиональных заболеваний на основе восстановительных методик / Э. В. Науменко [и др.] // Теория и практика физ. культуры. – 2012. – № 7. – С. 62–64.

Павлов, В. И. Отбор и подготовка студентов для занятий пауэрлифтингом / В. И. Павлов, В. А. Тарасов // Теория и практика физ. культуры. – 2013. – № 9. – С. 78–80.

Павлов, В. И. Экспериментальная модель отбора и подготовки новичков для занятий пауэрлифтингом среди студентов вуза / В. И. Павлов // Вестн. спортив. науки. – 2009. – № 3. – С. 48–51.

Павлов, С. Как быстро войти в спортивную форму : методика / С. Павлов // Мир силы. – 2004. – № 2. – С. 38–39.

Пиковый цикл Верхошанского для жима лежа : методика // Мир силы. – 2004. – № 2. – С. 40.

Пронович, Ю. В. Экспериментальное обоснование эффективности тренировочной программы и методики силовой подготовки в годичном цикле тренировки квалифицированных пауэрлифтеров / Ю. В. Пронович // Мир спорта. – 2007. – № 1. – С. 34–38.

Пронович, Ю. В. Модельные характеристики спортсменов различной квалификации, специализирующихся в пауэрлифтинге / Ю. В. Пронович // Мир спорта. – 2007. – № 2. – С. 8–11.

Пронович, Ю. В. Особенности применения различных средств силовой подготовки в подготовительном и соревновательном периодах годового цикла тренировки у квалифицированных спортсменов, специализирующихся в пауэрлифтинге / Ю. В. Пронович // Мир спорта. – 2006. – № 2. – С. 23–27.

Рогулева, Л. Г. Влияние курсового воздействия транскраниальной электростимуляции на функциональное состояние нервной системы борцов и пауэрлифтеров / Л. Г. Рогулева // Лечеб. физкультура и спорт. медицина. – 2015. – № 4. – С. 31–35.

Рязанов, В. Н. Соотношение специальных и вспомогательных средств тренировки в различных периодах тренировочного процесса пауэрлифтеров / В. Н. Рязанов // Теория и практика физ. культуры. – 2011. – № 5. – С. 78–80.

Семин, Н. И. Сгонка веса в пауэрлифтинге / Н. И. Семин, Е. В. Перфильева // Теория и практика физ. культуры. – 2007. – № 2. – С. 39–40.

Спицин, А. П. Стресс-реактивность центральной гемодинамики у спортсменов, занимающихся пауэрлифтингом / А. П. Спицин // Теория и практика физ. культуры. – 2014. – № 9. – С. 74–76.

Стабилографический анализ техники жима штанги лежа у спортсменов различной квалификации с поражением опорно-двигательного аппарата, занимающихся пауэрлифтингом / И. Н. Федорова [и др.] // Физическая культура, спорт – наука и практика. – 2014. – № 3. – С. 48–50.

Стеценко, А. Определение готовности организма спортсменов, занимающихся пауэрлифтингом, к повторным силовым нагрузкам по состоянию нервно-мышечного аппарата / А. Стеценко // Наука в олимп. спорте. – 1998. – № 3. – С. 63–67.

Стеценко, А.И. Особенности развития пауэрлифтинга в системе адаптивного спорта / А. И. Стеценко // Адаптив. физ. культура. – 2013. – № 4. – С. 10–12.

Те, С. Ю. Родословная силы / С. Ю. Те, С. Д. Вяль, Ю. Ф. Назаренко // Физкультур. образование Сибири. – 2001. – № 1. – С. 62–66.

Чермит, К. Д. Изменение кинематических характеристик при выполнении приседаний со штангой в пауэрлифтинге / К. Д. Чермит, А. Г. Заболотный // Теория и практика физ. культуры. – 2013. – № 8. – С. 73–77.

Чесноков, А. В. Антропометрические характеристики человека как начальный этап отбора для занятий пауэрлифтингом / А. В. Чесноков // Физ. культура: воспитание, образование, тренировка. – 2002. – № 3. – С. 51.

ТЯЖЕЛАЯ АТЛЕТИКА

Книги

Атавина, Ж. В. Основы подготовки тяжелоатлетов к соревновательной деятельности : метод. пособие / Ж. В. Атавина, Н. В. Жилко, В. В. Бабук. – Минск : Тесей, 2009. – 142 с. : ил.

Безлюдов, П. П. Стань сильнее сильного! : метод. пособие по орг. силовой подгот. учащихся сред. общеобразоват. шк. с учетом возраста / П. П. Безлюдов, В. В. Смоляк. – Витебск : ВГТУ, 2014. – 292 с. : ил.

Бельский, И. В. Основы специальной силовой подготовки высококвалифицированных спортсменов в тяжелоатлетических видах спорта / И. В. Бельский ; М-во образования Респ. Беларусь [и др.]. – Минск : Технопринт, 2000. – 206 с. : табл.

Биомеханический анализ техники тяжелоатлетических упражнений : метод. рекомендации / ВНИИФК. – М., 1986. – 64 с. : ил.

Бодибилдинг. Атлетизм. Гиревой спорт / М. А. Кочетков. – М. : АСТ : Астрель : Полиграфиздат, 2010. – 512 с. : ил., табл.

Божко, А. И. Тяжелая атлетика : учеб. пособие для инструкторов-общественников секций тяжелой атлетики / А. И. Божко. – 3-е изд., испр. и доп. – М. : Физкультура и спорт, 1966. – 196 с. : ил., табл.

Верховский, Ф. Я. Экспериментальное исследование условий повышения эффективности тяжелоатлетических соревновательных и тренировочных упражнений (на примере толчка штанги двумя руками) : автореф. дис. ... канд. пед. наук / Ф. Я. Верховский ; ВНИИФК. – М., 1972. – 29 с.

Верхошанский, Ю. В. Вегетативные системы обеспечения мышечной деятельности тяжелоатлета : лекция / Ю. В. Верхошанский, А. С. Медведев ; ГЦОЛИФК. – М. : ГЦОЛИФК, 1989. – 23 с.

Верхошанский, Ю. В. Основы методики специальной силовой подготовки тяжелоатлетов : метод. разработка для слушателей Высш. шк. тренеров и студентов Акад. / Ю. В. Верхошанский, А. С. Медведев ; РГАФК. – М., 1997. – 35 с.

Взаимосвязь технической и специальной физической подготовленности у тяжелоатлетов высокой квалификации в толчке штанги от груди : метод. разработ. для студентов / А. С. Медведев [и др.] ; Гос. центр. ин-т физ. культуры. – М., 1991. – 40 с. : ил.

Возрастные особенности развития силовых и скоростно-силовых качеств у юных тяжелоатлетов : метод. рекомендации / Гос. ком. БССР по физ. культуре и спорту [и др.] ; подгот. В. Ф. Дроздов, В. Ю. Бурковский. – Минск : БГОИФК, 1989. – 13 с. : табл.

Волков, Н. П. Обучающие приемы с искусственно задаваемыми параметрами движений в тяжелой атлетике : автореф. дис. ... канд. пед. наук : 13. 00. 04 / Н. П. Волков ; МОГИФК. – Малаховка, 1992. – 25 с.

Воробьев, А. Н. Тяжелоатлетический спорт. Очерки по физиологии и спортивной тренировке / А. Н. Воробьев. – 2-е изд. – М. : Физкультура и спорт, 1977. – 255 с. : ил.

Воронович, Ю. В. Биомеханика тяжелоатлетических упражнений : монография / Ю. В. Воронович, Д. А. Лавшук, В. И. Загrevский ; М-во внутр. дел Респ. Беларусь, Могилев. ин-т м-ва внутр. дел Респ. Беларусь. – Могилев : Могилев. ин-т МВД, 2014. – 194, [1] с.

Ге, Н. Д. Методика обучения технике толчка штанги от груди : метод. разработ. для студентов ГЦОЛИФКа / Н. Д. Ге, А. С. Медведев ; ГЦОЛИФК. – М., 1993. – 22 с.

Ге, Н. Д. Техника тяжелоатлетических упражнений : метод. разработка для студентов ГЦОЛИФКа / Н. Д. Ге, А. А. Медведев ; Гос. центр. ордена Ленина ин-т физ. культуры. – М., 1993. – 22 с.

Дворкин, Л. С. Влияние занятий тяжелой атлетикой на изменение функциональных возможностей организма юных тяжелоатлетов : метод. разработка для студентов ин-тов физ. культуры / Л. С. Дворкин, А. С. Медведев. – М., 1983. – 23 с. : табл.

Дворкин, Л. С. Особенности отбора юных тяжелоатлетов в 12–13-летнем возрасте : метод. разработки для студентов ин-тов физ. культуры / Л. С. Дворкин, А. С. Медведев ; ГЦОЛИФК. – М., 1983. – 34 с.

Дворкин, Л. С. Подготовка юного тяжелоатлета : учеб. пособие / Л. С. Дворкин. – М. : Совет. спорт, 2006. – 396 с.

Дворкин, Л. С. Спортивно-педагогические аспекты тренировки юных тяжелоатлетов : лекция для студентов ГЦОЛИФКа / Л. С. Дворкин, А. С. Медведев. – М., 1984. – 38 с. : табл.

Дворкин, Л. С. Тяжелая атлетика : учеб. для вузов / Л. С. Дворкин. – М. : Совет. спорт, 2005. – 600 с. : табл., рис.

Дворкин, Л. С. Тяжелая атлетика и возраст (научно–педагогические основы системы многолетней подготовки юных тяжелоатлетов) / Л. С. Дворкин. – Свердловск : Урал. ун-т, 1989. – 200 с.

Дворкин, Л. С. Юный тяжелоатлет / Л. С. Дворкин. – М. : Физкультура и спорт, 1982. – 160 с. : ил., табл.

Жуков, В. И. Управление биомеханическими параметрами компонентов классического толчка с использованием машины управляющего воздействия : автореф. дис. ... канд. пед. наук : 01.02.08 / В. И. Жуков ; ГЦОЛИФК. – М., 1992. – 22 с.

Зулаев, И. И. Факторы, определяющие соревновательную надежность тяжелоатлетов и методы оценки их влияния : автореф. дис. ... канд. пед. наук : 13.00.04 / И. И. Зулаев ; МОГАФК. – Малаховка, 1995. – 28 с.

Иванов, А. Т. Исследования статики, кинематики и динамики толчка штанги от груди : автореф. дис. ... канд. пед. наук / А. Т. Иванов ; ГДОИФК им. П.Ф. Лесгафта. – Л., 1975. – 29 с.

Каневский, В. Б. Стартовое положение в рывке и толчке у тяжелоатлетов различных типов телосложения : автореф. дис. ... канд. пед. наук / В. Б. Каневский ; ГЦОЛИФК. – М., 1983. – 24 с.

Классификация методов развития силы и физических упражнений в тяжелой атлетике, гиревом спорте, силовом троеборье и атлетизме : метод. рекомендации / П. М. Мироненко [и др.] ; КГИФК. – Киев, 1990. – 41 с.

Красов, Е. А. Структура основных специально–вспомогательных упражнений и подъема штанги на грудь : метод. разработ. для студентов ин-тов физ. культуры / Е. А. Красов, А. С. Медведев, В. И. Фролов. – М., 1983. – 21 с.

Лапутин, Н. П. Управление тренировочным процессом тяжелоатлетов / Н. П. Лапутин, В. Г. Олешко. – Киев : Здоровья, 1982. – 119 с. : ил., табл.

Левшунов, Н. П. Техника толчка штанги в зависимости от морфологических особенностей тяжелоатлетов : автореф. дис. ... канд. пед. наук / Н. П. Левшунов ; МОГИФК. – Малаховка, 1982. – 31 с.

Логинов, А. В. Структура тренировки юных тяжелоатлетов на основе их функциональной подготовленности : автореф. дис. ... канд. пед. наук : 13. 00. 04 / А. В. Логинов ; МОГИФК. – Малаховка, 1994. – 24 с.

Лучкин, Н. И. Тяжелая атлетика : учеб. для ин-тов физ. культуры / Н. И. Лучкин. – 2-е изд., перераб. и доп. – М. : Физкультура и спорт, 1962. – 271 с.

Маришук, В. Л. В чем сила сильных : о совместной работе тяжелоатлетов высшей квалификации и их тренеров / В. Л. Маришук, Е. А. Пеньковский. – М. : изд-во ВЗПИ, 1992. – 189с.

Масальгин, Н. А. Дисперсионный анализ показателей подготовленности тяжелоатлетов : метод. разработ. для аспирантов, слушателей ВШТ ГЦОЛИФКа / Н. А. Масальгин, А. С. Медведев ; ГЦОЛИФК. – М., 1992. – 39 с.

Масальгин, Н. А. Статистический анализ векторных величин в исследованиях по тяжелой атлетике : метод. разработ. для аспирантов, преп. и слушателей ВШТ ГЦОЛИФКа / Н. А. Масальгин, А. С. Медведев, В. Е. Смирнов ; ГЦОЛИФК. – М., 1992. – 21 с.

Масальгин, Н. А. Статистический анализ зависимостей между спортивно-техническими показателями тяжелоатлетов : метод. разработ. для студентов, аспирантов и слушателей ВШТ ГЦОЛИФКа / Н. А. Масальгин, А. С. Медведев ; ГЦОЛИФК. – М., 1992. – 46 с.

Медведев, А. С. Оптимизация и управление тренировочным процессом тяжелоатлетов на современном этапе : лекция / А. С. Медведев ; ГЦОЛИФК. – М., 1989. – 39 с.

Медведев, А. С. Система многолетней тренировки в тяжелой атлетике : учеб. пособие для тренеров / А. С. Медведев ; Гос. ком. СССР по физ. культуре и спорту [и др.]. – М. : Физкультура и спорт, 1986. – 272 с. : ил. : табл.

Методика составления рабочего плана спортивной тренировки тяжелоатлета : метод. письмо / Ком. по физ. культуре и спорту при Совете Министров РСФСР, Федерация тяжелой атлетики. – Л., 1976. – 11 с.

Методика спортивной тренировки тяжелоатлета : метод. указания студентам, специализирующимся в тяжелоатлет. спорте / ГДОИФК им. П. Ф. Лесгафта. – Л., 1978. – 62 с.

Методические рекомендации по применению педагогических средств восстановления опорно-двигательного аппарата тяжелоатлетов после больших тренировочных нагрузок. – Киев : РНМК, 1980. – 23 с.

Методические рекомендации при проведении соревнований по тяжелой атлетике / сост. В. А. Ладес ; Белорус. тяжелоатлет. союз [и др.]. – Минск : РУМЦ ФВН, 2012. – 160 с. : табл.

Методические указания по применению технических средств в подготовке тяжелоатлетов. – Алма-Ата, 1987. – 44с.: ил.

Михайлюк, М. П. Тяжелая атлетика : учеб. пособие для студентов вузов СССР / М. П. Михайлюк. – Львов : Львов. ун-т, 1965. – 262 с. : рис.

Мустафин, С. К. Управление физической подготовленностью высококвалифицированных тяжелоатлетов : автореф. дис. ... канд. пед. наук : 13. 00. 04 / С. К. Мустафин ; Казах. ИФК. – Алматы, 1994. – 28 с.

Некоторые замечания о технике тяжелоатлетических упражнений : метод. рекомендации. – Л., 1980. – 26 с.

Никандров, А. В. Вибрационный массаж в подготовке тяжелоатлетов / А. В. Никандров, В. С. Копысов. – М. : Физкультура и спорт, 1981. – 92 с. : ил.; табл.

Новиков, П. С. Техника толчка штанги от груди и ее совершенствование на основе развития специальных скоростно-силовых качеств у тяжелоатлетов высокой квалификации : автореф. дис. ... канд. пед. наук / П. С. Новиков ; ГЦОЛИФК. – М., 1986. – 22 с.

Олешков, В. Г. Методические рекомендации по оценке специальной физической подготовленности квалифицированных тяжелоатлетов различных весовых категорий / В. Г. Олешков. – Киев, 1982. – 18 с.

Организация и проведение учебно-тренировочных сборов тяжелоатлетов : учеб.-метод. разработ. по теме: «Организация и проведение учебно-тренировочных сборов» / Краснодар. ГИФК, каф. тяжелой атлетики. – Краснодар, 1991. – 52 с.

Параметры тренировочной нагрузки у сильнейших тяжелоатлетов на современном этапе (юноши, juniors, сениоры) : учеб. пособие для студентов и слушателей ВШТ ГЦОЛИФКа / Ю. В. Верхошанский, В. Н. Денискин, А. С. Медведев. – М. : ГЦОЛИФК, 1992. – 69 с.

Подготовка студентов тяжелоатлетов в техническом вузе : метод. указания для занятий со студентами 1 и 2 курсов оч. обучения / Урал. политехн. ин-т им. С. М. Кирова. – Свердловск, 1978. – 45 с.

Родионов, В. Как развивать силу / В. Родионов. – М. : Физкультура и спорт, 1964. – 82 с.

Сахарук, Я. Управление режимами дыхания юных тяжелоатлетов в процессе начального обучения : автореф. дис. ... канд. по физ. воспитанию и спорту : 24. 00. 01 / Я. Сахарук ; Нац. ун-т физ. воспитания и спорта Украины [и др.]. – Киев, 1999. – 17 с. : ил.

Систематика, классификация и терминология в тяжелой атлетике : метод. рекомендации / ГДОИФК им. П. Ф. Лесгафта. – Л., 1981. – 35 с.

Смирнов, В. Е. Технология обработки тренировочных нагрузок тяжелоатлетов с использованием персонального компьютера : метод. разраб. для преподавателей, тренеров, слушателей ВШТ и ФПК, аспирантов и студентов, обучающихся в РГАФК по программе бакалавра и магистра / В. Е. Смирнов, А. С. Медведев ; РГАФК. – М., 1997. – 60 с.

Совершенствование двигательного навыка высококвалифицированных тяжелоатлетов на основе использования электромиостимуляции : метод. рекомендации / ВНИИФК ; подгот.: С. С. Мартыанов, Г. И. Попов. – М., 1988. – 20 с.

Современная трактовка техники рывка у тяжелоатлетов различной квалификации : метод. указания / сост. А. А. Мелколн, Р. В. Айвазян. – Ереван, 1987. – 21 с.

Современные проблемы подготовки спортсменов в единичных видах единоборств и тяжелой атлетике : материалы междунар. науч.-практ. конф. по итогам науч.-исслед. работы за 2001 г. каф. фехтования, бокса и тяжелой атлетики, 19 марта 2002 г. / М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, Белорус. гос. акад. физ. культуры. – Минск, 2002. – 66 с.

Талибов, А. Х. Индивидуализация тренировочной нагрузки тяжелоатлетов высокой квалификации на основе комплексного контроля : автореф. дис. ... канд. пед. наук : 13. 00. 04 / А. Х. Талибов ; СПбГАФК им. П. Ф. Лесгафта. – СПб., 2005. – 20 с. : табл.

Теория и методика тяжелой атлетики, атлетической гимнастики и гиревого спорта : программа для фак. базовой подготовки ин-тов физ. культуры. Специальность 0303 «Физ. культура» / Учеб.-метод. об-ние по физкультурному образованию. – М., 1991. – 50 с.

Техника основных упражнений и тренировка в гиревом спорте : метод. указания / М-во образования Респ. Беларусь [и др.] ; сост.: В. В. Федоров, А. И. Денисюк. – Витебск : ВГТУ, 1999. – 15 с. : ил.

Тяжелая атлетика / ИППК БГУФК. – Минск : БГУФК, 2012. – 59 с. : ил.

Тяжелая атлетика (женщины) : поуроч. учеб. программа для групп нач. подготовки дет.-юнош. спорт. шк., специализир. дет.-юнош. шк. олимп. резерва / М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, Белорус. гос. ун-т физ. культуры, Науч.-исслед. ин-т физ. культуры и спорта Респ. Беларусь ; [сост.: Е. В. Фильгина]. – Минск, 2006. – 163 с. : табл.

Тяжелая атлетика (женщины) : программа для спец. учеб.-спортив. учреждений и училищ олимп. резерва / сост. Е. В. Фильгина ; НИИ физ. культуры и спорта Респ. Беларусь, Белорус. гос. ун-т физ. культуры. – Минск, 2006. – 108 с.

Тяжелая атлетика (мужчины) : учеб. программа для специализир. учеб.-спортив. учреждений и сред. шк.-училищ олимп. резерва / М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, Науч.-исслед. ин-т физ. культуры и спорта Респ. Беларусь ; [сост.: Е. Г. Тычина, М. Н. Рабиковский]. – Минск : РУМЦ ФВН, 2013. – 78 с. : табл.

Тяжелая атлетика : поуроч. программа для ДЮСШ, СДЮШОР, ШВСМ (организац.-метод. и теорет. материал. Группы нач. подготовки. Учеб.-тренировоч. группы) / Ком. по физ. культуре и спорту при Совете Министров СССР; Гл. упр. науч.-метод. работы, Упр. спортив. единоборств. – М., 1985. – 240 с.

Тяжелая атлетика : правила соревнований. – М. : Физкультура и спорт, 1981. – 32с.

Тяжелая атлетика : программа для ДЮСШ, СДЮШОР, ШВСМ / Ком. по физ. культуре и спорту при Совете Министров СССР; Гл. спортив.-метод. упр. – М., 1977. – 62 с.

Тяжелая атлетика : спортив. термины на пяти яз. : русский, francais, english, deutsch, espanol / Л. А. Чесноков [и др.] ; под ред. Э. Г. Саркисова]. – М. : Рус. яз., 1979. – 79 с.

Тяжелая атлетика : справочник. – М. : Совет. спорт, 2006. – 432 с.

Тяжелая атлетика : учеб. для ин-тов физ. культуры. – 3-е изд., перераб. и доп. – М. : Физкультура и спорт, 1981. – 256 с.

Тяжелая атлетика : учеб. для ин-тов физ. культуры / под общ. ред. А. Н. Воробьева. – М. : Физкультура и спорт, 1967. – 256 с. : ил.

Тяжелая атлетика : учеб. для ин-тов физ. культуры / под ред. А. Н. Воробьева. – 2-е изд., доп. – М. : Физкультура и спорт, 1972. – 296 с.

Тяжелая атлетика : учеб.-метод. комплекс для студентов непрофил. спец. / М-во образования Респ. Беларусь ; под общ. ред. В. А. Алексеенко. – Новополоцк : ПГУ, 2004. – 44 с. : табл.

Тяжелая атлетика. Планирование спортивной тренировки : лекция для студентов. – М. : ГЦОЛИФК, 1979. – 19 с. : ил.

Управление спортивной подготовкой тяжелоатлетов : метод. указания. – Л., 1979. – 62 с.

Фаламеев, А. И. Техника классических упражнений : метод. разраб. / А. И. Фаламеев ; ГДОИФК. – Л., 1983. – 58 с. : табл.

Фильгина, Е. В. Гендерное построение физической подготовки тяжелоатлетов : монография / Е. В. Фильгина ; М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, Белорус. гос. ун-т физ. культуры. – Минск : БГУФК, 2015. – 304 с.

Фильгина, Е. В. Система силовой подготовки женщин в атлетизме и тяжелой атлетике : автореф. дис. ... д-ра пед. наук : 13. 00. 04 / Е. В. Фильгина ; БГУФК. – Минск, 2009. – 46 с. : табл.

Фильгина, Е. В. Теоретические и методические основы структуры тренировки спортсменов (на примере атлетизма и тяжелой атлетики) : монография / Е. В. Фильгина ; М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, Белорус. гос. ун-т физ. культуры. – Минск : БГУФК, 2008. – 250 с. : ил., табл.

Фролов, В. И. Расшифровка и анализ кинетических и двигательных параметров техники движения атлета и штанги : метод. разработ. / В. И. Фролов. – М. : ГЦОЛИФК, 1980. – 17 с.

Хлыстов, М. С. Медико-биологическое обеспечение безопасности учебно-тренировочных занятий по тяжелой атлетике : учеб. пособие / М. С. Хлыстов, Б. А. Крутоногий, Л. Л. Артамонова ; Казах. ин-т физ. культуры. – Алма-Ата, 1990. – 39 с.

Эррера, Корзо Гильермо Альфредо. Методика совершенствования техники толчка штанги от груди в процессе становления спортивного мастерства : автореф. дис. ... канд. пед. наук / Эррера Корзо Гильермо Альфредо ; ГЦОЛИФК. – М., 1981. – 20 с.

Юст, В. В. Управление работоспособностью тяжелоатлета методами фармакологической коррекции : учеб. пособие / В. В. Юст, Е. С. Лещенко ; Гос. ком. Рос. Федерации по физ. культуре и спорту, Дальневосточ. гос. акад. физ. культуры. – Хабаровск, 2004. – 72 с. : табл.

Статті

Абдулмеджидов, М. М. Объём нагрузки у женщин-тяжелоатлеток Китая и России в зависимости от массы тела / М. М. Абдулмеджидов // Теория и практика физ. культуры. – 2012. – № 4. – С. 78.

Антюнюк, О. Особливості техніки рухових дій при виконанні ривка важкоатлеток високої кваліфікації різних соматотипів / О. Антюнюк // Теорія і методика фіз. виховання і спорту. – 2011. – № 3. – С. 3–6.

Волков, Н. П. Жим штанги лёжа двумя руками / Н. П. Волков, М. В. Филиппов // Теория и практика физ. культуры. – 2011. – № 11. – С. 61–62.

Воронович, Ю. В. Вариация основных кинематических характеристик штанги в тяжелоатлетическом упражнении «рывок» в зависимости от массы спортивного снаряда / Ю. В. Воронович, Д. А. Лавшук // Мир спорта. – 2015. – № 2. – С. 66–69.

Воронович, Ю. В. Сравнительный биомеханический анализ основных динамических характеристик техники рывка в тяжелой атлетике / Ю. В. Воронович, Д. А. Лавшук, В. И. Загrevский // Мир спорта. – 2013. – № 1. – С. 35–40.

Зулаев, И. И. Особенности отбора подростков 10–12 лет для занятий тяжелой атлетикой / И. И. Зулаев // Физ. культура: воспитание, образование, тренировка. – 2012. – № 3. – С. 66–68.

Кичайкина, Н. Б. Электрическая активность мышц верхней конечности и туловища при жиме штанги лежа атлетами разной технической подготовленности / Н. Б. Кичайкина, Г. А. Самсонов // Ученые записки ун-та им. П. Ф. Лесгафта. – 2015. – № 5. – С. 97–102.

Комплексная диагностика подготовленности высококвалифицированных тяжелоатлетов / А. Н. Корженевский [и др.] // Теория и практика физ. культуры. – 2012. – № 12. – С. 26–32.

Корнилов, А. Н. Инновационные подходы при оценке техники выполнения упражнений в тяжелой атлетике / А. Н. Корнилов, В. С. Беляев, Н. А. Евстюхина // Культура физическая и здоровье. – 2015. – № 1. – С. 22–24.

Корнилов, А. Н. Исследование тяжелоатлетического упражнения «рывок двумя руками» методом скоростной съемки / А. Н. Корнилов // Теория и практика физ. культуры. – 2010. – № 5. – С. 70–72.

Мамий, А. Р. Формирование оптимальной структуры подъема штанги от груди / А. Р. Мамий // Теория и практика физ. культуры. – 2011. – № 10. – С. 35–37.

Мишустин, В. Н. Оптимизация тренировочной нагрузки тяжелоатлетов на этапе совершенствования спортивного мастерства / В. Н. Мишустин // Теория и практика физ. культуры. – 2010. – № 8. – С. 23–30.

Низаметдинов, А. К вопросу о предсоревновательной подготовке квалифицированных тяжелоатлетов / А. Низаметдинов, Ш. Махмудов // Теорія і методика фіз. виховання і спорту. – 2012. – № 3. – С. 13–16.

Особливості реакцій стрес-реалізуючих систем організму у ветеранів гирьового спорту при виконанні змагальних вправ / С. В. Погодіна [и др.] // Спортив. медицина. – 2013. – № 2. – С. 49–53.

Петров, С. И. Конфликтность отношения к допингу спортсменов высокой квалификации (на примере тяжелой атлетики) / С. И. Петров // Ученые записки ун-та им. П. Ф. Лесгафта. – 2015. – № 4. – С. 255–257.

Скотников, В. Ф. Движение штанги у тяжелоатлетов высокой квалификации в условиях соревнований / В. Ф. Скотников, А. А. Шалманов, А. В. Панин // Теория и практика физ. культуры. – 2014. – № 2. – С. 94–98.

Спатаева, М. Х. К проблеме определения критериев отбора мальчиков 11–12 лет для занятий тяжелой атлетикой / М. Х. Спатаева // Физкультур. образование Сибири. – 2009. – № 2 (25). – С. 42–44.

Сравнительный биомеханический анализ кинематических показателей техники рывка в тяжелой атлетике / Ю. В. Воронович [и др.] // Мир спорта. – 2012. – № 1 (46). – С. 47–52.

Сулейманов, Н. Л. Методические возможности управления тренировочной нагрузкой квалифицированных тяжелоатлетов в соревновательном периоде подготовки / Н. Л. Сулейманов // Ученые записки ун-та им. П. Ф. Лесгафта. – 2015. – № 3. – С. 136–142.

Фесечко, П. П. Исследование модели соревновательной деятельности тяжелоатлетов высокой квалификации, в условиях прикидочных соревнований / П. П. Фесечко, М. А. Хатипов, В. Н. Осипов // Теорія і практика фіз. виховання. – 2008. – № 1. – С. 469–474.

Фильгина, Е. Программно-методическое обеспечение начальной подготовки юных тяжелоатлетов в ДЮСШ и СДЮШОР Республики Беларусь / Е. Фильгина // Спортив. вісник Придніпров'я. – 2005. – № 3. – С. 54–57.

Фураев, А. Н. Анализ сочетаний ошибок в технике спортивных упражнений с помощью ассоциативных правил технологии Data Mining / А. Н. Фураев, А. Н. Тамбовский // Ученые записки ун-та им. П. Ф. Лесгафта. – 2015. – № 5. – С. 196–201.

Хасин, Л. А. Биомеханический анализ техники тяжелоатлета при выполнении рывка классического на основе скоростной видеосъемки и компьютерного моделирования / Л. А. Хасин // Теория и практика физ. культуры. – 2013. – № 11. – С. 100–104.

Хоменко, Р. В. Индивидуализация предсоревновательной подготовки тяжелоатлетов высокой квалификации / Р. В. Хоменко // Теория и практика физ. культуры. – 2011. – № 4. – С. 66–69.

Шалманов, А. А. Биомеханический контроль технической и скоростно-силовой подготовленности спортсменов в тяжелой атлетике / А. А. Шалманов, В. Ф. Скотников // Теория и практика физ. культуры. – 2013. – № 2. – С. 103–106.

Шульгин, Г. Е. Сравнительный анализ биомеханических характеристик техники выполнения рывка в гиревом спорте у квалифицированных и начинающих спортсменов / Г. Е. Шульгин // Ученые записки ун-та им. П. Ф. Лесгафта. – 2015. – № 5. – С. 207–211.