УТВЕРЖДАЮ
Заведующий кафедрой фехтования,
Бокса и тяжелой атлетики
_____А.И.Папарная
16.06.2026

ПРОГРАМНЫЕ ЗАЧЕТНО-ЭКЗАМЕНАЦИОННЫЕ ТРЕБОВАНИЯ
к зачету и экзамену по учебной дисциплине
«Система спортивной подготовки в избранном виде спорта»
для студентов 3 и 4 курсов дневной формы получения образования
специальности 6-05-1012-02 «Тренерская деятельность (бокс)
на 2026/2027 учебный год

3-й курс (зачет)

Форма проведения: устная, практическая.

1. Иметь положительные отметки за семинарские занятия.
2. Своевременно сдать и защитить УСР.

Перечень вопросов, выносимых на зачет.

1. Методические приемы при обучении тактическим действиям в боксе.
2. Основные положения тактики в боксе.
3. Содержание работы общественного объединения «Белорусская федерация бокса».
4. Структура и особенности соревновательной деятельности боксеров.
5. Принципы совершенствования спортивного мастерства боксеров.
6. Организация деятельности спортивно-оздоровительных лагерей по боксу.
7. Основные положения психологической подготовки в боксе.
8. Взаимосвязь физических и психических качеств боксёров.
9. Формы организации учебно-тренировочной работы в секциях бокса по месту жительства.
10. Понятие спортивного отбора в боксе и его этапы.
11. Соотношение объемов общей и специальной физической подготовки на различных этапах многолетней спортивной подготовки боксеров.
12. Содержание технической подготовки в боксе на этапе спортивного совершенствования.
13. Научно-методическое обеспечение спортивной подготовки боксеров.

14. Структура и типы микроциклов спортивной тренировки в боксе.
15. Влияние на женский организм занятий боксом.
16. Регуляция эмоциональных состояний в боксе.
17. Правовые последствия применения допинга в боксе. Способы защиты прав спортсменов.
18. Характеристика и содержание этапного, текущего и оперативного контроля в боксе.
19. Информационное обеспечение, популяризация и реклама бокса.
20. Методика проведения учебно-тренировочных занятий, направленных на совершенствование технической подготовки боксеров на дальней дистанции.
21. Организационно-методические особенности подготовки боксеров в системе специализированных учебно-спортивных учреждений, сборных команд городов, областей Республики Беларусь.
22. Методика написания курсовой работы.

3-й курс (экзамен)

Форма проведения: устная.

1. Иметь положительные отметки за семинарские занятия.
2. Своевременно сдать и защитить УСР.

Перечень вопросов, выносимых на зачет.

1. Методические приемы при обучении тактическим действиям в боксе.
2. Основные положения тактики в боксе.
3. Содержание работы общественного объединения «Белорусская федерация бокса».
4. Структура и особенности соревновательной деятельности боксеров.
5. Принципы совершенствования спортивного мастерства боксеров.
6. Организация деятельности спортивно-оздоровительных лагерей по боксу.
7. Основные положения психологической подготовки в боксе.
8. Взаимосвязь физических и психических качеств боксёров.
9. Формы организации учебно-тренировочной работы в секциях бокса по месту жительства.
10. Понятие спортивного отбора в боксе и его этапы.
11. Соотношение объемов общей и специальной физической подготовки на различных этапах многолетней спортивной подготовки боксеров.
12. Содержание технической подготовки в боксе на этапе спортивного совершенствования.

13. Научно-методическое обеспечение спортивной подготовки боксеров.
14. Структура и типы микроциклов спортивной тренировки в боксе.
15. Влияние на женский организм занятий боксом.
16. Регуляция эмоциональных состояний в боксе.
17. Правовые последствия применения допинга в боксе. Способы защиты прав спортсменов.
18. Характеристика и содержание этапного, текущего и оперативного контроля в боксе.
19. Информационное обеспечение, популяризация и реклама бокса.
20. Методика проведения учебно-тренировочных занятий, направленных на совершенствование технической подготовки боксеров на дальней дистанции.
21. Организационно-методические особенности подготовки боксеров в системе специализированных учебно-спортивных учреждений, сборных команд городов, областей Республики Беларусь.
22. Методика написания курсовой работы.
23. Значение научных исследований для достижения высоких результатов в боксе. Работа комплексных научных групп.
24. Функциональные особенности организма детей различного возраста, занимающихся боксом.
25. Совершенствование спортивного мастерства боксеров с учетом факторов функциональной асимметрии.
26. Принципы спортивной тренировки в боксе.
27. Организационная структура и управление развитием бокса в государственных и общественных организациях.
28. Определение понятия «планирование». Виды планирования в боксе.
29. Индивидуализация спортивной тренировки и соревновательной деятельности боксеров высокой квалификации.
30. Организация работы по боксу в учреждениях высшего образования и учреждениях общего среднего образования.
31. Основы и особенности психологической подготовки в боксе.
32. Экономическое обеспечение учебно-тренировочного и соревновательного процесса в боксе.
33. Содержание и место тактической подготовки в системе спортивной тренировки боксеров.
34. Тестирование в боксе.
35. Методика построения микроциклов в боксе.
36. Методика построения макроциклов в боксе.
37. Методика построения мезоциклов в боксе.

38. Методика развития координационных способностей в спортивной подготовке боксеров.
39. Типичные травмы в боксе. Противопоказания для занятий боксом.

4-й курс (зачет)

Форма проведения: устная, практическая.

1. Иметь положительные отметки за семинарские занятия.
2. Своевременно сдать и защитить УСР.
3. Защитить курсовую работу.

Перечень вопросов, выносимых на зачет.

1. Методика развития координационных способностей в спортивной подготовке боксеров.
2. Методика развития скоростно-силовых способностей в спортивной подготовке боксеров.
3. Структура процесса начального обучения в боксе.
4. Структура физических качеств боксеров на начальном этапе спортивной подготовки.
5. Актуальные вопросы развития бокса.
6. Взаимосвязь физических и психических качеств боксёров.
7. Виды спортивных соревнований. Допуск участников к спортивным соревнованиям по боксу.
8. Влияние на женский организм занятий боксом.
9. Возникновение и развитие бокса.
10. Врачебный контроль и медицинское обеспечение в боксе.
11. Гигиеническое обеспечение подготовки женщин-боксеров.
12. Действия рефери, жесты, команды в боксе.
13. Достижения советских, белорусских боксеров на международном ринге.
14. Жеребьевка и составление пар на спортивных соревнованиях по боксу.
15. Задачи спортивной тренировки в боксе.
16. Информационное обеспечение, популяризация и реклама бокса.
17. Классификация спортсменов по возрастным группам, весовым категориям и спортивным разрядам в боксе.
18. Критерии технического мастерства боксеров.
19. Материально-техническое обеспечение тренировочного процесса в боксе.

20. Методика обучения основным положениям боксера.
21. Методика обучения технике прямых ударов в боксе.
22. Методика построения макроциклов в боксе.
23. Методика построения мезоциклов в боксе.
24. Методика построения микроциклов в боксе.
25. Методические приемы при обучении тактическим действиям в боксе.

4-й курс (экзамен)

Форма проведения: устная.

Перечень вопросов, выносимых на зачет.

1. Методика развития координационных способностей в спортивной подготовке боксеров.
2. Методика развития скоростно-силовых способностей в спортивной подготовке боксеров.
3. Структура процесса начального обучения в боксе.
4. Структура физических качеств боксеров на начальном этапе спортивной подготовки.
5. Актуальные вопросы развития бокса.
6. Взаимосвязь физических и психических качеств боксёров.
7.Виды спортивных соревнований. Допуск участников к спортивным соревнованиям по боксу.
8. Влияние на женский организм занятий боксом.
9. Возможности бокса, его всестороннее влияние на организм спортсменов, физические и психические качества боксеров.
10. Возникновение и развитие бокса.
11. Врачебный контроль и медицинское обеспечение в боксе.
12. Гигиеническое обеспечение подготовки женщин-боксеров.
13. Действия рефери, жесты, команды в боксе.
14. Достижения советских, белорусских боксеров на международном ринге.
15. Жеребьевка и составление пар на спортивных соревнованиях по боксу.
16. Задачи спортивной тренировки в боксе.
17. Зарождение бокса как вида спорта.
18. Значение научных исследований для достижения высоких результатов в боксе. Работа комплексных научных групп.

19. Индивидуализация спортивной тренировки и соревновательной деятельности боксеров высокой квалификации.
20. Информационное обеспечение, популяризация и реклама бокса.
21. Классификация спортсменов по возрастным группам, весовым категориям и спортивным разрядам в боксе.
22. Критерии технического мастерства боксеров.
23. Материально-техническое обеспечение тренировочного процесса в боксе.
24. Методика написания курсовой работы.
25. Методика обучения основным положениям боксера.
26. Методика обучения технике прямых ударов в боксе.
27. Методика построения макроциклов в боксе.
28. Методика построения мезоциклов в боксе.
29. Методика построения микроциклов в боксе.
30. Методика проведения учебно-тренировочных занятий, направленных на совершенствование техники боксеров на средней дистанции.
31. Методика проведения учебно-тренировочных занятий, направленных на совершенствование технической подготовки боксеров на дальней дистанции.

Рассмотрены на заседании кафедры фехтования, бокса и тяжелой атлетики протокол №11 от 16.06.2026