УТВЕРЖДАЮ
Заведующий кафедрой фехтования,
бокса и тяжелой атлетики
_____А.И.Паперная
16.06.2026

ПРОГРАММНЫЕ ЗАЧЕТНО-ЭКЗАМЕНАЦИОННЫЕ ТРЕБОВАНИЯ
к зачету и экзамену по учебной дисциплине
«Система спортивной подготовки в избранном виде спорта»
для студентов 3 и 4 курсов дневной формы получения образования
специальности 6-05-1012-02 «Тренерская деятельность (фехтование)
на 2026/2027 учебный год

3-й курс (зачет)

Форма проведения: устная, практическая.

1. Иметь положительные отметки за семинарские занятия.
2. Своевременно сдать и защитить УСР.

Перечень вопросов, выносимых на зачет.

Средства восстановления работоспособности фехтовальщиков в процессе спортивной подготовки.
2. Значение научных исследований для достижения высоких результатов в спорте.
3. Типы, структура и содержание мезоциклов спортивной тренировки в фехтовании.
4. Особенности проведения командных спортивных соревнований по фехтованию при трех участниках.
5. Воздействие электрофиксации уколов на основные технико-тактические компоненты ведения фехтовального поединка.
6. Влияние тренировочных нагрузок в фехтовании на организм спортсмена.
7. Проблема, тема, актуальность, объект и предмет исследования, формулирование гипотезы, цель и задачи исследования в курсовой работе по фехтованию.
8. Организация работы фехтования в системе специализированных учебно-спортивных учреждений.
9. Особенности определения победителя в предварительных поединках и турах прямого выбывания по фехтованию.

10. Одноцикловое, двухцикловое и трехцикловое планирование годичного периода спортивной подготовки в зависимости от календаря спортивных соревнований.
11. Типы, структура и содержание микроциклов спортивной тренировки в фехтовании.
12. Характеристика и содержание этапа начальной подготовки в многолетнем процессе спортивной подготовки фехтовальщиков.

3-й курс (экзамен)

Форма проведения: устная.

1. Иметь положительные отметки за семинарские занятия.
2. Своевременно сдать и защитить УСР.

Перечень вопросов, выносимых на зачет.

Средства восстановления работоспособности фехтовальщиков в процессе спортивной подготовки.
2. Значение научных исследований для достижения высоких результатов в спорте.
3. Типы, структура и содержание мезоциклов спортивной тренировки в фехтовании.
4. Особенности проведения командных спортивных соревнований по фехтованию при трех участниках.
5. Воздействие электрофиксации уколов на основные технико-тактические компоненты ведения фехтовального поединка.
6. Влияние тренировочных нагрузок в фехтовании на организм спортсмена.
7. Проблема, тема, актуальность, объект и предмет исследования, формулирование гипотезы, цель и задачи исследования в курсовой работе по фехтованию.
8. Организация работы фехтования в системе специализированных учебно-спортивных учреждений.
9. Особенности определения победителя в предварительных поединках и турах прямого выбывания по фехтованию.
10. Одноцикловое, двухцикловое и трехцикловое планирование годичного периода спортивной подготовки в зависимости от календаря спортивных соревнований.
11. Типы, структура и содержание микроциклов спортивной тренировки в фехтовании.
12. Характеристика и содержание этапа начальной подготовки в многолетнем процессе спортивной подготовки фехтовальщиков.
13. Структура многолетней спортивной подготовки фехтовальщиков.

14. Характеристика и содержание тактической подготовки в фехтовании.
15. Характеристика этапа закрепления и совершенствования двигательного действия в технической подготовке фехтовальщиков.
16. Типы, структура и содержание макроциклов спортивной тренировки в фехтовании.
17. Методика обучения технике приемов и действий в фехтовании на саблях.
18. Методика написания курсовой работы по фехтованию.
19. Применение круговой тренировки в физической подготовке фехтовальщиков.
20. Направления коммерческой деятельности в фехтовании.
21. Организация идеологической, воспитательной, учебно-тренировочной и спортивно-массовой работы в спортивно-оздоровительных лагерях.
22. Виды и документы планирования в спортивной подготовке фехтовальщиков.
23. Методика обучения технике контратакующих действий в фехтовании.

4-й курс (зачет)

Форма проведения: устная, практическая.

1. Иметь положительные отметки за семинарские занятия.
2. Своевременно сдать и защитить УСР.
3. Защитить курсовую работу

Перечень вопросов, выносимых на зачет.

Типы и содержание тренировочных занятий в процессе спортивной тренировки фехтовальщиков.
2. Работа комплексных научных групп в фехтовании.
3. Задачи, содержание, этапы спортивного отбора в многолетней подготовке фехтовальщиков.
4. Общая характеристика методов спортивной подготовки в фехтовании.
5. Деятельность тренера в планировании и управлении процессом спортивной подготовки фехтовальщиков.
6. Методика развития быстроты реакции фехтовальщиков на учебно-тренировочном занятии.
7. Задачи и средства специальной физической подготовки фехтовальщиков.
8. Правовые последствия применения допинга. Способы защиты прав спортсменов в фехтовании.
9. Особенности проявления психологической подготовленности в соревновательной деятельности фехтовальщиков.

10. Особенности применения соревновательных упражнений в спортивной тренировке фехтовальщиков.
11. Структура и функции национального антидопингового агентства в фехтовании.
12. Дисциплинарный кодекс. Права и обязанности участников спортивных соревнований по фехтованию.

4-й курс (экзамен)

Форма проведения: устная.

Перечень вопросов, выносимых на зачет.

Типы и содержание тренировочных занятий в процессе спортивной тренировки фехтовальщиков.
2. Работа комплексных научных групп в фехтовании.
3. Задачи, содержание, этапы спортивного отбора в многолетней подготовке фехтовальщиков.
4. Общая характеристика методов спортивной подготовки в фехтовании.
5. Деятельность тренера в планировании и управлении процессом спортивной подготовки фехтовальщиков.
6. Методика развития быстроты реакции фехтовальщиков на учебно-тренировочном занятии.
7. Задачи и средства специальной физической подготовки фехтовальщиков.
8. Правовые последствия применения допинга. Способы защиты прав спортсменов в фехтовании.
9. Особенности проявления психологической подготовленности в соревновательной деятельности фехтовальщиков.
10. Особенности применения соревновательных упражнений в спортивной тренировке фехтовальщиков.
11. Структура и функции национального антидопингового агентства в фехтовании.
12. Дисциплинарный кодекс. Права и обязанности участников спортивных соревнований по фехтованию.
13. Практическая реализация специфических принципов спортивной подготовки в фехтовании.
14. Характеристика спортивной формы, фазы развития спортивной формы фехтовальщика.
15. Дополнительные (неспецифические) методы спортивной подготовки в фехтовании.
16. Планирование и учет учебно-тренировочной работы в секциях по фехтованию в системе специализированных учебно-спортивных учреждений.

17. Система спортивного отбора в фехтовании и его прогнозирование.
18. Методика обучения технике маневрирования на различных дистанциях в фехтовании.
19. Научно-методическое обеспечение спортивной подготовки фехтовальщиков.
20. Методика обучения технике приёмов и действий в фехтовании на шпагах.
21. Виды и документы планирования в спортивной подготовке фехтовальщиков.
22. Анализ техники уколов (прямо, переносом, переводом) в фехтовании.

Рассмотрены на заседании кафедры фехтования, бокса и тяжелой атлетики протокол № 11 от 16.06.2026