

Учреждение образования  
«Белорусский государственный университет физической культуры»

**Программные зачетно-экзаменационные требования**  
по учебной дисциплине «Система подготовки в избранном виде спорта»  
для направления специальности 1-88 02 01-01 «Спортивно-педагогическая  
деятельность (тренерская работа по дзюдо)»  
для студентов 3 курса дневной формы получения образования

Рекомендованы к утверждению  
на заседании кафедры спортивной борьбы  
протокол № 3 от 20.09.2023  
Заведующий кафедрой спортивной борьбы  
Л.А.Либерман

Минск 2023

## Зачетно-экзаменационные требования

1. Особенности профессиональной деятельности тренера по дзюдо
2. Основные направления развития дзюдо
3. Особенности спортивной подготовки в дзюдо
4. Спортивная подготовленность и способы ее достижения
5. Физическая подготовка. Уровень развития специальной работоспособности дзюдоиста
6. Техническая подготовка дзюдоиста
7. Тактическая подготовка дзюдоиста
8. Психологическая подготовка в дзюдо
9. Основы интеллектуальной подготовки в дзюдо. Теоретическая подготовка
10. Интегральная подготовка в дзюдо
11. Индивидуализация сторон подготовки квалифицированных дзюдоистов
12. Индивидуальный план подготовки дзюдоиста
13. Правила спортивных соревнований по дзюдо. Практическое судейство
14. Совершенствование знаний, умений и навыков анализа техники выполнения приемов дзюдо по группам классификации
15. Базовая техника дзюдо. Совершенствование выполнения приемов, защит и контрприемов
16. Овладение навыками показа и объяснения техники дзюдо
17. Вариативность технических действий дзюдо. Методика их освоения и совершенствования
18. Особенности техники различных единоборств и методика их применения в дзюдо
19. Планирование, контроль и учет многолетней подготовки
20. Организационно-методические особенности подготовки борцов в спортивных учреждениях и сборных командах
21. Особенности спортивной тренировки дзюдоистов высшей квалификации
22. Организация и проведение занятий по дзюдо с различным контингентом занимающихся
23. Физкультурно-спортивные сооружения для дзюдо. Оборудование зала дзюдо (ДОДЗЁ)
24. Эксплуатация ДОДЗЁ
25. Организация и проведение спортивных соревнований в физкультурно-спортивных сооружениях для занятий дзюдо
26. Технические средства обеспечения учебно-тренировочной работы и спортивных соревнований по дзюдо
27. Методы и предмет научных исследований в дзюдо
28. Организация и направление научных исследований в дзюдо
29. Научно-исследовательские технологии, применяемые в дзюдо
30. Внедрение результатов научно-исследовательской работы в практическую деятельность

31. Задачи и организация научно-исследовательской работы в дзюдо. Основы научно-исследовательской работы студентов
32. Международно-правовая и национальная система противодействия допингу в спорте. Профилактические антидопинговые мероприятия
33. Процедура допинг-контроля. Нарушения антидопинговых правил и их последствия