

Учреждение образования  
«Белорусский государственный университет физической культуры»

**Программные зачетно-экзаменационные требования**  
по учебной дисциплине «Спортивно-педагогическое совершенствование»  
для направления специальности  
1-88 02 01-01 «Спортивно-педагогическая деятельность  
(тренерская работа по самбо)»  
для студентов 4 курса дневной формы получения образования

Рекомендованы к утверждению  
на заседании кафедры спортивной борьбы  
протокол № 3 от 20.09.2023  
Заведующий кафедрой спортивной борьбы  
Л.А.Либерман

Минск 2023

## **ЗАЧЕТНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ**

1. Уметь показать, объяснить технико-тактические действия самбо. Знать методику обучения и совершенствования изученных приемов.
2. Уметь провести тренировочное занятие по самбо в целом, с анализом выполненной нагрузки.
3. Выполнить нормативы по общей и специальной физической подготовке самбиста.
4. Участвовать в 4–5 спортивных соревнованиях по самбо. Выполнить индивидуальные плановые задания по результатам участия в соревнованиях.
5. Иметь специальную спортивную квалификацию не ниже кандидата в мастера спорта по самбо.
6. Получить судейскую категорию по самбо.