

Учреждение образования
«Белорусский государственный университет физической культуры»

Программные зачетно-экзаменационные требования
по учебной дисциплине «Спортивно-педагогическое совершенствование»
для направления специальности
1-88 02 01-01 «Спортивно-педагогическая деятельность
(тренерская работа по самбо)»
для студентов 4 курса дневной формы получения образования

Рекомендованы к утверждению
на заседании кафедры спортивной борьбы
протокол № 3 от 20.09.2023
Заведующий кафедрой спортивной борьбы
Л.А.Либерман

Минск 2023

ЗАЧЕТНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ

1. Уметь показать, объяснить технико-тактические действия самбо. Знать методику обучения и совершенствования изученных приемов.
2. Уметь провести тренировочное занятие по самбо в целом, с анализом выполненной нагрузки.
3. Выполнить нормативы по общей и специальной физической подготовке самбиста.
4. Участвовать в 4–5 спортивных соревнованиях по самбо. Выполнить индивидуальные плановые задания по результатам участия в соревнованиях.
5. Иметь специальную спортивную квалификацию не ниже кандидата в мастера спорта по самбо.
6. Получить судейскую категорию по самбо.