УЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
«БЕЛОРУССКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ»

Зачетные и экзаменационные требования
по учебной дисциплине «Основы теории и методики избранного вида спорта» для направления специальности 6-05-1012-02
«Тренерская деятельность (бокс)»
для студентов первого курса
дневной формы получения образования

УТВЕРЖДЕНЫ
на заседании кафедры фехтования,
бокса и тяжелой атлетики
протокол № 2 от «06» сентября 2023 г.

Зачетные требования

1. Использование средств бокса в учреждениях высшего образования.
2. Исторические этапы развития бокса.
3. История зарождения женского бокса в Европе и мире.
4. Классификация спортсменов по возрастным группам.
5. Место бокса в подготовке всесторонне развитой личности.
6. Методы игрового упражнения в процессе подготовки боксеров.
7. Методы обучения юных боксеров.
8. Определение понятия «классификация» в боксе.
9. Определение понятия «систематика» в боксе.
10. Определение понятия «соревновательная деятельность».
11. Определение понятия «терминология» в боксе.
12. Основы проведения заключительной части учебно-тренировочного занятия.
13. Основы проведения основной части учебно-тренировочного занятия.
14. Основы проведения подготовительной части учебно-тренировочного занятия.
15. Особенности занятий с детьми различного возраста и пола.
16. Особенности правил спортивных соревнований в профессиональном боксе.
17. Ритуалы приветствия в процессе спортивных соревнований по боксу.
18. Санитарно-гигиенические нормы и требования к местам занятий по боксу.
19. Соблюдение правил поведения занимающихся в процессе занятий по боксу.
20. Сущность бокса в системе физического воспитания
21. Тренер по боксу - представитель педагогической профессии.
22. Учет возрастных особенностей в процессе организации работы по месту жительства.
23. Форма одежды спортсменов в соответствии с требованиями в условиях тренировки.
24. Формы тактики: атака, контратака, оборона.
25. Формы тактики: атака, контратака, оборона.
26. Цель, задачи спортивной подготовки на начальном этапе.
27. Этика поведения спортсменов – боксеров на спортивных соревнованиях.

Экзаменационные требования

1. Анализ уровня подготовленности боксеров различного возраста.
2. Бокс в Англии
3. Бокс в Древней Греции.
4. Бокс в Египте.
5. Бокс в СССР и России.
6. Бокс в США.
7. Взаимосвязь тренировочной и соревновательной деятельности в процессе спортивной подготовки.
8. Виды и способы тренировочных заданий в процессе совершенствования технико-тактических действий.
9. Возможности анализа соревновательной деятельности квалифицированных боксеров.
10. Динамика тренировочных нагрузок в процессе совершенствования технико-тактических действий.
11. Задачи процесса теоретической подготовки.
12. Зарождение бокса как вида спорта.
13. Индивидуализация процесса технико-тактической подготовки боксеров.
14. Информационно-управляющие воздействия тренеров в процессе обучения.
15. Информационно-управляющие воздействия тренеров в процессе технико-тактического совершенствования.
16. Использование средств бокса в учреждениях высшего образования.
17. Использование средств бокса в учреждениях общего среднего образования.
18. Исторические этапы развития бокса.
19. История зарождения женского бокса в Европе и мире.
20. Классификация спортсменов по весовым категориям и спортивным разрядам.
21. Классификация спортсменов по возрастным группам.
22. Контроль общей физической подготовленности боксеров.
23. Контроль психологической подготовленности боксеров.
24. Контроль специальной физической подготовленности боксеров.
25. Контроль тактической подготовленности боксеров.
26. Контроль технической подготовленности боксеров.
27. Контрольно-нормативные показатели тестов для групп различного возраста.
28. Место бокса в подготовке всесторонне развитой личности.
29. Место тактической подготовки в системе тренировки боксеров.
30. Методические приемы начального обучения в боксе.
31. Методы игрового упражнения в процессе подготовки боксеров.
32. Методы обучения юных боксеров.
33. Методы определения уровня обшей физической подготовленности.

34. Методы определения уровня специальной физической подготовленности боксеров.
35. Методы определения уровня тактической подготовленности боксеров.
36. Методы определения уровня технической подготовленности боксеров.
37. Методы повышения специальных способностей в учебно-тренировочном процессе боксеров.
38. Методы соревновательного упражнения в процессе подготовки боксеров.
39. Методы строго-регламентированного упражнения в процессе подготовки боксеров.
40. Многообразие профессиональных функций тренера.
41. Направленность содержания СФП на развитие физических качеств.
42. Общая и специальная физическая подготовка, их неразрывное единство.
43. Определение понятия «классификация» в боксе.
44. Определение понятия «систематика» в боксе.
45. Определение понятия «соревновательная деятельность».
46. Определение понятия «терминология» в боксе.
47. Организационные формы обучения техническим и тактическим действиям в боксе.
48. Основные аспекты интеллектуальной подготовки.
49. Основы проведения заключительной части учебно-тренировочного занятия.
50. Основы проведения основной части учебно-тренировочного занятия.
51. Основы проведения подготовительной части учебно-тренировочного занятия.
52. Особенности занятий с детьми различного возраста и пола.
53. Особенности овладения тактикой бокса.
54. Особенности правил спортивных соревнований в профессиональном боксе.
55. Особенности правил спортивных соревнований для взрослых.
56. Особенности правил спортивных соревнований для женщин.
57. Особенности правил спортивных соревнований для юниоров и молодежной группы.
58. Особенности правил спортивных соревнований для юношей.
59. Особенности соревновательной деятельности в боксе.
60. Особенности соревновательной деятельности сборной БГУФК по боксу.
61. Особенности теории и практики бокса на первоначальных этапах отбора.
62. Оценка результата боя на спортивных соревнованиях по боксу.
63. Подбор упражнений для совершенствования координационных способностей.

64. Подготовка боксеров-левшей в условиях развития современного бокса.
65. Понятие о технике бокса: специальные приемы, необходимые для успешного ведения боя.
66. Последовательность обучения техническим и тактическим действиям в боксе.
67. Принципы спортивной тренировки.
68. Принципы тактики в спортивной тренировке боксера.
69. Психологическая подготовка как процесс формирования спортивно-важных качеств боксеров.
70. Развитие координационных способностей для спортивно-технического совершенствования.
71. Ритуалы приветствия в процессе спортивных соревнований по боксу.
72. Роль модельных характеристик соревновательной деятельности боксеров.
73. Санитарно-гигиенические нормы и требования к местам занятий по боксу.
74. Свойства необходимые для успешной соревновательной деятельности боксеров.
75. Свойства необходимые для успешной спортивно-тренировочной деятельности боксеров.
76. Система спортивного отбора в боксе.
77. Соблюдение правил поведения занимающихся в процессе занятий по боксу.
78. Совершенствование комбинаций ударов в атаке и контратаке.
79. Содержание тактической подготовки.
80. Содержание технической подготовки.
81. Содержание физической подготовки - гармоничное развитие двигательных качеств (быстроты, ловкости, силы, выносливости).
82. Средства и методы обучения техническим и тактическим действиям в боксе.
83. Средства повышения специальных способностей в учебно-тренировочном процессе боксеров.
84. Сущность бокса в системе физического воспитания
85. Технология формирования технико-тактического комплекса боксеров.
86. Тренер по боксу - представитель педагогической профессии.
87. Учет возрастных особенностей в процессе организации работы по месту жительства.
88. Учет тренировочных нагрузок в системе специализированных учебно-спортивных учреждений
89. Форма одежды спортсменов в соответствии с требованиями в условиях тренировки и спортивных соревнований.
90. Формы и содержание заданий в частях учебно-тренировочных занятий.

91. Формы тактики: атака, контратака, оборона.
92. Цель, задачи спортивной подготовки на начальном этапе.
93. Цель, задачи спортивной подготовки на этапе спортивного совершенствования.
94. Цель, задачи спортивной подготовки на этапе углубленной тренировки.
95. Эмоциональная напряженность спортивных соревнований, помехоустойчивость боксера.
96. Этика поведения спортсменов – боксеров на спортивных соревнования

УЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
«БЕЛОРУССКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ»

Зачетные и экзаменационные требования
по учебной дисциплине «Основы теории и методики избранного вида спорта» для направления специальности 6-05-1012-02
«Тренерская деятельность (бокс)»
для студентов первого курса
заочной формы получения образования

УТВЕРЖДЕНЫ
на заседании кафедры фехтования,
бокса и тяжелой атлетики
протокол № 2 от «06» сентября 2023 г.

Зачетные требования

1. Использование средств бокса в учреждениях высшего образования.
2. Исторические этапы развития бокса.
3. История зарождения женского бокса в Европе и мире.
4. Классификация спортсменов по возрастным группам.
5. Место бокса в подготовке всесторонне развитой личности.
6. Методы игрового упражнения в процессе подготовки боксеров.
7. Методы обучения юных боксеров.
8. Определение понятия «классификация» в боксе.
9. Определение понятия «систематика» в боксе.
10. Определение понятия «соревновательная деятельность».
11. Определение понятия «терминология» в боксе.
12. Основы проведения заключительной части учебно-тренировочного занятия.
13. Основы проведения основной части учебно-тренировочного занятия.
14. Основы проведения подготовительной части учебно-тренировочного занятия.
15. Особенности занятий с детьми различного возраста и пола.
16. Особенности правил спортивных соревнований в профессиональном боксе.
17. Ритуалы приветствия в процессе спортивных соревнований по боксу.
18. Санитарно-гигиенические нормы и требования к местам занятий по боксу.
19. Соблюдение правил поведения занимающихся в процессе занятий по боксу.
20. Сущность бокса в системе физического воспитания
21. Тренер по боксу - представитель педагогической профессии.
22. Учет возрастных особенностей в процессе организации работы по месту жительства.
23. Форма одежды спортсменов в соответствии с требованиями в условиях тренировки.
24. Формы тактики: атака, контратака, оборона.
25. Формы тактики: атака, контратака, оборона.
26. Цель, задачи спортивной подготовки на начальном этапе.
27. Этика поведения спортсменов – боксеров на спортивных соревнованиях.

Экзаменационные требования

1. Анализ уровня подготовленности боксеров различного возраста.
2. Бокс в Англии
3. Бокс в Древней Греции.
4. Бокс в Египте.
5. Бокс в СССР и России.
6. Бокс в США.
7. Взаимосвязь тренировочной и соревновательной деятельности в процессе спортивной подготовки.
8. Виды и способы тренировочных заданий в процессе совершенствования технико-тактических действий.
9. Возможности анализа соревновательной деятельности квалифицированных боксеров.
10. Динамика тренировочных нагрузок в процессе совершенствования технико-тактических действий.
11. Задачи процесса теоретической подготовки.
12. Зарождение бокса как вида спорта.
13. Индивидуализация процесса технико-тактической подготовки боксеров.
14. Информационно-управляющие воздействия тренеров в процессе обучения.
15. Информационно-управляющие воздействия тренеров в процессе технико-тактического совершенствования.
16. Использование средств бокса в учреждениях высшего образования.
17. Использование средств бокса в учреждениях общего среднего образования.
18. Исторические этапы развития бокса.
19. История зарождения женского бокса в Европе и мире.
20. Классификация спортсменов по весовым категориям и спортивным разрядам.
21. Классификация спортсменов по возрастным группам.
22. Контроль общей физической подготовленности боксеров.
23. Контроль психологической подготовленности боксеров.
24. Контроль специальной физической подготовленности боксеров.
25. Контроль тактической подготовленности боксеров.
26. Контроль технической подготовленности боксеров.
27. Контрольно-нормативные показатели тестов для групп различного возраста.
28. Место бокса в подготовке всесторонне развитой личности.
29. Место тактической подготовки в системе тренировки боксеров.
30. Методические приемы начального обучения в боксе.
31. Методы игрового упражнения в процессе подготовки боксеров.
32. Методы обучения юных боксеров.

33. Методы определения уровня обшей физической подготовленности.
34. Методы определения уровня специальной физической подготовленности боксеров.
35. Методы определения уровня тактической подготовленности боксеров.
36. Методы определения уровня технической подготовленности боксеров.
37. Методы повышения специальных способностей в учебно-тренировочном процессе боксеров.
38. Методы соревновательного упражнения в процессе подготовки боксеров.
39. Методы строго-регламентированного упражнения в процессе подготовки боксеров.
40. Многообразие профессиональных функций тренера.
41. Направленность содержания СФП на развитие физических качеств.
42. Общая и специальная физическая подготовка, их неразрывное единство.
43. Определение понятия «классификация» в боксе.
44. Определение понятия «систематика» в боксе.
45. Определение понятия «соревновательная деятельность».
46. Определение понятия «терминология» в боксе.
47. Организационные формы обучения техническим и тактическим действиям в боксе.
48. Основные аспекты интеллектуальной подготовки.
49. Основы проведения заключительной части учебно-тренировочного занятия.
50. Основы проведения основной части учебно-тренировочного занятия.
51. Основы проведения подготовительной части учебно-тренировочного занятия.
52. Особенности занятий с детьми различного возраста и пола.
53. Особенности овладения тактикой бокса.
54. Особенности правил спортивных соревнований в профессиональном боксе.
55. Особенности правил спортивных соревнований для взрослых.
56. Особенности правил спортивных соревнований для женщин.
57. Особенности правил спортивных соревнований для юниоров и молодежной группы.
58. Особенности правил спортивных соревнований для юношей.
59. Особенности соревновательной деятельности в боксе.
60. Особенности соревновательной деятельности сборной БГУФК по боксу.
61. Особенности теории и практики бокса на первоначальных этапах отбора.
62. Оценка результата боя на спортивных соревнованиях по боксу.

63. Подбор упражнений для совершенствования координационных способностей.
64. Подготовка боксеров-левшей в условиях развития современного бокса.
65. Понятие о технике бокса: специальные приемы, необходимые для успешного ведения боя.
66. Последовательность обучения техническим и тактическим действиям в боксе.
67. Принципы спортивной тренировки.
68. Принципы тактики в спортивной тренировке боксера.
69. Психологическая подготовка как процесс формирования спортивно-важных качеств боксеров.
70. Развитие координационных способностей для спортивно-технического совершенствования.
71. Ритуалы приветствия в процессе спортивных соревнований по боксу.
72. Роль модельных характеристик соревновательной деятельности боксеров.
73. Санитарно-гигиенические нормы и требования к местам занятий по боксу.
74. Свойства необходимые для успешной соревновательной деятельности боксеров.
75. Свойства необходимые для успешной спортивно-тренировочной деятельности боксеров.
76. Система спортивного отбора в боксе.
77. Соблюдение правил поведения занимающихся в процессе занятий по боксу.
78. Совершенствование комбинаций ударов в атаке и контратаке.
79. Содержание тактической подготовки.
80. Содержание технической подготовки.
81. Содержание физической подготовки - гармоничное развитие двигательных качеств (быстроты, ловкости, силы, выносливости).
82. Средства и методы обучения техническим и тактическим действиям в боксе.
83. Средства повышения специальных способностей в учебно-тренировочном процессе боксеров.
84. Сущность бокса в системе физического воспитания
85. Технология формирования технико-тактического комплекса боксеров.
86. Тренер по боксу - представитель педагогической профессии.
87. Учет возрастных особенностей в процессе организации работы по месту жительства.
88. Учет тренировочных нагрузок в системе специализированных учебно-спортивных учреждений
89. Форма одежды спортсменов в соответствии с требованиями в условиях тренировки и спортивных соревнований.

90. Формы и содержание заданий в частях учебно-тренировочных занятий.
91. Формы тактики: атака, контратака, оборона.
92. Цель, задачи спортивной подготовки на начальном этапе.
93. Цель, задачи спортивной подготовки на этапе спортивного совершенствования.
94. Цель, задачи спортивной подготовки на этапе углубленной тренировки.
95. Эмоциональная напряженность спортивных соревнований, помехоустойчивость боксера.
96. Этика поведения спортсменов – боксеров на спортивных соревнованиях.

УЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
«БЕЛОРУССКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ»

Зачетные и экзаменационные требования
по учебной дисциплине «Основы теории и методики избранного вида спорта» для направления специальности 1-88 02 01-01
«Тренерская деятельность (бокс)»
для студентов второго курса
дневной формы получения образования

УТВЕРЖДЕНЫ
на заседании кафедры фехтования,
бокса и тяжелой атлетики
протокол № 2 от «06» сентября 2023 г.

Зачетные требования

1. Методика проведения учебно-тренировочных занятий, направленных на совершенствование техники боксеров на средней дистанции.
2. Санитарно-гигиенические нормы и требования к местам проведения учебно-тренировочных занятий по боксу.
3. Содержание теоретических основ спортивной тренировки в боксе.
4. Форма одежды спортсменов в соответствии с требованиями в условиях спортивной тренировки и спортивных соревнований
5. Жеребьевка и составление пар на спортивных соревнованиях по боксу.
6. Зарождение бокса как вида спорта.
7. Виды спортивных соревнований. Допуск участников к спортивным соревнованиям по боксу.
8. Возможности бокса, его всестороннее влияние на организм спортсменов, физические и психические качества боксеров.
9. Основы построения процесса спортивной тренировки в боксе.
10. Достижения советских, белорусских боксеров на международном ринге.
11. Физическая подготовка боксера как основа спортивного мастерства
12. Действия рефери, жесты, команды в боксе.
13. Актуальные вопросы развития бокса.
14. Материально-техническое обеспечение тренировочного процесса в боксе.
15. Основные термины бокса. Международная терминология.
16. Особенности правил спортивных соревнований для боксеров различного возраста и пола.
17. Последовательность в обучении техническим и тактическим действиям в боксе.
18. Структура физических качеств боксеров на этапе высшего спортивного мастерства.
19. Этапы развития бокса в Республике Беларусь. Достижения белорусских боксеров.
20. Последовательность выполнения двигательных действий в боксе.
21. Понятия: «классификация», «систематика», «терминология» в боксе.
22. Формы занятий в учебно-тренировочном процессе боксеров.

Экзаменационные требования

1. Методика проведения учебно-тренировочных занятий, направленных на совершенствование техники боксеров на средней дистанции.

2. Санитарно-гигиенические нормы и требования к местам проведения учебно-тренировочных занятий по боксу.
3. Содержание теоретических основ спортивной тренировки в боксе.
4. Форма одежды спортсменов в соответствии с требованиями в условиях спортивной тренировки и спортивных соревнований
5. Жеребьевка и составление пар на спортивных соревнованиях по боксу.
6. Зарождение бокса как вида спорта.
7. Виды спортивных соревнований. Допуск участников к спортивным соревнованиям по боксу.
8. Возможности бокса, его всестороннее влияние на организм спортсменов, физические и психические качества боксеров.
9. Основы построения процесса спортивной тренировки в боксе.
10. Достижения советских, белорусских боксеров на международном ринге.
11. Физическая подготовка боксера как основа спортивного мастерства
12. Действия рефери, жесты, команды в боксе.
13. Актуальные вопросы развития бокса.
14. Материально-техническое обеспечение тренировочного процесса в боксе.
15. Основные термины бокса. Международная терминология.
16. Особенности правил спортивных соревнований для боксеров различного возраста и пола.
17. Последовательность в обучении техническим и тактическим действиям в боксе.
18. Структура физических качеств боксеров на этапе высшего спортивного мастерства.
19. Этапы развития бокса в Республике Беларусь. Достижения белорусских боксеров.
20. Последовательность выполнения двигательных действий в боксе.
21. Понятия: «классификация», «систематика», «терминология» в боксе.
22. Формы занятий в учебно-тренировочном процессе боксеров.
23. Характеристика основных разделов техники бокса.
24. Врачебный контроль и медицинское обеспечение в боксе.
25. Структура учебно-тренировочного занятия по боксу.
26. Критерии технического мастерства боксеров.
27. Структура атакующих действий в боксе.
28. Совершенствование комбинированных действий, комбинаций ударов, защит в атаке и контратаке в боксе.
29. Структура и функции национального антидопингового агентства.
30. Структура физических качеств боксеров на начальном этапе спортивной подготовки.

УЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
«БЕЛОРУССКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ»

Зачетные и экзаменационные требования
по учебной дисциплине «Основы теории и методики избранного вида спорта» для направления специальности 1-88 02 01-01
«Тренерская деятельность (бокс)»
для студентов второго курса
заочной формы получения образования

УТВЕРЖДЕНЫ
на заседании кафедры фехтования,
бокса и тяжелой атлетики
протокол № 2 от «06» сентября 2023 г.

Зачетные требования

1. Методика проведения учебно-тренировочных занятий, направленных на совершенствование техники боксеров на средней дистанции.
2. Санитарно-гигиенические нормы и требования к местам проведения учебно-тренировочных занятий по боксу.
3. Содержание теоретических основ спортивной тренировки в боксе.
4. Форма одежды спортсменов в соответствии с требованиями в условиях спортивной тренировки и спортивных соревнований
5. Жеребьевка и составление пар на спортивных соревнованиях по боксу.
6. Зарождение бокса как вида спорта.
7. Виды спортивных соревнований. Допуск участников к спортивным соревнованиям по боксу.
8. Возможности бокса, его всестороннее влияние на организм спортсменов, физические и психические качества боксеров.
9. Основы построения процесса спортивной тренировки в боксе.
10. Достижения советских, белорусских боксеров на международном ринге.
11. Физическая подготовка боксера как основа спортивного мастерства
12. Действия рефери, жесты, команды в боксе.
13. Актуальные вопросы развития бокса.
14. Материально-техническое обеспечение тренировочного процесса в боксе.
15. Основные термины бокса. Международная терминология.
16. Особенности правил спортивных соревнований для боксеров различного возраста и пола.
17. Последовательность в обучении техническим и тактическим действиям в боксе.
18. Структура физических качеств боксеров на этапе высшего спортивного мастерства.
19. Этапы развития бокса в Республике Беларусь. Достижения белорусских боксеров.
20. Последовательность выполнения двигательных действий в боксе.
21. Понятия: «классификация», «систематика», «терминология» в боксе.
22. Формы занятий в учебно-тренировочном процессе боксеров.

Экзаменационные требования

1. Методика проведения учебно-тренировочных занятий, направленных на совершенствование техники боксеров на средней дистанции.

2. Санитарно-гигиенические нормы и требования к местам проведения учебно-тренировочных занятий по боксу.
3. Содержание теоретических основ спортивной тренировки в боксе.
4. Форма одежды спортсменов в соответствии с требованиями в условиях спортивной тренировки и спортивных соревнований
5. Жеребьевка и составление пар на спортивных соревнованиях по боксу.
6. Зарождение бокса как вида спорта.
7. Виды спортивных соревнований. Допуск участников к спортивным соревнованиям по боксу.
8. Возможности бокса, его всестороннее влияние на организм спортсменов, физические и психические качества боксеров.
9. Основы построения процесса спортивной тренировки в боксе.
10. Достижения советских, белорусских боксеров на международном ринге.
11. Физическая подготовка боксера как основа спортивного мастерства
12. Действия рефери, жесты, команды в боксе.
13. Актуальные вопросы развития бокса.
14. Материально-техническое обеспечение тренировочного процесса в боксе.
15. Основные термины бокса. Международная терминология.
16. Особенности правил спортивных соревнований для боксеров различного возраста и пола.
17. Последовательность в обучении техническим и тактическим действиям в боксе.
18. Структура физических качеств боксеров на этапе высшего спортивного мастерства.
19. Этапы развития бокса в Республике Беларусь. Достижения белорусских боксеров.
20. Последовательность выполнения двигательных действий в боксе.
21. Понятия: «классификация», «систематика», «терминология» в боксе.
22. Формы занятий в учебно-тренировочном процессе боксеров.
23. Характеристика основных разделов техники бокса.
24. Врачебный контроль и медицинское обеспечение в боксе.
25. Структура учебно-тренировочного занятия по боксу.
26. Критерии технического мастерства боксеров.
27. Структура атакующих действий в боксе.
28. Совершенствование комбинированных действий, комбинаций ударов, защит в атаке и контратаке в боксе.
29. Структура и функции национального антидопингового агентства.
30. Структура физических качеств боксеров на начальном этапе спортивной подготовки.

УЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
"БЕЛОРУССКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ"

Зачетные и экзаменационные требования
по учебной дисциплине «Система подготовки в избранном виде спорта»
для направления специальности 1-88 02 01-01
«Спортивно-педагогическая деятельность
(тренерская работа по боксу)» для студентов третьего курса
дневной формы получения образования

УТВЕРЖДЕНЫ
на заседании кафедры фехтования,
бокса и тяжелой атлетики
протокол № 2 от «06» сентября 2023 г.

Зачетные требования

1. Методические приемы при обучении тактическим действиям в боксе.
2. Основные положения тактики в боксе.
3. Содержание работы общественного объединения «Белорусская федерация бокса».
4. Структура и особенности соревновательной деятельности боксеров.
5. Принципы совершенствования спортивного мастерства боксеров.
6. Организация деятельности спортивно-оздоровительных лагерей по боксу.
7. Основные положения психологической подготовки в боксе.
8. Взаимосвязь физических и психических качеств боксёров.
9. Формы организации учебно-тренировочной работы в секциях бокса по месту жительства.
10. Понятие спортивного отбора в боксе и его этапы.
11. Соотношение объемов общей и специальной физической подготовки на различных этапах многолетней спортивной подготовки боксеров.
12. Содержание технической подготовки в боксе на этапе спортивного совершенствования.
13. Научно-методическое обеспечение спортивной подготовки боксеров.
14. Структура и типы микроциклов спортивной тренировки в боксе.
15. Влияние на женский организм занятий боксом.
16. Регуляция эмоциональных состояний в боксе.
17. Правовые последствия применения допинга в боксе. Способы защиты прав спортсменов.
18. Характеристика и содержание этапного, текущего и оперативного контроля в боксе.
19. Информационное обеспечение, популяризация и реклама бокса.
20. Методика проведения учебно-тренировочных занятий, направленных на совершенствование технической подготовки боксеров на дальней дистанции.
21. Организационно-методические особенности подготовки боксеров в системе специализированных учебно-спортивных учреждений, сборных команд городов, областей Республики Беларусь.
22. Методика написания курсовой работы.

Экзаменационные требования

1. Методические приемы при обучении тактическим действиям в боксе.
2. Основные положения тактики в боксе.

3. Содержание работы общественного объединения «Белорусская федерация бокса».
4. Структура и особенности соревновательной деятельности боксеров.
5. Принципы совершенствования спортивного мастерства боксеров.
6. Организация деятельности спортивно-оздоровительных лагерей по боксу.
7. Основные положения психологической подготовки в боксе.
8. Взаимосвязь физических и психических качеств боксёров.
9. Формы организации учебно-тренировочной работы в секциях бокса по месту жительства.
10. Понятие спортивного отбора в боксе и его этапы.
11. Соотношение объемов общей и специальной физической подготовки на различных этапах многолетней спортивной подготовки боксеров.
12. Содержание технической подготовки в боксе на этапе спортивного совершенствования.
13. Научно-методическое обеспечение спортивной подготовки боксеров.
14. Структура и типы микроциклов спортивной тренировки в боксе.
15. Влияние на женский организм занятий боксом.
16. Регуляция эмоциональных состояний в боксе.
17. Правовые последствия применения допинга в боксе. Способы защиты прав спортсменов.
18. Характеристика и содержание этапного, текущего и оперативного контроля в боксе.
19. Информационное обеспечение, популяризация и реклама бокса.
20. Методика проведения учебно-тренировочных занятий, направленных на совершенствование технической подготовки боксеров на дальней дистанции.
21. Организационно-методические особенности подготовки боксеров в системе специализированных учебно-спортивных учреждений, сборных команд городов, областей Республики Беларусь.
22. Методика написания курсовой работы.
23. Значение научных исследований для достижения высоких результатов в боксе. Работа комплексных научных групп.
24. Функциональные особенности организма детей различного возраста, занимающихся боксом.
25. Совершенствование спортивного мастерства боксеров с учетом факторов функциональной асимметрии.
26. Принципы спортивной тренировки в боксе.

27. Организационная структура и управление развитием бокса в государственных и общественных организациях.
28. Определение понятия «планирование». Виды планирования в боксе.
29. Индивидуализация спортивной тренировки и соревновательной деятельности боксеров высокой квалификации.
30. Организация работы по боксу в учреждениях высшего образования и учреждениях общего среднего образования.
31. Основы и особенности психологической подготовки в боксе.
32. Экономическое обеспечение учебно-тренировочного и соревновательного процесса в боксе.
33. Содержание и место тактической подготовки в системе спортивной тренировки боксеров.
34. Тестирование в боксе.
35. Методика построения микроциклов в боксе.
36. Методика построения макроциклов в боксе.
37. Методика построения мезоциклов в боксе.
38. Методика развития координационных способностей в спортивной подготовке боксеров.
39. Типичные травмы в боксе. Противопоказания для занятий боксом.

УЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
"БЕЛОРУССКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ"

Зачетные и экзаменационные требования
по учебной дисциплине «Система подготовки в избранном виде спорта»
для направления специальности 1-88 02 01-01
«Спортивно-педагогическая деятельность
(тренерская работа по боксу)» для студентов третьего курса
заочной формы получения образования

УТВЕРЖДЕНЫ
на заседании кафедры фехтования,
бокса и тяжелой атлетики
протокол № 2 от «06» сентября 2023 г.

Зачетные требования

1. Методические приемы при обучении тактическим действиям в боксе.
2. Основные положения тактики в боксе.
3. Содержание работы общественного объединения «Белорусская федерация бокса».
4. Структура и особенности соревновательной деятельности боксеров.
5. Принципы совершенствования спортивного мастерства боксеров.
6. Организация деятельности спортивно-оздоровительных лагерей по боксу.
7. Основные положения психологической подготовки в боксе.
8. Взаимосвязь физических и психических качеств боксёров.
9. Формы организации учебно-тренировочной работы в секциях бокса по месту жительства.
10. Понятие спортивного отбора в боксе и его этапы.
11. Соотношение объемов общей и специальной физической подготовки на различных этапах многолетней спортивной подготовки боксеров.
12. Содержание технической подготовки в боксе на этапе спортивного совершенствования.
13. Научно-методическое обеспечение спортивной подготовки боксеров.
14. Структура и типы микроциклов спортивной тренировки в боксе.
15. Влияние на женский организм занятий боксом.
16. Регуляция эмоциональных состояний в боксе.
17. Правовые последствия применения допинга в боксе. Способы защиты прав спортсменов.
18. Характеристика и содержание этапного, текущего и оперативного контроля в боксе.
19. Информационное обеспечение, популяризация и реклама бокса.
20. Методика проведения учебно-тренировочных занятий, направленных на совершенствование технической подготовки боксеров на дальней дистанции.
21. Организационно-методические особенности подготовки боксеров в системе специализированных учебно-спортивных учреждений, сборных команд городов, областей Республики Беларусь.
22. Методика написания курсовой работы.

Экзаменационные требования

1. Методические приемы при обучении тактическим действиям в боксе.
2. Основные положения тактики в боксе.

3. Содержание работы общественного объединения «Белорусская федерация бокса».
4. Структура и особенности соревновательной деятельности боксеров.
5. Принципы совершенствования спортивного мастерства боксеров.
6. Организация деятельности спортивно-оздоровительных лагерей по боксу.
7. Основные положения психологической подготовки в боксе.
8. Взаимосвязь физических и психических качеств боксёров.
9. Формы организации учебно-тренировочной работы в секциях бокса по месту жительства.
10. Понятие спортивного отбора в боксе и его этапы.
11. Соотношение объемов общей и специальной физической подготовки на различных этапах многолетней спортивной подготовки боксеров.
12. Содержание технической подготовки в боксе на этапе спортивного совершенствования.
13. Научно-методическое обеспечение спортивной подготовки боксеров.
14. Структура и типы микроциклов спортивной тренировки в боксе.
15. Влияние на женский организм занятий боксом.
16. Регуляция эмоциональных состояний в боксе.
17. Правовые последствия применения допинга в боксе. Способы защиты прав спортсменов.
18. Характеристика и содержание этапного, текущего и оперативного контроля в боксе.
19. Информационное обеспечение, популяризация и реклама бокса.
20. Методика проведения учебно-тренировочных занятий, направленных на совершенствование технической подготовки боксеров на дальней дистанции.
21. Организационно-методические особенности подготовки боксеров в системе специализированных учебно-спортивных учреждений, сборных команд городов, областей Республики Беларусь.
22. Методика написания курсовой работы.
23. Значение научных исследований для достижения высоких результатов в боксе. Работа комплексных научных групп.
24. Функциональные особенности организма детей различного возраста, занимающихся боксом.
25. Совершенствование спортивного мастерства боксеров с учетом факторов функциональной асимметрии.
26. Принципы спортивной тренировки в боксе.

27. Организационная структура и управление развитием бокса в государственных и общественных организациях.
28. Определение понятия «планирование». Виды планирования в боксе.
29. Индивидуализация спортивной тренировки и соревновательной деятельности боксеров высокой квалификации.
30. Организация работы по боксу в учреждениях высшего образования и учреждениях общего среднего образования.
31. Основы и особенности психологической подготовки в боксе.
32. Экономическое обеспечение учебно-тренировочного и соревновательного процесса в боксе.
33. Содержание и место тактической подготовки в системе спортивной тренировки боксеров.
34. Тестирование в боксе.
35. Методика построения микроциклов в боксе.
36. Методика построения макроциклов в боксе.
37. Методика построения мезоциклов в боксе.
38. Методика развития координационных способностей в спортивной подготовке боксеров.
39. Типичные травмы в боксе. Противопоказания для занятий боксом.

УЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
«БЕЛОРУССКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ»

Зачетные и экзаменационные требования
по учебной дисциплине «Теория и методика спортивной подготовки в избранном виде спорта» для направления специальности
1-88 02 01-01 «Спортивно-педагогическая деятельность
(тренерская работа по боксу)» для студентов четвертого курса дневной формы получения образования

УТВЕРЖДЕНЫ
на заседании кафедры фехтования,
бокса и тяжелой атлетики
протокол № 2 от «06» сентября 2023 г.

Зачетные требования

1. Методика развития координационных способностей в спортивной подготовке боксеров.
2. Методика развития скоростно-силовых способностей в спортивной подготовке боксеров.
3. Структура процесса начального обучения в боксе.
4. Структура физических качеств боксеров на начальном этапе спортивной подготовки.
5. Актуальные вопросы развития бокса.
6. Взаимосвязь физических и психических качеств боксёров.
7. Виды спортивных соревнований. Допуск участников к спортивным соревнованиям по боксу.
8. Влияние на женский организм занятий боксом.
9. Возникновение и развитие бокса.
10. Врачебный контроль и медицинское обеспечение в боксе.
11. Гигиеническое обеспечение подготовки женщин-боксеров.
12. Действия рефери, жесты, команды в боксе.
13. Достижения советских, белорусских боксеров на международном ринге.
14. Жеребьевка и составление пар на спортивных соревнованиях по боксу.
15. Задачи спортивной тренировки в боксе.
16. Информационное обеспечение, популяризация и реклама бокса.
17. Классификация спортсменов по возрастным группам, весовым категориям и спортивным разрядам в боксе.
18. Критерии технического мастерства боксеров.
19. Материально-техническое обеспечение тренировочного процесса в боксе.
20. Методика обучения основным положениям боксера.
21. Методика обучения технике прямых ударов в боксе.
22. Методика построения макроциклов в боксе.
23. Методика построения мезоциклов в боксе.
24. Методика построения микроциклов в боксе.
25. Методические приемы при обучении тактическим действиям в боксе.
26. Научно-методическое обеспечение спортивной подготовки боксеров.
27. Оборудование зала и спортивный инвентарь для занятий боксом.
28. Определение понятия «планирование». Виды планирования в боксе.
29. Организация деятельности спортивно-оздоровительных лагерей.
30. Организация работы по боксу в учреждениях высшего образования и учреждениях общего среднего образования.
31. Основные аспекты интеллектуальной подготовки в учебно-тренировочном процессе боксеров.
32. Основные положения психологической подготовки в боксе.
33. Основные положения тактики в боксе.
34. Основные термины бокса. Международная терминология.
35. Основы построения процесса спортивной тренировки в боксе.

36. Оценка боя судьями вне ринга (традиционная и компьютерная). Запрещенные действия боксера.
37. Понятие спортивного отбора в боксе и его этапы.
38. Понятия: «классификация», «систематика», «терминология» в боксе.
39. Последовательность выполнения двигательных действий в боксе.
40. Права и обязанности главного судьи спортивных соревнований по боксу.
41. Права и обязанности участников спортивных соревнований по боксу.
42. Регуляция эмоциональных состояний в боксе.
43. Санитарно-гигиенические нормы и требования к местам проведения учебно-тренировочных занятий по боксу.
44. Содержание и место тактической подготовки в системе спортивной тренировки боксеров.
45. Содержание профессионально-педагогической деятельности тренера по боксу.
46. Содержание работы общественного объединения «Белорусская федерация бокса».
47. Содержание теоретических основ спортивной тренировки в боксе.
48. Специальная физическая подготовка боксеров.
49. Структура и особенности соревновательной деятельности боксеров.
50. Структура и функции национального антидопингового агентства.
51. Структура учебно-тренировочного занятия по боксу.
52. Структура физических качеств боксеров на этапе высшего спортивного мастерства.
53. Сущность бокса, его место в системе физического воспитания, в подготовке всесторонне развитых спортсменов. Прикладное значение бокса.
54. Типичные травмы в боксе. Противопоказания для занятий боксом.
55. Физическая подготовка боксера как основа спортивного мастерства.
56. Форма одежды спортсменов в соответствии с требованиями в условиях спортивной тренировки и спортивных соревнований.
57. Формы занятий в учебно-тренировочном процессе боксеров.
58. Формы организации учебно-тренировочной работы в секциях бокса по месту жительства.
59. Экономическое обеспечение учебно-тренировочного и соревновательного процесса в боксе.
60. Этапы развития бокса в Республике Беларусь. Достижения белорусских боксеров.

Экзаменационные требования

1. Методика развития координационных способностей в спортивной подготовке боксеров.
2. Методика развития скоростно-силовых способностей в спортивной подготовке боксеров.
3. Структура процесса начального обучения в боксе.
4. Структура физических качеств боксеров на начальном этапе спортивной подготовки.
5. Актуальные вопросы развития бокса.
6. Взаимосвязь физических и психических качеств боксёров.
7. Виды спортивных соревнований. Допуск участников к спортивным соревнованиям по боксу.
8. Влияние на женский организм занятий боксом.
9. Возможности бокса, его всестороннее влияние на организм спортсменов, физические и психические качества боксеров.
10. Возникновение и развитие бокса.
11. Врачебный контроль и медицинское обеспечение в боксе.
12. Гигиеническое обеспечение подготовки женщин-боксеров.
13. Действия рефери, жесты, команды в боксе.
14. Достижения советских, белорусских боксеров на международном ринге.
15. Жеребьевка и составление пар на спортивных соревнованиях по боксу.
16. Задачи спортивной тренировки в боксе.
17. Зарождение бокса как вида спорта.
18. Значение научных исследований для достижения высоких результатов в боксе. Работа комплексных научных групп.
19. Индивидуализация спортивной тренировки и соревновательной деятельности боксеров высокой квалификации.
20. Информационное обеспечение, популяризация и реклама бокса.
21. Классификация спортсменов по возрастным группам, весовым категориям и спортивным разрядам в боксе.
22. Критерии технического мастерства боксеров.
23. Материально-техническое обеспечение тренировочного процесса в боксе.
24. Методика написания курсовой работы.
25. Методика обучения основным положениям боксера.
26. Методика обучения технике прямых ударов в боксе.
27. Методика построения макроциклов в боксе.
28. Методика построения мезоциклов в боксе.
29. Методика построения микроциклов в боксе.
30. Методика проведения учебно-тренировочных занятий, направленных на совершенствование техники боксеров на средней дистанции.
31. Методика проведения учебно-тренировочных занятий, направленных на совершенствование технической подготовки боксеров на дальней дистанции.
32. Методические приемы при обучении тактическим действиям в боксе.

33. Модельные характеристики боксеров высокой квалификации.
34. Научно-методическое обеспечение спортивной подготовки боксеров.
35. Оборудование зала и спортивный инвентарь для занятий боксом.
36. Определение понятия «планирование». Виды планирования в боксе.
37. Организационная структура и управление развитием бокса в государственных и общественных организациях.
38. Организационно-методические особенности подготовки боксеров в системе специализированных учебно-спортивных учреждений, сборных команд городов, областей Республики Беларусь.
39. Организация деятельности спортивно-оздоровительных лагерей.
40. Организация работы по боксу в учреждениях высшего образования и учреждениях общего среднего образования.
41. Основные аспекты интеллектуальной подготовки в учебно-тренировочном процессе боксеров.
42. Основные положения психологической подготовки в боксе.
43. Основные положения тактики в боксе.
44. Основные термины бокса. Международная терминология.
45. Основы и особенности психологической подготовки в боксе.
46. Основы построения процесса спортивной тренировки в боксе.
47. Особенности правил спортивных соревнований для боксеров различного возраста и пола.
48. Оценка боя судьями вне ринга (традиционная и компьютерная). Запрещенные действия боксера.
49. Понятие спортивного отбора в боксе и его этапы.
50. Понятия: «классификация», «систематика», «терминология» в боксе.
51. Последовательность в обучении техническим и тактическим действиям в боксе.
52. Последовательность выполнения двигательных действий в боксе.
53. Права и обязанности главного судьи спортивных соревнований по боксу.
54. Права и обязанности участников спортивных соревнований по боксу.
55. Правовые последствия применения допинга в боксе. Способы защиты прав спортсменов.
56. Принципы совершенствования спортивного мастерства боксеров.
57. Принципы спортивной тренировки в боксе.
58. Регуляция эмоциональных состояний в боксе.
59. Санитарно-гигиенические нормы и требования к местам проведения учебно-тренировочных занятий по боксу.
60. Соблюдение правил поведения, дисциплины занимающихся в процессе учебно-тренировочных занятий по боксу.
61. Совершенствование комбинированных действий, комбинаций ударов, защит в атаке и контратаке в боксе.
62. Совершенствование спортивного мастерства боксеров с учетом факторов функциональной асимметрии.
63. Совершенствование техники контратакующих ударов в боксе.

64. Содержание и место тактической подготовки в системе спортивной тренировки боксеров.
65. Содержание профессионально-педагогической деятельности тренера по боксу.
66. Содержание работы общественного объединения «Белорусская федерация бокса».
67. Содержание теоретических основ спортивной тренировки в боксе.
68. Содержание технической подготовки в боксе на этапе спортивного совершенствования.
69. Соотношение объемов общей и специальной физической подготовки на различных этапах многолетней спортивной подготовки боксеров.
70. Специальная физическая подготовка боксеров.
71. Структура атакующих действий в боксе.
72. Структура и особенности соревновательной деятельности боксеров.
73. Структура и типы микроциклов спортивной тренировки в боксе.
74. Структура и функции национального антидопингового агентства.
75. Структура учебно-тренировочного занятия по боксу.
76. Структура физических качеств боксеров на этапе высшего спортивного мастерства.
77. Сущность бокса, его место в системе физического воспитания, в подготовке всесторонне развитых спортсменов. Прикладное значение бокса.
78. Тактические действия в боксе.
79. Тестирование в боксе.
80. Типичные травмы в боксе. Противопоказания для занятий боксом.
81. Физическая подготовка боксера как основа спортивного мастерства.
82. Форма одежды спортсменов в соответствии с требованиями в условиях спортивной тренировки и спортивных соревнований.
83. Формы занятий в учебно-тренировочном процессе боксеров.
84. Формы организации учебно-тренировочной работы в секциях бокса по месту жительства.
85. Функциональные особенности организма детей различного возраста, занимающихся боксом.
86. Характеристика и содержание этапного, текущего и оперативного контроля в боксе.
87. Характеристика основных разделов техники бокса.
88. Эволюция правил спортивных соревнований в боксе.
89. Экономическое обеспечение учебно-тренировочного и соревновательного процесса в боксе.
90. Этапы развития бокса в Республике Беларусь. Достижения белорусских боксеров.

УЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
«БЕЛОРУССКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ»

Зачетные и экзаменационные требования
по учебной дисциплине «Теория и методика спортивной подготовки в избранном виде спорта» для направления специальности
1-88 02 01-01 «Спортивно-педагогическая деятельность
(тренерская работа по боксу)» для студентов четвертого курса заочной формы получения образования

УТВЕРЖДЕНЫ
на заседании кафедры фехтования,
бокса и тяжелой атлетики
протокол № 2 от «06» сентября 2023 г.

Зачетные требования

1. Методика развития координационных способностей в спортивной подготовке боксеров.
2. Методика развития скоростно-силовых способностей в спортивной подготовке боксеров.
3. Структура процесса начального обучения в боксе.
4. Структура физических качеств боксеров на начальном этапе спортивной подготовки.
5. Актуальные вопросы развития бокса.
6. Взаимосвязь физических и психических качеств боксёров.
7. Виды спортивных соревнований. Допуск участников к спортивным соревнованиям по боксу.
8. Влияние на женский организм занятий боксом.
9. Возникновение и развитие бокса.
10. Врачебный контроль и медицинское обеспечение в боксе.
11. Гигиеническое обеспечение подготовки женщин-боксеров.
12. Действия рефери, жесты, команды в боксе.
13. Достижения советских, белорусских боксеров на международном ринге.
14. Жеребьевка и составление пар на спортивных соревнованиях по боксу.
15. Задачи спортивной тренировки в боксе.
16. Информационное обеспечение, популяризация и реклама бокса.
17. Классификация спортсменов по возрастным группам, весовым категориям и спортивным разрядам в боксе.
18. Критерии технического мастерства боксеров.
19. Материально-техническое обеспечение тренировочного процесса в боксе.
20. Методика обучения основным положениям боксера.
21. Методика обучения технике прямых ударов в боксе.
22. Методика построения макроциклов в боксе.
23. Методика построения мезоциклов в боксе.
24. Методика построения микроциклов в боксе.
25. Методические приемы при обучении тактическим действиям в боксе.
26. Научно-методическое обеспечение спортивной подготовки боксеров.
27. Оборудование зала и спортивный инвентарь для занятий боксом.
28. Определение понятия «планирование». Виды планирования в боксе.
29. Организация деятельности спортивно-оздоровительных лагерей.
30. Организация работы по боксу в учреждениях высшего образования и учреждениях общего среднего образования.
31. Основные аспекты интеллектуальной подготовки в учебно-тренировочном процессе боксеров.
32. Основные положения психологической подготовки в боксе.
33. Основные положения тактики в боксе.
34. Основные термины бокса. Международная терминология.
35. Основы построения процесса спортивной тренировки в боксе.

36. Оценка боя судьями вне ринга (традиционная и компьютерная). Запрещенные действия боксера.
37. Понятие спортивного отбора в боксе и его этапы.
38. Понятия: «классификация», «систематика», «терминология» в боксе.
39. Последовательность выполнения двигательных действий в боксе.
40. Права и обязанности главного судьи спортивных соревнований по боксу.
41. Права и обязанности участников спортивных соревнований по боксу.
42. Регуляция эмоциональных состояний в боксе.
43. Санитарно-гигиенические нормы и требования к местам проведения учебно-тренировочных занятий по боксу.
44. Содержание и место тактической подготовки в системе спортивной тренировки боксеров.
45. Содержание профессионально-педагогической деятельности тренера по боксу.
46. Содержание работы общественного объединения «Белорусская федерация бокса».
47. Содержание теоретических основ спортивной тренировки в боксе.
48. Специальная физическая подготовка боксеров.
49. Структура и особенности соревновательной деятельности боксеров.
50. Структура и функции национального антидопингового агентства.
51. Структура учебно-тренировочного занятия по боксу.
52. Структура физических качеств боксеров на этапе высшего спортивного мастерства.
53. Сущность бокса, его место в системе физического воспитания, в подготовке всесторонне развитых спортсменов. Прикладное значение бокса.
54. Типичные травмы в боксе. Противопоказания для занятий боксом.
55. Физическая подготовка боксера как основа спортивного мастерства.
56. Форма одежды спортсменов в соответствии с требованиями в условиях спортивной тренировки и спортивных соревнований.
57. Формы занятий в учебно-тренировочном процессе боксеров.
58. Формы организации учебно-тренировочной работы в секциях бокса по месту жительства.
59. Экономическое обеспечение учебно-тренировочного и соревновательного процесса в боксе.
60. Этапы развития бокса в Республике Беларусь. Достижения белорусских боксеров.

Экзаменационные требования

1. Методика развития координационных способностей в спортивной подготовке боксеров.
2. Методика развития скоростно-силовых способностей в спортивной подготовке боксеров.
3. Структура процесса начального обучения в боксе.
4. Структура физических качеств боксеров на начальном этапе спортивной подготовки.
5. Актуальные вопросы развития бокса.
6. Взаимосвязь физических и психических качеств боксёров.
7. Виды спортивных соревнований. Допуск участников к спортивным соревнованиям по боксу.
8. Влияние на женский организм занятий боксом.
9. Возможности бокса, его всестороннее влияние на организм спортсменов, физические и психические качества боксеров.
10. Возникновение и развитие бокса.
11. Врачебный контроль и медицинское обеспечение в боксе.
12. Гигиеническое обеспечение подготовки женщин-боксеров.
13. Действия рефери, жесты, команды в боксе.
14. Достижения советских, белорусских боксеров на международном ринге.
15. Жеребьевка и составление пар на спортивных соревнованиях по боксу.
16. Задачи спортивной тренировки в боксе.
17. Зарождение бокса как вида спорта.
18. Значение научных исследований для достижения высоких результатов в боксе. Работа комплексных научных групп.
19. Индивидуализация спортивной тренировки и соревновательной деятельности боксеров высокой квалификации.
20. Информационное обеспечение, популяризация и реклама бокса.
21. Классификация спортсменов по возрастным группам, весовым категориям и спортивным разрядам в боксе.
22. Критерии технического мастерства боксеров.
23. Материально-техническое обеспечение тренировочного процесса в боксе.
24. Методика написания курсовой работы.
25. Методика обучения основным положениям боксера.
26. Методика обучения технике прямых ударов в боксе.
27. Методика построения макроциклов в боксе.
28. Методика построения мезоциклов в боксе.
29. Методика построения микроциклов в боксе.
30. Методика проведения учебно-тренировочных занятий, направленных на совершенствование техники боксеров на средней дистанции.
31. Методика проведения учебно-тренировочных занятий, направленных на совершенствование технической подготовки боксеров на дальней дистанции.
32. Методические приемы при обучении тактическим действиям в боксе.

33. Модельные характеристики боксеров высокой квалификации.
34. Научно-методическое обеспечение спортивной подготовки боксеров.
35. Оборудование зала и спортивный инвентарь для занятий боксом.
36. Определение понятия «планирование». Виды планирования в боксе.
37. Организационная структура и управление развитием бокса в государственных и общественных организациях.
38. Организационно-методические особенности подготовки боксеров в системе специализированных учебно-спортивных учреждений, сборных команд городов, областей Республики Беларусь.
39. Организация деятельности спортивно-оздоровительных лагерей.
40. Организация работы по боксу в учреждениях высшего образования и учреждениях общего среднего образования.
41. Основные аспекты интеллектуальной подготовки в учебно-тренировочном процессе боксеров.
42. Основные положения психологической подготовки в боксе.
43. Основные положения тактики в боксе.
44. Основные термины бокса. Международная терминология.
45. Основы и особенности психологической подготовки в боксе.
46. Основы построения процесса спортивной тренировки в боксе.
47. Особенности правил спортивных соревнований для боксеров различного возраста и пола.
48. Оценка боя судьями вне ринга (традиционная и компьютерная). Запрещенные действия боксера.
49. Понятие спортивного отбора в боксе и его этапы.
50. Понятия: «классификация», «систематика», «терминология» в боксе.
51. Последовательность в обучении техническим и тактическим действиям в боксе.
52. Последовательность выполнения двигательных действий в боксе.
53. Права и обязанности главного судьи спортивных соревнований по боксу.
54. Права и обязанности участников спортивных соревнований по боксу.
55. Правовые последствия применения допинга в боксе. Способы защиты прав спортсменов.
56. Принципы совершенствования спортивного мастерства боксеров.
57. Принципы спортивной тренировки в боксе.
58. Регуляция эмоциональных состояний в боксе.
59. Санитарно-гигиенические нормы и требования к местам проведения учебно-тренировочных занятий по боксу.
60. Соблюдение правил поведения, дисциплины занимающихся в процессе учебно-тренировочных занятий по боксу.
61. Совершенствование комбинированных действий, комбинаций ударов, защит в атаке и контратаке в боксе.
62. Совершенствование спортивного мастерства боксеров с учетом факторов функциональной асимметрии.
63. Совершенствование техники контратакующих ударов в боксе.

64. Содержание и место тактической подготовки в системе спортивной тренировки боксеров.
65. Содержание профессионально-педагогической деятельности тренера по боксу.
66. Содержание работы общественного объединения «Белорусская федерация бокса».
67. Содержание теоретических основ спортивной тренировки в боксе.
68. Содержание технической подготовки в боксе на этапе спортивного совершенствования.
69. Соотношение объемов общей и специальной физической подготовки на различных этапах многолетней спортивной подготовки боксеров.
70. Специальная физическая подготовка боксеров.
71. Структура атакующих действий в боксе.
72. Структура и особенности соревновательной деятельности боксеров.
73. Структура и типы микроциклов спортивной тренировки в боксе.
74. Структура и функции национального антидопингового агентства.
75. Структура учебно-тренировочного занятия по боксу.
76. Структура физических качеств боксеров на этапе высшего спортивного мастерства.
77. Сущность бокса, его место в системе физического воспитания, в подготовке всесторонне развитых спортсменов. Прикладное значение бокса.
78. Тактические действия в боксе.
79. Тестирование в боксе.
80. Типичные травмы в боксе. Противопоказания для занятий боксом.
81. Физическая подготовка боксера как основа спортивного мастерства.
82. Форма одежды спортсменов в соответствии с требованиями в условиях спортивной тренировки и спортивных соревнований.
83. Формы занятий в учебно-тренировочном процессе боксеров.
84. Формы организации учебно-тренировочной работы в секциях бокса по месту жительства.
85. Функциональные особенности организма детей различного возраста, занимающихся боксом.
86. Характеристика и содержание этапного, текущего и оперативного контроля в боксе.
87. Характеристика основных разделов техники бокса.
88. Эволюция правил спортивных соревнований в боксе.
89. Экономическое обеспечение учебно-тренировочного и соревновательного процесса в боксе.
90. Этапы развития бокса в Республике Беларусь. Достижения белорусских боксеров.

УЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
«БЕЛОРУССКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ»

Зачетные и экзаменационные требования
по учебной дисциплине «Теория и методика спортивной подготовки в избранном виде спорта» для направления специальности
1-88 02 01-01 «Спортивно-педагогическая деятельность
(тренерская работа по боксу)» для студентов пятого курса заочной формы получения образования

УТВЕРЖДЕНЫ
на заседании кафедры фехтования,
бокса и тяжелой атлетики
протокол № 2 от «06» сентября 2023 г.

Зачетные требования

1. Методика развития координационных способностей в спортивной подготовке боксеров.
2. Методика развития скоростно-силовых способностей в спортивной подготовке боксеров.
3. Структура процесса начального обучения в боксе.
4. Структура физических качеств боксеров на начальном этапе спортивной подготовки.
5. Актуальные вопросы развития бокса.
6. Взаимосвязь физических и психических качеств боксёров.
7. Виды спортивных соревнований. Допуск участников к спортивным соревнованиям по боксу.
8. Влияние на женский организм занятий боксом.
9. Возникновение и развитие бокса.
10. Врачебный контроль и медицинское обеспечение в боксе.
11. Гигиеническое обеспечение подготовки женщин-боксеров.
12. Действия рефери, жесты, команды в боксе.
13. Достижения советских, белорусских боксеров на международном ринге.
14. Жеребьевка и составление пар на спортивных соревнованиях по боксу.
15. Задачи спортивной тренировки в боксе.
16. Информационное обеспечение, популяризация и реклама бокса.
17. Классификация спортсменов по возрастным группам, весовым категориям и спортивным разрядам в боксе.
18. Критерии технического мастерства боксеров.
19. Материально-техническое обеспечение тренировочного процесса в боксе.
20. Методика обучения основным положениям боксера.
21. Методика обучения технике прямых ударов в боксе.
22. Методика построения макроциклов в боксе.
23. Методика построения мезоциклов в боксе.
24. Методика построения микроциклов в боксе.
25. Методические приемы при обучении тактическим действиям в боксе.
26. Научно-методическое обеспечение спортивной подготовки боксеров.
27. Оборудование зала и спортивный инвентарь для занятий боксом.
28. Определение понятия «планирование». Виды планирования в боксе.
29. Организация деятельности спортивно-оздоровительных лагерей.
30. Организация работы по боксу в учреждениях высшего образования и учреждениях общего среднего образования.
31. Основные аспекты интеллектуальной подготовки в учебно-тренировочном процессе боксеров.
32. Основные положения психологической подготовки в боксе.
33. Основные положения тактики в боксе.
34. Основные термины бокса. Международная терминология.
35. Основы построения процесса спортивной тренировки в боксе.

36. Оценка боя судьями вне ринга (традиционная и компьютерная). Запрещенные действия боксера.
37. Понятие спортивного отбора в боксе и его этапы.
38. Понятия: «классификация», «систематика», «терминология» в боксе.
39. Последовательность выполнения двигательных действий в боксе.
40. Права и обязанности главного судьи спортивных соревнований по боксу.
41. Права и обязанности участников спортивных соревнований по боксу.
42. Регуляция эмоциональных состояний в боксе.
43. Санитарно-гигиенические нормы и требования к местам проведения учебно-тренировочных занятий по боксу.
44. Содержание и место тактической подготовки в системе спортивной тренировки боксеров.
45. Содержание профессионально-педагогической деятельности тренера по боксу.
46. Содержание работы общественного объединения «Белорусская федерация бокса».
47. Содержание теоретических основ спортивной тренировки в боксе.
48. Специальная физическая подготовка боксеров.
49. Структура и особенности соревновательной деятельности боксеров.
50. Структура и функции национального антидопингового агентства.
51. Структура учебно-тренировочного занятия по боксу.
52. Структура физических качеств боксеров на этапе высшего спортивного мастерства.
53. Сущность бокса, его место в системе физического воспитания, в подготовке всесторонне развитых спортсменов. Прикладное значение бокса.
54. Типичные травмы в боксе. Противопоказания для занятий боксом.
55. Физическая подготовка боксера как основа спортивного мастерства.
56. Форма одежды спортсменов в соответствии с требованиями в условиях спортивной тренировки и спортивных соревнований.
57. Формы занятий в учебно-тренировочном процессе боксеров.
58. Формы организации учебно-тренировочной работы в секциях бокса по месту жительства.
59. Экономическое обеспечение учебно-тренировочного и соревновательного процесса в боксе.
60. Этапы развития бокса в Республике Беларусь. Достижения белорусских боксеров.

Экзаменационные требования

1. Методика развития координационных способностей в спортивной подготовке боксеров.
2. Методика развития скоростно-силовых способностей в спортивной подготовке боксеров.
3. Структура процесса начального обучения в боксе.
4. Структура физических качеств боксеров на начальном этапе спортивной подготовки.
5. Актуальные вопросы развития бокса.
6. Взаимосвязь физических и психических качеств боксёров.
7. Виды спортивных соревнований. Допуск участников к спортивным соревнованиям по боксу.
8. Влияние на женский организм занятий боксом.
9. Возможности бокса, его всестороннее влияние на организм спортсменов, физические и психические качества боксеров.
10. Возникновение и развитие бокса.
11. Врачебный контроль и медицинское обеспечение в боксе.
12. Гигиеническое обеспечение подготовки женщин-боксеров.
13. Действия рефери, жесты, команды в боксе.
14. Достижения советских, белорусских боксеров на международном ринге.
15. Жеребьевка и составление пар на спортивных соревнованиях по боксу.
16. Задачи спортивной тренировки в боксе.
17. Зарождение бокса как вида спорта.
18. Значение научных исследований для достижения высоких результатов в боксе. Работа комплексных научных групп.
19. Индивидуализация спортивной тренировки и соревновательной деятельности боксеров высокой квалификации.
20. Информационное обеспечение, популяризация и реклама бокса.
21. Классификация спортсменов по возрастным группам, весовым категориям и спортивным разрядам в боксе.
22. Критерии технического мастерства боксеров.
23. Материально-техническое обеспечение тренировочного процесса в боксе.
24. Методика написания курсовой работы.
25. Методика обучения основным положениям боксера.
26. Методика обучения технике прямых ударов в боксе.
27. Методика построения макроциклов в боксе.
28. Методика построения мезоциклов в боксе.
29. Методика построения микроциклов в боксе.
30. Методика проведения учебно-тренировочных занятий, направленных на совершенствование техники боксеров на средней дистанции.
31. Методика проведения учебно-тренировочных занятий, направленных на совершенствование технической подготовки боксеров на дальней дистанции.
32. Методические приемы при обучении тактическим действиям в боксе.

33. Модельные характеристики боксеров высокой квалификации.
34. Научно-методическое обеспечение спортивной подготовки боксеров.
35. Оборудование зала и спортивный инвентарь для занятий боксом.
36. Определение понятия «планирование». Виды планирования в боксе.
37. Организационная структура и управление развитием бокса в государственных и общественных организациях.
38. Организационно-методические особенности подготовки боксеров в системе специализированных учебно-спортивных учреждений, сборных команд городов, областей Республики Беларусь.
39. Организация деятельности спортивно-оздоровительных лагерей.
40. Организация работы по боксу в учреждениях высшего образования и учреждениях общего среднего образования.
41. Основные аспекты интеллектуальной подготовки в учебно-тренировочном процессе боксеров.
42. Основные положения психологической подготовки в боксе.
43. Основные положения тактики в боксе.
44. Основные термины бокса. Международная терминология.
45. Основы и особенности психологической подготовки в боксе.
46. Основы построения процесса спортивной тренировки в боксе.
47. Особенности правил спортивных соревнований для боксеров различного возраста и пола.
48. Оценка боя судьями вне ринга (традиционная и компьютерная). Запрещенные действия боксера.
49. Понятие спортивного отбора в боксе и его этапы.
50. Понятия: «классификация», «систематика», «терминология» в боксе.
51. Последовательность в обучении техническим и тактическим действиям в боксе.
52. Последовательность выполнения двигательных действий в боксе.
53. Права и обязанности главного судьи спортивных соревнований по боксу.
54. Права и обязанности участников спортивных соревнований по боксу.
55. Правовые последствия применения допинга в боксе. Способы защиты прав спортсменов.
56. Принципы совершенствования спортивного мастерства боксеров.
57. Принципы спортивной тренировки в боксе.
58. Регуляция эмоциональных состояний в боксе.
59. Санитарно-гигиенические нормы и требования к местам проведения учебно-тренировочных занятий по боксу.
60. Соблюдение правил поведения, дисциплины занимающихся в процессе учебно-тренировочных занятий по боксу.
61. Совершенствование комбинированных действий, комбинаций ударов, защит в атаке и контратаке в боксе.
62. Совершенствование спортивного мастерства боксеров с учетом факторов функциональной асимметрии.
63. Совершенствование техники контратакующих ударов в боксе.

64. Содержание и место тактической подготовки в системе спортивной тренировки боксеров.
65. Содержание профессионально-педагогической деятельности тренера по боксу.
66. Содержание работы общественного объединения «Белорусская федерация бокса».
67. Содержание теоретических основ спортивной тренировки в боксе.
68. Содержание технической подготовки в боксе на этапе спортивного совершенствования.
69. Соотношение объемов общей и специальной физической подготовки на различных этапах многолетней спортивной подготовки боксеров.
70. Специальная физическая подготовка боксеров.
71. Структура атакующих действий в боксе.
72. Структура и особенности соревновательной деятельности боксеров.
73. Структура и типы микроциклов спортивной тренировки в боксе.
74. Структура и функции национального антидопингового агентства.
75. Структура учебно-тренировочного занятия по боксу.
76. Структура физических качеств боксеров на этапе высшего спортивного мастерства.
77. Сущность бокса, его место в системе физического воспитания, в подготовке всесторонне развитых спортсменов. Прикладное значение бокса.
78. Тактические действия в боксе.
79. Тестирование в боксе.
80. Типичные травмы в боксе. Противопоказания для занятий боксом.
81. Физическая подготовка боксера как основа спортивного мастерства.
82. Форма одежды спортсменов в соответствии с требованиями в условиях спортивной тренировки и спортивных соревнований.
83. Формы занятий в учебно-тренировочном процессе боксеров.
84. Формы организации учебно-тренировочной работы в секциях бокса по месту жительства.
85. Функциональные особенности организма детей различного возраста, занимающихся боксом.
86. Характеристика и содержание этапного, текущего и оперативного контроля в боксе.
87. Характеристика основных разделов техники бокса.
88. Эволюция правил спортивных соревнований в боксе.
89. Экономическое обеспечение учебно-тренировочного и соревновательного процесса в боксе.
90. Этапы развития бокса в Республике Беларусь. Достижения белорусских боксеров.