

**УЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
«БЕЛОРУССКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ»**

Зачетные и экзаменационные требования
по учебной дисциплине «Основы теории и методики избранного вида
спорта» для направления специальности 6-05-1012-02
«Тренерская деятельность (тяжелой атлетике)»
для студентов первого курса
дневной формы получения образования

УТВЕРЖДЕНЫ
на заседании кафедры фехтования,
бокса и тяжелой атлетики
протокол № 13 от «16» июня 2025 г.

Зачетные требования

1. История и эволюция развития тяжелой атлетики и разновидностей силовых видов спорта.
2. Методика обучения соревновательным упражнениям в тяжелой атлетике.
3. Спортивный режим. Весовой режим. Восстановительные мероприятия в тяжелой атлетике.
4. Результаты выступлений тяжелоатлетов Республики Беларусь на чемпионатах мира и Европы.
5. Терминология в силовых видах спорта. Термины и их значение в обучении. Обоснование терминологии в силовых видах спорта.
6. Классификация спортивных соревнований. Система спортивных соревнований по силовым видам спорта в Республике Беларусь.
7. Этапы развития тяжелой атлетики в Республике Беларусь. Достижения белорусских спортсменов-штангистов.
8. Общая характеристика средств спортивной тренировки в тяжелой атлетике. Общеподготовительные, специально-подготовительные и соревновательные упражнения.
9. Требования к спортивному оборудованию и спортивному инвентарю спортивного зала для занятий тяжелой атлетикой и силовыми видами спорта.
10. Спортивные соревнования как основное звено и средство определения уровня мастерства тяжелоатлетов. Спортивные титулы и звания
11. Развитие женских силовых видов спорта в мире и Республике Беларусь.
12. Общеподготовительные упражнения и область их применения в тяжелой атлетике.
13. Фазовая структура классического толчка.
14. Требования к местам проведения занятий тяжелой атлетикой и силовыми видами спорта, меры предотвращения травм при использовании оборудования спортивного зала.
15. Помост (размеры, расположение), места и оборудование для главной судейской коллегии, руководителей и судей.
16. Закономерности формирования знаний, умений и навыков на этапах обучения двигательным действиям в тяжелой атлетике.
17. Фазовая структура классического рывка.
18. Задачи и средства общей физической подготовки в тяжелой атлетике и силовых видах спорта.

Экзаменационные требования

1. История и эволюция развития тяжелой атлетики и разновидностей силовых видов спорта.
2. Методика обучения соревновательным упражнениям в тяжелой атлетике.

3. Спортивный режим. Весовой режим. Восстановительные мероприятия в тяжелой атлетике.
4. Результаты выступлений тяжелоатлетов Республики Беларусь на чемпионатах мира и Европы.
5. Терминология в силовых видах спорта. Термины и их значение в обучении. Обоснование терминологии в силовых видах спорта.
6. Классификация спортивных соревнований. Система спортивных соревнований по силовым видам спорта в Республике Беларусь.
7. Этапы развития тяжелой атлетики в Республике Беларусь. Достижения белорусских спортсменов-штангистов.
8. Общая характеристика средств спортивной тренировки в тяжелой атлетике. Общеподготовительные, специально-подготовительные и соревновательные упражнения.
9. Требования к спортивному оборудованию и спортивному инвентарю спортивного зала для занятий тяжелой атлетикой и силовыми видами спорта.
10. Спортивные соревнования как основное звено и средство определения уровня мастерства тяжелоатлетов. Спортивные титулы и звания
11. Развитие женских силовых видов спорта в мире и Республике Беларусь.
12. Общеподготовительные упражнения и область их применения в тяжелой атлетике.
13. Фазовая структура классического толчка.
14. Требования к местам проведения занятий тяжелой атлетикой и силовыми видами спорта, меры предотвращения травм при использовании оборудования спортивного зала.
15. Помост (размеры, расположение), места и оборудование для главной судейской коллегии, руководителей и судей.
16. Закономерности формирования знаний, умений и навыков на этапах обучения двигательным действиям в тяжелой атлетике.
17. Фазовая структура классического рывка.
18. Задачи и средства общей физической подготовки в тяжелой атлетике и силовых видах спорта.
19. Анализ техники выполнения соревновательных упражнений в тяжелой атлетике.
20. Значение тактики в реализации успешного выступления на спортивных соревнованиях по тяжелой атлетике и силовым видам спорта.
21. Силовая выносливость и методика ее направленного развития в тяжелой атлетике и силовых видах спорта.
22. Методика начального обучения техническим приемам в тяжелой атлетике с детьми различного возраста и пола.
23. Соревновательные упражнения (собственно соревновательные и тренировочные формы соревновательных упражнений) и область их применения в тяжелой атлетике.
24. Пополнение энергоресурсов организма. Пищевой и питьевой режим. Основы витаминизации в тяжелой атлетике.

25. Дидактические принципы, реализуемые при обучении в тяжелой атлетике.

26. Основы обучения тактическим действиям на различных этапах спортивной подготовки и участия в спортивных соревнованиях по тяжелой атлетике.

УЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
«БЕЛОРУССКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ»

Зачетные и экзаменационные требования
по учебной дисциплине «Основы теории и методики избранного вида
спорта» для направления специальности 6-05-1012-02
«Тренерская деятельность (тяжелой атлетике)»
для студентов первого курса
заочной формы получения образования

УТВЕРЖДЕНЫ
на заседании кафедры фехтования,
бокса и тяжелой атлетики
протокол № 13 от «16» июня 2025 г.

Зачетные требования

1. История и эволюция развития тяжелой атлетики и разновидностей силовых видов спорта.
2. Методика обучения соревновательным упражнениям в тяжелой атлетике.
3. Спортивный режим. Весовой режим. Восстановительные мероприятия в тяжелой атлетике.
4. Результаты выступлений тяжелоатлетов Республики Беларусь на чемпионатах мира и Европы.
5. Терминология в силовых видах спорта. Термины и их значение в обучении. Обоснование терминологии в силовых видах спорта.
6. Классификация спортивных соревнований. Система спортивных соревнований по силовым видам спорта в Республике Беларусь.
7. Этапы развития тяжелой атлетики в Республике Беларусь. Достижения белорусских спортсменов-штангистов.
8. Общая характеристика средств спортивной тренировки в тяжелой атлетике. Общеподготовительные, специально-подготовительные и соревновательные упражнения.
9. Требования к спортивному оборудованию и спортивному инвентарю спортивного зала для занятий тяжелой атлетикой и силовыми видами спорта.
10. Спортивные соревнования как основное звено и средство определения уровня мастерства тяжелоатлетов. Спортивные титулы и звания

Экзаменационные требования

1. История и эволюция развития тяжелой атлетики и разновидностей силовых видов спорта.
2. Методика обучения соревновательным упражнениям в тяжелой атлетике.
3. Спортивный режим. Весовой режим. Восстановительные мероприятия в тяжелой атлетике.
4. Результаты выступлений тяжелоатлетов Республики Беларусь на чемпионатах мира и Европы.
5. Терминология в силовых видах спорта. Термины и их значение в обучении. Обоснование терминологии в силовых видах спорта.
6. Классификация спортивных соревнований. Система спортивных соревнований по силовым видам спорта в Республике Беларусь.
7. Этапы развития тяжелой атлетики в Республике Беларусь. Достижения белорусских спортсменов-штангистов.
8. Общая характеристика средств спортивной тренировки в тяжелой атлетике. Общеподготовительные, специально-подготовительные и соревновательные упражнения.
9. Требования к спортивному оборудованию и спортивному инвентарю спортивного зала для занятий тяжелой атлетикой и силовыми видами спорта.

10. Спортивные соревнования как основное звено и средство определения уровня мастерства тяжелоатлетов. Спортивные титулы и звания
11. Развитие женских силовых видов спорта в мире и Республике Беларусь.
12. Общеподготовительные упражнения и область их применения в тяжелой атлетике.
13. Фазовая структура классического толчка.
14. Требования к местам проведения занятий тяжелой атлетикой и силовыми видами спорта, меры предотвращения травм при использовании оборудования спортивного зала.
15. Помост (размеры, расположение), места и оборудование для главной судейской коллегии, руководителей и судей.
16. Закономерности формирования знаний, умений и навыков на этапах обучения двигательным действиям в тяжелой атлетике.
17. Фазовая структура классического рывка.
18. Задачи и средства общей физической подготовки в тяжелой атлетике и силовых видах спорта.
19. Анализ техники выполнения соревновательных упражнений в тяжелой атлетике.
20. Значение тактики в реализации успешного выступления на спортивных соревнованиях по тяжелой атлетике и силовым видам спорта.
21. Силовая выносливость и методика ее направленного развития в тяжелой атлетике и силовых видах спорта.
22. Методика начального обучения техническим приемам в тяжелой атлетике с детьми различного возраста и пола.
23. Соревновательные упражнения (собственно соревновательные и тренировочные формы соревновательных упражнений) и область их применения в тяжелой атлетике.
24. Пополнение энергоресурсов организма. Пищевой и питьевой режим. Основы витаминизации в тяжелой атлетике.
25. Дидактические принципы, реализуемые при обучении в тяжелой атлетике.
26. Основы обучения тактическим действиям на различных этапах спортивной подготовки и участия в спортивных соревнованиях по тяжелой атлетике.

**УЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
«БЕЛОРУССКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ»**

Зачетные и экзаменационные требования
по учебной дисциплине «Основы теории и методики избранного вида
спорта» для направления специальности 1-88 02 01-01
«Тренерская деятельность (тяжелой атлетике)»
для студентов второго курса
дневной формы получения образования

УТВЕРЖДЕНЫ
на заседании кафедры фехтования,
бокса и тяжелой атлетики
протокол № 13 от «16» июня 2025 г.

Зачетные требования

1. История и эволюция развития тяжелой атлетики и разновидностей силовых видов спорта.
2. Методика обучения соревновательным упражнениям в тяжелой атлетике.
3. Спортивный режим. Весовой режим. Восстановительные мероприятия в тяжелой атлетике.
4. Результаты выступлений тяжелоатлетов республики Беларусь на чемпионатах мира и Европы.
5. Методика обучения техническим приемам в тяжелой атлетике.
6. Организация, планирование и учет спортивной подготовки тяжелоатлетов в специализированных учебно-спортивных учреждениях.
7. Терминология в силовых видах спорта. Термины и их значение в обучении. Обоснование терминологии в силовых видах спорта.
8. Применение круговой тренировки в физической подготовке тяжелоатлетов.
9. Организация и проведение семинаров, их роль и значение при подготовке судей по тяжелой атлетике и силовым видам спорта.
10. Функции тренера по тяжелой атлетике (обучение, воспитание, учет, контроль, планирование, организация).
11. Типы, структура и содержание мезоциклов спортивной тренировки в тяжелой атлетике.
12. Формы и содержание планов спортивной подготовки сборных команд по тяжелой атлетике к спортивным соревнованиям.
13. Классификация спортивных соревнований. Система спортивных соревнований по силовым видам спорта в Республики Беларусь.
14. Роль и значение специальной физической подготовки в тяжелой атлетике.
15. Этапы развития тяжелой атлетики в Республике Беларусь. Достижения белорусских спортсменов тяжелоатлетов.
16. Разделы и содержание международных правил спортивных соревнований по тяжелой атлетике и силовым видам спорта. Правила судейства.
17. Общая характеристика средств спортивной тренировки в тяжелой атлетике. Общеподготовительные специально-подготовительные и соревновательные упражнения.
18. Организация деятельности спортивно-оздоровительных лагерей.
19. Требования к физкультурно-спортивным сооружениям для проведения официальных международных спортивных соревнований по тяжелой атлетике.

Экзаменационные требования

1. Общая и специальная физическая подготовка как основа повышения уровня спортивного мастерства в тяжелой атлетике.
2. Задачи, содержание и этапы спортивного отбора в многолетней подготовке тяжелоатлетов.
3. Требования к спортивному оборудованию и спортивному инвентарю спортивного зала для занятий тяжелой атлетикой и силовыми видами спорта.
4. Характеристика этапов бучения техническим приемам в тяжелой атлетике.
5. Формирование психической готовности к максимальной нагрузке и стрессовым ситуациям в соревновательной деятельности тяжелоатлетов.
6. Спортивные соревнования как основное звено и средство определения уровня мастерства тяжелоатлетов. Спортивные титулы и звания.
7. Типы, структура и содержание макроциклов в спортивной тренировке в тяжелой атлетике.
8. Общие закономерности влияния соревновательной обстановки на психологические состояния штангистов.
9. Развитие женских видов спорта в мире и Республики Беларусь.
10. Типы, структура и содержание макроциклов в спортивной тренировке тяжелоатлетов.
11. Общеподготовительные упражнения и область их применения в тяжелой атлетике.
12. Характеристика и способы регуляции психических состояний в процессе тренировочной и соревновательной деятельности в тяжелой атлетике и силовых видов спорта.
13. Подбор спортивной техники с учетом индивидуальных морфофункциональных особенностей тяжелоатлетов.
14. Методика написания курсовой работы по тяжелой атлетике.
15. Характеристика методов научных исследований в тяжелой атлетике и силовых видах спорта.
16. Особенности планирования учебно-тренировочной и воспитательной работы для групп различного уровня спортивного мастерства.
17. Фазовая структура классического рывка.
18. Требования к местам проведения занятий тяжелой атлетикой и силовым видам спорта, меры предотвращения травм при использовании оборудования спортивного зала.
19. Оптимальные параметры соотношения нагрузки и отдыха.
20. Характеристика и содержание этапа спортивного совершенствования в тяжелой атлетике.

21. Характеристика спортивной формы как состояния спортсмена. Фазы развития спортивной формы тяжелоатлетов.
22. Задачи и содержание этапов углубленной, базовой спортивной подготовки.
23. Помост (размеры, расположение), места и оборудование для главной судейской коллегии, руководства и судей.
24. Требования к физкультурно-спортивным сооружениям для проведения официальных международных стартов по тяжелой атлетике.
25. Проблема, тема, актуальность и предмет исследования, формулирование гипотезы, целей и задач исследования в тяжелой атлетике.

**УЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
«БЕЛОРУССКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ»**

Зачетные и экзаменационные требования
по учебной дисциплине «Основы теории и методики избранного вида
спорта» для направления специальности 1-88 02 01-01
«Тренерская деятельность (тяжелой атлетике)»
для студентов второго курса
заочной формы получения образования

УТВЕРЖДЕНЫ
на заседании кафедры фехтования,
бокса и тяжелой атлетики
протокол № 13 от «16» июня 2025 г.

Зачетные требования

1. История и эволюция развития тяжелой атлетики и разновидностей силовых видов спорта.
2. Методика обучения соревновательным упражнениям в тяжелой атлетике.
3. Спортивный режим. Весовой режим. Восстановительные мероприятия в тяжелой атлетике.
4. Результаты выступлений тяжелоатлетов республики Беларусь на чемпионатах мира и Европы.
5. Методика обучения техническим приемам в тяжелой атлетике.
6. Организация, планирование и учет спортивной подготовки тяжелоатлетов в специализированных учебно-спортивных учреждениях.
7. Терминология в силовых видах спорта. Термины и их значение в обучении. Обоснование терминологии в силовых видах спорта.
8. Применение круговой тренировки в физической подготовке тяжелоатлетов.
9. Организация и проведение семинаров, их роль и значение при подготовке судей по тяжелой атлетике и силовым видам спорта.
10. Функции тренера по тяжелой атлетике (обучение, воспитание, учет, контроль, планирование, организация).
11. Типы, структура и содержание мезоциклов спортивной тренировки в тяжелой атлетике.
12. Формы и содержание планов спортивной подготовки сборных команд по тяжелой атлетике к спортивным соревнованиям.
13. Классификация спортивных соревнований. Система спортивных соревнований по силовым видам спорта в Республики Беларусь.
14. Роль и значение специальной физической подготовки в тяжелой атлетике.
15. Этапы развития тяжелой атлетики в Республике Беларусь. Достижения белорусских спортсменов тяжелоатлетов.
16. Разделы и содержание международных правил спортивных соревнований по тяжелой атлетике и силовым видам спорта. Правила судейства.
17. Общая характеристика средств спортивной тренировки в тяжелой атлетике. Общеподготовительные специально-подготовительные и соревновательные упражнения.
18. Организация деятельности спортивно-оздоровительных лагерей.
19. Требования к физкультурно-спортивным сооружениям для проведения официальных международных спортивных соревнований по тяжелой атлетике.

Экзаменационные требования

1. Общая и специальная физическая подготовка как основа повышения уровня спортивного мастерства в тяжелой атлетике.
2. Задачи, содержание и этапы спортивного отбора в многолетней подготовке тяжелоатлетов.
3. Требования к спортивному оборудованию и спортивному инвентарю спортивного зала для занятий тяжелой атлетикой и силовыми видами спорта.
4. Характеристика этапов бучения техническим приемам в тяжелой атлетике.
5. Формирование психической готовности к максимальной нагрузке и стрессовым ситуациям в соревновательной деятельности тяжелоатлетов.
6. Спортивные соревнования как основное звено и средство определения уровня мастерства тяжелоатлетов. Спортивные титулы и звания.
7. Типы, структура и содержание макроциклов в спортивной тренировке в тяжелой атлетике.
8. Общие закономерности влияния соревновательной обстановки на психологические состояния штангистов.
9. Развитие женских видов спорта в мире и Республики Беларусь.
10. Типы, структура и содержание макроциклов в спортивной тренировке тяжелоатлетов.
11. Общеподготовительные упражнения и область их применения в тяжелой атлетике.
12. Характеристика и способы регуляции психических состояний в процессе тренировочной и соревновательной деятельности в тяжелой атлетике и силовых видов спорта.
13. Подбор спортивной техники с учетом индивидуальных морфофункциональных особенностей тяжелоатлетов.
14. Методика написания курсовой работы по тяжелой атлетике.
15. Характеристика методов научных исследований в тяжелой атлетике и силовых видах спорта.
16. Особенности планирования учебно-тренировочной и воспитательной работы для групп различного уровня спортивного мастерства.
17. Фазовая структура классического рывка.
18. Требования к местам проведения занятий тяжелой атлетикой и силовым видам спорта, меры предотвращения травм при использовании оборудования спортивного зала.
19. Оптимальные параметры соотношения нагрузки и отдыха.
20. Характеристика и содержание этапа спортивного совершенствования в тяжелой атлетике.

21. Характеристика спортивной формы как состояния спортсмена. Фазы развития спортивной формы тяжелоатлетов.
22. Задачи и содержание этапов углубленной, базовой спортивной подготовки.
23. Помост (размеры, расположение), места и оборудование для главной судейской коллегии, руководства и судей.
24. Требования к физкультурно-спортивным сооружениям для проведения официальных международных стартов по тяжелой атлетике.
25. Проблема, тема, актуальность и предмет исследования, формулирование гипотезы, целей и задач исследования в тяжелой атлетике.

УЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
«БЕЛОРУССКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ»

Зачетные и экзаменационные требования
по учебной дисциплине «Основы теории и методики избранного вида
спорта» для направления специальности 1-88 02 01-01
«Тренерская деятельность (тяжелой атлетике)»
для студентов третьего курса
заочной формы получения образования

УТВЕРЖДЕНЫ
на заседании кафедры фехтования,
бокса и тяжелой атлетики
протокол № 13 от «16» июня 2025 г.

Зачетные требования

1. Технология составления тактических схем выступления на спортивных соревнованиях по тяжелой атлетике.
2. Дидактические принципы, реализуемые при обучении в тяжелой атлетике.
3. Средства и методы контроля общей и специальной физической подготовленности. Определение параметров физической подготовленности в тяжелой атлетике.
4. Дозирование оздоровительных нагрузок с использованием средств силовых видов спорта в зависимости от возраста, пола и физического состояния.
5. Пополнение энергоресурсов организма. Пищевой и питьевой режим. Основы витаминизации в тяжелой атлетике.
6. Формирование и совершенствование индивидуальной техники и тактики на основе повышения специальных знаний физиологических, биохимических процессов в тяжелой атлетике.
7. Методика начального обучения техническим приемам в тяжелой атлетике с детьми различного возраста.
8. Дозирование нагрузки с учетом влияния интенсивности и продолжительности заданий в тяжелой атлетике.
9. Характеристика и содержание этапа специализированной базовой подготовки в многолетнем процессе спортивной подготовки.
10. Анализ соревновательной деятельности тяжелоатлетов и методы оперативной корректировки ошибок.
11. Определение понятий «прогноз спортивных результатов». Классификация прогнозов: краткосрочные, среднесрочные, долгосрочные.
12. Организация занятий тяжелой атлетикой и силовыми видами спорта в учреждениях общего среднего, среднего специального и высшего образования.
13. Методика дозирования физической нагрузки по объему и интенсивности выполняемых заданий в тяжелой атлетике.
14. Силовая выносливость и методика ее направленного развития в тяжелой атлетике и силовых видах спорта.
15. Виды педагогического контроля в тяжелой атлетике и их характеристики.
16. Основы обучения тактическим действиям на различных этапах спортивной подготовки и участия в спортивных соревнованиях по тяжелой атлетике.
17. Виды спортивной тактики (индивидуальная, командная) и их характеристика в тяжелой атлетике.

18. Модельные характеристики тренировочной и соревновательной деятельности тяжелоатлетов.

Экзаменационные требования

1. Результаты выступлений тяжелоатлетов республики Беларусь на чемпионатах мира и Европы.
2. Методика обучения техническим приемам в тяжелой атлетике.
3. Организация, планирование и учет спортивной подготовки тяжелоатлетов в специализированных учебно-спортивных учреждениях.
4. Терминология в силовых видах спорта. Термины и их значение в обучении. Обоснование терминологии в силовых видах спорта.
5. Применение круговой тренировки в физической подготовке тяжелоатлетов.
6. Организация и проведение семинаров, их роль и значение при подготовке судей по тяжелой атлетике и силовым видам спорта.
7. Функции тренера по тяжелой атлетике (обучение, воспитание, учет, контроль, планирование, организация).
8. Типы, структура и содержание мезоциклов спортивной тренировки в тяжелой атлетике.
9. Формы и содержание планов спортивной подготовки сборных команд по тяжелой атлетике к спортивным соревнованиям.
10. Классификация спортивных соревнований. Система спортивных соревнований по силовым видам спорта в Республики Беларусь.
11. Роль и значение специальной физической подготовки в тяжелой атлетике.
12. Этапы развития тяжелой атлетики в Республике Беларусь. Достижения белорусских спортсменов тяжелоатлетов.
13. Разделы и содержание международных правил спортивных соревнований по тяжелой атлетике и силовым видам спорта. Правила судейства.
14. Общая характеристика средств спортивной тренировки в тяжелой атлетике. Общеподготовительные специально-подготовительные и соревновательные упражнения.
15. Организация деятельности спортивно-оздоровительных лагерей.
16. Требования к физкультурно-спортивным сооружениям для проведения официальных международных спортивных соревнований по тяжелой атлетике.
17. Общая и специальная физическая подготовка как основа повышения уровня спортивного мастерства в тяжелой атлетике.

18. Задачи, содержание и этапы спортивного отбора в многолетней подготовке тяжелоатлетов.
19. Требования к спортивному оборудованию и спортивному инвентарю спортивного зала для занятий тяжелой атлетикой и силовыми видами спорта.
20. Характеристика этапов бучения техническим приемам в тяжелой атлетике.
21. Формирование психической готовности к максимальной нагрузке и стрессовым ситуациям в соревновательной деятельности тяжелоатлетов.
22. Спортивные соревнования как основное звено и средство определения уровня мастерства тяжелоатлетов. Спортивные титулы и звания.
23. Типы, структура и содержание макроциклов в спортивной тренировке в тяжелой атлетике.
24. Общие закономерности влияния соревновательной обстановки на психологические состояния штангистов.
25. Развитие женских видов спорта в мире и Республики Беларусь.

УЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
"БЕЛОРУССКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ"

Зачетные и экзаменационные требования
по учебной дисциплине «Система подготовки в избранном виде спорта»
для направления специальности 1-88 02 01-01
«Спортивно-педагогическая деятельность
(тренерская работа по тяжелой атлетике)» для студентов третьего курса
дневной формы получения образования

УТВЕРЖДЕНЫ
на заседании кафедры фехтования,
бокса и тяжелой атлетики
протокол № 13 от «16» июня 2025 г.

Зачетные требования

1. Технология составления тактических схем выступления на спортивных соревнованиях по тяжелой атлетике.
2. Дидактические принципы, реализуемые при обучении в тяжелой атлетике.
3. Средства и методы контроля общей и специальной физической подготовленности. Определение параметров физической подготовленности в тяжелой атлетике.
4. Дозирование оздоровительных нагрузок с использованием средств силовых видов спорта в зависимости от возраста, пола и физического состояния.
5. Пополнение энергоресурсов организма. Пищевой и питьевой режим. Основы витаминизации в тяжелой атлетике.
6. Формирование и совершенствование индивидуальной техники и тактики на основе повышения специальных знаний физиологических, биохимических процессов в тяжелой атлетике.
7. Методика начального обучения техническим приемам в тяжелой атлетике с детьми различного возраста.
8. Дозирование нагрузки с учетом влияния интенсивности и продолжительности заданий в тяжелой атлетике.
9. Характеристика и содержание этапа специализированной базовой подготовки в многолетнем процессе спортивной подготовки.
10. Анализ соревновательной деятельности тяжелоатлетов и методы оперативной корректировки ошибок.
11. Определение понятий «прогноз спортивных результатов». Классификация прогнозов: краткосрочные, среднесрочные, долгосрочные.
12. Организация занятий тяжелой атлетикой и силовыми видами спорта в учреждениях общего среднего, среднего специального и высшего образования.
13. Методика дозирования физической нагрузки по объему и интенсивности выполняемых заданий в тяжелой атлетике.
14. Силовая выносливость и методика ее направленного развития в тяжелой атлетике и силовых видах спорта.
15. Виды педагогического контроля в тяжелой атлетике и их характеристики.
16. Основы обучения тактическим действиям на различных этапах спортивной подготовки и участия в спортивных соревнованиях по тяжелой атлетике.

17. Виды спортивной тактики (индивидуальная, командная) и их характеристика в тяжелой атлетике.
18. Модельные характеристики тренировочной и соревновательной деятельности тяжелоатлетов.

Экзаменационные требования

1. Результаты выступлений тяжелоатлетов республики Беларусь на чемпионатах мира и Европы.
2. Методика обучения техническим приемам в тяжелой атлетике.
3. Организация, планирование и учет спортивной подготовки тяжелоатлетов в специализированных учебно-спортивных учреждениях.
4. Терминология в силовых видах спорта. Термины и их значение в обучении. Обоснование терминологии в силовых видах спорта.
5. Применение круговой тренировки в физической подготовке тяжелоатлетов.
6. Организация и проведение семинаров, их роль и значение при подготовке судей по тяжелой атлетике и силовым видам спорта.
7. Функции тренера по тяжелой атлетике (обучение, воспитание, учет, контроль, планирование, организация).
8. Типы, структура и содержание мезоциклов спортивной тренировки в тяжелой атлетике.
9. Формы и содержание планов спортивной подготовки сборных команд по тяжелой атлетике к спортивным соревнованиям.
10. Классификация спортивных соревнований. Система спортивных соревнований по силовым видам спорта в Республики Беларусь.
11. Роль и значение специальной физической подготовки в тяжелой атлетике.
12. Этапы развития тяжелой атлетики в Республике Беларусь. Достижения белорусских спортсменов тяжелоатлетов.
13. Разделы и содержание международных правил спортивных соревнований по тяжелой атлетике и силовым видам спорта. Правила судейства.
14. Общая характеристика средств спортивной тренировки в тяжелой атлетике. Общеподготовительные специально-подготовительные и соревновательные упражнения.
15. Организация деятельности спортивно-оздоровительных лагерей.
16. Требования к физкультурно-спортивным сооружениям для проведения официальных международных спортивных соревнований по тяжелой атлетике.

17. Общая и специальная физическая подготовка как основа повышения уровня спортивного мастерства в тяжелой атлетике.
18. Задачи, содержание и этапы спортивного отбора в многолетней подготовке тяжелоатлетов.
19. Требования к спортивному оборудованию и спортивному инвентарю спортивного зала для занятий тяжелой атлетикой и силовыми видами спорта.
20. Характеристика этапов бучения техническим приемам в тяжелой атлетике.
21. Формирование психической готовности к максимальной нагрузке и стрессовым ситуациям в соревновательной деятельности тяжелоатлетов.
22. Спортивные соревнования как основное звено и средство определения уровня мастерства тяжелоатлетов. Спортивные титулы и звания.
23. Типы, структура и содержание макроциклов в спортивной тренировке в тяжелой атлетике.
24. Общие закономерности влияния соревновательной обстановки на психологические состояния штангистов.
25. Развитие женских видов спорта в мире и Республики Беларусь.

УЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
"БЕЛОРУССКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ"

Зачетные и экзаменационные требования
по учебной дисциплине «Система подготовки в избранном виде спорта»
для направления специальности 1-88 02 01-01
«Спортивно-педагогическая деятельность
(тренерская работа по тяжелой атлетике)» для студентов третьего курса
заочной формы получения образования

УТВЕРЖДЕНЫ
на заседании кафедры фехтования,
бокса и тяжелой атлетики
протокол № 13 от «16» июня 2025 г.

Зачетные требования

1. Технология составления тактических схем выступления на спортивных соревнованиях по тяжелой атлетике.
2. Дидактические принципы, реализуемые при обучении в тяжелой атлетике.
19. Средства и методы контроля общей и специальной физической подготовленности. Определение параметров физической подготовленности в тяжелой атлетике.
20. Дозирование оздоровительных нагрузок с использованием средств силовых видов спорта в зависимости от возраста, пола и физического состояния.
21. Пополнение энергоресурсов организма. Пищевой и питьевой режим. Основы витаминизации в тяжелой атлетике.
22. Формирование и совершенствование индивидуальной техники и тактики на основе повышения специальных знаний физиологических, биохимических процессов в тяжелой атлетике.
23. Методика начального обучения техническим приемам в тяжелой атлетике с детьми различного возраста.
24. Дозирование нагрузки с учетом влияния интенсивности и продолжительности заданий в тяжелой атлетике.
25. Характеристика и содержание этапа специализированной базовой подготовки в многолетнем процессе спортивной подготовки.
26. Анализ соревновательной деятельности тяжелоатлетов и методы оперативной корректировки ошибок.
27. Определение понятий «прогноз спортивных результатов». Классификация прогнозов: краткосрочные, среднесрочные, долгосрочные.
28. Организация занятий тяжелой атлетикой и силовыми видами спорта в учреждениях общего среднего, среднего специального и высшего образования.
29. Методика дозирования физической нагрузки по объему и интенсивности выполняемых заданий в тяжелой атлетике.
30. Силовая выносливость и методика ее направленного развития в тяжелой атлетике и силовых видах спорта.
31. Виды педагогического контроля в тяжелой атлетике и их характеристики.
32. Основы обучения тактическим действиям на различных этапах спортивной подготовки и участия в спортивных соревнованиях по тяжелой атлетике.

33. Виды спортивной тактики (индивидуальная, командная) и их характеристика в тяжелой атлетике.
34. Модельные характеристики тренировочной и соревновательной деятельности тяжелоатлетов.

Экзаменационные требования

26. Результаты выступлений тяжелоатлетов республики Беларусь на чемпионатах мира и Европы.
27. Методика обучения техническим приемам в тяжелой атлетике.
28. Организация, планирование и учет спортивной подготовки тяжелоатлетов в специализированных учебно-спортивных учреждениях.
29. Терминология в силовых видах спорта. Термины и их значение в обучении. Обоснование терминологии в силовых видах спорта.
30. Применение круговой тренировки в физической подготовке тяжелоатлетов.
31. Организация и проведение семинаров, их роль и значение при подготовке судей по тяжелой атлетике и силовым видам спорта.
32. Функции тренера по тяжелой атлетике (обучение, воспитание, учет, контроль, планирование, организация).
33. Типы, структура и содержание мезоциклов спортивной тренировки в тяжелой атлетике.
34. Формы и содержание планов спортивной подготовки сборных команд по тяжелой атлетике к спортивным соревнованиям.
35. Классификация спортивных соревнований. Система спортивных соревнований по силовым видам спорта в Республики Беларусь.
36. Роль и значение специальной физической подготовки в тяжелой атлетике.
37. Этапы развития тяжелой атлетики в Республике Беларусь. Достижения белорусских спортсменов тяжелоатлетов.
38. Разделы и содержание международных правил спортивных соревнований по тяжелой атлетике и силовым видам спорта. Правила судейства.
39. Общая характеристика средств спортивной тренировки в тяжелой атлетике. Общеподготовительные специально-подготовительные и соревновательные упражнения.
40. Организация деятельности спортивно-оздоровительных лагерей.
41. Требования к физкультурно-спортивным сооружениям для проведения официальных международных спортивных соревнований по тяжелой атлетике.

42. Общая и специальная физическая подготовка как основа повышения уровня спортивного мастерства в тяжелой атлетике.
43. Задачи, содержание и этапы спортивного отбора в многолетней подготовке тяжелоатлетов.
44. Требования к спортивному оборудованию и спортивному инвентарю спортивного зала для занятий тяжелой атлетикой и силовыми видами спорта.
45. Характеристика этапов бучения техническим приемам в тяжелой атлетике.
46. Формирование психической готовности к максимальной нагрузке и стрессовым ситуациям в соревновательной деятельности тяжелоатлетов.
47. Спортивные соревнования как основное звено и средство определения уровня мастерства тяжелоатлетов. Спортивные титулы и звания.
48. Типы, структура и содержание макроциклов в спортивной тренировке в тяжелой атлетике.
49. Общие закономерности влияния соревновательной обстановки на психологические состояния штангистов.
50. Развитие женских видов спорта в мире и Республики Беларусь.

УЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
«БЕЛОРУССКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ»

Зачетные и экзаменационные требования
по учебной дисциплине «Система подготовки в избранном виде спорта»
для направления специальности
1-88 02 01-01 «Спортивно-педагогическая деятельность
(тренерская работа по тяжелой атлетике)» для студентов четвертого
курса дневной формы получения образования

УТВЕРЖДЕНЫ
на заседании кафедры фехтования,
бокса и тяжелой атлетики
протокол № 13 от «16» июня 2025 г.

Зачетные требования

1. Организация, планирование и учет спортивной подготовки тяжелоатлетов в специализированных учебно-спортивных учреждениях.
2. Применение круговой тренировки в физической подготовке тяжелоатлетов.
3. Организация и проведение семинаров, их роль и значение при подготовке судей по тяжелой атлетике и силовым видам спорта.
4. Типы, структура и содержание мезоциклов спортивной тренировки в тяжелой атлетике.
5. Формы и содержание планов спортивной подготовки сборных команд по тяжелой атлетике к спортивным соревнованиям.
6. Роль и задачи специальной физической подготовки в тяжелой атлетике.
7. Разделы и содержание международных правил спортивных соревнований по тяжелой атлетике и силовым видам спорта. Правила судейства.
8. Общая и специальная физическая подготовка как основа повышения уровня спортивного мастерства в тяжелой атлетике.
9. Задачи, содержание и этапы спортивного отбора в многолетней подготовке тяжелоатлетов.
10. Характеристика этапов обучения техническим приемам в тяжелой атлетике.
11. Типы, структура и содержание микроциклов спортивной тренировки в тяжелой атлетике.
12. Типы, структура и содержание макроциклов в спортивной тренировке тяжелоатлетов.
13. Характеристика и способы регуляции психических состояний в процессе тренировочной и соревновательной деятельности в тяжелой атлетике и силовых видах спорта.
14. Подбор спортивной техники с учетом индивидуальных морфофункциональных особенностей тяжелоатлетов.
15. Методика написания курсовой работы по тяжелой атлетике.
16. Характеристика методов научных исследований в тяжелой атлетике и силовых видах спорта.
17. Особенности планирования учебно-тренировочной и воспитательной работы для групп различного уровня спортивного мастерства штангистов.
18. Характеристика и содержание этапа спортивного совершенствования в тяжелой атлетике.

Экзаменационные требования

1. Организация, планирование и учет спортивной подготовки тяжелоатлетов в специализированных учебно-спортивных учреждениях.
2. Применение круговой тренировки в физической подготовке тяжелоатлетов.

3. Организация и проведение семинаров, их роль и значение при подготовке судей по тяжелой атлетике и силовым видам спорта.
4. Типы, структура и содержание мезоциклов спортивной тренировки в тяжелой атлетике.
5. Формы и содержание планов спортивной подготовки сборных команд по тяжелой атлетике к спортивным соревнованиям.
6. Роль и задачи специальной физической подготовки в тяжелой атлетике.
7. Разделы и содержание международных правил спортивных соревнований по тяжелой атлетике и силовым видам спорта. Правила судейства.
8. Общая и специальная физическая подготовка как основа повышения уровня спортивного мастерства в тяжелой атлетике.
9. Задачи, содержание и этапы спортивного отбора в многолетней подготовке тяжелоатлетов.
10. Характеристика этапов обучения техническим приемам в тяжелой атлетике.
11. Типы, структура и содержание микроциклов спортивной тренировки в тяжелой атлетике.
12. Типы, структура и содержание макроциклов в спортивной тренировке тяжелоатлетов.
13. Характеристика и способы регуляции психических состояний в процессе тренировочной и соревновательной деятельности в тяжелой атлетике и силовых видах спорта.
14. Подбор спортивной техники с учетом индивидуальных морфофункциональных особенностей тяжелоатлетов.
15. Методика написания курсовой работы по тяжелой атлетике.
16. Характеристика методов научных исследований в тяжелой атлетике и силовых видах спорта.
17. Особенности планирования учебно-тренировочной и воспитательной работы для групп различного уровня спортивного мастерства штангистов.
18. Характеристика и содержание этапа спортивного совершенствования в тяжелой атлетике.
19. Проблема, тема, актуальность, объект и предмет исследования, формулирование гипотезы, целей и задач исследования в тяжелой атлетике.
20. Система спортивного отбора как составная часть общей системы формирования составов сборных команд. Принципы спортивного отбора в тяжелой атлетике.
21. Дозирование нагрузки со статическими напряжениями при занятиях с учетом особенностей женского организма в тяжелой атлетике.
22. Правовые последствия применения допинга. Способы защиты прав спортсменов.
23. Документация, необходимая для проведения спортивных соревнований по силовым видам спорта.
24. Система спортивного отбора в национальные и сборные команды Республики Беларусь.

25. Современные информационные технологии в научно-исследовательской работе по силовым видам спорта.
26. Структура и функции национального антидопингового агентства.
27. Модельные характеристики тренировочной и соревновательной деятельности тяжелоатлетов.

УЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
«БЕЛОРУССКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ»

Зачетные и экзаменационные требования
по учебной дисциплине «Система подготовки в избранном виде спорта»
для направления специальности
1-88 02 01-01 «Спортивно-педагогическая деятельность
(тренерская работа по тяжелой атлетике)» для студентов четвертого
курса заочной формы получения образования

УТВЕРЖДЕНЫ
на заседании кафедры фехтования,
бокса и тяжелой атлетики
протокол № 13 от «16» июня 2025 г.

Зачетные требования

1. Организация, планирование и учет спортивной подготовки тяжелоатлетов в специализированных учебно-спортивных учреждениях.
2. Применение круговой тренировки в физической подготовке тяжелоатлетов.
3. Организация и проведение семинаров, их роль и значение при подготовке судей по тяжелой атлетике и силовым видам спорта.
4. Типы, структура и содержание мезоциклов спортивной тренировки в тяжелой атлетике.
5. Формы и содержание планов спортивной подготовки сборных команд по тяжелой атлетике к спортивным соревнованиям.
6. Роль и задачи специальной физической подготовки в тяжелой атлетике.
7. Разделы и содержание международных правил спортивных соревнований по тяжелой атлетике и силовым видам спорта. Правила судейства.
8. Общая и специальная физическая подготовка как основа повышения уровня спортивного мастерства в тяжелой атлетике.
9. Задачи, содержание и этапы спортивного отбора в многолетней подготовке тяжелоатлетов.
10. Характеристика этапов обучения техническим приемам в тяжелой атлетике.
11. Типы, структура и содержание микроциклов спортивной тренировки в тяжелой атлетике.
12. Типы, структура и содержание макроциклов в спортивной тренировке тяжелоатлетов.
13. Характеристика и способы регуляции психических состояний в процессе тренировочной и соревновательной деятельности в тяжелой атлетике и силовых видах спорта.
14. Подбор спортивной техники с учетом индивидуальных морфофункциональных особенностей тяжелоатлетов.
15. Методика написания курсовой работы по тяжелой атлетике.
16. Характеристика методов научных исследований в тяжелой атлетике и силовых видах спорта.
17. Особенности планирования учебно-тренировочной и воспитательной работы для групп различного уровня спортивного мастерства штангистов.
18. Характеристика и содержание этапа спортивного совершенствования в тяжелой атлетике.

Экзаменационные требования

1. Организация, планирование и учет спортивной подготовки тяжелоатлетов в специализированных учебно-спортивных учреждениях.
2. Применение круговой тренировки в физической подготовке тяжелоатлетов.
3. Организация и проведение семинаров, их роль и значение при подготовке судей по тяжелой атлетике и силовым видам спорта.

4. Типы, структура и содержание мезоциклов спортивной тренировки в тяжелой атлетике.
5. Формы и содержание планов спортивной подготовки сборных команд по тяжелой атлетике к спортивным соревнованиям.
6. Роль и задачи специальной физической подготовки в тяжелой атлетике.
7. Разделы и содержание международных правил спортивных соревнований по тяжелой атлетике и силовым видам спорта. Правила судейства.
8. Общая и специальная физическая подготовка как основа повышения уровня спортивного мастерства в тяжелой атлетике.
9. Задачи, содержание и этапы спортивного отбора в многолетней подготовке тяжелоатлетов.
10. Характеристика этапов обучения техническим приемам в тяжелой атлетике.
11. Типы, структура и содержание микроциклов спортивной тренировки в тяжелой атлетике.
12. Типы, структура и содержание макроциклов в спортивной тренировке тяжелоатлетов.
13. Характеристика и способы регуляции психических состояний в процессе тренировочной и соревновательной деятельности в тяжелой атлетике и силовых видах спорта.
14. Подбор спортивной техники с учетом индивидуальных морфофункциональных особенностей тяжелоатлетов.
15. Методика написания курсовой работы по тяжелой атлетике.
16. Характеристика методов научных исследований в тяжелой атлетике и силовых видах спорта.
17. Особенности планирования учебно-тренировочной и воспитательной работы для групп различного уровня спортивного мастерства штангистов.
18. Характеристика и содержание этапа спортивного совершенствования в тяжелой атлетике.
19. Проблема, тема, актуальность, объект и предмет исследования, формулирование гипотезы, целей и задач исследования в тяжелой атлетике.
20. Система спортивного отбора как составная часть общей системы формирования составов сборных команд. Принципы спортивного отбора в тяжелой атлетике.
21. Дозирование нагрузки со статическими напряжениями при занятиях с учетом особенностей женского организма в тяжелой атлетике.
22. Правовые последствия применения допинга. Способы защиты прав спортсменов.
23. Документация, необходимая для проведения спортивных соревнований по силовым видам спорта.
24. Система спортивного отбора в национальные и сборные команды Республики Беларусь.
25. Современные информационные технологии в научно-исследовательской работе по силовым видам спорта.

26. Структура и функции национального антидопингового агентства.
27. Модельные характеристики тренировочной и соревновательной деятельности тяжелоатлетов.

УЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
«БЕЛОРУССКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ»

Зачетные и экзаменационные требования
по учебной дисциплине «Система подготовки в избранном виде спорта»
для направления специальности
1-88 02 01-01 «Спортивно-педагогическая деятельность
(тренерская работа по тяжелой атлетике)» для студентов пятого курса
заочной формы получения образования

УТВЕРЖДЕНЫ
на заседании кафедры фехтования,
бокса и тяжелой атлетики
протокол № 13 от «16» июня 2025 г.

Зачетные требования

1. Организация, планирование и учет спортивной подготовки тяжелоатлетов в специализированных учебно-спортивных учреждениях.
2. Применение круговой тренировки в физической подготовке тяжелоатлетов.
3. Организация и проведение семинаров, их роль и значение при подготовке судей по тяжелой атлетике и силовым видам спорта.
4. Типы, структура и содержание мезоциклов спортивной тренировки в тяжелой атлетике.
5. Формы и содержание планов спортивной подготовки сборных команд по тяжелой атлетике к спортивным соревнованиям.
6. Роль и задачи специальной физической подготовки в тяжелой атлетике.
7. Разделы и содержание международных правил спортивных соревнований по тяжелой атлетике и силовым видам спорта. Правила судейства.
8. Общая и специальная физическая подготовка как основа повышения уровня спортивного мастерства в тяжелой атлетике.
9. Задачи, содержание и этапы спортивного отбора в многолетней подготовке тяжелоатлетов.
10. Характеристика этапов обучения техническим приемам в тяжелой атлетике.
11. Типы, структура и содержание микроциклов спортивной тренировки в тяжелой атлетике.
12. Типы, структура и содержание макроциклов в спортивной тренировке тяжелоатлетов.
13. Характеристика и способы регуляции психических состояний в процессе тренировочной и соревновательной деятельности в тяжелой атлетике и силовых видах спорта.
14. Подбор спортивной техники с учетом индивидуальных морфофункциональных особенностей тяжелоатлетов.
15. Методика написания курсовой работы по тяжелой атлетике.
16. Характеристика методов научных исследований в тяжелой атлетике и силовых видах спорта.
17. Особенности планирования учебно-тренировочной и воспитательной работы для групп различного уровня спортивного мастерства штангистов.
18. Характеристика и содержание этапа спортивного совершенствования в тяжелой атлетике.

Экзаменационные требования

1. Организация, планирование и учет спортивной подготовки тяжелоатлетов в специализированных учебно-спортивных учреждениях.
2. Применение круговой тренировки в физической подготовке тяжелоатлетов.
3. Организация и проведение семинаров, их роль и значение при подготовке судей по тяжелой атлетике и силовым видам спорта.

4. Типы, структура и содержание мезоциклов спортивной тренировки в тяжелой атлетике.
5. Формы и содержание планов спортивной подготовки сборных команд по тяжелой атлетике к спортивным соревнованиям.
6. Роль и задачи специальной физической подготовки в тяжелой атлетике.
7. Разделы и содержание международных правил спортивных соревнований по тяжелой атлетике и силовым видам спорта. Правила судейства.
8. Общая и специальная физическая подготовка как основа повышения уровня спортивного мастерства в тяжелой атлетике.
9. Задачи, содержание и этапы спортивного отбора в многолетней подготовке тяжелоатлетов.
10. Характеристика этапов обучения техническим приемам в тяжелой атлетике.
11. Типы, структура и содержание микроциклов спортивной тренировки в тяжелой атлетике.
12. Типы, структура и содержание макроциклов в спортивной тренировке тяжелоатлетов.
13. Характеристика и способы регуляции психических состояний в процессе тренировочной и соревновательной деятельности в тяжелой атлетике и силовых видах спорта.
14. Подбор спортивной техники с учетом индивидуальных морфофункциональных особенностей тяжелоатлетов.
15. Методика написания курсовой работы по тяжелой атлетике.
16. Характеристика методов научных исследований в тяжелой атлетике и силовых видах спорта.
17. Особенности планирования учебно-тренировочной и воспитательной работы для групп различного уровня спортивного мастерства штангистов.
18. Характеристика и содержание этапа спортивного совершенствования в тяжелой атлетике.
19. Проблема, тема, актуальность, объект и предмет исследования, формулирование гипотезы, целей и задач исследования в тяжелой атлетике.
20. Система спортивного отбора как составная часть общей системы формирования составов сборных команд. Принципы спортивного отбора в тяжелой атлетике.
21. Дозирование нагрузки со статическими напряжениями при занятиях с учетом особенностей женского организма в тяжелой атлетике.
22. Правовые последствия применения допинга. Способы защиты прав спортсменов.
23. Документация, необходимая для проведения спортивных соревнований по силовым видам спорта.
24. Система спортивного отбора в национальные и сборные команды Республики Беларусь.
25. Современные информационные технологии в научно-исследовательской работе по силовым видам спорта.

26. Структура и функции национального антидопингового агентства.
27. Модельные характеристики тренировочной и соревновательной деятельности тяжелоатлетов.