

Зачетные и экзаменационные требования по дисциплине «Основы теории и методики избранного вида спорта» «Спортивно-педагогическая деятельность тренерская работа по боксу»

1. Методические приемы при обучении тактическим действиям в боксе.
2. Методика проведения учебно-тренировочных занятий, направленных на совершенствование техники боксеров на средней дистанции.
3. Санитарно-гигиенические нормы и требования к местам проведения учебно-тренировочных занятий по боксу.
4. Содержание теоретических основ спортивной тренировки в боксе.
5. Основные положения тактики в боксе.
6. Форма одежды спортсменов в соответствии с требованиями в условиях спортивной тренировки и спортивных соревнований.
7. Содержание работы общественного объединения «Белорусская федерация бокса».
8. Структура и особенности соревновательной деятельности боксеров.
9. Жеребьевка и составление пар на спортивных соревнованиях по боксу.
10. Зарождение бокса как вида спорта.
11. Принципы совершенствования спортивного мастерства боксеров.
12. Виды спортивных соревнований. Допуск участников к спортивным соревнованиям по боксу.
13. Возможности бокса, его всестороннее влияние на организм спортсменов, физические и психические качества боксеров.
14. Основы построения процесса спортивной тренировки в боксе.
15. Организация деятельности спортивно-оздоровительных лагерей по боксу.
16. Достижения советских, белорусских боксеров на международном ринге.
17. Физическая подготовка боксера как основа спортивного мастерства.
18. Действия рефери, жесты, команды в боксе.
19. Актуальные вопросы развития бокса.
20. Основные положения психологической подготовки в боксе.
21. Материально-техническое обеспечение тренировочного процесса в боксе.
22. Основные термины бокса. Международная терминология.

23. Взаимосвязь физических и психических качеств боксёров.
24. Особенности правил спортивных соревнований для боксеров различного возраста и пола.
25. Формы организации учебно-тренировочной работы в секциях бокса по месту жительства.
26. Последовательность в обучении техническим и тактическим действиям в боксе.
27. Оценка боя судьями вне ринга (традиционная и компьютерная).  
Запрещенные действия боксера.
28. Понятие спортивного отбора в боксе и его этапы.
29. Структура физических качеств боксеров на этапе высшего спортивного мастерства.
30. Права и обязанности участников спортивных соревнований по боксу.
31. Этапы развития бокса в Республике Беларусь. Достижения белорусских боксеров.
32. Последовательность выполнения двигательных действий в боксе.
33. Классификация спортсменов по возрастным группам, весовым категориям и спортивным разрядам в боксе.
34. Понятия: «классификация», «систематика», «терминология» в боксе.
35. Соотношение объемов общей и специальной физической подготовки на различных этапах многолетней спортивной подготовки боксеров.
36. Гигиеническое обеспечение подготовки женщин-боксеров.
37. Формы занятий в учебно-тренировочном процессе боксеров.
38. Характеристика основных разделов техники бокса.
39. Врачебный контроль и медицинское обеспечение в боксе.
40. Содержание технической подготовки в боксе на этапе спортивного совершенствования.
41. Структура учебно-тренировочного занятия по боксу.
42. Научно-методическое обеспечение спортивной подготовки боксеров.
43. Структура и типы микроциклов спортивной тренировки в боксе.
44. Критерии технического мастерства боксеров.
45. Влияние на женский организм занятий боксом.
46. Регуляция эмоциональных состояний в боксе.
47. Структура атакующих действий в боксе.

48. Правовые последствия применения допинга в боксе. Способы защиты прав спортсменов.
49. Характеристика и содержание этапного, текущего и оперативного контроля в боксе.
50. Совершенствование комбинированных действий, комбинаций ударов, защит в атаке и контратаке в боксе.
51. Структура и функции национального антидопингового агентства.
52. Информационное обеспечение, популяризация и реклама бокса.
53. Структура физических качеств боксеров на начальном этапе спортивной подготовки.
54. Методика проведения учебно-тренировочных занятий, направленных на совершенствование технической подготовки боксеров на дальней дистанции.
55. Методика обучения технике прямых ударов в боксе.
56. Специальная физическая подготовка боксеров.
57. Организационно-методические особенности подготовки боксеров в системе специализированных учебно-спортивных учреждений, сборных команд городов, областей Республики Беларусь.
58. Сущность бокса, его место в системе физического воспитания, в подготовке всесторонне развитых спортсменов. Прикладное значение бокса.
59. Тактические действия в боксе.
60. Методика написания курсовой работы.
61. Методика обучения основным положениям боксера.
62. Модельные характеристики боксеров высокой квалификации.
63. Значение научных исследований для достижения высоких результатов в боксе. Работа комплексных научных групп.
64. Основные аспекты интеллектуальной подготовки в учебно-тренировочном процессе.
65. Функциональные особенности организма детей различного возраста, занимающихся боксом.
66. Эволюция правил спортивных соревнований в боксе.
67. Возникновение и развитие бокса.
68. Совершенствование спортивного мастерства боксеров с учетом факторов функциональной асимметрии.
69. Содержание профессионально-педагогической деятельности тренера по боксу.
70. Принципы спортивной тренировки в боксе.
71. Совершенствование техники контратакующих ударов.

72. Организационная структура и управление развитием бокса в государственных и общественных организациях.
73. Определение понятия «планирование». Виды планирования в боксе.
74. Индивидуализация спортивной тренировки и соревновательной деятельности боксеров высокой квалификации.
75. Организация работы по боксу в учреждениях высшего образования и учреждениях общего среднего образования.
76. Соблюдение правил поведения, дисциплины занимающихся в процессе учебно-тренировочных занятий по боксу.
77. Основы и особенности психологической подготовки в боксе.
78. Экономическое обеспечение учебно-тренировочного и соревновательного процесса в боксе.
79. Задачи спортивной тренировки в боксе.
80. Содержание и место тактической подготовки в системе спортивной тренировки боксеров.
81. Тестирование в боксе.
82. Методика построения микроциклов в боксе.
83. Структура процесса начального обучения в боксе.
84. Права и обязанности главного судьи спортивных соревнований по боксу.
85. Методика построения макроциклов в боксе.
86. Методика развития скоростно-силовых способностей в спортивной подготовке боксеров.
87. Оборудование зала и спортивный инвентарь для занятий боксом.
88. Методика построения мезоциклов в боксе.
89. Методика развития координационных способностей в спортивной подготовке боксеров.
90. Типичные травмы в боксе. Противопоказания для занятий боксом.

Утверждены на заседании кафедры протокол № 2 от 06.09.2023