

**БЕЛОРУССКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
УНИВЕРСИТЕТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ
НАУЧНАЯ БИБЛИОТЕКА**



**БЮЛЛЕТЕНЬ
НОВЫХ
ПОСТУПЛЕНИЙ**

**за IV квартал
2023 года**

Минск, 2023

БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

614.8

Б 85

Босак, В. Н. Безопасность жизнедеятельности человека : учеб. для студентов учреждений высш. образования / В. Н. Босак, З. С. Ковалевич. – Минск : РИВШ, 2023. – 402 с. : ил. – Библиогр.: с. 392–397.

Рассмотрены вопросы безопасности жизнедеятельности человека, включающие защиту населения и объектов от чрезвычайных ситуаций, радиационной безопасности, основы экологии, основы энергосбережения, охрана труда.

ВЫСШЕЕ ОБРАЗОВАНИЕ

378

П 27

Перечень действующих типовых и примерных учебных программ для учреждений высшего образования на 2023/2024 учебный год по состоянию на 30.05.2023 / сост.: С. М. Артемьева [и др.]. – Минск : РИВШ, 2023. – 163 с. : ил.

Представлен перечень действующих типовых и примерных учебных программ для специальностей высшего образования по состоянию на 30.05.2023 г.

ИНФОРМАЦИОННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ

004

К 93

Курбацкий, В. Н. Создание образовательной инфографики средствами Microsoft Office : учеб.-метод. пособие (с электрон. прил.) / В. Н. Курбацкий, Е. В. Шакель ; М-во образования Респ. Беларусь, Респ. ин-т высш. шк. – Минск : РИВШ, 2023. – 87 с. : ил. – (Современные информационные технологии). – Библиогр.: с. 87.

Рассмотрены основные приемы создания инфографики с помощью приложений пакета Microsoft Office.

ИСТОРИЯ

94

Ц 36

Цемушаў, С. М. Гісторыя беларускай дзяржаўнасці : [вучэб. дапам.] / С. М. Цемушаў ; пад навук. рэд. І. А. Марзалюка. – Мінск : РИВШ, 2023. – 71 с. : ил.

Даны рекомендации по организации учебного процесса по данной учебной дисциплине, а также материалы, призванные помочь преподавателям в проведении семинаров и различных способов диагностики уровня усвоения знаний студентами. Раскрыты основные особенности подготовки студентами рефератов, эссе, проектов, написания контрольных работ.

ПСИХОЛОГИЯ

159.9

О-75

Основы психологии семьи и семейного консультирования : учеб. для вузов / под общ. ред. Н. Н. Посысоева. – 2-е изд., перераб. и доп. – М. : Юрайт, 2023. – 265, [1] с. : ил. – (Высшее образование). – Библиогр.: с. 259–266.

Раскрыты основные психологические закономерности семьи и брака как особого пространства жизнедеятельности. Даны основные характеристики супружеских отношений, гармоничных и дисгармоничных семей, этапы жизненного цикла семьи.

СПОРТ. ИГРЫ. ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА В ЦЕЛОМ

ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

615.8

Е 64

Еншина, А. Н. Лечебная физическая культура и диетотерапия при ожирении : учеб.-метод. пособие / А. Н. Еншина, В. Г. Калюжин ; М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, Белорус. гос. ун-т физ. культуры. – Минск : БГУФК, 2023. – 24 с. : ил. – Библиогр.: с. 24.

Рассмотрены причины ожирения, его влияние на организм и методы лечения. Представлена лечебная физическая культура как основной патогенетический метод лечения ожирения, а также дана диетотерапия при ожирении.

МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ СПОРТА

611

Б 88

Броновицкая, Г. М. Анатомия человека. Краткий курс : [учеб. пособие] / Г. М. Броновицкая. – Минск : ИВЦ Минфина, 2023. – 110, [1] с. : ил. – Библиогр.: с. 109.

Представлены базовые данные о строении и функциях систем и органов организма человека.

796.01:612

Л 72

Лойко, Т. В. Физиология спорта [Электронный ресурс] : рабочая тетр. / Т. В. Лойко, Н. В. Жилко, И. Н. Рубчяня ; М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, Белорус. гос. ун-т физ. культуры. – Минск : БГУФК, 2023. – 47 с. : схемы, табл.

Изложено содержание лабораторных занятий, проводимых по учебной дисциплине «Физиология спорта», в соответствии с действующей учебной программой. Указано оборудование, необходимое для их проведения. Представлены примерный перечень вопросов для контроля знаний по модулям учебной программы, список рекомендуемой литературы.

796.01:613.2

Д 53

Дмитриев, А. В. Основы спортивной нутрициологии / А. В. Дмитриев, Л. М. Гунина. – СПб. : Русский Ювелир, 2018. – 559 с. : ил. – Библиогр.: с. 467–559.

Систематизированы основные термины спортивной нутрициологии и принципы применения не запрещенных WADA, безопасных и одновременно эффективных макро-, микро- и фармаконутриентов.

612.76

Т 86

Тураев, В. Т. Мышечно-сухожильный комплекс: анатомия, биомеханика, спортивная практика : монография / В. Т. Тураев, В. В. Тюпа. – М. : ТВТ Дивизион, 2023. – 319 с. : ил. – Библиогр.: с. 298–319.

Рассмотрены механические роли сухожильных и мышечных сократительных элементов с точки зрения взаимнофункциональной интеграции. Представлены модели биомеханических свойств мышц, моделирование биомеханического «поведения» изолированного мышечно-

сухожильного комплекса, архитектурные характеристики мышц, взаимодействие мышц в спортивной практике.

615.851.85

К 15

Кайл, Д. Функциональная анатомия йоги : пособие для практикующих и наставников : пер. с англ. / Д. Кайл. – Минск : Попурри, 2023. – 303 с. : ил. – Библиогр.: с. 296–297.

Представлено, как можно синхронизировать отдельные части тела в процессе совершения движений и как асаны связаны между собой с точки зрения функциональной анатомии.

796.966

Т 35

Терри, М. Анатомия хоккея : пер. с англ. / М. Терри, П. Гудман. – Минск : Попурри, 2022. – 231 с. : ил.

Представлены эффективные упражнения для подготовки хоккеистов с пошаговыми инструкциями и цветными анатомическими иллюстрациями, которые показывают мышцы в действии.

796.01:61

У 63

Уолкер, Б. Анатомия спортивных травм : ил. пособие по предотвращению, диагностике и лечению : пер. с англ. / Б. Уолкер. – Минск : Попурри, 2019. – 270 с. : ил.

Объяснены принципы сложных стратегий предотвращения и лечения спортивных травм.

796.012.1

П 18

Паризи, Б. Анатомия скорости : [практ. пособие по развитию скорости, реактивности и умения менять направление движения] : пер. с англ. / Б. Паризи. – Минск : Попурри, 2023. – 382, [1] с. : ил. – Библиогр.: с. 377–381.

Даны сведения об упражнениях, максимально эффективных для укрепления ключевых мышц и почему освоение правильной техники движений может значительно повысить спортивные результаты.

796.012

К 17

Кале-Жермен, Б. Анатомия движения. Основы упражнений : пер. с фр. / Б. Кале-Жермен, А. Ламотт. – Минск : Попурри, 2021. – 302 с. : ил.

Предложены эффективные и безопасные упражнения, направленные на повышение гибкости, наращивание мышечной силы и развитие координации движений как всего тела, так и его отдельных частей.

613.71

В 27

Велла, М. Анатомия фитнеса и силовых упражнений : ил. справ. по мышцам в действии : пер. с англ. / М. Велла. – Минск : Попурри, 2022. – 167 с. : ил.

Предложены индивидуализированные программы функциональных комплексных тренировок, которые позволят лучше понять анатомию человека и особенности выполнения движений и использовать полученные знания для физического самосовершенствования.

615.825

Б 48

Берг, К. Анатомия лечебной растяжки. Быстрое избавление от боли и профилактика травм : пер. с англ. / К. Берг. – Минск : Попурри, 2022. – 191 с. : ил.

Представлены пошаговые инструкции по технике выполнения упражнений на растяжку, которые помогут избавиться от мышечной боли, повысить гибкость, а также предотвратить возникновение травм. Рассказано об анатомии и физиологии тела человека, описана целевая растяжка конкретных мышц, симптомы и причины мышечного закрепощения, перечисляются противопоказания и распространенные ошибки при выполнении упражнений.

796.012

К 26

Карр, К. Анатомия функциональных тренировок : пер. с англ. / К. Карр, М. К. Фейт. – Минск : Попурри, 2022. – 207 с. : ил.

Руководство для подбора наиболее подходящих методов тренировки определенных мышечных групп на основе анатомической структуры и физиологии человека. Позволяет понять базовые принципы подбора упражнений, которыми следует руководствоваться для улучшения спортивных показателей и снижения вероятности развития травм.

611

Д 14

Даймон, Т. Анатомия тела в движении. Кости, мышцы и суставы: базовый курс : [пособие] ; пер. с англ. / Т. Даймон. – Минск : Попурри, 2020. – 224 с. : ил.

Представлено полное иллюстрированное пособие с описанием костей, мышц, суставов и их взаимодействием, предназначенное специально для танцоров, преподавателей кинезиологии, студентов, студентов и лиц, занимающихся соматической терапией.

613.71

А 64

Анатомия растяжки и 100 базовых упражнений : пер. с исп. – Минск : Попурри, 2020. – 167 с. : ил.

Приведены пошаговые инструкции по выполнению 100 эффективных упражнений на растяжку, подробное описание мышц, включаемых в работу, а также более 200 иллюстраций, обеспечивающих точность понимания техники выполнения упражнений и необходимых мер предосторожности.

616

Е 64

Еншина, А. Н. Основы общей патологии : учеб.-метод. пособие / А. Н. Еншина, В. Г. Калюжин ; М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, Белорус. гос. ун-т физ. культуры. – Минск : БГУФК, 2023. – 42 с. – Библиогр.: с. 42.

Рассмотрены понятия «болезнь» и «здоровье». Даны понятия об этиологии и патогенезе болезней, характеристика внешних причин и внутренних факторов возникновения болезней. Рассмотрена роль иммунитета и аллергии как проявления реактивности и их роль и сущность в возникновении болезней. Уделено внимание различным расстройствам кровообращения.

615.82

К 40

Ким, А. Восточный массаж. Су-джок. Целительные точки. Акупунктура / А. Ким, Л. Минь. – М. : АСТ, 2022. – 224 с. : ил.

Представлен метод лечения любых заболеваний – Су-джок, основанный на опыте классической китайской медицины и подходе к человеческому организму как к единой энергетической структуре.

Антидопинговое обеспечение

796.01:615.2.2/.3

О-75

Основы антидопингового обеспечения спорта : учеб.-метод. пособие / авт.-сост.: Н. И. Федорова, Е. В. Антропова, А. А. Шляхтина. – М. : Советский спорт, 2023. – 108, [1] с. : ил. – Библиогр.: с. 82–85.

Изложены основные вопросы антидопингового обеспечения спорта. Представлены сведения о запрещенных в спорте субстанциях и методах и получении разрешения на их терапевтическое использование, процедуре допинг-контроля, биологическом паспорте спортсмена, направлениях антидопинговой профилактики.

СПОРТИВНАЯ ПОДГОТОВКА ПО ВИДАМ СПОРТА

Волейбол

796.325

С 40

Сираковская, Я. В. Тактическая подготовка в волейболе : метод. рекомендации / Я. В. Сираковская, О. В. Шкирева, А. В. Завьялов. – М. : Direct Media, 2019. – 34, [2] с. : ил. – Библиогр.: с. 33–35.

Представлены упражнения, используемые в процессе обучения, показана их логическая последовательность, описаны методические приемы, с помощью которых можно наиболее успешно освоить тактику игры в волейболе.

Каратэ

796.853.26

А 54

Алхасов, Д. С. Планирование многолетней спортивной подготовки в каратэ : учеб.-метод. пособие / Д. С. Алхасов. – М. : Советский спорт, 2022. – 229, [1] с. : ил. – Библиогр.: с. 226–228.

Представлены теоретические и методические основы планирования многолетней спортивной подготовки в видах спорта «Каратэ». Включены обобщенные нормативно-методические требования к организации процесса многолетней спортивной подготовки и описана процедура осуществления планирования тренировочного процесса на примере видов спорта «Каратэ» и «Всестилевое каратэ».

Легкая атлетика

796.42

М 54

Методика обучения легкоатлетическим упражнениям : учеб. пособие для студентов учреждений высш. образования / М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, Белорус. гос. ун-т физ. культуры ; под общ. ред. Т. П. Юшкевича. – Минск : БГУФК, 2023. – 317 с. : ил. – Библиогр.: с. 315–316.

Изложена современная методика обучения, описано содержание занятий по обучению технике различных видов легкой атлетики. Даны краткие сведения по истории развития каждого вида, по анализу техники и правилам соревнований. Приведены рекорды и разрядные нормативы.

Футбол

796.332

К 16

Как научиться играть в футбол / [отв. за вып. М. Т. Шакур]. – Минск : Харвест, 2020. – 207 с. : ил.

Изложены правила игры и «футбольная» терминология. Даны советы по выбору мяча и подбору спортивной формы, а также по правильной организации тренировок. Описаны основные приемы и техника владения мячом в защите, нападении и во вратарской площадке.

Хоккей с шайбой

796.966

К 21

Карась, А. Л. Развитие координационных способностей юных спортсменов в хоккее с шайбой средствами спортивно-прикладной гимнастики : пособие для специальности 6-05-1012-02 «Тренер. деятельность (гимнастика, хоккей)» / А. Л. Карась, Г. В. Антонов, О. В. Карась ; М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, Белорус. гос. ун-т физ. культуры ; под общ. ред. А. Л. Карась. – Минск : БГУФК, 2023. – 132 с. : ил., табл. – Библиогр.: с. 45–48.

Представлена методика развития координационных способностей юных хоккеистов на занятиях спортивно-прикладной гимнастикой. Предложены комплексы гимнастических упражнений координационной направленности.

СПОРТИВНЫЙ МАРКЕТИНГ

796.01:339.138

С 42

Скворода, Е. В. Маркетинг спорта : учеб.-метод. пособие / Е. В. Скворода, Л. П. Хлюст ; М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, Белорус. гос. ун-т физ. культуры. – Минск : БГУФК, 2023. – 232 с. : ил. – Библиогр.: с. 231–232.

В логической последовательности отображено содержание маркетинговой деятельности в индустрии спорта. Тематика представлена двумя основными разделами «Маркетинговые исследования в спорте», «Маркетинговые коммуникации в спорте».

СПОРТИВНЫЙ МЕНЕДЖМЕНТ

796.06

Ч-51

Чесноков, Н. Н. Основы организационно-управленческой деятельности в физической культуре и спорте : учеб. пособие / Н. Н. Чесноков, А. П. Морозов, П. А. Таланцев. – Малаховка : [б. и.], 2020. – 100 с. : ил. – Библиогр.: с. 81–85.

Рассмотрены вопросы организационно-управленческой деятельности: планирование и управление тренировочным процессом на этапах спортивной подготовки, организация восстановительных и тренировочных мероприятий, деятельность специалиста физической культуры и спорта при работе с различным контингентом, а также материально-техническое обеспечение в физической культуре и спорте.

ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА В ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ

796.89

Р 27

Рахматов, А. И. Методика развития физических качеств силовыми видами спорта : учеб. пособие для бакалавров и магистров высш. учеб. заведений / А. И. Рахматов. – М. : Советский спорт, 2022. – 202, [1] с. : ил. – Библиогр.: с. 197–200.

Раскрыты вопросы методической и научно-исследовательской деятельности в области физической культуры и спорта. Изложены вопросы методики проведения занятий юношей и девушек по бодибилдингу, армрестлингу, пауэрлифтингу, атлетической гимнастике, гиревому спорту.

378.1

З-19

Заколотная, Е. Е. Интеграция духовно-нравственного и физического образования в становлении будущих специалистов в сфере физической культуры и спорта (на примере пословиц и поговорок) : учеб.-метод. пособие / Е. Е. Заколотная ; М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, Белорус. гос. ун-т физ. культуры. – Минск : БГУФК, 2023. – 179 с. : табл., ил. – Библиогр.: с. 46–47.

Рассмотрена роль пословиц и поговорок в духовно-нравственном воспитании студентов как свода законов нравственности и норм поведения, сохранившихся в народных традициях.

796.011.2/.3

С 77

Старченко, В. Н. Научно-технологические основы формирования потребностно-мотивационно-ценностной сферы физической культуры учащихся второй и третьей ступеней общего среднего образования : [монография] / В. Н. Старченко, А. Н. Метелица ; Гом. гос. ун-т им. Ф. Скорины. – Гомель : ГГУ им. Ф. Скорины, 2019. – 265 с. : ил. – Библиогр.: с. 164–189.

Изложены научно-технологические основы формирования потребностно-мотивационно-ценностной сферы физической культуры учащихся второй и третьей ступеней общего среднего образования.

ПОЛИТИКА

34

К 65

Концепция правовой политики Республики Беларусь : по состоянию на 2 окт. 2023 г. – Минск : Нац. центр правовой информ. Респ. Беларусь, 2023. – 32 с. – (Правовая библиотека НЦПИ).

Представлена концепция правовой политики Республики Беларусь, утвержденная Указом Президента Республики Беларусь от 28 июня 2023 года № 196.

ТУРИЗМ И ГОСТЕПРИИМСТВО

338.48

Т 19

Тарасенок, А. И. Геоэкономика туризма : учеб. пособие для студентов учреждений высш. образования / А. И. Тарасенок. – Минск : РИВШ, 2023. – 359 с. : ил. – Библиогр.: с. 347–355.

Рассмотрены теоретические основы геоэкономики туризма, включающие синтез теории геоэкономики, учения о туристических дестинациях и концепции поляризации туристического пространства.

ЯЗЫКОЗНАНИЕ. ЛИНГВИСТИКА

811.111

Р 60

Родион, С. К. Английский язык. Введение в менеджмент = English. Introduction into Management : учеб. пособие для студентов учреждений высш. образования / С. К. Родион, А. И. Савинова. – Минск : РИВШ, 2023. – 257, [1] с. : ил. – Библиогр.: с. 254.

Представлен лексический материал, тексты для чтения, комплекс упражнений и заданий для формирования англоязычных коммуникативных навыков студентов, изучающих основы менеджмента, в рамках актуальных, профессионально значимых тем управленческого характера.

МАТЕРИАЛЫ КОНФЕРЕНЦИИ

796.01:61(06)

И 66

Иновационные технологии спортивной медицины и реабилитологии : материалы III Междунар. науч.-практ. конф., Минск, 26-27 окт. 2023 г. / М-во спорта и туризма Респ. Беларусь ; редкол.: Т. А. Морозевич-Шилюк [и др.]. – Минск : БГУФК, 2023. – 232 с. : ил., табл. – Библиогр.: в конце ст.

Представлены результаты современных исследований в области спортивной медицины, направленных на повышение уровня результатов в спорте высших достижений, медико-реабилитационное сопровождение учебно-тренировочных процессов с целью создания условий для спортивного долголетия спортсменов.

338.48(06)

Т 33

Теоретические и организационно-практические аспекты спортивной и туристической индустрии [Электронный ресурс] : материалы XII Междунар. студен. науч.-практ. конф., 27 апр. 2021 г. / М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, Белорус. гос. ун-т физ. культуры ; редкол.: Т. А. Морозевич-Шилюк (гл. ред.) [и др.]. – Минск : БГУФК, 2021. – 554 с. – (Фестиваль университетской науки). – Библиогр. в конце ст.

На основании данных научно-методической литературы и практического опыта рассмотрены экономические, экологические, организационные, философские, педагогические, социологические аспекты менеджмента спорта, туризма, гостеприимства, экскурсоведения и рекреации.

338.48(06)

Т 33

Теоретические и организационно-практические аспекты спортивной и туристической индустрии [Электронный ресурс] : материалы XI Междунар. студен. науч.-практ. конф., 16 апр. 2020 г. / М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, Белорус. гос. ун-т физ. культуры ; редкол.: Т. А. Морозевич-Шилюк (гл. ред.) [и др.]. – Минск : БГУФК, 2020. – 249 с. – (Фестиваль университетской науки). – Библиогр. в конце ст.

На основании данных научно-методической литературы и практического опыта рассмотрены экономические, экологические, организационные, философские, педагогические, социологические аспекты менеджмента спорта, туризма, гостеприимства, экскурсоведения и рекреации.

796.01:001(06)

И 66

Иновационная спортивная наука – платформа будущего [Электронный ресурс] : сб. науч. ст. [науч.-практ. конф., Минск, 20 апр. 2023 г.] / М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, Белорус. гос. ун-т физ. культуры ; редкол.: В. И. Новицкая (гл. ред.) [и др.]. – Минск : БГУФК, 2023. – 151 с. – Библиогр. в конце ст.

Представлены результаты теоретических исследований и экспериментальной работы в области физического воспитания и спортивной подготовки. Рассмотрены инновационные технологии подготовки спортсменов высокого класса и спортивного резерва.