

# ХОЧУ ИГРАТЬ, КАК ТЫ!



САМЫЙ МОЛОДОЙ ИГРОК КОМАНДЫ «МИНЧАНКА» ВОЛЕЙБОЛЬНОГО КЛУБА «МИНСК» ДАЖЕ НЕ ДУМАЛА, ЧТО СВЯЖЕТ СВОЮ ЖИЗНЬ С ЭТИМ СПОРТОМ. ОНА ИСКАЛА КУРАЖ. А КОГДА НАШЛА, ВРАЧИ СКАЗАЛИ: «ВОЛЕЙБОЛУ НЕТ!» Но девушка вопреки всему продолжила играть. **АННА ГРИШКЕВИЧ** О МЕЧТАХ, ЦЕЛЯХ И БОЛЕЛЬЩИКАХ.

## С ЦИФРОЙ 14 МНЕ ФАРТИЛО

### Как ты попала в волейбол?

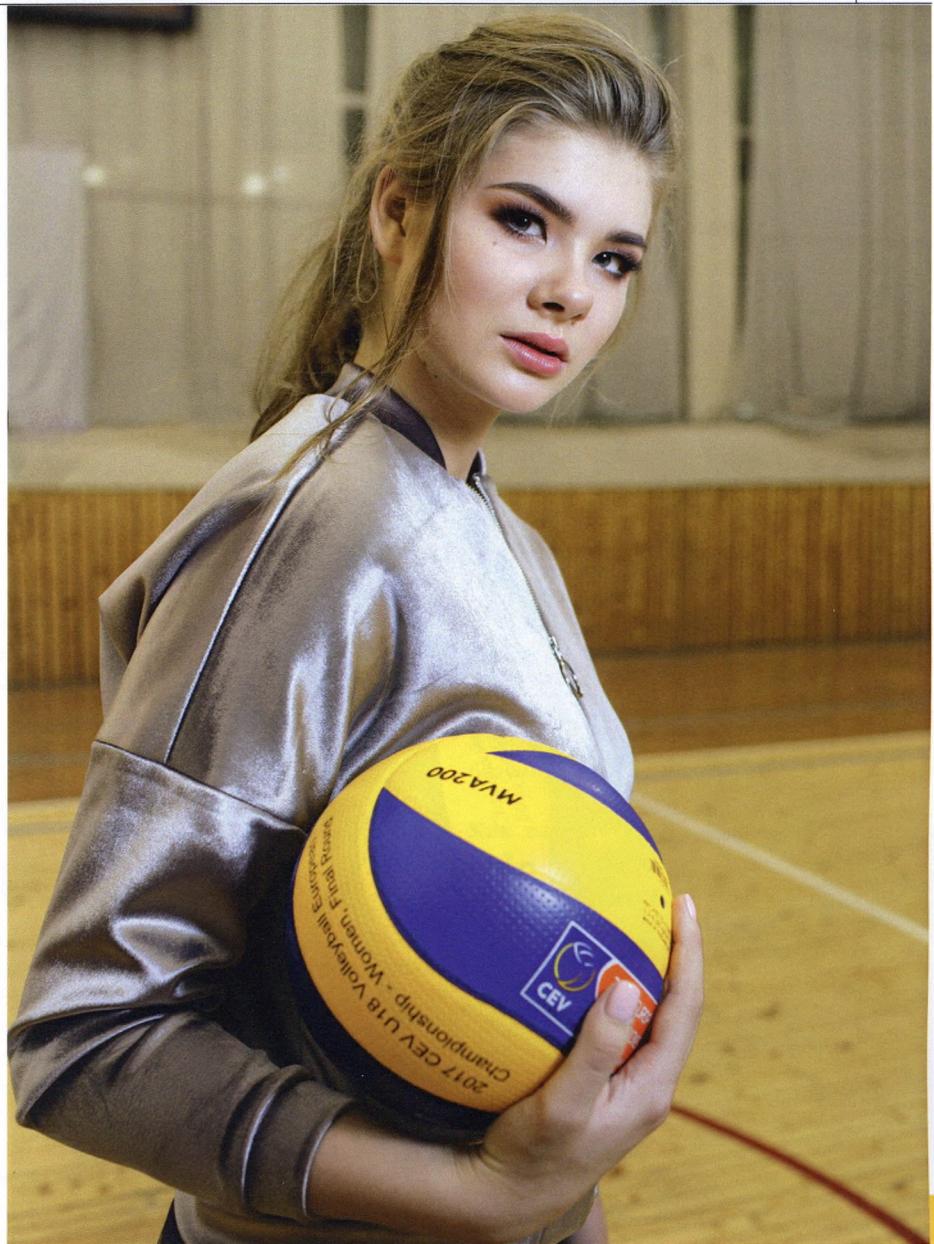
В обычную среднюю школу пришел тренер и попросил встать всех девочек. Он увидел, что я перспективный высокорослый ребенок. Предложил прийти на тренировку. После первого занятия мне понравилось. К тому же сходила на игру женской сборной во Дворец спорта. Впечатлило! Захотелось играть и показывать такой же уровень мастерства.

### Почему ты остановилась на 14-м номере?

Сначала выступала под 11-м номером, так как под ним играла в баскетбол моя мама — Татьяна Язкевич. Когда пришла в «Минчанку-1», он был занят. Я как молодой игрок не могла подвинуть старшего игрока. Решила выбрать четное двузначное число. С цифрой 14 мне фартило, так с ней и осталась.

### Кумиры в волейболе есть?

Никогда не было. Но до сих пор есть игроки,



на которых мне хочется равняться. К игре Тияны Бошкович из турецкого «Эджзаджибаш» я стремлюсь и сейчас. Из белорусских волейболисток мечтала играть, как Оксана Ковальчук и Татьяна Маркевич.

#### Что чувствуете, когда выходите с ними же на площадку?

С Таней я познакомилась, когда приезжала тренироваться со сборной. Но поиграть с ней не удалось, так как она отсутствовала. А с Оксаной я играю уже второй год в «Минчанке» и очень горжусь этим. Когда пришла в команду, не знала, как обращаться к ним — на «ты» или на «вы». Я благодарна всем девочкам, несмотря на их уровень, они очень уважительно относятся к молодым игрокам. Лично мне помогают и подсказывают в играх.

счет этого мои связки не успевали за ростом. Начались большие проблемы с коленями. Ходили по врачам, а они, перестраховщики, запрещали. Я втихаря продолжала заниматься и, как видите, проблема исчезла.

#### В детстве многих детей родители заставляют учиться. А вас «усаживали» за уроки?

Родители понимали, что спорт для меня все. Если начинала лениться в учебе, путь на тренировки мне был закрыт. За счет этого научилась делать уроки, вопреки тому, хочу я или нет. Благодарна родителям, что вырастили из меня образованного человека.

Сейчас учусь в БГУФК по специальности «тренер-преподаватель». С родными решили, что продолжать спортивную карьеру более целесообразно. Без волейбола я просто не смогу. Планирую после активного спорта работать тренером.

#### Желание есть? Ведь это совсем другое...

Я не была на позиции тренера. Но, думаю, он не получает такого количества эмоций, как игро-

## ВТИХАРЯ

#### Когда стало понятно, что профессиональному спорту быть?

Первые три года я ходила на тренировку просто потому, что мне нравилось. Но, приняв предложение «Минчанки» о переходе, стала тренироваться со старшими девочками. Мне захотелось развиваться, добиваться успехов и достигать целей. В СДЮШОР на тот момент мое развитие уже остановилось. Там у меня конкуренции не было. Поэтому решили с родителями, что пора сделать следующий шаг — в профессиональный спорт. Хотя мне говорили: перейдешь в большой спорт, потеряешься на площадке или засядешь на скамейку! Мы рискнули, и риск оправдался.

#### Вы как-то упомянули, что вам нельзя заниматься спортом...

Дело в том, что я очень быстро начала расти. За

женская команда «Минчанка» волейбольного клуба «Минск» является четырехкратным обладателем титула чемпиона Республики Беларусь в сезонах: 2006/2007, 2009/2010, 2015/2016 и 2016/2017. «Минчанка» становилась трижды обладателем Кубка Республики Беларусь — в 2007, 2016 и 2017 годах. В сезоне 2017/2018 команда «Минчанка» за любовь болельщиков получила статус «народной» команды, добравшись до финала Кубка Европейской конфедерации волейбола впервые в истории современного белорусского волейбола, и сделала это без единого легионера.



Я ОЧЕНЬ  
АМБИЦИОЗНЫЙ  
ЧЕЛОВЕК.  
КОСТЬМИ ЛЯГУ,  
НО В ОСНОВНОЙ  
СОСТАВ ПОПАДУ

## МЕЧТЫ И ЦЕЛИ

### О чем мечтаете?

Реализовать себя в жизни. И, наверно, как и любой человек, мечтая о семье и благополучии родных. Если говорить о спорте, то есть желание поиграть в хорошем клубе и получить опыт легионера, а также продвигать белорусский волейбол в составе сборной страны.

### Вам предлагали переход в другие клубы?

В белорусские нет, а вот зарубежные — да. Это естественно, потому что мы постоянно играем на площадках международных турниров, то есть все на обозрении. Мне предлагали переход клубы из Италии и Германии. Но еще три года мне играть в Беларусь по контракту. Поэтому я никуда не тороплюсь.

### Предложение мечты — это ...

Переход в «Вакивбанк». Мы играли с ними в этом году в Лиге чемпионов. Если когда-нибудь попаду в эту команду, считаю, что моя цель в спортивной жизни будет достигнута.

### На Олимпиаду хотите?

И не только попасть, а еще и достойно там сыграть. Думаю, это мечта каждого спортсмена. Естественно, работаем для этого. Но в настоящий момент наш рейтинг практически не позволяет даже на квалификацию попасть.

## ПОФИГИСТ

### Вы командный игрок?

В «Минчанке» у каждого своя задача, которая складывается в общую цель. Все готовы разиться, но поднять мяч. За счет этого мы и делаем результат. Если кто-то получает звание лучшего игрока, радуюсь за них. Потому что без конкуренции не было бы такого роста. Я не считаю, что тренер должен нас выделять. Например, на моей позиции три игрока. Все мы достойны играть в основном составе.

### Но амбиции-то требуют своего...

Я очень амбициозный человек. Костьми лягу, но в основной состав попаду. Для меня огромное разочарование, если не получается. Но никогда не желаю зла девочкам, которые прошли, и не завидую им. А вот на себя очень злюсь. В такие моменты девчонки поддерживают. Благодаря им я не «съедаю» себя, а знаю, что выйду и помогу.

### Что помогает «не съедать» себя?

Если я дома, с семьей выходим на прогулку, проводим вместе время, чтобы немного забыть о волейболе. За счет этого на следующей тренировке начинаешь работу с новыми силами и чистой головой.

### Слuchaется плакать из-за неудач на площадке?

Я не плачу из-за этого. Просто мое эмоциональное состояние опускается, но благодаря девчонкам и тренерам быстро его восстанавливаю.

Начинаешь готовиться к следующим матчам и уже чувствуешь себя стабильно. Вне площадки я человек-пофигист. Естественно, беспокоюсь за здоровье родных, но это, наверное, актуально для всех. За остальное не переживаю абсолютно.

### Не жаль, что из-за постоянных соревнований и тренировок вы что-то упустяете?

Нет. На соревнованиях получаю всю палитру эмоций, большой круг общения, посещаю много стран. Я делаю то, что очень люблю. Не жалею, что не провожу время в клубах и тусовках, как мои сверстники.

# ДО КОНЦА

## Когда волейболистки отдыхают?

Летом у нас есть месяц отпуска. В этот раз у меня было два из-за травмы. Я с вывихом голеностопа поехала на игру в составе молодежной сборной. Дали чуть больше нагрузки, и голеностоп не выдержал. Очень сильно начали болеть связки. Мы не делали никаких снимков, потому что через пять дней нужно было ехать на Европу. Оттуда приехала уже с трещиной. Восстанавливалась больше месяца. В итоге потренировалась пару раз. Меня пригласили во взрослую сборную, а там прыгать начала с первой же тренировки, и снова уже знакомая боль в голеностопе. После повторного снимка отправилась в вынужденный отпуск. Провела его на море, думаю, что оно и залечило мою травму. Вернулась и почти сразу поехала на сборы к чемпионату мира.

## Возникали мысли, что это ваша последняя «спортивная» травма?

Нет. Я знала, что вернусь в спорт. Страшно было, что за границей никто не может ничем помочь, кроме как повязку наложить. Понимаешь, что с голеностопом что-то не так. Боишься усугубить травму, но одновременно осознаешь: на носу серьезные соревнования, на которых не можешь подвести команду. Так как в молодежной сборной играет шесть человек и либре, то есть заменить некем.

## Выходит, вы готовы принести свое здоровье в жертву волейболу?

Если бы я знала, насколько серьезная травма и что у меня есть замена, я бы, возможно, чуть поберегла себя. Но в команде нет замен, и это, может, наш единственный шанс стать призерами чемпионата Европы. Ради него я готова была идти до конца.

## Мы сейчас про тот юниорский чемпионат Европы, на котором вы заняли третье место?

Да. Вообще мы ставили цель повыше — первое или второе место. Но немного не получилось в игре. Однако счастливы и гордимся этим результатом, поскольку за последние 10 лет ни одна из белорусских команд не занимала даже третьего места.

# УВАЖЕНИЕ

## Как сейчас складывается ситуация с болельщиками?

В этом году их количество значительно увеличилось. Потому что мы стали привозить топовые команды: «Вакивбанк»,

«Эджзаджибаши», «Уралочка». Людям стало интересно смотреть на такой волейбол. Да и мы начали играть на уровне выше среднего. Считаю, что в ЕКВ мы ни разу не показали провальный волейбол. Выражали эмоции, навязывали борьбу и выигрывали.

## Эротический календарь, который вы сняли в 2016 году, повлиял на вашу популярность?

Он, возможно, подстегнул некоторых болельщиков все больше и больше любоваться красотой волейбола. Нам и самим приятно смотреть на этот календарь. Однако у многих девочек есть молодые люди и мужья. Не думаю, что они бы позволили выпустить обнаженный календарь, как это сделала английская команда по регби. Да и мы уважаем себя, чтобы показываться в обнаженном виде.

# КОГДА ТАЙГА СКУЧАЕТ

## Как изменил вас спорт?

Помог выстроить жизненный путь, найти мечту и определить цели, научил меня отчасти дисциплине. Правда, иногда могу опоздать на тренировку или перепутать зал. Опоздание и невнимательность — мои главные косяки, но я стараюсь исправить их.

## Анна Гришкевич на площадке и за ее пределами. В чем разница?

На площадке я очень серьезная. Многие даже не узнают за игрой. А в жизни я всегда веселая и позитивная, кроме зачетов, экзамнов и таких серьезных событий.

## Вы с детства такая хохотушка?

Да, мне привили это родители. Строго на игре — весело в жизни. Команда, близкие и друзья помогают сохранять оптимизм.

Почему бы не радоваться, если я занимаюсь любимым делом и с моими родными все хорошо?!

## Чем вы увлекаетесь вне площадки?

Люблю читать книги по спортивной психологии и легкие романы. Например, недавно прочитала роман «Крылья». Люблю спортивное кино и сериалы, а еще проходить квест-румы. Стараюсь проводить много времени со своей собакой — ягдтерьером Тайгой.

## Тайга сильно скучает в ваше отсутствие?

Безумно. Постоянно встречает, даже ночью, когда вся семья спит. «Хоть кто-то встречает», — думаю иногда. Отец хотел привить нам ответственность перед ней. Сначала у нас с младшими сестрами не очень получалось. Но сейчас мы чувствуем и знаем свои обязанности перед Тайгой и безумно ее любим.

## Как вам нести бремя старшей сестры?

По правде говоря, я эксплуатирую младших. Кристина, Лиза, шоколадку хотите? Сделайте что-то. Но родители ставят меня в пример девочкам. И это очень мотивирует.

## Что еще помогает мотивировать себя?

Цель! Она заставляет меня работать. Немалую роль играют маленькие болельщики, которые подходят со словами: «Хочу играть, как ты». Неважно, как сыграю, они все равно говорят это. У меня заседает в голове фраза: на тебя равняются, значит, ты должна становиться все лучше и лучше. Гордость близких — тоже важный мотиватор. Когда бабушка с дедушкой смотрят мои игры, вся деревня у экрана вместе с ними. В такой момент понимаешь, что есть очень много возможностей для развития и реализации своей мечты, целей и идей.

