

Николай ШУМОВ: чем больше стресса, тем интереснее



Он четыре года гонялся в Италии. И хотя представлял любительскую «Галлина Колозио Еврофид», частенько выступал в гонках второй категории. А в них порой заявляются и проконтинентальные команды. Поварившись в таком котле, разумеется, многому научился. Поэтому и нынешний переход в континентальный велоклуб «Минск» для Николая ШУМОВА оказался, в общем-то, безболезненным. В его составе он одержал уже две виктории и ещё дважды заезжал в тройке. Пробриться на подиум 24-летнему новобранцу столичной дружины удалось в том числе и на недавнем «Туре Синтая», с вопроса о котором мы и начали разговор.

— Этой гонкой второй категории мы начали турне по Китаю. В ней участвовали несколько профессиональных команд — итальянская «Ниппо - Вини Фантини», колумбийская «Манцана Постобон», довольно сильная американская континентальная «Джелли Белли». Первые два этапа проводились на холмистом рельефе. Но главную сложность на них представляли не столько 2-5-километровые горки, сколько 35-градусная жара, к которой ещё просто не успели адаптироваться. Из-за этого ноги были «пустыми». Вместе с тем во второй день на 125-километровой дистанции удалось показать неплохой результат. Хотя ставка делалась не на меня. Поскольку на первом этапе Эдуард Ворганов и Женя Соболев отобрались в результативный отрыв и финишировали пятым и девятым соответственно, назавтра им поставили задачу атаковать на последнем 5-километровом подъёме. И они пытались убежать от лидеров, да те не отпустили. В концовке пелетон порвался. Я оказался в первой группе. И в спринте из 25 человек стал третьим.

На финальном третьем этапе, который завершился общим финишем, просто не стали рисковать. Я пытался что-то сделать, атаковал за 500 метров. И вроде засветил «дырку», но за 150 метров меня догнали. И такая неразбериха началась, что мы предпочли перестраховаться.

Недостижимым не казался

— В конце августа вы выиграли нашу однокруговую гонку второй категории «Гран-при Минска». Но ещё за полтора круга до финиша менеджер столичного клуба Евгений Гутарович прочил победу не вам, а Сергею Попку...

— Видимо, он был уверен, что судьба гонки решится в спринте, в котором я, конечно, работал бы на Сергея. Но ситуация сложилась иначе. Поляк Марек Рутковски на последнем кольце атаковал из отрыва...

— И когда вы поняли, что есть шанс для вас?

— Перед разворотом в районе «Минск-Арены» — километров за 15 до финиша. Потому что в группе лидеров все стали суетиться, гоняться друг за другом.

— Но поляк далеко оторвался...

— 10-15 секунд — это не много, тем более на прямой. Он находился в пределах видимости, а в таком случае всегда легче догонять. Поэтому недостижимым он мне не казался. В районе «Замка» я уже точно знал, что настигну его.

— А чего не хватило накануне в «Кубке Минска», когда стали пятым?

— Он проводился в непростых погодных условиях — в холодный дождь. Да и ответственность в домашних стартах особенно чувствуется. Хотя не скажу, что лично мне гонка тяжело далась. Состояние было хорошим. Я пару раз пытался атаковать. И судьи даже признали меня самым агрессивным гонщиком.

Несмотря на перелом

— Счёт викториям вы нынче открыли ещё в марте в Турции — на «Туре Картье»...

— Его третий этап был длинным, пересечённым и довольно стрессовым. После серии атак на холмах многие отстали. А мы с Женей Соболевым и Эдуардом Воргановым оказались в первой группе где-то из 20 человек. На финише ребята срабатывали на меня, и я принёс команде победу.



— Назавтра были близки к тому, чтобы продублировать успех...

— В тот день я проделал много черновой работы. Поскольку Ворганов шёл четвёртым в генеральной классификации, мы все работали на него — в надежде, что он поднимается повыше. Мне пришлось много догонять отрывы. И к финишу явно подустал. Думаю, поэтому и проиграл в спринте россиянину Максиму Пискунову, которого впереди ни разу в тот день не видел.

— А сразу после этой гонки вас ждала операция в Италии?

— Да. Ещё в прошлом году, перед чемпионатом мира, я на одной из гонок в Испании сломал ключицу. В сентябре сделал операцию. И вроде придерживался рекомендаций врачей, не сразу возобновил тренировки. Но рука постоянно ныла. А после гонок в дождь, стоило подмёрзнуть, боль усиливалась и опухоль появлялась.

Хотя снимок проблем не показывал. В Италии же, где решил готовиться к серии «5 колец Москвы», после очередного переохлаждения рука так опухла, что не мог поднять её. Обратился к оперировавшему меня осенью врачу. Тот посоветовал сделать КТ, где и выявили, что кость не срослась. Получилось, в Турции я выиграл с переломом. Пришлось повторно лечь на операционный стол. У меня взяли кусочек костной ткани из колена и вставили в ключицу. Дней 20 из-за этого выпало. Пришлось потом заново форму набирать.

— А где вы обычно останавливаетесь в Италии?

— У меня хорошие отношения с тренером моей бывшей команды. Да и за четыре года немало друзей приобрёл. Все они зовут в гости, всегда рады видеть меня, готовы помочь, чем могут...

Уникальная

— В «Минск» вас «сосватал» двоюродный брат — Евгений Гутарович?

— Нет. Такое решение созрело скорее после общения со спортивным директором Александром Кучинским.

— А итальянцы не пытались удержать?

— Мой тренер уговаривал ещё хотя бы на годик остаться, предлагал хорошие условия. На Апеннингах, кстати, совсем другие гонки — с рваным ритмом, серьёзными горками и небольшими холмами, многочисленными поворотами. В них много стресса, чем и нравятся. Но мне там приходилось жить и тренироваться в одиночку, а это непросто. К тому же изменились семейные обстоятельства — я женился в прошлом году. Поэтому домой возвращался с удовольствием.

— Если с велосипедистами и может кто-то поспорить по числу выездов на соревнования, так только теннисисты...

— С этим трудно не согласиться. Мы с женой постоянно в разъездах. Бывает, что я приезжаю, а она улетает.

— А где пересеклись ваши пути-дорожки с Илоной Кремень?

— На Юношеском олимпийском фестивале в 2009 году, то есть знаем друг друга уже девять лет.

— И чем вас Илона покорила?

— Простите, я не хочу выставлять наши отношения на всеобщее обозрение. Это личное. Пусть оно таковым и останется. Скажу лишь, что жена у меня уникальная.

— Слышала, вы сами хорошо готовите...

— Да, для меня это лучший способ отвлечься. Причём какого-то любимого рецепта нет. Это могут быть и супы, и блинчики, мясные блюда, салаты. Просто открываю интернет, нахожу что-то интересное и готовлю. Мне нравится сам процесс.

— Впереди — чемпионат мира в Инсбруке... Есть шанс увидеть вас там?

— Скорее всего, нет. Потому что австрийский круг включает большие подъёмы. А это не мой рельеф. В мои ближайшие планы входит ещё один «Тур Китая», затем «Тур Алматы», чуть позже — многодневка в Болгарии и в декабре — ещё две или три гонки в Китае.