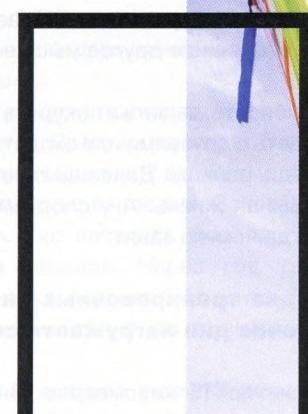


РЕДСТАВИТЕЛИ ПАРУСНОГО СПОРТА НАЧАЛИ СРАЖЕНИЕ ЗА ОЛИМПИЙСКИЕ ЛИЦЕНЗИИ В ТОКИО-2020. ПЕРВЫМ ОТБОРОЧНЫМ СТАРТОМ СТАЛ КОМПЛЕКСНЫЙ ЧЕМПИОНАТ МИРА, ПРОШЕДШИЙ В НАЧАЛЕ АВГУСТА В ДАТСКОМ ОРХУСЕ. В НЫНЕШНÉЙ НАЦИОНАЛЬНОЙ КОМАНДЕ НЕ ТОЛЬКО У МНОГООПЫТНОЙ ТАТЬЯНЫ ДРОЗДОВСКОЙ УЖЕ ЕСТЬ ЗА ПЛЕЧАМИ ОЛИМПИЙСКИЙ ОПЫТ. В 2016-М В РИО НА СТАРТ В СОСТАЗАНИЯХ ВИНДСЕРФИНГИСТОВ ВЫХОДИЛ И ТОЛЬКО-ТОЛЬКО РАСПРОЩАВШИЙСЯ С ЮНОШЕСКИМ СПОРТОМ 19-ЛЕТНИЙ **НИКИТА ЦИРКУН**.

В НОВОМ ОЛИМПИЙСКОМ ЦИКЛЕ ОН СНОВА ГОТОВ ПРОБИВАТЬ СЕБЕ ДОРОГУ НА ГЛАВНЫЕ СТАРТЫ ЧЕТЫРЕХЛЕТИЯ. ТОЛЬКО ТЕПЕРЬ УЖЕ В НОВОМ СТАТУСЕ. О ТОМ, КАКИЕ СЛОЖНОСТИ ВОЗЛОЖИЛ ВЗРОСЛЫЙ СПОРТ НА НЕОПЫТНЫЕ ПЛЕЧИ, НИКИТА РАССУЖДАЕТ В ИНТЕРВЬЮ «СПОРТTIME».



# ЗА РУКУ С ВЕТРОМ: НИКИТА ЦИРКУН О ВИНДСЕРФИНГЕ И ВЗРОСЛЕНИИ

все, что нам нужно для счастья. В таких обстоятельствах ветер будет всегда ровный, и тогда в гонке все преимущественно будет зависеть от твоего мастерства, а не от того, придет к тебе ветер или не придет.

#### **В Беларуси есть такие условия?**

У нас мало точек для тренировок: Минское море и Нарочь. Да и то нам нужна акватория побольше. На замкнутом пространстве ветер не успевает разогнаться, он упирается, постоянно гуляет, всегда рваный. Конечно, в таких условиях тяжело тренироваться. На Нарочь, к примеру, мы на взрослых судах уже не ездим, потому что там довольно мелко, а у нас длинный плавник, надо отходить очень далеко от берега. Выезжать на заграничные сборы нам не по карману, так что тренируемся, по сути, уже непосредственно во время соревнований: этапы Кубка мира, Кубка Европы, чемпионаты планеты и континента, международные регаты — состязаний хватает, хотя на дальние расстояния (к примеру, в Австралию или США) почти не ездим.

#### **Если брать в расчет олимпийскую цель, какие старты будут иметь определяющее значение?**

Следующий розыгрыш лицензий будет через год. Нынешний чемпионат мира был комплексным, а в 2019-м нас ждет уже чемпионат мира непосредственно в нашем классе RS:X. Там будет разыгрываться еще 6 лицензий. Учитывая, что сейчас я был как раз шестым из тех, кто не взял лицензии, шансы выглядят обнадеживающе, главное доработать к тому времени все свои недостатки. А после чемпионата мира будут еще региональные этапы, одним из последних примерно за полгода до Олимпийских игр будет европейский отбор.

#### **На бразильскую Олимпиаду удалось отобраться как раз на региональном отборе, получилось вскочить в последний вагон?**

Да, перед Рио удалось достичь цели только с третьей попытки. На первом отборе мы участвовали, но тогда еще гонялись



по юношам, и тот чемпионат мира был для нас, по сути, пробным. На следующем чемпионате мы остановились в двух шагах от цели. И только на последнем отборе, на Европейском Кубке забрали лицензию. Честно говоря, где-то на морально-подсознательном уровне были уверены, что все получится. Мы объективно оценивали свои силы на тот момент и понимали, что конкуренцию за эту единственную лицензию нам составляют еще 4 страны. Конечно, никто не был уверен на 100 процентов в успехе, но я хорошо помню, что в последний день мы выходили на воду с ощущением, что все, последний рывочек — и вот она, заветная лицензия наша.

#### **Участие в Олимпиаде наверняка оставило незабываемый след?**

Это были одни из лучших соревнований на моей памяти. На Олимпийских играх гоняются по одному человеку от страны, а соответственно народу на акватории меньше и состязаться даже проще, чем на чемпионатах мира. И когда ты в компании лучших идешь впереди и обходишь соперников, это невероятно окрыляет.



## **БИТВА НАЧАЛАСЬ**

**Чемпионат мира в датском Орхусе, прошедший в начале августа, был первым этапом отбора на Олимпийские игры. 46-я строчка в итоговом протоколе судов RS:X — это приемлемый результат?**

Сложно быть довольным таким результатом. Выступил слабо в первой половине соревнований: где-то не повезло, где-то сам допустил ошибки, накануне провели мало гонок и не получилось втянуться должным образом. По итогам квалификации мне и моему другу по команде Артему Джавадову не хватило всего нескольких баллов, чтобы попасть в золотой флот (когда число участников слишком большое, нас делят на группы: золотую и серебряную). Во второй части чемпионата мы уже сделали, я считаю, все, что могли. В итоге я стал третьим в серебряном флоте, но провальное начало не позволило рассчитывать на большее.

Вообще нынешний чемпионат дался очень сложно. Условия были тяжелые: закрытая акватория, близость берега. Дистанцию вплотную приблизили к порту, и, когда дуло с берега, ветер «закручивал» очень сильно, предсказать поведение погоды, как это можно делать на открытом участке, было почти нереально. А вдобавок сама акватория была довольно грязной: из-за того что портовая территория фактически закрыта, вся трава, мусор, скапливается и в зависимости от направления ветра перегоняется от одного берега к другому. Объективно условия были одними из худших, в которых мне доводилось соревноваться, но это стало понятно еще после прошлогодних тестовых состязаний. И тем не менее возможность погоняться в таком большом флоте, с сильнейшими соперниками — это очень ответственно и престижно.

#### **Каковы идеальные условия для виндсерфинга?**

На самом деле у нас нет каких-то особых притязаний. Ровный берег или небольшая бухточка и дальше открытое море. Вот и

# ОПИРАЯСЬ НА ВЕТЕР

**Для парусного спорта ветер — друг или враг? Ведь его еще нужно покорить.**

Ветер — это наша основная движущая сила, мы полностью опираемся на него. Но, конечно, чтобы с ним дружить, нужно учиться читать его. Вот почему для нас так важны базовые знания метеорологии. Еще до начала гонки мы смотрим направление ветра, пытаемся определить, как оно будет меняться в течение дня. Непосредственно на воде важно понять частоту заходов ветра, ведь он никогда не стоит на месте, а постоянно уходит то в одну, то в другую сторону от своего генерального направления, и за то время, которое у нас есть до старта, надо понять, с какой частотой это происходит. Также смотрим на облака, откуда идет просвет... Нюансов много, но в основном вся эта аналитическая работа уже отложена глубоко на подсознательном уровне, так что все происходит почти автоматически.

**Море, ветер, солнце, парус... От всего этого веет романтикой. Чувствуешь, что твоя жизнь отличается от жизни твоего среднестатистического ровесника?**

Наверное, вот это ощущение свободы, наслаждения скоростью относится скорее к серфингистам. Я занимаюсь олимпийским видом программы, у меня ракурс сбит немного в другую сторону. Для меня виндсерфинг — это в первую очередь гонки, соперничество, работа, а уже потом драйв и свобода. Тренировки — это монотонная, сложная работа. В свое удовольствие мы катаемся редко.

**Нет ощущения, что из-за спорта ты что-то в жизни пропускаешь?**

Есть, конечно. Я, например, почти полностью пропустил период с 10-го класса по 2-й курс университета. У меня были только тренировки, сборы, соревнования, затем снова по кругу тренировки, сборы, соревнования... Но на свой выпускной я, кстати, попал, потому что это было как раз между соревнованиями.

**Как сейчас обстоят дела с учебой?**

Сейчас я учуясь в БГУФКе, по специальности «тренер-инструктор по парусному спорту». Это, кстати, один из вариантов развития событий — уйти на тренерскую стезю. У нас в виндсерфинге с тренерами все очень сложно: один специалист на всю

страну — Владимир Евгеньевич Холодинский. Сейчас он тренирует нас и параллельно девочек в юношеских классах. Это требует больших сил и затрат времени: ты уходишь с утра на работу, занимаешься с детьми, потом материально-технической частью, потом документами, планированием сборов, отчетностью своих групп подготовки. А зарплаты плачевые.

**И при этом ты рассматриваешь этот вариант для себя?**

Я в этом виде спорта уже 11 лет, просто не могу представить, что буду делать что-то не связанное с парусным спортом.

## ЗАДАНИЕ НА САМОСТОЯТЕЛЬНОСТЬ

**Что вообще держит в этом виде спорта?**

**Он далеко не самый популярный у нас в стране.**

Совсем не популярный, я бы так сказал. Меня когда-то привел мой дядя, который сам занимался и до сих пор гоняет на любительском уровне. Честно признаться, первое время у меня далеко не все получалось и желание уйти возникало довольно часто. Но сначала удерживал детский страх перед тренером. Он у нас довольно жесткий, и мы прекрасно понимали, что, если ты не приишь, тебе влетит еще больше. А потом, когда появляется первый результат, ты уже сам втягиваешься, получаешь удовольствие от гонок, от выигрышь, от самого процесса. То, что сначала основывалось на какой-то боязни, потом выросло в стремление к самосовершенствованию.

**21 год для парусного спорта еще только начало пути?**

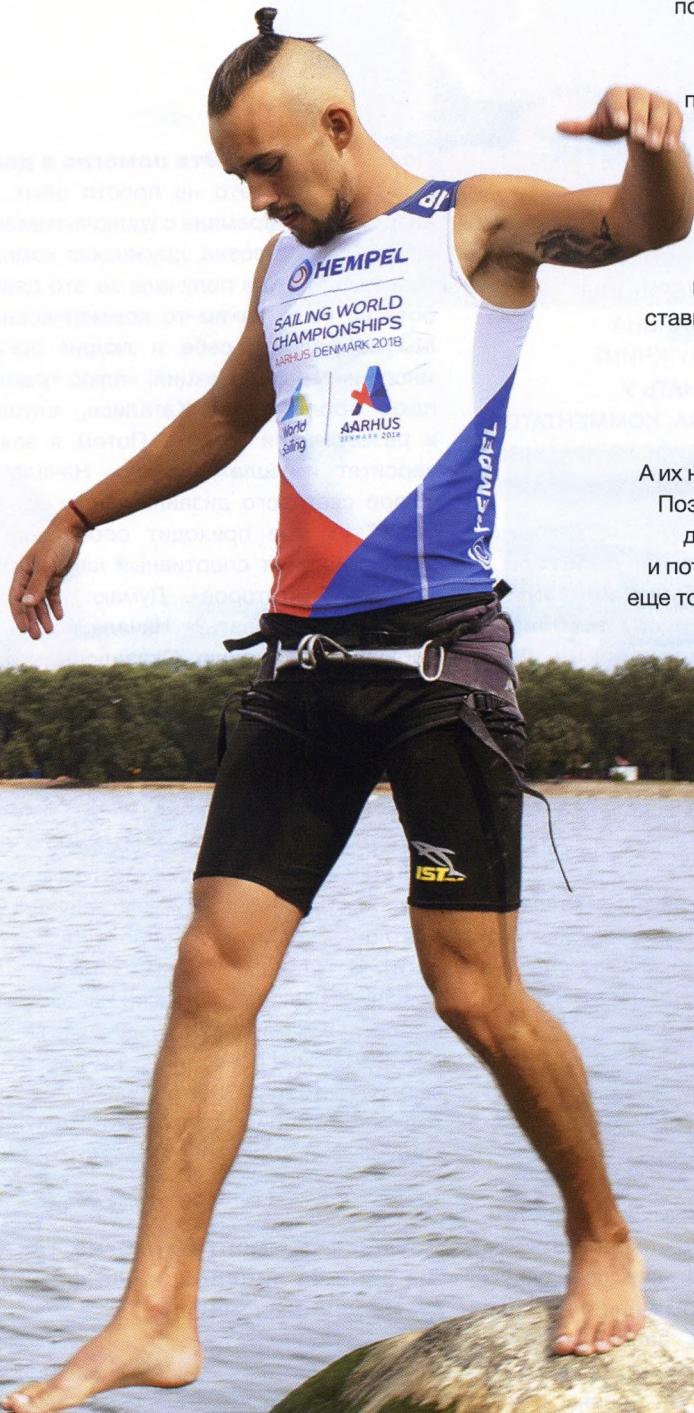
В виндсерфинге конкурентоспособно можно гоняться хоть до 38 лет. Но вопрос в другом: если в течение какого-то времени ты стоишь на месте, появляются мысли, нужно ли тебе это. И я, и Артем Джавадов, мы оба показывали очень хорошие результаты на юношеском уровне, потом стали чуть старше — нам стало тяжелее, перешли во взрослый спорт — стали еще хуже выглядеть на общем фоне. Когда повышаешь уровень, тебя откидывает назад за счет того, что гоняют люди намного опытнее тебя. Мы только сейчас снова начали потихоньку набирать обороты, и я вижу, что мы гоняемся намного лучше, чем, к примеру, два года назад, когда отбирались на Олимпийские игры.

**После успешной юношеской карьеры нынешние места бывают по самолюбию?**

Выступая по юношам, я побеждал на чемпионате Европы и брал медали на мири. Это было здорово, юношеский этап гонок определенно был самым радостным. И на первых соревнованиях в другой дисциплине, когда есть кому тебя потеснить, ты просто не понимаешь, что происходит, задаешься вопросом: что такое, почему я не могу, я ведь делаю то же самое? Конечно, это сложно принимать. Но позже осознаешь, что во взрослом спорте есть люди, которые на 10 лет больше тебя этим занимаются. Зато есть к чему стремиться, и ты тянешься за ними.



ХОРОШО ПОМНЮ,  
ЧТО В ПОСЛЕДНИЙ ДЕНЬ  
МЫ ВЫХОДИЛИ  
НА ВОДУ С ОЩУЩЕНИЕМ,  
ЧТО ВСЕ, ПОСЛЕДНИЙ  
РЫВОЧЕК — И ВОТ ОНА,  
ЗАВЕТНАЯ  
ЛИЦЕНЗИЯ НАША



**Понимание этого пришло быстро?**

Позже, чем хотелось бы. И, конечно, в таких обстоятельствах тоже не раз возникал вопрос, а стоит ли мне заниматься тем, что у меня не выходит достаточно хорошо. Но я всегда оставлял решение на следующие соревнования. Ставил себе условие: если на следующих крупных стартах не появится подвижек, я буду заканчивать. При этом работы и подготовки к соревнованиям не бросал.

И после всегда показывал удовлетворяющий результат, и желание уйти отходило.

**Что сейчас самое сложное в работе виндсерфингиста?**

Правильно составить программу подготовки. Кроме нашего тренера, в стране больше нет людей, которые знают, как правильно и разносторонне подойти к подготовке на воде, к ОФП. И поэтому многое ложится на нас самих, огромную часть занимает самостоятельная работа. Порой подготовка идет по принципу «пальцем в небо». Вроде «а давайте неделю покрутим педали на таком-то ритме и посмотрим, что будет». Такого рода эксперименты часто не дают результатов, и это выливается в то, что мы попросту теряем время. Мы остаемся на самоконтроле и, соответственно, сами себе ставим задачи, а в силу нашей неопытности задачи эти часто неправильные.

**Где берете теоретические знания при самостоятельной подготовке?**

А их негде брать. У нас нет книг или работ на эту тему. Поэтому чаще всего перенимаем опыт у коллег из других стран, смотрим, что они делают на воде, и потихонечку учимся. Виндсерфинг у нас в стране еще только на пути становления, и работа предстоит долгая.