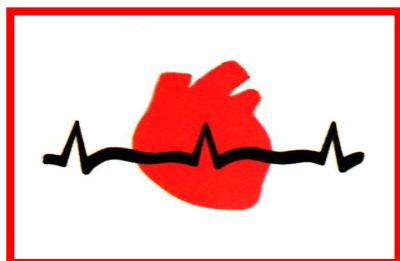


Министерство науки и высшего образования России,
Министерство спорта РФ,
Министерство по физической культуре и спорту Удмуртской Республики,
Удмуртский государственный университет,
Федерация спортивной медицины, Москва
Институт Внедрения Новых Медицинских Технологий «Рамена», Рязань.



***VIII Международная конференция (симпозиум)
«Вариабельность сердечного ритма в управлении
 здоровьем и тренировочным процессом юных и
 взрослых спортсменов: теоретические аспекты и
 практическое применение»***

Информационное письмо №1

Уважаемые коллеги!

Приглашаем Вас принять участие в **VIII Международной конференции (симпозиуме) «Вариабельность сердечного ритма в управлении здоровьем и тренировочным процессом юных и взрослых спортсменов: теоретические аспекты и практическое применение»**, которая пройдет в Ижевске (Россия) 21-22 мая 2026 г.

АКТУАЛЬНОСТЬ

В России 1-й симпозиум по вариабельности сердечного ритма (ВСР) был организован в городе Ижевске в 1996 году. Второй, третий, четвертый, пятый, шестой и седьмой симпозиумы также состоялись в Ижевске в 2000, 2003, 2008, 2011, 2016 и 2022 годах. Настоящая VIII Международная конференция (симпозиум) также проводится в Ижевске, в Удмуртском государственном университете и посвящается юбилею одному из ведущих специалистов в этой области, профессору Шлык Наталье Ивановне. И это не случайно, так как институт физической культуры и спорта Удмуртского государственного университета в течение многих лет уверенно сохраняет приоритет в развитии методов анализа вариабельности сердечного ритма в практике спорта, спортивной физиологии и спортивной медицине.

Экспресс-контроль за тренировочным процессом с помощью анализа вариабельности сердечного ритма становится все более востребованным, так как доказал свою актуальность при оценке функционального состояния тренирующихся спортсменов, раннего выявления начальных признаков нарушения восстановления, перетренированности и отклонений в состоянии здоровья с наименьшими финансовыми и временными затратами и без ущерба для нарушения тренировочного процесса. Прогресс в этой области определяется прежде всего развитием теоретических представлений о том, как осуществляется регуляция сердечного ритма, работу каких физиологических процессов отражают те или иные показатели вариабельности ритма сердца у спортсменов разного возраста, специфики и квалификации при

восстановлении в покое, после тренировочных и соревновательных нагрузок и разных условиях среды.

Однако важно отметить, что до настоящего времени при анализе результатов ВСР у исследователей, врачей и тренеров нет единого подхода к интерпретации полученных результатов. В большинстве случаев исследователи используют разные методические подходы, разные стандарты, приборы и компьютерные программы. Анализ многочисленных источников по применению метода ВСР у спортсменов показал, что, как правило, оценка состояния кардиорегуляции дается без учета взаимодействия ЧСС и вариационного размаха кардиоинтервалов, что приводит к серьезным ошибкам при интерпретации результатов исследований.

По-прежнему во многих статьях, диссертационных работах и монографиях приводятся относительные величины показателей волновой структуры спектра ВСР, без указания результатов их абсолютных значений, что дает ложное представление о состоянии кардиорегуляторных систем. При оценке результатов вегетативного баланса авторы чаще приводят только временные показатели, без спектрального анализа ВСР. Много работ, в которых приводятся результаты средних значений показателей ВСР как в контрольных, так и в экспериментальных группах без учета индивидуально типологических особенностей вегетативной регуляции. Требует серьезного рассмотрения проблема оценки уровня брадикардии у юных и взрослых спортсменов по результатам анализа вариабельности сердечного ритма. Отсутствует обязательное проведение ортостатического тестирования, важного для определения резервов организма и патологических реакций.

На данной конференции (симпозиуме) предполагается обсудить современный уровень и дальнейшие пути развития и использования методов анализа вариабельности сердечного ритма в различных областях спортивной физиологии, спортивной медицины и практики спорта. Необходимо также обсудить вопросы единых методических подходов к анализу ВСР, программному обеспечению, обработке полученных результатов и их стратификации.

Организационный и программный комитеты надеются, что эта очередная встреча поможет расширить научные связи между учеными и практиками и даст новый импульс к дальнейшему развитию этого важного для науки и практики направления.

На конференцию будут приглашены известные отечественные и зарубежные ученые, а также молодые ученые, занимающиеся данной проблемой, а также тренеры, преподаватели и студенты спортивных вузов.

ОРГАНИЗАЦИОННЫЙ И ПРОГРАММНЫЙ КОМИТЕТЫ КОНФЕРЕНЦИИ

Направления работы конференции:

- Информативность отдельных показателей вариабельности сердечного ритма в разных видах спорта;
- Вариабельность сердечного ритма при тренировочных нагрузках разного характера, объема, интенсивности и порядка их применения у спортсменов специфики спорта и квалификации;
- Индивидуальные особенности вариабельности сердечного ритма у спортсменов в разные периоды тренировочного процесса;
- Взаимосвязь типа вегетативной регуляции, частоты сердечных сокращений и показателей вариабельности сердечного ритма в норме, перетренированности и отклонениях в состоянии здоровья спортсменов;
- Нормативы показателей вариабельности сердечного ритма у спортсменов в покое и ортостазе с учетом возраста, гендерных особенностей и специфики спорта;
- Показатели вариабельности сердечного ритма в оценке восстановления, переутомления, перенапряжения и перетренированности юных спортсменов;

- Частота сердечных сокращений и показатели вариабельности сердечного ритма в покое и ортостазе при оценке уровня брадикардии;
- Вариабельность сердечного ритма и спортивный отбор;
- Вариабельность сердечного ритма при определении дней отдыха и после них;
- Вариабельность сердечного ритма у спортсменов при проведении тренировочного процесса в разных условиях среды;
- Вариабельность сердечного ритма при функциональных пробах;
- Вариабельность сердечного ритма при донозологических состояниях;
- Вариабельность сердечного ритма при применении различных средств восстановления в спорте;
- Вариабельность сердечного ритма при разной направленности тренировочного процесса в микроциклах;
- Вариабельность сердечного ритма при реабилитации участников СВО;
- Вариабельность сердечного ритма у школьников и студентов при занятиях физической культурой и подготовке к сдаче нормы ГТО;
- Вариабельность сердечного ритма при нарушениях ритма сердца у спортсменов;
- Вариабельность сердечного ритма и внезапная смерть спортсмена;
- Вариабельность сердечного ритма в оценке уровня здоровья в покое и ортостазе;
- Вариабельность сердечного ритма в геронтологии.

Организационный комитет конференции:

1. Мерзлякова Г.В. – д.и.н., профессор, ректор УдГУ, председатель (Россия, Ижевск)
2. Алабужев А.Е. – к.п.н., доцент, директор ИФКиС, зам. председателя (Россия, Ижевск)
3. Шлык Н.И. – д.б.н., профессор, зам. председателя (Россия, Ижевск)
4. Парахин Д.В. – министр по физической культуре и спорту Удмуртской Республики
5. Гаврилов М.А. – директор АУ УР «ЦСП» Министерства спорта (Россия, Ижевск)
6. Шумихина И.И. – к.б.н., доцент (Россия, Ижевск)
7. Райзих А.А. – к.п.н., доцент, зав. каф. ТиМФКГиБЖ (Россия, Ижевск)
8. Гуштурова И.В. – к.б.н., доцент (Россия, Ижевск)
9. Сотрудники Института физической культуры и спорта УдГУ

В рамках работы конференции планируется:

1. Выставка современной аппаратуры по регистрации и анализу вариабельности сердечного ритма и ЭКГ.
2. Мастер-классы по практическому применению метода ВСР в лабораторных и полевых условиях

Официальные языки конференции: русский и английский

Ключевые даты:

Рассылка информационного письма № 1 – **25.06.2025 г.**

Начало регистрации участников и приема материалов для публикации- **2.02.2026 г.**

Рассылка информационного письма № 2 с подробной информацией о работе конференции – **30.04.2026 г.**

Работа конференции – **21-22 мая 2026 г.**

Для участия в конференции и опубликования Ваших работ необходимо до **15 апреля 2026 г.** предоставить в оргкомитет по электронной почте medbio@uni.udm.ru, ShlykNatalia@yandex.ru

1. регистрационную форму на участие в конференции
2. статью

Регистрационная карта (заполняется на всех авторов, представляющих материалы):

Фамилия	
Имя	
Отчество	
Ученая степень	
Ученое звание	
Должность	
Место работы	
Спортивное звание	
Адрес учреждения	
Телефон (с кодом)	
e-mail	
Форма участия: - Пленарный доклад - Устное сообщение (онлайн) - Стендовое сообщение - Публикация материалов - Участие в работе конференции в качестве слушателя - Мастер-класс - Выставка аппаратуры	
Название доклада	

Регистрационная форма заполняется на каждого автора статьи. Высыпается в электронном письме вместе с материалами на почтовый ящик medbio@uni.udm.ru, ShlykNatalia@yandex.ru

Требования к оформлению статей:

1. Материалы, ранее ни где не печатанные, подаются на русском или английском языке. Оригинальность текста при проверке по программе «Антиплагиат» (используется сервис – не менее 65%). Количество авторов не более 3 человек. Материалы подаются в электронном виде. Присланные материалы не возвращаются. От одного автора принимается только одна статья.
2. В теме письма указывается слово «Конференция» и фамилия автора (например: Конференция_Иванов, к письму прилагаются два файла – текст статьи и регистрационная форма. Файлы называются фамилией автора и инициалами и словом «регистрация» или «статья» через дефис (например «Иванов А.А. – статья», «Иванов А.А. – регистрация»).
3. Статья содержит краткую аннотацию на русском и английском языках. Аннотации должны быть лаконичными и содержать: цель работы, методику исследования, контингент испытуемых, основные результаты. Далее приводятся ключевые слова (не более 5-7 слов).
4. В начале статьи необходимо указать: название статьи, инициалы и фамилию авторов, должность, название организации, город.
5. Авторы рукописей обязаны придерживаться международных номенклатур. Результаты измерений подаются только в единицах Международной системы СИ.
6. **Объем статьи – до 6-и полных страниц, объем доклада – до 15 полных страниц** формата

- А4, включая: название статьи, авторы с должностями и местом работы, аннотацию на русском и английском языках, текст, таблицы, иллюстрации, список литературы.
7. Текст статьи подается в формате *doc или *docx. Текстовый редактор: Microsoft Word 2007/XP.
 8. Поля: верхнее, нижнее, правое – 2.0 см, левое – 3.0 см.
 9. Тип шрифта: Times New Roman, размер – 14 pt.
 10. Межстрочный интервал – одинарный, автоматический перенос. Без колонтитулов, без нумерации, без сносок и перекрестных ссылок. Выравнивание по ширине страницы. Абзацы начинать с отступа 1,0 см.
 11. Рисунки (не менее 300dpi; размер 110X170 мм). Графики и схемы должны быть выполнены в любых программах векторной графики (CorelDraw, AdobeIllustrator, AutoCAD), допускается построение графиков в Word и Excel. Графические материалы (рисунки, графики) размещенные в тексте, должны быть в черно-белом варианте и предоставляться также как отдельные файлы; таблицы – помещаются по ходу изложения и должны входить в поле текста. Количество таблиц и графиков в сумме должно быть не более 3-х.
 12. Диаграммы и рисунки вставляются в текст и дополнительно сдаются в формате *jpg, *jpeg или *bmp. Имена файлов рисунков должны иметь следующий формат: фамилия и инициалы первого автора_№. (например Иванов А.А._1_рис2.jpg)
 13. Структурные элементы статьи располагаются в следующем порядке:
 - на первой странице по центру печатается название работы прописными буквами без сокращений, без переноса (шрифт полужирный);
 - с новой строки по центру указываются фамилия(-и) автора(-ов) (инициалы ставятся после фамилии);
 - с новой строки по центру – полное название организации и город;
 - с новой строки – электронный адрес для переписки с коллективом авторов;
 - через строку текст аннотации
 - через строку отредактированный текст.
 14. В тексте должны быть выделены следующие разделы: резюме, введение, методы, результаты исследования, обсуждение и выводы;
 15. Список литературы – в алфавитном порядке, оформленный по требованиям ГОСТ Р 7.0.100-2018. Если в работе есть ссылка на фамилию автора, то этот автор должен присутствовать в списке литературы. Ссылки следует указывать в тексте в квадратных скобках.
 16. Каждая статья оформляется как отдельный файл. Файл должен иметь в названии фамилию первого автора и город.

Ответственность за содержание материалов несут авторы.

Оргкомитет оставляет за собой право отклонять материалы, не соответствующие направлениям работы конференции, а также оформленные не по правилам.

Критерии отбора – новизна, научно-методическая и практическая значимость тематики

Место проведения конференции

Конференция будет проводиться по адресу: г. Ижевск, ул. Ломоносова, д. 4б, библиотечный корпус Удмуртского Государственного университета.

Контактная информация:

Телефон/факс: деканат ИФКиС: 8(3412)66-18-92;

кафедра ТиМФКГиБЖ: 8(3412)66-24-56; 8(3412)684287; 8(3412)68-77-36; моб. 89225181250

E-mail: medbio@uni.udm.ru, ShlykNatalia@yandex.ru

Адрес: 426034, Ижевск, ул. Университетская 1, корпус 5, УдГУ, кафедра ТиМФКГиБЖ,

Приглашаем Вас принять участие в работе конференции!

Будем очень признательны, если Вы донесете эту информацию
до всех заинтересованных лиц.

ОРГКОМИТЕТ КОНФЕРЕНЦИИ.