

**МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**  
**ФГБОУ ВО «ПОВОЛЖСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ФИЗИЧЕСКОЙ**  
**КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ТУРИЗМА»**  
**ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ИНСТИТУТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА АРМЕНИИ**  
**БЕЛОРУССКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ**  
**ПОВОЛЖСКИЙ НАУЧНЫЙ ЦЕНТР ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА**  
**РОССИЙСКОЙ АКАДЕМИИ ОБРАЗОВАНИЯ**  
**БАЗОВАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ГОСУДАРСТВ–УЧАСТНИКОВ СОДРУЖЕСТВА**  
**НЕЗАВИСИМЫХ ГОСУДАРСТВ В ОБЛАСТИ УНИВЕРСИТЕТСКОГО СПОРТА**

**ИНФОРМАЦИОННОЕ ПИСЬМО**

**Уважаемые коллеги!**

Приглашаем Вас принять участие в V Всероссийской научно-практической конференции с международным участием **«Физиологические и биохимические основы и педагогические технологии адаптации к разным по величине физическим нагрузкам»**, которая пройдет в рамках Десятилетия науки и технологий в Российской Федерации.

---

*Конференция включена в план проведения научных конгрессов и конференций Министерства спорта Российской Федерации в 2026 году, утвержденный приказом Министерства спорта Российской Федерации от 29.12.2025 № 1277*

---

**Цель конференции:** интеграция и мобилизация научного потенциала фундаментальных и прикладных наук в практику спорта, обмен опытом и обсуждение физиологических, биохимических и педагогических технологий подготовки спортивного резерва и высококвалифицированных спортсменов.

**На конференцию приглашаются:** ученые, специалисты физической культуры и спорта, спортивной медицины, биохимии, физиологии, педагогики и психологии, тренеры, руководители и специалисты органов управления физической культурой и спортом, спортивные менеджеры, представители спортивных учреждений и общественных организаций, сотрудники, аспиранты и студенты высших учебных заведений.

**ОБЩАЯ ИНФОРМАЦИЯ**

**Дата проведения:** 13 ноября 2026 года

**Место проведения:** Республика Татарстан, г. Казань, территория Деревня Универсиады, здание 35, Учебно-лабораторный корпус ФГБОУ ВО «Поволжский государственный университет физической культуры, спорта и туризма» (Поволжский ГУФКСИТ).

**Контакты:** e-mail: mbd-111@yandex.ru, тел.: +7 (843) 294-90-66. (ст. преподаватель кафедры медико-биологических дисциплин Щитковская Татьяна Рамазановна).

**Срок подачи материалов и заявок на участие в конференции – до 8 октября 2026 года.**

**ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ РАБОТЫ КОНФЕРЕНЦИИ:**

- генетические и биохимические аспекты спортивной деятельности;
- физиологические аспекты спортивной деятельности;
- биомеханические аспекты спортивной деятельности;
- педагогические технологии подготовки спортивного резерва и высококвалифицированных

спортсменов;

- психологические аспекты спортивной деятельности;
- спортивная медицина;
- спортивная аналитика.

### **ФОРМАТ КОНФЕРЕНЦИИ**

Проведение конференции планируется в смешанном формате: очно и онлайн (в режиме ВКС). Участие в конференции **БЕСПЛАТНОЕ**.

### **УСЛОВИЯ УЧАСТИЯ В РАБОТЕ КОНФЕРЕНЦИИ**

**Заявку на участие в конференции** необходимо заполнить в Яндекс-форме, перейдя по ссылке: <https://forms.yandex.ru/u/6a3c14f095add59556938983>

Участники конференции направляют в оргкомитет по e-mail: [mbd-111@yandex.ru](mailto:mbd-111@yandex.ru) **до 8 октября 2026 г.:**

1. Статью, оформленную согласно нижеприведенным требованиям. Оригинальность текста должна быть **не менее 60%**;
2. Согласие на обработку персональных данных и публикацию;
3. Справку на антиплагиат (оригинальность текста должна быть не менее 60%).

Статьи студентов принимаются только в соавторстве с научным руководителем

➤ **Пример названия файлов** (по первому автору):

1. Алексеева Г.Н. статья
2. Алексеева Г.Н. согласие
3. Алексеева Г.Н. справка

➤ **Тема письма** (пример): Алексеева Г.Н. статья согласие справка

После получения заявки и статьи оргкомитет в течение трех рабочих дней подтверждает их принятие по e-mail. Материалы статей, не соответствующие тематике и/или требованиям по оформлению, а также имеющие оригинальность текста менее 60%, **к публикации не принимаются**.

**МАТЕРИАЛЫ ПУБЛИКУЮТСЯ В АВТОРСКОЙ РЕДАКЦИИ.**

**ЗА ДОСТОВЕРНОСТЬ ПРЕДСТАВЛЕННЫХ МАТЕРИАЛОВ**

**ОТВЕТСТВЕННОСТЬ НЕСЕТ АВТОР.**

**Заполнение заявки через Яндекс-форму – обязательное условие подачи материалов**

## **ТРЕБОВАНИЯ К ОФОРМЛЕНИЮ МАТЕРИАЛОВ**

- Объем 3-5 страниц А4. Редактор MS Word for Windows– 95/97/2003 и выше без переносов. Размер всех полей – 20 мм; абзацный отступ – 1,25 см, выравнивание текста по ширине. Нумерацию страниц не выполнять.

- Шрифт Times New Roman, размер шрифта – 14, интервал – одинарный.
- Указать индекс статьи УДК (узнать можно здесь: <https://teacode.com/online/udc/>).

- Текст статьи должен содержать введение, цель исследования, организация и методы исследования, результаты исследования и их обсуждение, выводы, список литературы. Библиографический список в конце статьи называется. Список литературы (не более семи) оформляется в полном соответствии с ГОСТ Р 7.0.100-2018). Список литературы (в алфавитном порядке).

- В текст могут быть включены графические изображения и таблицы (не более трех), для чего необходимо указать их расположение в статье ссылками, например – рисунок 1, рисунок 2, таблица 1.

**Работы, оформленные и отправленные без соблюдения указанных правил, отправленные после установленного срока, приниматься к печати не будут.**

### **➞ АВТОР НЕСЕТ ПОЛНУЮ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЗА СОДЕРЖАНИЕ МАТЕРИАЛОВ**

**➞ ПУБЛИКУЕМАЯ РАБОТА ДОЛЖНА БЫТЬ ТЩАТЕЛЬНО ОТРЕДАКТИРОВАНА И СОДЕРЖАТЬ ОРИГИНАЛЬНЫЙ МАТЕРИАЛ, НИГДЕ РАНЕЕ НЕ НАПЕЧАТАННЫЙ**

**➞ РАБОТЫ, ОФОРМЛЕННЫЕ И ОТПРАВЛЕННЫЕ БЕЗ СОБЛЮДЕНИЯ  
УКАЗАННЫХ ТРЕБОВАНИЙ, А ТАКЖЕ ОТПРАВЛЕННЫЕ ПОСЛЕ  
УСТАНОВЛЕННОГО СРОКА, ПРИНИМАТЬСЯ К ПЕЧАТИ НЕ БУДУТ**

**➞ ПОСЛЕ ОТПРАВКИ МАТЕРИАЛОВ НА ЭЛЕКТРОННУЮ ПОЧТУ  
УБЕДИТЕСЬ, ЧТО ВАШЕ ПИСЬМО ПОЛУЧЕНО**

## ОБРАЗЕЦ ОФОРМЛЕНИЯ МАТЕРИАЛОВ ДЛЯ ПУБЛИКАЦИИ

УДК (размер шрифта 14 pt)

### РЕАКЦИЯ СИМПАТО-АДРЕНАЛОВОЙ СИСТЕМЫ...

Иванов И.И.<sup>1</sup>, Петров П.П.<sup>2</sup>, Кузин Д.С.<sup>2</sup>

<sup>1</sup> Поволжский государственный университет физической культуры, спорта и туризма

<sup>2</sup> Казанский (Приволжский) федеральный университет,

Казань, Россия

(шрифт 12 pt)

(5-7 строк, шрифт 12 pt)

**Ключевые слова.** Текст, текст, текст, текст, текст, текст. (5-7 слов через запятую, шрифт 12 pt)

Основной текст статьи:

**Актуальность.** Основной текст, размер шрифта 14 pt

### Оформление таблиц и рисунков:

Таблица 1 – Тестирование показателей физической подготовленности детей 7-10 лет, занимающихся плаванием

| Показатели                          | Возраст | Пол | Начало года<br>х±м | Конец года<br>х±м | n  | T   |
|-------------------------------------|---------|-----|--------------------|-------------------|----|-----|
| Прыжок в длину с места (см)         | 7 – 8   | Д   | 130,2±1,9          | 146,5±2,0         | 10 | 6   |
|                                     |         | М   | 134,1±1,6          | 145,3±1,8         | 15 | 4,6 |
|                                     | 9 – 10  | Д   | 129,5±3,9          | 140,0±3,7         | 10 | 1,9 |
|                                     |         | М   | 145,5±2,7          | 152,1±2,4         | 15 | 1,8 |
| Гибкость позвоночного столба (см)   | 7 – 8   | Д   | 5,5±0,9            | 7,4±1,1           | 10 | 1,3 |
|                                     |         | М   | 4,7±0,8            | 6,5±1,0           | 15 | 0,9 |
|                                     | 9 – 10  | Д   | 10,5±1,2           | 12,8±1,1          | 10 | 1,4 |
|                                     |         | М   | 5,4±0,8            | 7,5±0,9           | 15 | 1,4 |
| Подвижность в плечевом суставе (см) | 7 – 8   | Д   | 44,5±4,1           | 39,0±4,4          | 10 | 0,9 |
|                                     |         | М   | 41,0±3,2           | 35,3±3,3          | 15 | 1,2 |

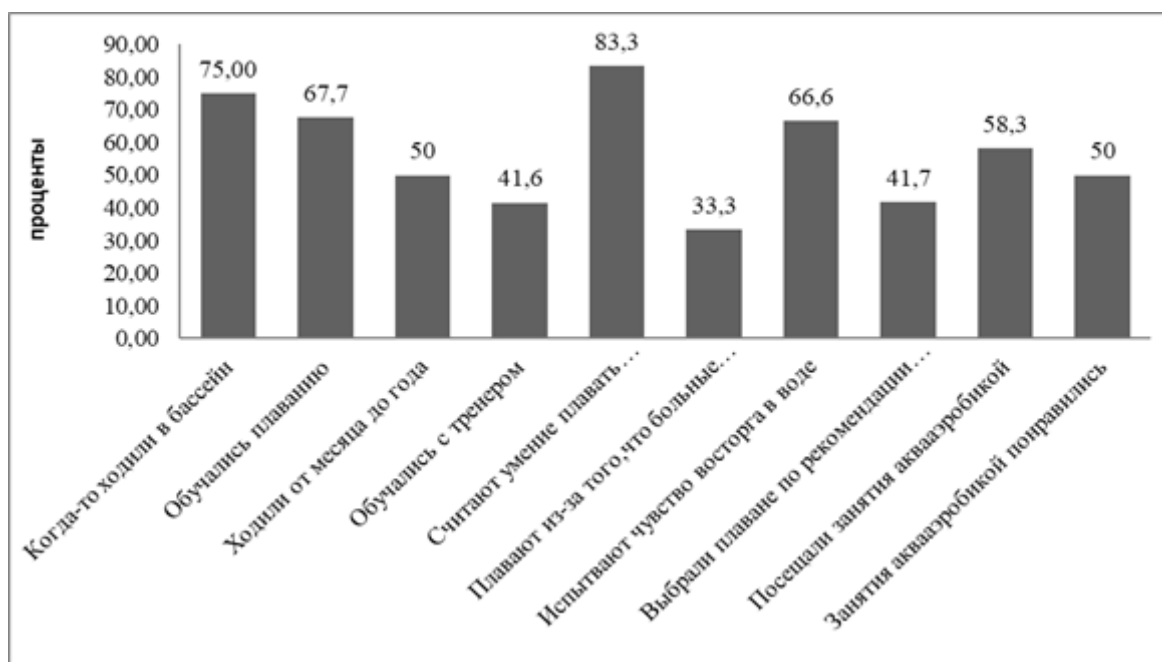


Рисунок 1 – Результаты анкетирования

- Таблицы, схемы, рисунки не должны выходить за пределы указанных полей (шрифт в таблицах и на рисунках – не менее 11 пт);
- Все рисунки и таблицы в форматах .bmp, .jpg, .png;
- Библиографический список литературы, наличие которого обязательно, приводится в конце статьи и называется Список литературы, оформляется в алфавитном порядке в полном соответствии новому ГОСТ Р 7.0.100-2018, размер шрифта 12 пт;
- Ссылки на литературу в тексте приводятся цифрами, соответствующими номеру автора в библиографическом списке в квадратных скобках.

### Пример оформления списка литературы:

#### *Список литературы*

1. Никитушкин, В. Г. Спорт высших достижений: теория и методика: учебное пособие / В. Г. Никитушкин, Ф. П. Сулов. – М.: Спорт, 2018. – 320 с. – ISBN 978-5- 9500178-0- Текст: непосредственный.
2. Грецов, А. Г. Методические принципы антидопингового обучения юных спортсменов / А. Г. Грецов, С. А. Воробьев. – Текст: непосредственный // Теория и практика физической культуры. – 2018. – №3. – С. 94-96.
3. Мякинченко, Е. Б. Развитие локальной мышечной выносливости в циклических видах спорта: монография / Е. Б. Мякинченко. – М.: ТВТ Дивизион, 2009. – 360 с. – ISBN 978- 5-98724-010-6. – Текст: непосредственный.
4. eLibrary.Ru: научная электронная библиотека: сайт. – Москва, 2000. – URL: <https://elibrary.ru> (дата обращения 07.11.2019). – Режим доступа: для зарегистр. пользователей. – Текст: электронный.