

Министерство спорта Республики Беларусь
Белорусская федерация легкой атлетики
Белорусский государственный университет физической культуры
Республиканский центр олимпийской подготовки по легкой атлетике

ПРОГРАММА



НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКОЙ КОНФЕРЕНЦИИ «АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ СПОРТИВНОГО РЕЗЕРВА И СПОРТСМЕНОВ ВЫСОКОГО КЛАССА В ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКЕ»

29 января 2026

Место проведения:
Белорусский государственный
университет физической культуры

Yandex Telemost



12.00 РЕГИСТРАЦИЯ УЧАСТНИКОВ

мраморный зал, главный корпус, 1-й этаж
пр. Победителей, 105

13.00 ТОРЖЕСТВЕННОЕ ОТКРЫТИЕ КОНФЕРЕНЦИИ

зал совета, главный корпус, 1-й этаж

Yandex Telemost: <https://telemost.yandex.ru/j/26903496602099684092319936702502971121>

МОДЕРАТОРЫ

**МОРОЗЕВИЧ-ШИЛЮК
ТАТЬЯНА АНАТОЛЬЕВНА,**

кандидат педагогических наук, доцент,
проректор по научной
работе БГУФК

**СИВОДЕДОВ
ИГОРЬ ЛЕОНИДОВИЧ,**

кандидат педагогических наук, доцент,
заведующий кафедрой
легкой атлетики БГУФК

ПРИВЕТСТВЕННОЕ СЛОВО

**РЕПКИН
СЕРГЕЙ БОРИСОВИЧ,**

доктор экономических наук, доцент,
ректор Белорусского
государственного университета
физической культуры

**ТИХОН
ИВАН ГРИГОРЬЕВИЧ,**

председатель Белорусской федерации
легкой атлетики, заслуженный мастер
спорта Республики Беларусь
по легкой атлетике

ДОКЛАДЫ

СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ ТЕХНИКИ ЛЕГКОАТЛЕТЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЙ СПОРТСМЕНОВ ВЫСОКОЙ КВАЛИФИКАЦИИ НА ОСНОВЕ БИОМЕХАНИЧЕСКОГО КОМПЬЮТЕРНОГО СИНТЕЗА

Сотский Николай Борисович,

доктор педагогических наук, профессор, профессор кафедры биомеханики
Белорусского государственного университета физической культуры

СОВРЕМЕННЫЕ ПОДХОДЫ В ПОДГОТОВКЕ ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫХ БАРЬЕРИСТОВ

Мирзоев Октай Мирзоевич,

кандидат педагогических наук, доцент, доцент кафедры теории
и методики легкой атлетики имени Н.Г. Озолина
Российского университета спорта «ГЦОЛИФК», Российская Федерация

ЦИФРОВЫЕ ТЕХНОЛОГИИ КАК ИНСТРУМЕНТ МОДЕРНИЗАЦИИ СИСТЕМЫ ПОДГОТОВКИ СПОРТИВНОГО РЕЗЕРВА В ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКЕ

Баранаев Юрий Анатольевич,

кандидат педагогических наук, доцент, доцент кафедры теории
и методики физического воспитания и спорта Белорусского
государственного университета физической культуры

РАЗРАБОТКА И РЕАЛИЗАЦИЯ ОБУЧАЮЩИХ ПРОГРАММ, СЕМИНАРОВ ДЛЯ ТРЕНЕРОВ И СПЕЦИАЛИСТОВ ПО ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКЕ

Тихон Иван Григорьевич,

председатель Белорусской федерации легкой атлетики

ПЛАНИРОВАНИЕ ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА ЮНЫХ ЛЕГКОАТЛЕТОВ НА НАЧАЛЬНОМ ЭТАПЕ ПОДГОТОВКИ В УСЛОВИЯХ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ШКОЛЫ

Сиводедов Игорь Леонидович,

кандидат педагогических наук, доцент, заведующий кафедрой легкой атлетики Белорусского государственного университета физической культуры

О СОСТОЯНИИ СПОРТИВНОГО РЕЗЕРВА В РЕСПУБЛИКЕ БЕЛАРУСЬ (ЮНОШИ И ДЕВУШКИ ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА) И ПУТИ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ СИСТЕМЫ ПОДГОТОВКИ ЮНЫХ ЛЕГКОАТЛЕТОВ

Чучвал Андрей Николаевич,

старший тренер национальной команды Республики Беларусь по резерву Республиканского центра олимпийской подготовки по легкой атлетике

15:30 КОФЕ-ПАУЗА

банкетный зал столовой, главный корпус, 0-й этаж
пр. Победителей, 105

16:00 МАСТЕР-КЛАССЫ

УСК «Легкоатлетический манеж», 1-й этаж
пр. Победителей, 109 Б

БИОМЕХАНИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ ТЕХНИКИ ПРЫЖКА В ВЫСОТУ

Барановский Виктор Николаевич,

тренер высшей национальной категории Республиканского центра олимпийской подготовки по легкой атлетике

ОСОБЕННОСТИ ПОДГОТОВКИ БЕЛОРУССКИХ МЕТАТЕЛЕЙ МОЛОТА

Губкин Валерий Олегович,

тренер высшей национальной категории Республиканского центра олимпийской подготовки по легкой атлетике



Онлайн, Yandex Telemost

<https://telemost.yandex.ru/j/26903496602099684092319936702502971121>

