

# ЯБЛОЧКО ОТ ЯБЛОНИ...



ВСЕГДА ПРИЯТНО ПОЛУЧАТЬ СЮРПРИЗЫ ОТТУДА, ОТКУДА НЕ ОЖИДАЕШЬ. КАЗАЛОСЬ БЫ, НУ ЧТО ТУТ УДИВИТЕЛЬНОГО: 21-ЛЕТНЯЯ СТУДЕНКА БЕЛОРУССКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО УНИВЕРСИТЕТА ФИЗКУЛЬТУРЫ СТАЛА СЕРЕБРЯНЫМ ПРИЗЕРОМ ЧЕМПИОНАТА ЕВРОПЫ В ИТАЛЬЯНСКОЙ БОЛОНЬЕ В СТРЕЛЬБЕ ИЗ МАЛОКАЛИБЕРНОЙ ВИНТОВКИ ИЗ ТРЕХ ПОЛОЖЕНИЙ, ЗАВОЕВАВ ЛИЦЕНЗИЮ НА УЧАСТИЕ В ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ В ТОКИО-2020. ОДНАКО НЕ ТОЛЬКО ЭТО ОБСТОЯТЕЛЬСТВО СТАЛО ПОВОДОМ ДЛЯ ОБЩЕНИЯ.

ДОЧЬ ОЛИМПИЙСКОГО ЧЕМПИОНА ПО ПУЛЕВОЙ СТРЕЛЬБЕ **МАРИЯ МАРТЫНОВА** С РАННЕГО ДЕТСТВА (КАК И ЕЕ МАМА) ЗАНИМАЛАСЬ ПЛАВАНИЕМ, ВЫПОЛНИЛА НОРМАТИВ МАСТЕРА СПОРТА, А ЗАТЕМ НЕОЖИДАННО РЕШИЛА ПОМЕНЯТЬ ПРИОРИТЕТЫ, ВСЕРЬЕЗ ЗАИНТЕРЕСОВАВШИСЬ СТРЕЛКОВЫМ ОРУЖИЕМ.

ОНА ПРИВЛЕКЛА ВНИМАНИЕ ПРЕССЫ ПОСЛЕ БРОНЗОВОЙ НАГРАДЫ В МИКСТЕ С ИЛЬЕЙ ЧЕРГЕЙКО НА ЭТАПЕ КУБКА МИРА — 2019 В МЮНХЕНЕ. ПРОШЛО СОВСЕМ НЕМНОГО ВРЕМЕНИ, И ДЕВУШКА УЖЕ ВЫНУЖДЕНА БЫЛА ВЫСТРАИВАТЬ СПЕЦИАЛЬНЫЙ ГРАФИК ДЛЯ ИНТЕРВЬЮ.

Все активизировались перед Европейскими играми, — призналась Маша, — но там наша команда оказалась без медалей, а я лично заняла 6-е место в стрельбе из пневматической винтовки, и все затихло.

#### Шестое место — это успех?

Попадание в финал — уже достижение. В последнее время не все складывалось удачно. Наверное, никто и не ожидал, что на чемпионате Европы появится медаль.

#### Не только медаль, но и лицензия на Олимпиаду-2020. В каких номерах программы ты будешь выступать?

Завоевала путевку в стрельбе из малокалиберной винтовки, но могу выступать еще и в «пневматике», а также в миксте. Наверное, так и сделаю. У нас принято сочетать. Более развитые страны в стрелковом спорте могут позволить себе узкую специализацию.

#### У студентки должно быть много энтузиазма, планов и энергии.

Я уже имею диплом юридического факультета БГУ, специальность — юриспруденция и правоведение, специализация — организация и деятельность государственных органов. Отучилась, немного подумала и решила, что диплом тренера тоже не помешает, поэтому поступила в БГУФК сразу на второй курс. Ведь никто не знает, как дальше жизнь сложится. Даже если не стану тренером, найду чем заняться. Пока молодая и есть возможность, то почему бы не попробовать всюду.

В подростковом возрасте я мечтала только о спорте. Хотела поступить в училище олимпийского резерва, но родители не разрешили. И правильно. В старшей школе вдруг пришло осознание, что следует больше уделять внимания учебе. Всерьез задумывалась о профессии адвоката. Но в 10-м классе занялась стрельбой и вскоре поняла, что совмещать спорт с обучением на этой специальности не получится.

#### Плавать мама заставляла?

В детстве я очень боялась глубины, без надувных нарукавников и жилета в воду не входила. Мама, конечно, желала, чтобы я освоила жизненно необходимый навык. Тренеры меня ставили на все подряд дистанции всеми стилями. Брасс сразу отпал. Поначалу неплохо получалось в плавании на спине. Позже стала специализироваться на кроле и «дельфине».

Со временем я вошла во вкус, изменился ритм жизни, стала учиться в спортив-



ном спецклассе, при этом успевала на две тренировки в день. Однажды на первом этапе на «сотне» в эстафете я выплыла из минуты.

#### О-о-о, это уже приличный результат.

В принципе в эстафетах я всегда выступала лучше, чем в личных стартах. Иногда мы в команде выигрывали даже областные и республиканские соревнования, но в индивидуальных номерах программы обычно такого не случалось. Правда, однажды уговорила тренеров поставить меня на длинную дистанцию, хотя бы вне конкурса. Мне пошли навстречу, и я выиграла.

Тем не менее в старшей школе я уже перспектив в плавании не видела и поэтому ушла, хотя тренеры уговаривали еще поплавать.

#### Возможно, так просто мы потеряли потенциальную Герасименю?

Если бы я чувствовала в себе талант Герасимени, то, наверное, не перешла бы на стрельбу.

#### Винтовку в детстве в руках держала?

Приходилось. Когда с пловцами ездила летом в оздоровительный лагерь, туда приезжал тир, как и все дети, я целилась там по всяким мишеням да статуэткам.

#### Сразу стала подавать надежды?

Не было такого. Еще в школе участвовала в школьных соревнованиях по стрельбе, но никогда ничего не выигрывала.

#### Кто посоветовал сменить вид спорта?

Стрельба — это мое твердое решение. У меня был очень хороший первый тренер, но он никаких прогнозов не давал.

#### Вид оружия выбирал папа?

Он мне настоятельно рекомендовал пистолет.

#### Боялся, что ты опозоришь фамилию?

Нет, скорее, из практических соображений. Хотел облегчить мне жизнь, чтобы я не возила за собой тяжелые баулы с экипировкой. Честно говоря, я спокойно отношусь к тому, что у меня папа — олимпийский чемпион. Меня это ни к чему не обязывает. Несмотря на его природный талант, он много работал. Может быть, этого мне и вовсе не дано, а может, просто времена другие.

**ОТУЧИЛАСЬ,  
НЕМНОГО ПОДУМАЛА  
И РЕШИЛА,  
ЧТО ДИПЛОМ  
ТРЕНЕРА ТОЖЕ  
НЕ ПОМЕШАЕТ**



### Как запомнился главный триумф отца семейства?

Когда проводились Олимпийские игры в Лондоне в 2012 году, я закончила 8-й класс, к нам на дачу перед финалом приехали журналисты и усадили нас перед телевизором. В тот момент уже было практически ясно, кто выиграет. И меня это обстоятельство нисколько не удивило.

Но вскоре мне позвонили подруги, которые смотрели репортаж, и возмутились: «Ты чего такая невеселая? Мы бы на твоём месте от радости на диване прыгали!» А я не знаю, что со мной происходило.

**Недаром говорят: к хорошему быстро привыкаешь. Сергей Мартынов трижды привозил медаль с Олимпиад, многократно — с чемпионатов мира и Европы, 6 раз повторял абсолютный мировой**

**ЧЕСТНО ГОВОРЯ,  
Я СПОКОЙНО  
ОТНОШУСЬ  
К ТОМУ, ЧТО  
У МЕНЯ ПАПА —  
ОЛИМПИЙСКИЙ  
ЧЕМПИОН.  
МЕНЯ ЭТО  
НИ К ЧЕМУ  
НЕ ОБЯЗЫВАЕТ**

### рекорд, выбивая 600 очков.

С раннего детства я постоянно слышала: папа уехал, папа приехал, папа выиграл медаль, так что восприняла золотую награду как должное.

### Родители строгие?

Добрые. В отношении спорта не прессуют и не наезжают, а просто дают советы. Иногда, конечно, очень настойчиво. Но все происходит без конфликтов.

### Кто твой самый преданный болельщик?

Муж. А папа на соревнованиях ведет себя как обычный тренер: подойдет, отойдет, если все хорошо — не вмешивается. Мама вообще не любит смотреть соревнования. Для нее это очень волнительный момент, ей проще узнать итоговый результат. Обычно соревнования по стрельбе, кроме самих спортсменов и ярых болельщиков, наверное, больше никто и не смотрит.

### Кто твой муж?

Стрелок.

### Как фамилия?

Зачем?

### Может быть, он великий.

Еще нет. Когда станет великим, тогда назову.

### Если ты уже известная, значит, помогаешь ему.

Могу давать советы. Тренируемся вместе. Он в переменном составе команды.

### Надеемся, ты в основном?

Конечно.

### И не потому, что папа тренер и чемпион?

(Смеется.) Ну же, папа три в команде, с тех пор как более-менее приличные результаты стали проклевываться.

### Фамилия Мартынова дает тему для обсуждения на соревнованиях?

Россияне и украинцы, конечно, замечают внешние сходства между спортсменкой и тренером. Представители международной федерации на чемпионате Европы сразу после награждения подходили к папе, поздравляли и желали всего хорошего.





**А ведь для мастера спорта по плаванию и призера чемпионата Европы по стрельбе вырисовываются неплохие перспективы в современном пятиборье.**

Можно было бы об этом подумать, если бы выбрала пистолет.

**А еще неплохо было бы вспомнить и про более модный биатлон.**

Меня совершенно не тянет на лыжи и мороз.

**Сколько времени затратила на обучение стрельбе?**

В конце 10-го класса я стала серьезно заниматься и уже через пару лет выехала на юниорский чемпионат Европы.

**Какое место там заняла?**

Ой, лучше не вспоминать. Оказалась где-то в конце, но не последняя. В общем, ничего стоящего не показала.

**Хорошо, что еще не сказала: «Прощай, оружие».**

Для заметного прогресса нужно проделать определенную работу. Я поднималась в рейтинге постоянно, но очень медленно. Не миновала, конечно, и спадов и откровенных провалов, но когда в целом просматриваются положительные тенденции, хочется двигаться дальше.

**Опыт в плавании не оказался лишним?**

В стрельбе физические данные мало на что влияют. Здесь не нужна нереальная сила, как в единоборствах или тяжелой атлетике, да и выносливость не имеет значения, как в плавании. Нужные кондиции можно наработать. Хотя лично мне хорошая физическая подготовка очень помогла. Я могла дольше тренироваться, потому что спина, руки, ноги были неплохо прокачаны, и поэтому я уставала меньше, чем остальные члены команды. А еще у меня был приличный объем легких, а значит, прицеливание давалось лучше.

**В стрельбе можно выиграть Олимпийские игры в юности, как это сделал в 16 лет наш Константин Лукашик, а можно и в 64 года, как отличился швед Оскар Сван, в 72-летнем возрасте завоевавший серебро.**

Действительно, шансы есть у всех. Стрелять можно, пока здоровье позволяет. Младший в нашей команде — 18-летний пистолетчик Абдул-Азиз Курди, студент БГУФК, а самый старший — Виталий Бубнович, который не намного моложе моего отца.

**В каком возрасте психика у стрелка более устойчива?**

Когда опыта нет, у тебя мысли легкие: идешь, стреляешь и ни о чем «не паришься». Когда он есть, понимаешь, что «париться» как бы и не надо, потому что не поможет. А поэтому выходишь с пустой головой. Сложнее всего приходится середнячкам: нет ни юношеской беспечности, ни мудрости.

**Зато у тебя под боком всегда есть хороший советчик.**

Да, меня, как и других винтовочников, сейчас тренирует Сергей Анатольевич, то есть папа. У нас на сборах обычно бывает пять мальчиков и три девочки. Пистолетчиков тренирует Игорь Басинский, он же главный тренер команды.

**Отец практиковался в том виде программы, что сейчас выполняешь ты?**

Когда он был молодым, тоже участвовал в стрельбе из трех положений на 50 м. Позже на Олимпийских играх специализировался в упражнении «60 выстрелов лежа» из малокалиберной винтовки, но сейчас этот вид убрали из олимпийской программы.

Теперь олимпийским видом стал микст. После Игр-2016 в Рио-де-Жанейро представители международной федерации задумались, за счет чего придать стрельбе зрелищности. Постоянно что-то вертят-крутят. К примеру, по новым правилам соревнования проводятся под музыку.

**С непривычки, наверное, и прицелиться-то непросто?**

Мелодия звучит специально для зрителей. К примеру, чтобы они не засыпали во время квалификации. Когда в помещении раздаются только звуки выстрелов, на самом деле не слишком весело. А в финале в принципе и без музыки интересно.

**Стрелок в наушниках слышит ритмы эстрады?**

Музыка слышна только фоново. Совсем слух отключать нельзя. В любой момент могут последо-



вать команды судьи: «Стоп! Разрешаю!»

Бывают и непредвиденные обстоятельства, то есть скажут: «Отложить оружие!»

**Говорят, вид спорта откладывает отпечаток на характер. Заметила, как он стал меняться?**

Прежде я была, конечно, более активной и веселой. Но это, скорее, оттого, что была моложе. Думаю, сам характер не изменился.

**В отличие от пловца стрелок должен быть хладнокровен.**

Пловцы себя заводят, чтобы адреналин погонять, при этом мандраж сам уходит. В стрельбе перед стартом ненужные мысли гонишь прочь самостоятельно. Думаешь только о том, как правильно зайти в мишень, как плавно нажать на курок. Если же при исполнении 60 выстрелов начнут крутиться мысли вроде «как выиграть», то ничего путного не получится. До последнего момента ты должен быть предельно сконцентрирован.

**Трудно представить также твоего папу-тренера восторженно ликующим от радости.**

Наверное, у нас в Беларуси никто не ликует и не прыгает. Все уравновешенные. Нация такая.

**И как стрелки выражают эмоции?**

Некоторые иностранцы очень даже бурно. Сама слышала, как на II Европейских играх, когда мы стреляли микст лежа, рядом швейцарец охал, ахал и ругался.

**Как известные теннисистки?**

Чуть поменьше. Ведь правилами не запрещено выражать эмоции.