

ЯБЛОНЧКО ОТ ЯБЛОННИ



ВСЕГДА ПРИЯТНО ПОЛУЧАТЬ СЮРПРИЗЫ ОТТУДА, ОТКУДА НЕ ОЖИДАЕШЬ. КАЗАЛОСЬ БЫ, НУ ЧТО ТУТ УДИВИТЕЛЬНОГО: 21-ЛЕТНЯЯ СТУДЕНТКА БЕЛАРУССКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО УНИВЕРСИТЕТА ФИЗКУЛЬТУРЫ СТАЛА СЕРЕБРЯНЫМ ПРИЗЕРОМ ЧЕМПИОНАТА ЕВРОПЫ В ИТАЛЬЯНСКОЙ БОЛОНЕ В СТРЕЛЬБЕ ИЗ МАЛОКАЛИБЕРНОЙ ВИНТОВКИ ИЗ ТРЕХ ПОЛОЖЕНИЙ, ЗАВОЕВАВ ЛИЦЕНЗИЮ НА УЧАСТИЕ В ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ В ТОКИО-2020. ОДНАКО НЕ ТОЛЬКО ЭТО ОБСТОЯТЕЛЬСТВО СТАЛО ПОВОДОМ ДЛЯ ОБЩЕНИЯ.

дочь олимпийского чемпиона по пулевой стрельбе **МАРИЯ МАРТЫНОВА** с раннего детства (как и ее мама) занималась плаванием, выполнила норматив мастера спорта, а затем неожиданно решила поменять приоритеты, всерьез заинтересовавшись стрелковым оружием. Она привлекла внимание прессы после бронзовой награды в миксте с Ильей Чергейко на этапе Кубка мира — 2019 в Мюнхене. Прошло совсем немного времени, и девушка уже вынуждена была выстраивать специальный график для интервью.

Все активизировались перед Европейскими играми, — призналась **Маша**, — но там наша команда оказалась без медалей, а я лично заняла 6-е место в стрельбе из пневматической винтовки, и все затихло.

Шестое место — это успех?

Попадание в финал — уже достижение. В последнее время не все складывалось удачно. Наверное, никто и не ожидал, что на чемпионате Европы появится медаль.

Не только медаль, но и лицензия на Олимпиаду-2020. В каких номерах программы ты будешь выступать?

Завоевала путевку в стрельбе из мало-калиберной винтовки, но могу выступать еще и в «пневматике», а также в миксте. Наверное, так и сделаю. У нас принято сочетать. Более развитые страны в стрелковом спорте могут позволить себе узкую специализацию.

У студентки должно быть много энтузиазма, планов и энергии.

Я уже имею диплом юридического факультета БГУ, специальность — юриспруденция и правоведение, специализация — организация и деятельность государственных органов. Отучилась, немного подумала и решила, что диплом тренера тоже не помешает, поэтому поступила в БГУФК сразу на второй курс. Ведь никто не знает, как дальше жизнь сложится. Даже если не стану тренером, найду чем заняться. Пока молодая и есть возможность, то почему бы не попробовать всюду.

В подростковом возрасте я мечтала только о спорте. Хотела поступить в училище олимпийского резерва, но родители не разрешили. И правильно. В старшей школе вдруг пришло осознание, что следует больше уделять внимания учебе. Всерьез задумывалась о профессии адвоката. Но в 10-м классе занялась стрельбой и вскоре поняла, что совмещать спорт с обучением на этой специальности не получится.

Плавать мама заставляла?

В детстве я очень боялась глубины, без надувных нарукавников и жилета в воду не входила. Мама, конечно, желала, чтобы я освоила жизненно необходимый навык. Тренеры меня ставили на все подряд дистанции всеми стилями. Брасс сразу отпал. Поначалу неплохо получалось в плавании на спине. Позже стала специализироваться на кроле и «дельфине».

Со временем я вошла во вкус, изменился ритм жизни, стала учиться в спортив-



ном спецклассе, при этом успевала на две тренировки в день. Однажды на первом этапе на «сотне» в эстафете я выплыла из минуты.

О-о-о, это уже приличный результат.

В принципе в эстафетах я всегда выступала лучше, чем в личных стартах. Иногда мы в команде выигрывали даже областные и республиканские соревнования, но в индивидуальных номерах программы обычно такого не случалось. Правда, однажды уговорила тренеров поставить меня на длинную дистанцию, хотя бы вне конкурса. Мне пошли навстречу, и я выиграла.

Тем не менее в старшей школе я уже перспектив в плавании не видела и поэтому ушла, хотя тренеры уговаривали еще поплавать.

Возможно, так просто мы потеряли потенциальную Герасименко?

Если бы я чувствовала в себе талант Герасимени, то, наверное, не перешла бы на стрельбу.

Винтовку в детстве в руках держала?

Приходилось. Когда с пловцами ездила летом в оздоровительный лагерь, туда приезжал тир, как и все дети, я целилась там по всяким мишням да статуэткам.

Сразу стала подавать надежды?

Не было такого. Еще в школе участвовала в школьных соревнованиях по стрельбе, но никогда ничего не выигрывала.

Кто посоветовал сменить вид спорта?

Стрельба — это мое твердое решение. У меня был очень хороший первый тренер, но он никаких прогнозов не давал.

Вид оружия выбирал папа?

Он мне настоятельно рекомендовал пистолет.

Боялся, что ты опозоришь фамилию?

Нет, скорее, из практических соображений. Хотел облегчить мне жизнь, чтобы я не возила за собой тяжелые баулы с экипировкой. Честно говоря, я спокойно отношусь к тому, что у меня папа — олимпийский чемпион. Меня это ни к чему не обязывает. Несмотря на его природный талант, он много работал. Может быть, этого мне и вовсе не дано, а может, просто времена другие.

**ОТУЧИЛАСЬ,
НЕМНОГО ПОДУМАЛА
И РЕШИЛА,
ЧТО ДИПЛОМ
ТРЕНЕРА ТОЖЕ
НЕ ПОМЕШАЕТ**

Как запомнился главный триумф отца семейства?

Когда проводились Олимпийские игры в Лондоне в 2012 году, я закончила 8-й класс, к нам на дачу перед финалом приехали журналисты и усадили нас перед телевизором. В тот момент уже было практически ясно, кто выиграет. И меня это обстоятельство нисколько не удивило.

Но вскоре мне позвонили подруги, которые смотрели репортаж, и возмутились: «Ты чего такая невеселая? Мы бы на твоем месте от радости на диване прыгали!» А я не знаю, что со мной происходило.

Недаром говорят: к хорошему быстро привыкаешь. Сергей Мартынов трижды привозил медаль с Олимпиад, многократно — с чемпионатов мира и Европы, 6 раз повторял абсолютный мировой

рекорд, выбивая 600 очков.

С раннего детства я постоянно слышала: папа уехал, папа приехал, папа выиграл медаль, так что восприняла золотую награду как должное.

Родители строгие?

Добрые. В отношении спорта не прессуют и не наезжают, а просто дают советы. Иногда, конечно, очень настойчиво. Но все происходит без конфликтов.

Кто твой самый преданный болельщик?

Муж. А папа на соревнованиях ведет себя как обычный тренер: подойдет, отойдет, если все хорошо — не вмешивается. Мама вообще не любит смотреть соревнования. Для нее это очень волнительный момент, ей проще узнать итоговый результат. Обычно соревнования по стрельбе, кроме самих спортсменов и ярых болельщиков, наверное, больше никто и не смотрит.

Кто твой муж?

Стрелок.

Как фамилия?

Зачем?

Может быть, он великий.

Еще нет. Когда станет великим, тогда назову.

Если ты уже известная, значит, помогаешь ему.

Могу давать советы. Тренируемся вместе. Он в переменном составе команды.

Надеемся, ты в основном?

Конечно.

И не потому, что папа тренер и чемпион?

(Смеется.) Да же, да три в команде, с тех пор как более-менее приличные результаты стали проклевываться.

Фамилия Мартынова дает тему для обсуждения на соревнованиях?

Россияне и украинцы, конечно, замечают внешние сходства между спортсменкой и тренером. Представители международной федерации на чемпионате Европы сразу после награждения подходили к папе, поздравляли и желали всего хорошего.

**ЧЕСТНО ГОВОРЯ,
Я СПОКОЙНО
ОТНОШУСЬ
К ТОМУ, ЧТО
У МЕНЯ ПАПА —
ОЛИМПИЙСКИЙ
ЧЕМПИОН.
МЕНЯ ЭТО
НИ К ЧЕМУ
НЕ ОБЯЗЫВАЕТ**



А ведь для мастера спорта по плаванию и призера чемпионата Европы по стрельбе вырисовываются неплохие перспективы в современном пятиборье.

Можно было бы об этом подумать, если бы выбрала пистолет.

А еще неплохо было бы вспомнить и про более модный биатлон.

Меня совершенно не тянет на лыжи и мороз.

Сколько времени затратила на обучение стрельбе?

В конце 10-го класса я стала серьезно заниматься и уже через пару лет выехала на юниорский чемпионат Европы.

Какое место там заняла?

Ой, лучше не вспоминать. Оказалась где-то в конце, но не последняя. В общем, ничего стоящего не показала.

Хорошо, что еще не сказала: «Прощай, оружие».

Для заметного прогресса нужно проделать определенную работу. Я поднималась в рейтинге постоянно, но очень медленно. Не миновала, конечно, и спадов и откровенных провалов, но когда в целом просматриваются положительные тенденции, хочется двигаться дальше.

Опыт в плавании не оказался лишним?

В стрельбе физические данные мало на что влияют. Здесь не нужна нереальная сила, как в единоборствах или тяжелой атлетике, да и выносливость не имеет значения, как в плавании. Нужные кондиции можно наработать. Хотя лично мне хорошая физическая подготовка очень помогла. Я могла дольше тренироваться, потому что спина, руки, ноги были неплохо прокачаны, и поэтому я уставала меньше, чем остальные члены команды. А еще у меня был приличный объем легких, а значит, прицеливание давалось лучше.

В стрельбе можно выиграть Олимпийские игры в юности, как это сделал в 16 лет наш Константин Лукашик, а можно и в 64 года, как отличился швед Оскар Сван, в 72-летнем возрасте завоевавший серебро.

Действительно, шансы есть у всех. Стрелять можно, пока здоровье позволяет. Младший в нашей команде — 18-летний пистолетчик Абдул-Азиз Курди, студент БГУФК, а самый старший — Виталий Бубнович, который не намного моложе моего отца.

В каком возрасте психика у стрелка более устойчива?

Когда опыта нет, у тебя мысли легкие: идешь, стреляешь и ни о чем «не паришься». Когда он есть, понимаешь, что «париться» как бы и не надо, потому что не поможет. А поэтому выходишь с пустой головой. Сложнее всего приходится середнякам: нет ни юношеской беспечности, ни мудрости.

Зато у тебя под боком всегда есть хороший советчик.

Да, меня, как и других винтовочников, сейчас тренирует Сергей Анатольевич, то есть папа. У нас на сборах обычно бывает пять мальчиков и три девочки. Пистолетчиков тренирует Игорь Басинский, он же главный тренер команды.

Отец практиковался в том виде программы, что сейчас исполняешь ты?

Когда он был молодым, тоже участвовал в стрельбе из трех положений на 50 м. Позже на Олимпийских играх специализировался в упражнении «60 выстрелов лежа» из малокалиберной винтовки, но сейчас этот вид убрали из олимпийской программы.

Теперь олимпийским видом стал микст. После Игр-2016 в Рио-де-Жанейро представители международной федерации задумались, за счет чего придать стрельбе зрелищности. Постоянно что-то вертят-крутят. К примеру, по новым правилам соревнования проводятся под музыку.

С непривычки, наверное, и придется-то непросто?

Мелодия звучит специально для зрителей. К примеру, чтобы они не засыпали во время квалификации. Когда в помещении раздаются только звуки выстрелов, на самом деле не слишком весело. А в финале в принципе и без музыки интересно.

Стрелок в наушниках слышит ритмы эстрады?

Музыка слышна только фоново. Совсем слух отключать нельзя. В любой момент могут последовать команды судьи: «Стоп! Разрешаю!» Бывают и непредвиденные обстоятельства, то есть скажут: «Отложить оружие!»



ватель команды судьи: «Стоп! Разрешаю!»
Бывают и непредвиденные обстоятельства, то есть скажут: «Отложить оружие!»

Говорят, вид спорта откладывает отпечаток на характер. Заметила, как он стал меняться?

Прежде я была, конечно, более активной и веселой. Но это, скорее, оттого, что была моложе. Думаю, сам характер не изменился.

В отличие от пловца стрелок должен быть хладнокровен.

Пловцы себя заводят, чтобы адреналин погонять, при этом мандраж сам уходит. В стрельбе перед стартом ненужные мысли гонишь прочь самостоятельно. Думаешь только о том, как правильно зайти в мишень, как плавно нажать на курок. Если же при исполнении 60 выстрелов начнут крутиться мысли вроде «как выиграть», то ничего путного не получится. До последнего момента ты должен быть предельно сконцентрирован.

Трудно представить также твоего папу-тренера восторженно ликующим от радости.

Наверное, у нас в Беларуси никто не ликует и не прыгает. Все уравновешенные. Нация такая.

И как стрелки выражают эмоции?

Некоторые иностранцы очень даже бурно. Сама слышала, как на II Европейских играх, когда мы стреляли микст лежа, рядом швейцарец охал, ахал и ругался.

Как известные теннисистки?

Чуть поменьше. Ведь правилами не запрещено выражать эмоции.