

УТВЕРЖДЕНО
протокол заседания кафедры
от 26.06.2025 № 13

**Программные зачетно-экзаменационные требования
по учебной дисциплине
«Основы спортивного и рекреационного туризма»
(зачет – I курс, I семестр ДФПО)**

1. Вид спорта «Туризм спортивный». Содержание спортивных дисциплин «Спортивные туристские походы» и «Туристско-прикладные многоборья». Характер взаимосвязи спортивного туризма с другими видами спорта.

2. Групповое бивачное снаряжение. Классификация палаток. Качества и конструктивные особенности палаток, применяемых в походах по лесной равнинной местности.

3. Документация туристской группы. Маршрутный лист рекреационного похода, маршрутная книжка спортивного похода: их назначение и содержание.

4. Классификация походного снаряжения. Факторы, определяющие выбор снаряжения и экипировки. Основные требования, предъявляемые к предметам снаряжения и экипировки.

5. Комплектование состава участников походной группы. Нормативные требования к составу (участникам и руководителям) рекреационных и спортивных походов.

6. Краеведческие походы с обучающимися и иными группами населения: их цели, содержание, характерные познавательные и исследовательские объекты на маршруте. Формы краеведческой работы в походных условиях.

7. Личное бивачное снаряжение. Классификация, качества и конструктивные особенности спальных мешков, туристских ковриков (изоматов).

8. Методика определения категории сложности спортивных туристских походов (на примере пешеходных походов начальной сложности).

9. Методика разработки продуктовой раскладки туристского похода (эмпирический метод): составление меню походного питания, нормы расхода походных продуктов.

10. Методика составления раскладки личного и группового снаряжения рекреационного похода выходного дня. Порядок расчета стартовой массы группового снаряжения и его распределения по участникам группы.

11. Натуральные и синтетические материалы для пошива туристской одежды. Понятие и виды мембранных тканей. Конструктивные особенности треккинговых ботинок.

12. Необходимые предметы экипировки туристов для проведения походов по лесной, равнинной местности в различное время года. Концепция «послойной одежды» туриста.

13. Общественные туристские организации: Республиканский туристско-спортивный союз, маршрутно-квалификационные комиссии. Их функции в системе управления спортивным и рекреационным туризмом.

14. Определение основных понятий сферы туризма. Отличительные признаки туристских путешествий.

15. Организация питания туристов в рекреационных и спортивных походах начальной сложности. Понятие «режим питания» и его особенности в зависимости от сезона проведения похода. Вода и водно-солевой режим в походных условиях.

16. Особенности физической нагрузки участников рекреационных походов. Методика планирования и регулирования (дозирования) физической нагрузки в рекреационных походах с различным контингентом участников.

17. Параметры (факторы), используемые для оценки категории сложности спортивных походов. Требования правил вида спорта «Туризм спортивный» к качественным параметрам походов начальной сложности.

18. Понятие «особо охраняемые природные территории» (ООПТ) и виды ООПТ. Характеристика эколого-туристского потенциала национальных парков.

19. Понятие «техническая сложность» маршрута спортивного похода. Основы определения технической сложности похода. Экспертная оценка категории трудности препятствий и участков маршрута (на примере маршрутов начальной сложности).

20. Понятие «туристский поход» и классификация туристских походов.

21. Понятие классифицированных препятствий и участков маршрута спортивного похода. Локальные и протяженные препятствия. Классификация переправ через водные препятствия.

22. Понятие экологического туризма. Комплекс признаков (требований), отличающих экологический туризм от иных видов туристской деятельности.

23. Понятия «рацион питания туриста», «продуктовая раскладка», «меню питания». Критерии выбора походных продуктов питания. Особенности рациона питания туриста в зависимости от вида похода по способу передвижения, сезона похода.

24. Понятия «рекреационно-туристские ресурсы» и «рекреационно-туристский потенциал» района похода. Методические основы выбора района для совершения рекреационного (оздоровительного, познавательного) похода.

25. Права и обязанности руководителя и участников спортивной туристской группы.

26. Программно-целевое планирование как методология стратегического и тактического планирования похода. Сетевой график выполнения работ по организации и подготовке туристского похода.

27. Разработка календарного плана (графика) движения группы по маршруту. Понятие «распорядок дня» и «режим движения» в походе. Планирование распорядка дня и дневных переходов.

28. Распределение обязанностей туристов в походной группе. Роли и функции руководителя туристской группы на этапах подготовки и проведения похода. Практика работы завхоза и санинструктора туристской группы.

29. Рекреационно-оздоровительные походы: их цели, содержание. Факторы оздоровления в походных условиях.

30. Специальные виды экипировки, обеспечивающие безопасность туристов в походах начальной сложности: назначение и характеристика предметов специальной экипировки, применяемых в различных видах туризма по способу передвижения.

31. Спортивно-туристский потенциал района путешествия и его компоненты. Оценка спортивно-туристского потенциала и критерии выбора района проведения спортивного похода (на примере районов Республики Беларусь).

32. Спортивные туристские походы: их цели, содержание, виды. Степенные походы в детско-юношеском туризме и нормативные требования к определению степени сложности похода.

33. Стратегическое планирование маршрута спортивного похода начальной сложности: логика построения маршрута и выбор классифицированных участков и препятствий маршрута в соответствии с видом похода по способу передвижения.

34. Тактическое планирование маршрута спортивного похода начальной сложности. Обеспечение безопасности туристов путем качественного тактического планирования маршрута.

35. Тактическое планирование при разработке маршрута рекреационного похода: распределение по маршруту целевых объектов, выбор оптимальной тактической схемы, определение уровня технической сложности и физической трудности участков маршрута.

36. Туристская деятельность как система. Классификация туристской деятельности.

37. Туристская инфраструктура: понятие, элементы инфраструктуры. Общая характеристика организаций, формирующих туристский продукт и посреднических туристских организаций.

38. Управление спортивным и рекреационным туризмом в Республике Беларусь: общая структура управления, функции государственных органов управления туризмом, региональных туристских управлеченческих организаций.

39. Учреждения образования туристского (туристско-краеведческого) профиля. Их функции в системе управления спортивным и рекреационным туризмом.

40. Формы и содержание познавательной и природоохранной деятельности на маршруте экологического похода. Понятия «экологическая экскурсия» и «экологическая тропа».

41. Характер классифицированных препятствий на маршруте водного похода начальной сложности (отдельных препятствий для сплава).

42. Характеристика локальных и протяженных классифицированных препятствий, и участков на маршрутах пешеходных и лыжных походов по лесной равнинной местности.

43. Характеристика туристского похода как системы. Структурная модель похода. Функции основных подсистем.

44. Характерное личное и групповое снаряжение для проведения походов: средства передвижения и транспортировки грузов.

45. Характерное личное и групповое снаряжение для проведения походов: средства ориентирования на местности. Компас: порядок использования и конструктивные особенности.

46. Экологические походы: их классификация и содержание. Характерные экскурсионно-познавательные объекты маршрута экологических походов.

47. Элементы нитки маршрута рекреационного похода. Стратегическое планирование маршрута: логика построения маршрута, выбор природных и социокультурных целевых объектов посещения.

Заведующий кафедрой
спортивного туризма и технологий
в туристической индустрии

В.Е.Подлисских