УТВЕРЖДЕНО

протокол заседания кафедры

от 21.09.2023 № 2

**Программные зачетно-экзаменационные требования**

**по учебной дисциплине**

**«Теория и практика спортивного и рекреационного туризма»**

***(зачет – 4 курс, 7 семестр)***

1. Групповое бивачное снаряжение: виды и качественная характеристика (на примере снаряжения для лыжных и горно-пешеходных походов).
2. Личное бивачное снаряжение. Классификация и конструктивные особенности спальных мешков и изоматов.
3. Маршрут рекреационных походов как система: элементы системы, их функция и взаимосвязь.
4. Маршрут спортивных походов как система: элементы системы, их функция и взаимосвязь.
5. Методика планирования дистанций туристских соревнований (на примере соревнований по ТПМ).
6. Методика судейства и определения результатов соревнований по технике поисково-спасательных работ.
7. Методика судейства и определения результатов соревнований по туристско-прикладным многоборьям.
8. Методики определения категории сложности пеших и лыжных походов (характеристика, особенности использования).
9. Методология экспертной оценки категории сложности спортивных походов в разных видах туризма.
10. Необходимые предметы экипировки туристов для походов в горах: их качества, характеристика материалов и технологий изготовления. Концепция «послойной» одежды и одежды «soft shell».
11. Организация ночлега и питания туристской группы на маршруте похода.
12. Особенности организации переправ через горные реки и ручьи. Техника переправ вброд и над водой.
13. Особенности применения техники ориентирования на длинных дистанциях туристско-прикладных многоборий.
14. Подсистема «снаряжение» объекта управления «туристский поход»: виды и качественная характеристика специального снаряжения (на примере снаряжения для лыжных и горно-пешеходных походов).
15. Системный анализ дистанции соревнований по технике поисково-спасательных работ. Характерные виды оцениваемой техники и структура дистанции.
16. Системный анализ длинной дистанции туристско-прикладных многоборий: характерные этапы, параметры дистанции, ее структура и виды оцениваемой техники.
17. Системный анализ короткой дистанции туристско-прикладных многоборий: характерные этапы, параметры дистанции, ее структура и виды оцениваемой техники.
18. Средства ориентирования на местности: их характеристика и особенности применения.
19. Стратегическое планирование в системе управления спортивными туристскими походами. Область стратегического планирования.
20. Тактическое планирование в системе управления спортивными туристскими походами. Тактический план похода и его составляющие.
21. Тактическое планирование при разработке маршрута спортивного похода. Задачи тактического планирования маршрута.
22. Техника ориентирования на местности: задачи, приемы и средства ориентирования.
23. Техника страховки и характеристика страховочной цепи при организации страховки туристов на скальных, снежных и ледовых склонах.
24. Технические приемы и средства преодоления «горных» склонов на коротких дистанциях туристско-прикладных многоборий.
25. Технические приемы и средства преодоления этапов переправ на соревнованиях по туристско-прикладным многоборьям.
26. Технические приемы и средства транспортировки «пострадавшего», применяемые на дистанциях соревнований по туристско-прикладным многоборьям.
27. Транспортировка пострадавшего на различных элементах рельефа: средства и способы транспортировки.
28. Управление процессом обеспечения безопасности туристов и технологии снижения риска, применяемые на туристских соревнованиях.
29. Факторы риска и прогнозирование уровня риска спортивного похода (оценка риска).
30. Характеристика системы обеспечения безопасности похода: элементы системы и их взаимосвязь.

Заведующий кафедрой

спортивного туризма и технологий

в туристической индустрии А.Г.Гататуллин

Доцент кафедры

спортивного туризма и технологий

в туристической индустрии В.Е.Подлисских