



В то время, как весь мир затаился в ожидании новых соревнований, многие спортсмены продолжают усиленно тренироваться и оттачивать свое мастерство. Для кого-то вынужденная пауза – это период для восстановления, для кого-то – возможность психологической перезагрузки. А для молодого Александра Згировского – шанс дополнительно подготовиться к переходу во взрослый теннис. Юниорский период сложился для спортсмена непросто: череда взлетов и падений, сопровождаемых травмами, и смена тренеров не лучшим образом сказывались на результатах. Но, тем не менее, в прошлом сезоне спортсмен на прекрасной ноте завершил юниорскую карьеру, став финалистом одного из турниров Большого шлема – Открытого чемпионата США по теннису, и теперь готовится к покорению новых вершин уже во взрослом туре.

Корреспондент «НС» решила пообщаться с юным талантливым теннисистом и узнать о нем больше.

Александр ЗГИРОВСКИЙ, финалист парного разряда юниорского «US Open-2019» по теннису:

«Мне не хватает того образа жизни, к которому я уже привык»

— Александр, расскажите, как сейчас проходит Ваша подготовка?

— Тренируюсь в обычном режиме, но есть небольшая поправка – больше внимания уделяю фитнесу. Ведь нынешний период можно рассматривать как большую предсезонку. Никто не знает, когда начнутся старты. В мире ситуация с вирусом складывается по-разному, а тур не может возобновиться, если, например, игроки из Италии или Франции не могут выезжать на состязания. Думаю, для них это будет несправедливо. Скорее всего, АТР придется ждать того момента, когда все страны смогут принимать участие. Поэтому сомневаюсь, что соревнования начнутся в августе.

Но мне очень хочется сыграть хотя бы несколько турниров в этом году.

— Как считаете, затяжная пауза в соревнованиях скажется ли на результатах спортсменов?

— Это зависит от возраста и уровня исполнителей. Для таких теннисистов, как швейцарец Роджер Федерер или испанец Рафаэль Надаль, это не так критично, они уже знают об этой игре всё, и я думаю, что такой большой перерыв пойдет им только на пользу. Для молодых спортсменов это, конечно же, не лучшая ситуация.

Им, как правило, нужно больше практики и официальных стартов, чтобы познавать себя и теннис. Когда долго не выступаю, то при выходе на корт ощущения совсем другие — как будто все в первый раз происходит. При этом мне кажется, что после большой паузы все захотят играть, поэтому составы на турнирах будут максимально сильными.

— В прошлом сезоне Вы завершили юниорский этап своей карьеры. Подводя итоги, довольны тем, как он сложился?

— Начал я достаточно рано — уже в 14 лет перешел из детских стартов в 18-летнюю категорию, хорошо там стартовал и буквально через год был на подходе к первой сотне рейтинга, но позже у меня было несколько травм. Кроме того, не было постоянного тренера, а при регулярной смене специалистов не получалось добиться необходимой стабильности и уверенности. В конце 2018 года я планировал переходить во взрослый тур, собирался играть фьючерсы и постепенно набираться опыта, но потом немного изменились правила, и стало сложнее попадать на турниры. Поэтому мне пришлось вернуться к юниорам. Я был в пределах 300-й позиции в рейтинге и совершенно случайно попал на соревнования в Молдове. Так получилось, что выиграл и одиночку, и пару, после чего поднялся в рейтинге в топ-100. Тогда мы поняли, что при

дальнейшем успешном выступлении можно и до турниров Большого шлема пройти, поэтому решили продолжить выступать среди юниоров. В итоге я попал на «Роллан Гаррос», но в квалификации проиграл один из самых обидных матчей в карьере, так как уступил, имея пять матчболов. Правда, в паре квалификацию прошел, но завершил выступление в первом круге. Это был мой первый «шлем», я не справился с нервами, не хватило хладнокровности.

— **Но ведь позже Вам удалось попасть еще на два турнира Большого шлема?**

— Да, но Уимблдон в Лондоне сложился для меня также неудачно. Перед поездкой на US Open-2019 в Нью-Йорк были сомнения. Стоит ли участвовать, так как я был пятый в квалификации? Лететь-то так далеко и дорого, не будучи заявленным в основу. Это — большой риск. К тому же мне пришлось ехать одному. Все мои друзья и знакомые были удивлены, как я на это пошел. Тренер не мог полететь, а родители не успевали сделать визу. В итоге получилось неплохо сыграть и выйти в финал в паре.

— **Александр, какие эмоции Вы испытывали после решающего матча?**

— За чемпионский титул в дуэте с представителем Чехии Андреем Паульсоном мы сражались с американцами Элиотом Спицирри и Тайлером Цинком. В матче до последнего сохранялась интрига насчет победителя. К сожалению, после 70 минут игры, благодаря перевесу в один брейк американцы праздновали победу со счетом 7:6 (4), 6:4. Было небольшое расстройство от поражения. Я пытался разобраться, в чем мы могли ошибиться, но понял, что особо не за что себя корить, просто это уже такой уровень, где можно уступить, даже показав себя

очень хорошо. Это был мой последний юниорский «шлем», а значит, крайний шанс что-то сделать. И я рад, что получилось. Думаю, для белорусского тенниса это был позитивный момент, так как последние лет десять наших ребят не было на решающих стадиях таких соревнований. Надеюсь, что спортсмены, которые только начинают играть, будут воодушевлены этим результатом и поймут, что все реально. Главное — верить в себя и правильно тренироваться.

— **Вы сменили тренера — с кем же сейчас работаете?**

— Последние полтора года провел с Владимиром Николаевичем Волчковым. Я ему безмерно благодарен за совместную работу, за его отношение ко мне. Это был прекрасный период, который принес мне хорошие результаты. Сейчас тренировочный процесс у меня разделен: в Беларуси со мной работает Конников Вячеслав Ефимович, а также у меня есть два тренера в Италии.

— **Александр, как для Вас начался этот сезон?**

— Планировал играть только на взрослых турнирах, однако пока не успел провести ни одного. В начале года была травма, затем не получалось по различным обстоятельствам, а как собрался ехать выступать, стало известно, что соревнования приостановлены. Поэтому у меня выходит скорее подготовительный сезон.



С Рафаэлем Надальем (Испания)

— **Вы были включены в предварительный состав сборной на Кубок Дэвиса. Почему в итоге не поехали в Германию?**

— Меня пригласили на сборы перед турниром. Были отборочные игры, где решалось, кто будет четвертым и пятым номерами в команде. Во время первого матча я немного «потянул» паховую связку. Думал, что повреждение незначительное, но, в итоге, все оказалось намного сложнее. Продемонстрировать свои возможности полноценно я не мог, поэтому не хотелось подводить ребят. Вообще, я люблю командные соревнования. Лет с десяти выступаю за страну, начиная с детских первенств, чуть позже — юношеских. А в 2018 году довелось сыграть и в Кубке Дэвиса в Словакии. Я играл против Мартина Клижана. В первом сете было тяжело морально, атмосфера, трибуны давили. К тому же понимал,

ОФИЦИАЛЬНЫЕ СПОНСОРЫ И ПАРТНЕРЫ

белагропромбанк
ОТКРЫТОЕ АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО



БелГлобалСтарт
ГРУППА КОМПАНИЙ

евроопт



ТРИО
МЕДИА

БЕЛЭКСИМГАРАНТ
EXIMGARANT OF BELARUS

BEIWEST

БелГлобалГарант

БЕЛОРУСНЕОТЬ



что соперник входит в топ-50 АТР. Во втором сете я уже немного успокоился, поэтому мне и получилось показать достаточно неплохую игру. В итоге я уступил — 1:6, 4:6, но было очень приятно получать слова благодарности и поддержки от болельщиков. К тому же я приобрел невероятный опыт, почувствовал, как выступают на топ-уровне, какая там скорость, вращение мяча, тактика, психология. Такие матчи помогают мне сформировать свое видение, как я должен играть, чтобы чего-то добиться.

— **По душе ли Вам командные соревнования?**

— Да. Мне нравится Кубок Дэвиса. Здесь чувствуешь невероятную атмосферу, когда вся страна переживает, болеет за нас. Когда видишь столько людей, воодушевленных какой-то общей идеей, это мотивирует. Конечно, с взрослыми играть сложнее. У них ведь уже устоявшийся стиль, психология, они очень мало отдают просто так.

— **В начале мая нынешнего года Вы приняли участие в «Belarus Insurance Cup». Помог ли он заменить игровую практику?**

— Для спортсменов турниры — это кислород, без них наблюдается спад в мотивации. И вот появилась возможность проявить себя в новом, достаточно интересном формате: короткие сетсы до четырех геймов, решающее очко при счете «ровно», тай-брейк в третьем сете до десяти.

Для всех это была хорошая встряска, ведь мы давно не играли. Я уверен, что многие получили огромное удовольствие от этого мероприятия, снова ощутили соревновательный дух. Побеждать в таких матчах сложнее, чем в обычном формате, потому что все решается очень быстро. Я занял второе место в группе, победил в двух матчах, но уступил, капитану нашей сборной в Кубке Дэвиса Дмитрию Жирмонту, который показал высокий класс. Я рад, что после завершения карьеры он может так играть и конкурировать с нами.

— **Возвращаясь к АТР-туру, какие цели Вы ставите для себя на ближайшее время?**

— На этот год я хотел войти в топ-500, но учитывая, что сейчас нет соревнований, то сделать это скорее всего не удастся. Не хватит выступлений, чтобы набрать необходимые баллы. Надеюсь, что в следующем году я стану сильнее и выносливее, более грамотным в теннисе и смогу совершить прорыв в 300-400 лучших теннисистов. Все будет зависеть от моего мастерства и уровня подготовки. Если у меня будет хорошая игра, рейтинг придет сам по себе. В данном контексте мне очень нравится фраза «Когда мастер готов — турниры найдутся!».

— **Свободного времени сейчас больше, как его проводите?**

— Мой БГУФК перевели на дистанционное обучение, но количество домашних заданий, при этом, увеличилось,

из-за чего большую часть свободного времени я занимаюсь учебой. Так же много читаю. Еще у меня есть собака, которую я очень люблю — гуляю с ней каждый день. В последнее время увлекся дартсом — в него часто играем дома с папой. Из-за пандемии реже вижусь с друзьями. Скучаю по теннису, поэтому стал смотреть больше одиночных матчей уровня Большого шлема. И вообще, мне не хватает того образа жизни, к которому я уже привык. Турниры, путешествия, я уже так приспособился к постоянному изменению обстановки, к перелетам, к движению, что сейчас мне очень тяжело дается сидеть на одном месте. Я уже три месяца в Минске, а такие перерывы были у меня только при восстановлении после травм. С тех пор пять лет я ездил на соревнования 20-25 раз в год. Но есть и плюс — родители, бабушки, а также домашние питомцы счастливы, что я всем могу уделить внимание. Без меня им не так весело.

— **Благодаря соревнованиям Вы объездили много стран и городов. Есть любимые среди них?**

— Я был в восторге от Нью-Йорка. Это — фантастический город, и от него самое яркое впечатление за последние годы. Еще люблю Москву. Но-своему привлекательны деревушки Франции и Италии. А вообще, мне Беларусь очень нравится. Я раньше как-то не обращал внимания на наши достопримечательности, но сейчас, когда появилось время, понял, что в Минске очень красиво, ухожено, много мест, куда можно сходить. И тем не менее я уже жду следующую поездку, где смогу проявить себя на соревнованиях. Надеюсь, это случится как можно раньше.

— **Что пожелаете себе на остаток сезона?**

— Хочу выиграть фьючерс: неважно в одиночке или в паре, пока у меня был только финал. Хочется пожелать себе больше позитивных эмоций, и получать удовольствие от того, чем занимаюсь. Ведь когда постоянно тренируешься, но не играешь, то все кажется однообразным, и начинаешь немного грустить. Но почему-то я уверен, что все, в конечном счете, будет хорошо.



Беседовала
Ольга ЛЕОНИЧ