



Динара Алимбекова и Дарья Домрачева. Фото biathlon.by

АЛИМБЕКОВА – ШИК, БЛЕСК, КРАСОТА!

Теперь можно признаться как на духу. Радуюсь тому, как отлично в финском Конттиолахти в первые две недели биатлонного сезона выступала Динара Алимбекова, все мы опасались, что её прорыв в топ-10 и цветочные церемонии, не станут регулярным событием. К счастью, напрасно!

Да что болельщики, если сама спортсменка опасалась того же, о чём рассказала уже в австрийском Хохфильцене. Благо Динара могла открыться с чувством исполненного долга и полного удовлетворения. Уже первый соревновательный день биатлонистов в австрийском Тироле привёл в восхищение отнюдь не только белорусских болельщиков.

Алимбекова не просто впервые стала призёром этапа Кубка мира, но сразу запрыгнула на его высшую ступеньку, выиграв спринтерскую гонку в клас-

сическом стиле «могу и умею всё». Предыдущая белорусская виктория, кстати, датирована 25 марта 2018 года, когда в Тюмени Дарья Домрачева стала победительницей масс-старта. Как видите, с того сибирского успеха пробежало ой как немало «беспризового» времени. И вот прорыв Алимбековой! Буквально вертикальный взлёт!

Но и этот успех уже подтверждён Динарой в Хохфильцене — среднегорье со своими акклиматизационными ловушками и требованиями, коварный подход с «торчком» к стрельбищу, частенько ле-

дяная, а значит, весьма специфическая глянцева трасса, что не очень-то по вкусу нашему лидеру. Тем не менее Алимбекова продолжила самоутверждаться в фаворитском пуле «Белого цирка»!

Три промаха, которые случились у неё на «стойке» первого этапа субботней эстафеты, только мобилизовали Динару. Да и вообще, они — промахи — случились вовремя! Ибо послужили отличным предупреждением, вооружили белорусскую биатлонистку новыми знаниями на воскресную «игру в догонялки».

(Окончание на 6-й стр.)

(Окончание. Начало на 1-й стр.)

В преследовании Динара впервые в карьере сделала «снайперский ноль» в гонке с четырьмя огневыми рубежами, что и позволило лидеру белорусской сборной уверенно сохранить прописку в призовой тройке — второе место.

Впереди оказалась лишь норвежка Ройселанн, которая настолько больна, что её победы над здоровыми конкурентками уже никого удивить не могут. Однако не поклонникам Динары пребывать в унынии после Хохфильцена-1! Алимбекова завершила этап лучшей молодой гонщицей (синий бип, преимущество перед шведкой Эберг-младшей выросло до 57 баллов), и она всего на 6 очков отстаёт от лидера общего зачёта КМ той же Ройселанн.

Поэтому неудивительно, что многие, в том числе друзья-товарищи из мужской сборной Беларуси, начинают нацеливать Динару на максимальные свершения. Эдакие шутки с очень большой долей подлинного серьёза. Кстати, весьма интересна ответная реакция Алимбековой на перспективу активно конкурировать за овладение большим Хрустальным глобусом.

Она оказалась чисто женской, то есть замешанной на эстетическом восприятии

М.ВОРОБЕЙ — 31... 54. Р.ЕЛЁТНОВ — 10.

13.12. Эстафета. 4x7,5 км. 1. Швеция — 1:16.31,5 (0; 8). 2. Норвегия — 5:7 (1; 11). 3. Германия — 44,1 (0; 7)... 11. БЕЛАРУСЬ (Н.Лобастов, С.Бочарников, Р.Елётнов, А.Смольский) — 32.41,4 (1; 11).

КУБОК НАЦИЙ. 1. Норвегия — 2571... 8. БЕЛАРУСЬ — 1716.

Динара АЛИМБЕКОВА: я не в оптимальной форме

— Прежде всего, почему перед началом победной пресс-конференции вы так тяжело вздохнули?

— Сейчас точно уже не скажу — не помню. Но предположу, что от всех издер-

ха, — и всё. Сдержанное проявление уважения к соперницам и никакого юродства а-ля Экхофф с постукиваниями ногами.

— Касательно моей сдержанности: я пока не чувствую себя своей в этой «компашке», а кроме того, стремлюсь не расплещивать эмоции.

— Уже спринт сказал, что на среднегорье вы чувствуете себя нормально.

— Тем не менее мне пришлось очень тяжело. Даже по сравнению с Кантиолахти, где не чувствовала, что



Фото biathlon.by

Алимбекова — шик, блеск, красота!

мира: «Интересно, как будет выглядеть жёлто-красно-синий бип?!» Что ж, очень хочется это увидеть, для чего надо возглавить общий, дисциплинарный и молодёжный зачёты.

Почему бы и нет?! Так говорим мы после Хохфильцена-1!

КУБОК МИРА

ХОХФИЛЬЦЕН (Австрия)

ЖЕНЩИНЫ. 11.12. Спринт. 7,5 км. 1. Д.АЛИМБЕКОВА (Беларусь) — 20.12,3 (0-0). 2. Т.Экхофф (Норвегия) — отставание 8,5 (1-0). 3. Ф.Пройсс (Германия) — 9,9 (0-1)... 17. И.КРИВКО — 49,8 (0-0)... 42. А.СОЛА — 1.31,9 (0-3)... 57. Е.КРУЧИНКИНА (все — Беларусь) — 2.01,3 (2-1).

12.12. Эстафета. 4x6 км. 1. Норвегия — 1:08.04,3 (1 штрафной круг; 6 дополнительных патронов). 2. Франция — 24,5 (0; 16). 3. Швеция — 32,5 (1; 9)... 10. БЕЛАРУСЬ (Д.Алимбекова, И.Кривко, Е.Кручинкина А.Сола) — 2.18,1 (3;11).

КУБОК НАЦИЙ. 1. Швеция — 2459... 9. БЕЛАРУСЬ — 1884.

13.12. Преследование. 10 км. 1. М.Ройселанн (Норвегия) — 29.04,6 (1-0-0-1). 2. Д.АЛИМБЕКОВА — 13,9 (0-0-0-0). 3. Ж.Симон (Франция) — 17,8 (2-1-0-0)... 12. И.КРИВКО — 1.34,2 (0-0-0-1)... 47. А.СОЛА — 4.19,0 (3-1-1-2)... 53. Е.КРУЧИНКИНА — 4.58,5 (2-0-1-3).

ОБЩИЙ ЗАЧЁТ КМ. 1. М.Ройселанн — 271. 2. Д.АЛИМБЕКОВА — 265... 23. И.КРИВКО — 97... 37. Е.КРУЧИНКИНА — 48... 60. А.СОЛА — 12.

ЗАЧЁТ ЛУЧШЕЙ МОЛОДОЙ ГОНЩИЦЫ. 1. Д.АЛИМБЕКОВА — 265. 2. Х.Эберг — 208.

МУЖЧИНЫ. 11.12. Спринт. 10 км. 1. И.Дале (Норвегия) — 23.35,5 (0-0). 2. К.Фийо-Майё (Франция) — 17,1 (0-0). 3. Ф.Клод (Франция) — 29,0 (0-1)... 24. А.СМОЛЬСКИЙ — 1.29,5 (2-0)... 54. С.БОЧАРНИКОВ — 2.19,7 (2-0). 55. Р.ЕЛЁТНОВ — 220,7 (0-2)... 78. Н.ЛОБАСТОВ — 2.56,2 (0-2)... 84. М.ВОРОБЕЙ — 3.11,2 (1-4).

12.12. Преследование. 12,5 км. 1. К.Фийо-Майё — 32.38,7 (0-0-0-0). 2. Э.Жаклен (Франция) — 25,5 (0-0-0-0). 3. И.Дале — 49,5 (1-0-1-0)... 29. А.СМОЛЬСКИЙ — 2.36,3 (0-0-1-2)... 41. Р.ЕЛЁТНОВ — 4.36,3 (2-2-0-1)... 47. С.БОЧАРНИКОВ — 4.53,3 (0-1-2-1).

ОБЩИЙ ЗАЧЁТ КМ. 1. И.Бё — 296... 28. А.СМОЛЬСКИЙ — 69... 34. С.БОЧАРНИКОВ — 59... 42.

жек, которые ложатся на плечи призеров. Нельзя сделать полноценную заминку, а ноги после полученной в гонке нагрузки, словно каменные. Да и мысли о подготовке к субботней эстафете уже появились. Поэтому хотелось поскорее освободиться. Хотя, конечно, понимала: вот они минуты, которыми можно и нужно наслаждаться!

— На своих пресс-конференциях вам не требовался перевод вопросов, заданных по-английски, но отвечали вы по-русски, чем порадовали наших болельщиков. Так и надо продолжать! В конце концов, русский язык тоже официальный язык IBU!

— Я понимаю английскую речь, но сама предпочла говорить именно по-русски. Если честно, то по банальной причине. Не очень в себе уверена. Боялась допустить какую-нибудь оплошность. Впрочем, рассчитываю вскоре хорошо заговорить по-английски. Кроме того, теперь буду учитывать вашу просьбу — она справедлива. Да и чувствую, насколько русский язык интересен соперницам. (Смеется.) На цветочной церемонии они очень мило удивлялись, когда я поздравляла их именно по-русски. И здесь же отмечу, насколько не хватает спортсменам зрителей на трибунах, мгновенной обратной связи.

— На цветочных церемониях вы удовлетворяетесь возгласом, что символизирует радость успе-

отдаю на трассе все силы без остатка. В Хохфильцене же именно так и случилось. Начиная со второго круга, приходилось себя вразумлять: «Это горы, это горы — потерпи! Всем тяжело. Главное, точно стрелянуть!» Конечно, это тоже крайне не просто. Но в Хохфильцене я провела много тренировочных сборов, так что опыт накоплен. Понимала: могу закрыть все мишени, причём сделать это достаточно быстро, чтобы не столкнуться с эффектом «перевосстановления». Такие риски в горах возрастают. И ещё. В том же Кантиолахти я понимала, что трачу много времени на огневых рубежах, хотя могу стрелять быстрее. В Хохфильцене из-за упомянутых рисков решила ускориться на тренировках, к чему наставники отнеслись немного скептически. Однако мои внутренние ощущения говорили: темп мне подходит, и я могу хорошо справиться. К счастью, так и получилось. На «лёжке» в пятницу был мой ветер. Кстати, даже не помню, делала или нет поправку. Возможно, «щелчок по ветру» ради уверенности. «Стойка» тоже получилась надёжной.

— Качество трассы?

— В пятницу она по сравнению с тренировочными днями оказалась близка к идеалу. Было за что «зацепиться» при отталкиваниях, что очень трудно на сплошном льду. Поэтому я и сделала выбор в пользу первой группы, чтобы не столкнуться с гляncем, по которому

мне сложно передвигаться. Кстати, уже в воскресенье в преследовании я всё равно его не избежала, но в целом справилась.

— Теперь вам знакомо и томительное предбоевое ожидание.

— В принципе, обошлась без особого мандража. Давала много интервью в микст-зоне. Потом принимала поздравления с хорошей гонкой от своей команды, ребят из «сервиса», сделавших отличную работу. Сбегала в кабинку переодеться и утеплиться, благо мне сообщили о наличии такой возможности. А дальше закружилось! Цветочная церемония, пресс-конференция, допинг-контроль. После него заскочила в стартовый городок, сказать напутственные слова нашим парням. Они за меня порадовались. А потом — в отель, срочно делать полноценную заминку! Ведь знаете, я уже заметила удивительную тенденцию: мой организм за день до гонки чуть ли не отказывается работать! Появляется головная боль, начинает ныть спина, ноги. Слово предвосхищается всё то, с чем придётся столкнуться. И это помогает собраться, мобилизоваться.

— Но эстафета у белорусского квартета опять не задалась...

— Не снимаю ответственности и с себя: всё-таки застряла на «стойке», использовала три дополнительных патрона. Признаться осталась страшно собой недовольна. Ветра не было, хорошие условия для стрельбы, но она не сложилась. Промахивались в субботу многие, но буду говорить только за себя: видимо, подошла к «стойке» не в своём темпе. Всё потому, что второй круг прошёл не так, как я предполагала. Думала, что ко мне приблизятся и удастся кого-нибудь пропустить на первую установку. Но на дистанции поняла, что соперницы не догоняют, а смысла останавливаться и ждать их уж точно не было. Поэтому продолжила работать, чтобы и на самом огневом рубеже согрешить ненужной торопливостью. И ещё специфика первой установки. Приехала — и на меня сразу нацелили объективы фотокамер. Я это отрефлектировала. Для меня столь пристальное внимание пока непривычно. А тут ещё и намерение отстрелять на «стойке» так же скоро, как это удалось на «лёжке». Дескать, получилось там — получится и здесь. Но — нет. Пришлось помучиться. Горы. После основной обоймы пульс восстанавливается, сердце бьётся быстрее, винтовку водит, её значительно тяжелее держать на весу, она выпрыгивает из рук, а мазать уже нельзя. Но закрыла все мишени — уже хлеб. Хотя, конечно, так стрелять нельзя — очень жаль.

— Но всё на пользу!

— Думаю, что именно эти промахи в эстафете позволили мне хорошо настроиться на преследование. Я очень рада своему второму месту. Но теперь отдых и продолжение сезона.

Руслан ВАСИЛЬЕВ