



Дизайн и обработка полосу В. ПЕХТЕРЕВА. ЦЕНТРА КИНА. Фото БФФ

# ДАВНО ТАКОГО НЕ БЫЛО

**Брестский областной центр олимпийского резерва по водным видам спорта на прошлой неделе стал местом средоточия лучших сил в отечественном плавании.**

Спортсмены из всех регионов Синеокой в течение пяти дней выясняли, кто же подошёл к заключительным соревнованиям в сезоне в лучшей готовности. Безусловно, это было нужно и самим участникам, потому как соревновательную практику заменить тренировочным процессом, причём в домашних условиях из-за коронавирусной поры, попросту невозможно. К тому же держать ухо востро есть большая необходимость и у наставников национальной команды. Собственно, ещё в преддверии открытого Кубка и первен-

ства Беларуси на длинной воде исполняющий обязанности главкома сборной Андрей Липницкий отмечал, что сегодня актуально проверить, в каком состоянии олимпийские надежды Токио-2020 и потенциальные участники Игр, какова их физическая форма в текущий период.

На сайте «СП» автор этих строк в материале «Рестарт плавательного сезона удался» публиковал все технические результаты Кубка, а также приводил доводы в пользу того, почему рассматривать состязания в слож-

ное лето стоит исключительно положительно. При этом нужно оговориться, дабы не попасть под критические стрелы специалистов и иных сведущих: на пик формы в этом июле наши пловцы не выходили. Незачем! Олимпиада в японской столице отменена, потому держаться в хорошем тонусе нынче вполне достаточно. Впрочем, некоторые члены нацкоманды впервые смогли в городе над Бугом перешагнуть рубежи нормативов отбора Международной федерации водных видов спорта (FINA).

Санитарно-эпидемиологическая безопасность — превыше всего, и устроители старта приняли полагающиеся сейчас во всём мире меры.

**(Окончание на 3-й стр.)**

(Окончание. Начало на 1-й стр.)

Но любопытство вызывает не факт замера температуры тела участникам на входе в ЦОР, чтобы отфильтровать чувствующих недомогание, — здесь как раз всё понятно. А то обстоятельство, что желание любителей лицезреть гонки мастеров на водных дорожках не могло быть учтено, оставило вопросы. Коллеги, находившиеся в брестском бассейне, недоумевали: какой в том был прок? Ведь на трибунах и в помещениях атлеты, тренеры да члены делегаций сидели скученно, часто большими группами и без соблюдения социальной дистанции...

Но вернусь непосредственно к спортивной составляющей. Естественно, что все результаты, показанные сейчас атлетами, в зачёт отбора на главные старты четырёхлетия не идут. FINA ранее объявила, что олимпийские нормативы как минимум до ноября выполнить возможным не представляется. Обременённые турнирной мотивацией те, кто ещё не обеспечил себе поездку в Токио следующим летом, не прибыли в Брест ещё и поэтому.

Дефицит взрослых пловцов в нашей стране вынудил организаторов провести Кубок и первенство в одни сроки. Такая практика существовала давно, но с течением времени ушла в небытие. И вот пришлось к ней вернуться, пусть и вынужденно. История, как известно, движется по спирали. Мало того, юниоры не имели возможности проявлять себя в условиях соперничества на протяжении четырёх месяцев, а это немалый срок. Подведения итогов сезона для них, формирования списочных составов сборных команд на 2021-й при этом никто не отменял, так что тренеры, коим вверено отвечать за развитие, решили «акальцевать» сезон именно вот так, соединив резерв и оплот плавания воедино. Посмотреть штабу удалось на всех, оценив амбиции каждого.

«Юниоры уже сейчас заставляют нервничать членов национальной команды. Они составили достойную конкуренцию и наступали на пятки — вытесняли лидеров из финальных и полуфинальных заплывов. Это положительно влияет на спортсменов всех возрастов. Для тренерского штаба и спортсменов Кубок и первенство Беларуси — экзамен, демонстрирующий результат



# Давно такого не было



**Анастасия ШКУРДАЙ (в центре) обновила два национальных рекорда**

годовой работы. Видно, кто недоработал, кто должен уделить внимание ошибкам. Мы видим, что личные тренеры очень качественно взаимодействуют с атлетами. Например, наставница Анастасии Шкурдай Ольга Ясенович. Её подопечная обновила большое количество рекордов на прошедших соревнованиях. Отдельно стоит упомянуть дистанции 100 м на спине и 100 м баттерфляем, где до мирового рекорда брестчанке оставалось всего ничего. И это в 17 лет! Видно, что ведётся качественная и кропотливая работа. В белорус-

ском плавании давно такого не было. Очень правильно делать ставку на личных тренеров. Возле сильных специалистов формируются такие же атлеты, к каждому применяется индивидуальный подход. В свою очередь национальная команда самых перспективных будет приглашать на сборы. Приятно удивили тренерский штаб Евгений Цуркин, Алина Змушко, Иван Шамшурич, Алесь Акинчиц и Иван Адамчук, — отметил в интервью БЕЛТА Андрей Липницкий.

Есть смысл остановиться на тандеме Ясенович — Шкурдай более подробно.

Тренер и спортсменка с учётом внесоревновательного коллапса не стали снижать интенсивность работы в обычное время, однако сделали длиннее восстановительные паузы после солидных нагрузок. И это возымело просто шикарный эффект, о чём красноречиво свидетельствует дисциплина 100 м на спине.

Некогда «золотая рыбка» Александра Герасименя преодолела одну из своих «коронку» за 1.00,68. Нынче же юная брестчанка, которой, напомним, всего 17 лет, после старта в родном бассейне имеет феноменальные 59,08! И это при том, что двигается она вперёд с завидной динамикой, ведь в прошлом году рекорд на этой же дистанции переписывала дважды. Продолжит такими же темпами — и в Токио вся планета имеет шансы увидеть новую звезду голубых дорожек из Синеокой. А ведь Шкурдай сумела обновить и национальный рекорд на стометровке баттерфляем, который теперь равняется 56,95. Да и на «сотке» кролем итог также очень и очень серьёзен для её возраста. Впрочем, не менее важно и то, чтобы Олимпиада в Токио вообще состоялась, ведь известно: если условий для безопасного её проведения для всех через год не будет, то всё. Баста.

Однако не только секундами Анастасии славен про-

шедший Кубок. 100 м брасом великолепно проплыла Алина Змушко (1.07,51). Таким образом, «сборница» повторила свой же национальный рекорд, что был зафиксирован в 2019-м в столице будущих летних Игр. То было в горячую пору состязаний, сейчас же ситуация обратная. Что вдвойне ободряет персональные болельщиков представительницы Гомельской области.

Ещё один пловец из города над Сожем Евгений Цуркин, судя по всему, обретает вторую молодость. Двукратный финалист чемпионата мира 2013 года в Барселоне, победитель континентального первенства 2014 года в Мадриде уверен в собственных силах и жаждет получить ещё одну лицензию для Беларуси. Об этом говорит и его показатель на «сотке» баттерфляем (51,73). До личного и рекорда страны — рукой подать. Думается, возвращение к своей прежней наставнице Анне Букреевой воздастся спортсмену сторицей. Ведь и на 50 м вольным стилем Цуркин не был в статистах, показав отличное время, равняющееся 22,32.

Следующий раз внутри страны покорителям водных дорожек предстоит состязаться в конце ноября. Есть надежда, что «сборники» в этом году смогут выступить на трёх этапах Кубка мира (в Казани, Берлине, Будапеште). Юниоры же испытают себя достаточно скоро. В сентябре им предстоит участие в I Играх стран СНГ, которые состоятся в Казани.

*Андрей ИЛЬЕНЯ*