

Пожалуй, главная интрига значилась в женской взрослой номинации. Никто из легкоатлеток в ходе сезона не завоевал медалей на чемпионате мира, но сразу несколько девушек в Дохе были в топ-8. Да и на второстепенных по значимости соревнованиях хватало моментов триумфа. Один из моих коллег предложил, что за заслуги в 2019-м наградят прыгунью в длину Анастасию Мирончик-Иванову. Другой склонялся к кандидатуре толкательницы ядра Алёны Дубицкой. Автор этих строк считал, что звания лучшей легкоатлетки страны достойна Ольга Мазурёнок. Марафонцы редко на виду, так как в течение сезо-

**В конце прошлой недели БФЛА подвела итоги прошлого года на традиционной церемонии «Атлетика». Как обычно, мероприятие получилось приятным для публики: музыка, конкурсы и, конечно, вручение призов.**

## Максим НЕДОСЕКОВ: не поддаваться соблазнам

— В 2018-м я стал первым спортсменом в истории проведения церемонии «Атлетика» (она берёт начало с 2015 года), кто был лучшим в один год и среди молодёжи, и среди взрослых. Хотелось повторить это достижение



вами: удержаться на вершине тяжело. Подняться легче.

— **Насколько знаю, вы собираетесь пропускать предстоящий зимний сезон?**

— Да, такие планы. Но есть, правда, вероятность, что могу поехать на чемпионат мира в помещении, который пройдёт в середине марта. Всё

и на нём в итоге поднял планку личного рекорда до 2,35 м. Возможно, сейчас возьму паузу длиной в месяц.

— **Что для этого нужно?**

— Не поддаваться соблазнам. Имею в виду и разного рода развлечения, и некоторые мероприятия. От активного отдыха стоит отказаться ради того, чтобы иметь больше энергии.

— **Чего ждёте от Олимпиады?**

— Мне неважно, какой будет результат. Важно завоевать медаль. Пусть будет хоть 2,20, хоть 2,35.

Интересно завершилась борьба в категории «Молодёжь» среди девушек. Казалось, награду получит барьеристка Эльвира Герман, ставшая чемпионкой Европы среди сверстниц. Но неожиданно её обладательницей стала **Карина ДЕМИДИК**. Высотница, прыгнувшая на 2,00 м в 2019-м, и сама удивилась признанию.

— Для меня сюрпризом стали те, кому награды достались и у юношей, и у juniоров. Да и в молодёжной категории присуждение мне «Атлетика» было неожиданностью. Всем говорила, что награду получит Эля Герман. На молодёжном чемпионате Европы она выступила блестяще — завоевала «золото». У меня же там не всё получилось. Правда, по сезону были хорошие результаты. Конечно, рада, что наш с тренером труд был отмечен. Надеюсь в следующем сезоне взять награду уже во взрослой категории.

— **На чемпионате мира вы заняли шестое место. За счёт чего удалось собраться после серии неудач?**

— В середине сезона у меня было три очень неудачных старта подряд. Но благода-

на обычно бегают всего два раза. В катарской столице были настолько тяжёлые условия, что пятое место Мазурёнок — это большое достижение для спортсменки европейского континента, учитывая, что из Старого Света больше никто даже в топ-15 не попал.

Но в итоге награду получила **Татьяна ХОЛОДОВИЧ**. Безусловно, она была среди фаворитов голосования. Но многие запомнили последнее — её неудачу на чемпионате мира — только шестое место. Когда с одной из спортсменок, выше здесь перечисленных, обсудили, кому бы она отдала предпочтение, то собеседница верно заметила: Холодович раньше никогда не получала звания лучшей легкоатлетки страны, хотя не первый сезон на виду. Конечно, хотелось бы узнать мнение самой Татьяны, но она не приехала на вручение. Так что остаётся лишь пожелать копьёметательнице удачного сезона-2020. А также вспомнить, что на II Европейских играх она отправляла снаряд за 67 м, по праву став лучшей на домашних стартах.

У мужчин не было сомнений, что награды удостоится **Максим НЕДОСЕКОВ**. Как и год назад, он получил признание также среди молодёжи. 21-летний высотник стал победителем Европейских игр, чемпионата Европы среди молодёжи (U-23), матчевой встречи Европа — США (с обновлением «личника» до 2,35 м) и четвёртым на чемпионате мира. На вручении он смог выделиться из толпы, позаимствовав образ из сериала «Острые козырьки», о чём после рассказал журналистам.

и по итогам сезона-2019. Все мои статуэтки хранятся дома у родителей. Им очень приятно видеть эти призы, так что рад пополнить коллекцию.

— **В конце прошлого года вы обзавелись собственной квартирой в Минске. Теперь не все призы будете отвозить к родителям в Витебск?**

— Пока в квартире навожу порядок. В последующем наверняка одна половина призов будет в Витебске, другая — в Минске. Родители, конечно, порой грустят, что я подолгу не бываю дома. Когда видят мои награды, то легче и засыпают. Теперь они гордятся мною. Хотя этот глагол для меня слишком тяжёлый. Раньше родители в таких словах не выражали своих эмоций, особенно папа. Но после победы на юниорском чемпионате Европы-2017 он был очень доволен.

— **Кто помогал в выборе интересного образа на «Атлетику»?**

— Мой друг Кирилл Карпович. В основном, конечно, мы сделали акцент на кепки. Нам нравится сериал «Острые козырьки». Он классный.

— **Удержаться на вершине всегда сложнее. Правда, так вышло, что серьёзных конкурентов среди белорусов у вас в прошлом сезоне не оказалось...**

— Я знал, что очень хорошо провёл 2019 год. Да, ещё несколько человек тоже были достойны признания, но выбрали меня. Честно, старался на всех стартах, как мог. Действительно, соглашусь с

зависит от того, какая будет идти работа в этот период. Пока что всё 50 на 50.

— **Работа же изменилась в этом межсезонье по сравнению с прошлым?**

— Честно говоря, работаете легче. Впереди только



один важный старт — Олимпиада. В предыдущем же приходилось настраиваться сразу на несколько.

— **Насколько ощущается то, что Олимпийские игры уже через полгода с небольшим?**

— Всё проходит, как и раньше. Но весной хочу поменять свой образ жизни, немного закрыться, чтобы эмоционально подвестись к главному старту. В прошлом году я попробовал пожить в таком режиме 10 дней перед матчем Европа — США

ря им многое поняла. В итоге в Дохе удалось собраться с помощью усилий тренера, мужа, родителей и отпрыгать на хорошем уровне. Это не максимум, конечно, но есть к чему стремиться.

Наконец, отметим, что лучшим среди juniоров стал скорход Никита Коляда, у юношей — дискбол Роман Хартанович. У девушек награды получили бегунья на 400 м Алина Лучшева и скорходка Елизавета Гришкевич соответственно.

Юрий СНИЦКИЙ,  
фото Владимира ИВАНОВА