

— После этого чемпионата популярным?

— О да. Даю уже пятое интервью. Для меня столь пристальное внимание прессы, конечно, непривычно.

— Ещё бы, первые медали белорусов на европейском форуме за последние семь лет!

— Я, наверное, ещё до конца этого не осознал. Основательно подготовился к соревнованиям, поэтому должен был как минимум оказываться в финалах в обеих дисциплинах. Рад, что всё получилось так, как мы планировали, потому что в меня верили и поддерживали очень много людей. Выполнил свою программу-максимум.

— Вы ведь усложнили обе свои программы...

— Да. В вольных упражнениях добавил одну связку, после чего базовая оценка программы выросла до 6,3 балла, а в опорном прыжке выполнил двойное сальто плюс поворот, также повысив «базу» до 5,6 балла. Правда, не обошлось без ошибок. В финале вольных упражнений заступил за линию, что авто-

— Прошли отборочные этапы, а уже вечером всех участников отправили по домам. Так я остался с пятым местом в квалификации опорного прыжка. Обидно, конечно. Ведь в отборочном раунде ты можешь перестраховаться, а уже в финале бороться за доскок, за высшие баллы. В общем, тогда не сложилось.

— Говорят, что в свои 21 вы не по годам стрессоустойчивый спортсмен...

— Да? Наверное, так и есть. Я сам по себе очень спокойный человек. Не беру негатив близко к сердцу. Был у нас в команде когда-то психолог, но я застал буквально два занятия. Пока справляюсь с нервами самостоятельно. Я никогда не занимаюсь самокопанием до соревнований и умею абстрагироваться в нужный момент. Лишнее волнение ещё никому не сыграло на руку.

— Тогда что произошло с вами на домашних II Европейских играх, где вовсе остались без медалей?

— Как раз перед стартами на «Минск-Арене» я переболел. Получается, не успел как следует вос-



Егор ШАРАМКОВ: ВЫПОЛНИЛ программу-максимум

Карьера этого молодого гимнаста стремительно идёт в гору. Открыв счёт своим медалям в прошлом году «серебром» 30-й Всемирной летней Универсиады и «бронзой» этапа Кубка мира, в нынешнем Егор ШАРАМКОВ покорил новую высоту — привёз сразу две награды того же достоинства с чемпионата Европы. А ведь последний раз белорусский гимн звучал на континентальном форуме в далёком 2013-м. О своих первых шагах в спортивной гимнастике, пути к победам и дальнейших планах могилевчанин рассказал корреспонденту «СП».

матически лишило меня второго места, а во второй попытке опорного прыжка сделал большой шаг назад, тем самым пропустив вперёд Игоря Радивилова. Ведь когда задаёшь высокую планку в квалификации, волнение в финале просто зашкаливает: надо и статус сохранить, и медаль не упустить.

— Наша мужская сборная в Мерсин всё же не поехала. Ощущали дефицит поддержки партнёров по команде?

— Конечно. Коллектив у нас дружный, весёлый, а там я был один на один со своей ответственностью. Поговорить можно было лишь с тренером. У судей, поехавших с нами, своей работы хватало. На выходные в Турцию ввели полный локдаун — на улице никого, всё закрыто. Благо нам разрешили гулять. В помещении же обязаны были постоянно находиться в маске, а на трибуны пускали лишь организаторов и членов делегаций команд. Зал был небольшим, поэтому пусто было не ощущалось.

— Олимпийской лицензии у вас пока нет, но последний шанс её завоевать представится на этапе Кубка мира в Катаре будущей весной...

— Теоретически да, но будет очень сложно. Конкуренты в опорном прыжке у меня серьёзнейшие. Например, кореец Чжи Ван Шин — неоднократный победитель этапов Кубка мира. Ещё две лицензии будут разыграны в многоборье, где я тоже попробую свои силы. Шанс ведь есть всегда.

— И он у вас был неплохой на мартовском этапе Кубка мира в Баку, финальную часть которого отменили из-за коронавируса...

становиться и обрести оптимальную форму. Вышло не очень. В опорном прыжке в финал даже не попал, а уже в финале вольных упражнений после тройного сальто вышел за ковёр и «нашагал» мимо пьедестала.

— Совсем немного в опорном прыжке вам не хватило пару месяцев ранее на чемпионате Европы в Щецине...

— Я, конечно, не судья, но с оценками там всё вышло неоднозначно. Изначально меня поставили на третье место, потом тренер израильтян подал протест, оценки пересчитали, и его подопечный взлетел уже на вторую строку, оставив меня вне пьедестала почёта.

— Насколько серьёзным был уровень конкуренции на 30-й Всемирной летней Универсиаде в Неаполе, где вы добыли «серебро» в той же дисциплине?

— Очень высокий, в частности со стороны азиатских гимнастов. Особенно в вольных упражнениях, где те же китайцы, корейцы показывали класс. В опорном прыжке оппоненты были чуть послабее, но «золото», опять же, на счету атлета из Кореи Хан Соль Кима.

— А в ноябре 2019-го на этапе Кубка мира в немецком Котбусе опорный прыжок выиграл Игорь Радивил, у вас была «бронза». Можно ли назвать титулованного украинца вашим принципиальным соперником на этом снаряде?

— Скорее, другом, который всегда готов поделиться опытом, что-то посоветовать. Мы очень хорошо общаемся. А Игорь в тот раз, как всегда, чисто и красиво исполнил два своих сложных прыжка. Но и я молодец: справился со своими очень до-

бродно. А разделил нас тогда гимнаст из Доминиканской Республики.

— С чего начинался ваш путь в спортивной гимнастике?

— С выбора между ней и батутом в родном Могилёве. Начал заниматься в пять лет по инициативе мамы — я был очень активным ребёнком и она решила таким образом направить мою энергию в нужное русло. Занимался под руководством Андрея Владимировича Козлова в СДЮШОР «Багима», пока он не уехал в Австралию тренировать детей.

— Вы ведь встречались с ним на февральском этапе Кубка мира в Мельбурне...

— Да, первый тренер специально приехал из Канберры посмотреть на моё выступление, поддержать. Это очень приятно. Потом показал город, местные достопримечательности, свозил на море. Жалко с природой родины кенгуру познакомиться не хватило времени. Мы до сих пор поддерживаем связь с Андреем Владимировичем, вложившим в меня столько сил и заботы, и мои родители также всегда с теплотой его вспоминают.

— Но вернёмся к началу вашей карьеры...

— Затем до окончания УОР тренировался у Ивана Васильевича Макаренко, а после перебрался в столичную СДЮШОР «Кольца славы» к Виталию Эдуардовичу Рыбалтовскому и поступил в БГУФК. Сейчас занимаюсь и на базе РЦОП по гимнастическим видам спорта на Игнатенко.

— Когда поняли, что опорный прыжок это ваш конёк?

— В 2014-м. Почему? Да в нём легче всего! (Смеётся.) Два раза разбежался, прыгнул — и дело в шляпе. Делаю основную ставку на него, хо-

тя на тренировках лучше получают вольные упражнения. Также при надобности подстрахую партнёров по команде на коне и брусках.

— Слышала, что из-за плотного соревновательного графика вы пропустили экзамен в ГАИ...

— Было дело, но потом наверстал упущенное и уже год как с водительскими правами.

— То есть теперь на любимые мамин блины в Могилёв катаетесь на машине?

— Нет, автомобиль пока не приобрёл, а вот на блины домой заезжаю с удовольствием. Причём за набранные килограммы совсем не переживаю. Это девочкам стоит волноваться, а у нас за весом тренеры не особо следят. Тем более ежедневные физические нагрузки в зале сжигают набранные калории моментально.

— Благодаря профессиональной карьере в спортивной гимнастике можно заработать на безбедное будущее?

— Это с какой стороны посмотреть. Если сравнивать с игровыми видами спорта, то заработки там, безусловно, в разы выше. Тут сложно конкурировать. Но можно ведь выиграть Олимпиаду, чемпионаты мира и Европы. Тут всё зависит от самого спортсмена. В индивидуальном виде спорта важен бесконечный кропотливый труд, нужно вкладывать массу усилий в самосовершенствование, тогда всё возможно. А я ещё на заре своей спортивной карьеры. Есть к чему стремиться.

— У вас есть кумиры в мире спортивной гимнастики?

— Нет, я не вижу смысла на кого-то равняться. Все люди разные, возможности у всех тоже разные. Главная — индивидуальность.

— Три факта, которые о вас никто не знает?

— Я люблю играть в компьютерные и телефонные игры. Очень люблю покушать. И я очень ленивый.

Валерия ШВЫРЁВА