

ШЕЩО НЕЩО, ОРУЖИЕ!

СЕЙЧАС ЕМУ ВСЕГО 18 ЛЕТ. ОДНАКО ИМЯ МЕЛОДОГО СТРЕЛКА ИЗ БЕЛАРУСИ УЖЕ ДАВНО ИЗВЕСТНО ДАЛЕКО ЗА ПРЕДЕЛАМИ НАШЕЙ СТРАНЫ. ДВА С ПОЛОВИНОЙ ГОДА НАЗАД **АБДУЛ-АЗИЗ КУРДИ** СТАЛ БРОНЗОВЫМ ПРИЗЕРОМ ЧЕМПИОНАТА ЕВРОПЫ СРЕДИ ЮНИОРОВ В БАКУ И ПЕРВЫМ ИЗ БЕЛОРУСОВ ЗАВОЕВАЛ ЛИЦЕНЗИЮ НА ЮНОШЕСКИЕ ОЛИМПЕЙСКИЕ ИГРЫ В БУЭНОС-АЙРЕСЕ, ЗАТЕМ ВЫИГРАЛ КВАЛИФИКАЦИЮ НА ЮНИОРСКОМ ЧЕМПИОНАТЕ МИРА В ГЕРМАНИИ, А ГОД НАЗАД ЗАВОЕВАЛ ДВЕ СЕРЕБРЯНЫЕ МЕДАЛИ НА ЮНИОРСКОМ ЧЕМПИОНАТЕ ЕВРОПЫ В ХОРВАТИИ В СТРЕЛЬБЕ ИЗ ПНЕВМАТИЧЕСКОГО ПИСТОЛЕТА.

АБДУЛ-АЗИЗ СОГЛАСИЛСЯ УДЕЛИТЬ ВРЕМЯ КОРРЕСПОНДЕНТУ ЖУРНАЛА «СПОРТТІМЕ», НО СРАЗУ ПРЕДУПРЕДИЛ, ЧТО ОБЩАТЬСЯ НАМЕРЕН ТОЛЬКО ВМЕСТЕ С ТРЕНЕРОМ. «НУ И ЗДОРОВО!» — ПОДУМАЛИ МЫ. ЮЛИЯ ГЕННАДЬЕВНА БАСИНСКАЯ ПОЯСНИЛА, ЧТО, НЕСМОТЯ НА ОТСУТСТВИЕ НАГРАД НА ЮНОШЕСКИХ ОЛИМПЕЙСКИХ ИГРАХ, ЕЕ ПОДОПЕЧНЫЙ ПОКАЗАЛ ДОСТАТОЧНО ВЫСОКИЙ РЕЗУЛЬТАТ, ОСТАНОВИВШИСЬ В ШАГЕ ОТ ФИНАЛА, И В МИКСТЕ С ПРЕДСТАВИТЕЛЬНИЦЕЙ ХОРВАТИИ ЗАНЯЛ 5-Е МЕСТО.

Как вы друг друга нашли?

Абдул-Азиз. В стрельбу я пришел сам. До этого занимался каратэ — вид спорта, который мне в скором времени не слишком стал нравиться. Потом пошел на футбол, баскетбол — оказалось, я не командный игрок. Месяц, два, три максимум, и интерес ко всему затухал. Когда мне было лет десять, мы с дедушкой ездили на охоту. Правда, винтовку мне в руки не давали. Я просто смотрел, и сам процесс мне приносил удовольствие. Однажды прабабушка в газету завернула нам пирожки, которые мы съели. А после и газету почитали. Там была статья о стрелковой школе. Мы тогда жили в Боровлянах, и я сказал, что сам буду ездить в СДЮШОР № 13, которая находится в Минске на улице Гая. Пришел. Мне дали в руки пистолет Марголина. Занял позицию, как положено, на дистанции 25 м и принялся стрелять. Тогда я вообще мало что понимал в спортивной стрельбе, даже не знал, что бывает пневматический и матчевый пистолеты. В общем, так прошли два года планомерных тренировок и чистого застоя. А потом поехал на областные соревнования и сразу занял третье место, а следом на Кубке Беларуси вдруг попал в финал.

2

1

ПОНЯЛ, ЧТО ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ — ЭТО МОЕ. ОДНАКО ЕСЛИ БУДУ ЗАКРЫВАТЬСЯ В СЕБЕ, ОСТАВАТЬСЯ НАЕДИНЕ СО СВОИМИ МЫСЛЯМИ, ТО «ПЕРЕГОРЮ»

Значит, методом проб и ошибок ты наконец-то себя нашел?

Абдул-Азиз. Еще не нашел. Но понял, что индивидуальные соревнования — это мое. Однако если буду закрываться в себе, оставаясь наедине со своими мыслями, то «перегорю». Вот за этим строго следит тренер. Как только Юлия Геннадьевна начинает что-то неладное подозревать, тут же подзывает к себе и путем нехитрых приемов возвращает меня обратно в строй.

Ю.Г. Мы работаем вместе три года. Уже читаем мысли друг друга. Мне достаточно нужным тоном произнести: «Азиз...

И он тут же: «Да... Я весь во внимании знаю, что вы хотите мне сказать».

В 2016 году я стала работать старшим тренером сборной Беларуси. Моя задача была войти самых перспективных спортсменов.

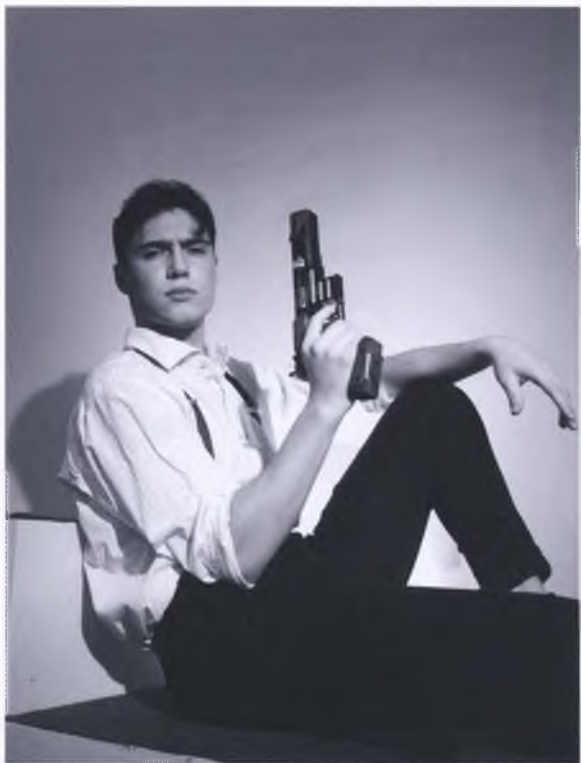
Абдул-Азиз. Правда, тогда я, наверное, не был похож на перспективного, который может достигать высоких соревновательных результатов.

Ю.Г. На одном из этапов в конце ноября 2016 года в Бресте я заметила в протоколе неплохие результаты для мальчишка 15-летнего возраста. Просто понаблюдала за ним и поняла, что надо брать.

С января 2017 года мы стали потихонечку вливаться в национальную команду. Теперь внутри страны он стал одним из ведущих спортсменов-пистолетчиков, чемпионом Республики Беларусь-2018 года, рекордсменом среди юниоров.

На II Европейских играх в смешанной паре с Викторией Чайкой Азиз занял довольно высокое 4-е место. В личных соревнованиях он стал 10-м и ему совсем чуть-чуть не хватило до финала в стрельбе из пневматического пистолета. Но не надо забывать, что Азиз еще два года будет юниором. Тем не менее мы уже сейчас готовимся выступать на лицензионных стартах среди взрослых — на февральском чемпионате Европы и на майском турнире в Чехии. И почему бы не попытаться счастья? Ведь в нашем виде спорта нет возрастных барьеров. Все зависит от уровня тренированности, от внутреннего влечения, от того, как сработает тандем тренер — спортсмен.





В стрельбе важно уметь собраться в нужный момент. Поэтому мы периодически устраиваем проверку на прочность. Уже в прошлом году мы его вывозили на этапы Кубка мира, и он стабильно оказывался в двадцатке сильнейших. Это значит, что уже попал в престижный рейтинг: в европейском занимает 29-е место, а в мировом — 54-е.

Абдул-Азиз. Обычно я еду на соревнования и даже не задумываюсь, какого они ранга.

Ю.Г. Он действительно на сей счет не заморачивается. Потому что сейчас для него это неважно. Для нас главное — стабильно показывать все, на что мы способны.

Абдул-Азиз. Несмотря на то, что среди юниоров я дома считаюсь одним из лучших, безусловно, могу и проиграть. В стрельбе, как ни в чем другом, хороший спортсмен — это стабильный спортсмен. Но это не значит, что я показываю высокий результат абсолютно на каждом старте. Бывают, конечно, осечки. Если старт не задался, надо признать: сегодня не повезло. Если кто-нибудь выиграет всего один раз, то вскоре о нем никто уже не вспомнит. Но если стрелок будет праздновать победу три-четыре раза — совсем другое дело.

Пока у белорусских пистолетчиков нет олимпийских лицензий.

Ю.Г. Мы усиленно над этим работаем.

Абдул-Азиз. Хотя упорно тренируемся, но утверждать, что я выйду на старт и всех обойду, не стану. Это неуважение к сильным соперникам, которые тоже времени зря не теряют. Но многое, разумеется, зависит от самого спортсмена. И если стрелок, предположим, в квалификации набирает 580 очков, то он может рассчитывать на финал. Главное — качественно работать над каждым выстрелом, потому что он как отдельная история выливается в конечный результат. Если спортсмен по очкам проходит в финал — отлично, но

расслабляться не стоит, основная борьба еще впереди, а если нет — идет в гостиницу и собирает чемодан.

Ю.Г. Чтобы получить в стрельбе олимпийскую лицензию, надо пройти жесткий отбор. К примеру, на этап Кубка мира в Мюнхен приехало 180 пистолетчиков, по нашим меркам уровня мастера спорта и выше. И каждый стремился попасть в заветную финальную восьмерку.

Надо учесть, что от страны на Олимпиаду допускается по 2 человека на один вид программы. У нас на чемпионате страны в одном упражнении выступают 30—35 человек.

Несложно представить, сколько кандидатов намерены попытаться счастья в Китае, если там отбор проводится с утра до вечера на протяжении 4 дней. Такая страна, как Индия, в стрельбе еще не так давно была вообще никому не известна. Но вдруг появился олимпийский чемпион, и государство выделило огромные деньги на закупку оружия и боеприпасов высочайшего качества, проводится круглогодичная централизованная подготовка, на всевозможные международные соревнования отправляется максимально возможное количество спортсменов. Теперь Индия впереди планеты всей.

Абдул-Азиз. В густонаселенной стране всегда найти гения проще. Соревнования закаляют психику. Там побеждает не просто талантливый, а тот, кто действительно живет этим видом спорта.

Иногда случается, что международная федерация выделяет так называемую гостевую лицензию.

Абдул-Азиз. Рассчитывать на халяву глупо.

Ю.Г. Но мы не откажемся, если нам такое счастье выпадет.

Абдул-Азиз. С какими деньгами вы станете охотнее: с теми, что заработали тяжелым трудом, или с теми, что в лотерею выиграли? Вот и я думаю: халява улетучится сразу. Тот, кто завоевал право на участие, не чувствует себя лишним на празднике спорта.

ХОТЯ УПОРНО ТРЕНИРУЕМСЯ, НО УТВЕРЖДАТЬ, ЧТО Я ВЫЙДУ НА СТАРТ И ВСЕХ ОБОЙДУ, НЕ СТАНУ. ЭТО НЕУВАЖЕНИЕ К СИЛЬНЫМ СОПЕРНИКАМ, КОТОРЫЕ ТОЖЕ ВРЕМЕНИ ЗРЯ НЕ ТЕРЯЮТ



С тренером Юлией Геннадьевной Басинской

А так называемым везунчикам самим должно быть неудобно.

В стрельбе олимпийским чемпионом можно стать как в подростковом, так и в пенсионном возрасте.

Ю.Г. Всякое случается. Важно сохранить здоровье. У спортсменов-пистолетчиков бывают проблемы с рабочей рукой, да и сколиозы не редкость. Мы стараемся поддерживать организм только витаминами. Потому что любые привычные для простого человека капли, начиная от валерьянки и до назальных и глазных препаратов, могут быть запрещенными.

Стрелок должен быть спокойным, как удав?

Абдул-Азиз. Кому-то легче стрелять, когда сердце усиленно бьется, кому-то наоборот. Как правило, выигрывает тот, кто находится где-то посредине. Очень спокойный человек может рассчитывать только на попадание в финал. В финале может быть совсем другой расклад.

Ю.Г. У любого человека на старте вырабатывается адреналин. «Моторчик» дает о себе знать. А на пульсе стрелять очень тяжело. Сердечко провоцирует колебания тела.

Абдул-Азиз. Кто предпочитает стрелять на повышенном пульсе, тот может рассчитывать на удачу только в первых 20 выстрелах. Середина серии, как правило, у них выпадает. Когда сильно колотится сердце, сложно выстоять полтора часа на ногах. У человека просто закружится голова и он упадет.

Ю.Г. По этой причине однажды прямо на Олимпийских играх у китайского спортсмена случился инсульт.

Стрелки обычно прислушиваются к организму, выбирая момент, когда можно совершить выстрел.

Ю.Г. От биения пульса у спортсмена подпрыгивает винтовка, поэтому винтовочники стараются попасть в диастолу или стреляют на выдохе. Для пистолетчика фазы сердечного ритма не имеют особого значения.

Как отличается поведение в коллективе самого молодого члена основного состава национальной команды?

Ю.Г. Он бывает чересчур красноречив.

Абдул-Азиз. Но я не страдаю тщеславием.

Ю.Г. Мы часто наблюдаем в нашем виде спорта дуэль между опытом и молодостью. У нас достаточно взрослых спортсменов. И зачастую итог состязаний непредсказуем. К сожалению, у нас в команде спортсмены или слишком молоды, или довольно зрелые. Мы потеряли несколько поколений стрелков, потому что с 2006 года и вплоть до недавнего времени в стране не было полноценного тира. Теперь вспоминаю, как в начале 2000-х следовало еще хорошо постараться, чтобы попасть в выездной состав. Теперь, конечно, конкуренция



поменьше. Но есть человек 10 юниоров неплохого уровня, которые только начинают свой путь, и каждый стремится пострелять в финале вместе с Азизом и даже обойти его. Уже два года назад Абдул-Азиз Курди стал абсолютным чемпионом страны среди юниоров, то есть выиграл все 5 упражнений программы соревнований. Это был несомненный успех, которому он не придал значения.

Абдул-Азиз. У спортсменов старшего возраста зачастую уже есть семья, дети. Трудно всю жизнь заниматься стрельбой и этим не зарабатывать себе на жизнь. Естественно, на таких спортсменов давят обязательства. А молодые спортсмены — безбашенные, они меньше осторожничают, у них больше смелости. Такие, как я, приезжают и рвутся в бой. Но зрелый спортсмен в нужный момент умеет собраться и выиграть за счет опыта. Тем не менее, на мой взгляд, легче стрелять молодым. И не потому что с возрастом у тебя мышцы становятся дряблыми или кости уже не держат. Просто наш мозг и желание нацелены исключительно на победу. Мы приезжаем на соревнования не ради того, чтобы накормить семью, а просто чтобы выиграть. Это максимальный спортивный интерес, который только может быть.

Ю.Г. Стрельба — это очень интеллектуальный вид спорта. В стрельбе надо быть стратегом и прагматиком, постоянно думать и анализировать. Все наши спортсмены хорошо учились в школе и университетах. Вот и Азиз закончил школу с химико-биологическим уклоном. Поступил в университет физической культуры, учится на втором курсе, представляет нашу страну на международных соревнованиях и при этом успешно сдает зачеты и экзамены и на любые темы смело общается с преподавателями.

Несмотря на то, что человеку всего 18 лет, с ним реально интересно поговорить.

Абдул-Азиз. Благодаря школьным знаниям я заметил, что мне требуется гораздо меньше времени, чтобы усвоить новый материал и несложно вспомнить забытое. Очень сильно в учебе помогает кафедра стрелкового и лыжного спорта, где нас, стрелков, всегда готовы поддержать.

Расскажи историю происхождения твоего экзотического имени.

Абдул-Азиз. У меня мама белоруска, а отец ливанец. Я родился в Минске. Но меня назвали в честь дедушки по линии отца. Там так принято: давать имя первому внуку-наследнику. Я иногда бываю в Ливане, но чаще общаюсь с родственниками отца на английском языке по телефону.

Ливан — твоя вторая родина, но прославляешь ты Беларусь.

Ю.Г. Очень приятно, когда в финалах звучит «Беларусь», когда поднимается флаг твоей страны, играет родной гимн, когда произносят его имя, когда комментируют его персональные выступления. Ради этого хочется жить...