

К РЕКОРДАМ ПРИВЫКНУТЬ НЕВОЗМОЖНО

ОНЬКОБЕЖНЫЙ СЕЗОН 2019/2020 ПОДХОДИТ К ЗАВЕРШЕНИЮ. НА ФИНИШНОЙ ПРЯМОЙ МАЯЧИТ ПОСЛЕДНИЙ ЭТАП КУБКА МИРА — НИДЕРЛАНДСКИЙ ХЕРЕНВЕН. ПРАВДА, ВОЗМОЖНОСТЬ ПОПОЛНИТЬ КОПИЛКУ МЕДАЛЕЙ БУДЕТ ЕЩЕ У НАШИХ СТУДЕНТОВ. С 10 ПО 13 МАРТА В АМСТЕРДАМЕ СОСТОИТСЯ ЧЕМПИОНАТ МИРА ПО ЭТУМУ ВИДУ СПОРТА СРЕДИ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ УНИВЕРСИТЕТОВ. К ВАЖНОМУ СТАРТУ ОТВЕТСТВЕННО ГОТОВИТСЯ КОНЬКОБЕЖЕЦ ИЗ НОВОГО «ПОСЕВА» ТРЕНЕРОВ МИНИНА И ТОБОЛИЧА, ОБЛАДАТЕЛЬ ТРЕХ НАЦИОНАЛЬНЫХ РЕКОРДОВ — **ЕГОР ДОМОРАЦКИЙ**. ПРИЧЕМ ГОТОВИТСЯ К СОРЕВНОВАНИЯМ СРЕДИ СТУДЕНТОВ ВО ВСЕХ АСПЕКТАХ: КАК ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ СПОРТСМЕН ОН ВЫКЛАДЫВАЕТСЯ НА ТРЕНИРОВКАХ И КАК ПОРЯДОЧНЫЙ ПЕРВОКУРСНИК ХОДИТ НА ПАРЫ В БГУФК. ПРЕДСТОЯЩИЙ ЧЕМПИОНАТ — ХОРОШАЯ ВОЗМОЖНОСТЬ ПОЗНАКОМИТЬСЯ СО СПОРТСМЕНОМ...



РАДИ СПОРТА НИЧЕМ НЕ ЖЕРТВУЮ

Егор, мы долгое время не могли с тобой договориться об интервью...

Да, это из-за занятости. График плотный: тренировка утром с 10 до 12, потом иду на учебу в БГУФК. Поступил на факультет спортивных игр и единоборств. Кафедра велосипедного, конькобежного и конного спорта. Потом у меня вторая тренировка с 16:00 до 19:00. Есть дни послабления «режима»: например, в четверг только единожды приходим в конькобежный. В воскресенье бывает день отдыха. Я уже привык. Это наше обычное расписание, а не усиленный какой-то соревновательный режим.

Про усиленный режим Егор знает многое. Было время, когда он соревновался сразу в двух дисциплинах: шорт-треке и конькобежном спорте. Отсюда и интересный факт в его биографии: в 2017-м Доморацкий в составе белорусской сборной по шорт-треку принял участие в XIII зимнем Европейском юношеском олимпийском фестивале в турецком Эрзуруме.

Когда еще был в юниорской сборной, мы

тренировали и шорт-трек, и коньки. На тот момент в первом виде преуспевал больше. Были отборочные соревнования на юношеский олимпийский фестиваль, где мы с напарником по команде — тоже конькобежцем — приняли участие. Все просто: победили — поехали. Заняли там 7-е место в смешанной эстафете. В личных забегах все похоже было (улыбается). Сейчас, бывает, во время летней подготовки могу покататься в этой дисциплине, но больше не соревнуюсь.

ОБ УПОРСТВЕ И РЕКОРДАХ

Егору всего 19. Впервые он встал на коньки в 10 лет. До этого были попытки заняться плаванием, спортивной гимнастикой. Признается, сам не ожидал, что обычная экскурсия с классом на «Минск-Арену» так перевернет жизнь обычного минского школьника. Изначально Доморацкий попал в группу к «отцу» белорусских конькобежцев и главному кузнецу талантов в этом виде спорта Сергею Минину. Правда, в тот же год коуча утвердили на должность главного тренера сборной страны. Егор перешел в группу не менее известного в этих кругах Руслана Тоболича — правой руке Минина и старшему тренеру национальной команды.

ISU junior
SPEED





В БЕЛАРУСИ ПОЧЕМУ-ТО НЕ ЗАИНТЕРЕСОВАНЫ КОНЬКОБЕЖНЫМ СПОРТОМ

Они оба с горящими глазами. Оба мотивированные люди. Между собой хорошо общаются, поэтому и подход к работе не особо отличается. Поначалу, конечно, занимался «коньками» ради удовольствия. Несмотря на то, что наш спорт — более узкая стезя: не было глобальных планов на высокие профессиональные достижения. Тренеры отмечали мое упорство, а не талант.

За это самое упорство в 17 лет Доморацкого пригласили в национальную сборную. Его первый старт на этапе Кубка мира состоялся в декабре 2018-го.

Чувств особенных не испытал, когда попал в основу. Можно сказать, «вау-эффект» был, но не сильный (улыбается). На тот момент я уже тренировался с этим составом полтора года. Поэтому

приглашение стало ожидаемым шагом. Еще больше сроднились. Нет людей в команде, с которыми больше или меньше общаюсь, со всеми одинаково хорошие отношения. Конечно, тот первый старт по взрослым помню хорошо, потому что было очень страшно (улыбается). Сейчас порой тоже волнуюсь, но уже привыкаю к этой соревновательной атмосфере.

А к переписыванию рекордов привыкаешь? На твоем личном счету их уже три! (Егор — обладатель трех достижений: высший результат по юниорам на 3000 м и 10000 м, рекорд в командной гонке. — Ст.)

Ну, к этому привыкнуть невозможно. Каждый раз по-новому и каждый раз приятно.

ВОКРУГ ПЛАНЕТЫ

Старты у конькобежцев проходят в разных частях планеты — Япония, Северная Америка... Отрадно, что в последние годы Минск фигурирует как обязательный этап или у юниоров, или у взрослых спортсменов.

Мой любимый лед — в Америке. Там он очень быстрый. Да и сама страна нравится. Из всех государств, где был, запомнились именно Штаты. Там прошел мой первый чемпионат мира по юниорам. Это был и первый личный большой старт. А какая природа красавая... В Нидерландах коньки — национальный вид спорта. Больше так нигде не приходят болеть, как там. Возможно ли у нас когда-нибудь такое? В ближайшее время точно нет. У нас люди не интересуются конькобежным спортом, хотя, если подумать, то это очень зрелицко: какие высокие скорости показывают атлеты в спринте! А масс-старт? До последнего интрига сохраняется.



ПЕРВЫЙ СЕЗОН В ЭЛИТЕ

Уходящий соревновательный сезон стал первым для Егора на взрослом уровне. В активе — 2 медали: бронза в командной гонке на этапе Кубка мира в Японии и третье место в масс-старте домашнего юниорского этапа Кубка планеты.

Я доволен, но можно было и лучше. Сезон запомнится и тем, что впервые поучаствовал в чемпионате Европы (в индивидуальной гонке Егор стал 15-м в масс-старте. — СТ.). Даже понравилось бежать масс-старт, хотя я больше люблю длинные дистанции. Из фаворитов — 3000 м, 5000 м. Предпочитаю спокойно разогнаться и катиться. Спринтерские не для меня. Не люблю все эти дергания.

За счет чего удается улучшать секунды?

Многое зависит от техники, от собственной мощности. Мне очень нравится стиль катания норвежца Сверре Лунде Педерсена: он как бы прижимается ко льду, низко катается. Много раз видел его на соревнованиях, но пообщаться пока не удалось.

Егор, как ты ответишь на вопрос, для чего ты в спорте?

Все просто: я в спорте, потому что мне это нравится. Цель номер один — попасть на Олимпийские игры. На ближайшие! В 2022-м!

ТРЕНЕРЫ ОТМЕЧАЛИ МОЕ УПОРСТВО, А НЕ ТАЛАНТ

