



Имя молодого белорусского батутиста Ивана Литвиновича по-настоящему громко прозвучало в конце прошлого года, когда 18-летний уроженец Вилейки завоевал серебряную медаль в индивидуальных прыжках на батуте на чемпионате мира в Токио. Важность этого достижения была не только из-за высокой награды. Благодаря данному успеху наш спортсмен напрямую завоевал неименную лицензию на ОИ-2020, которые уже в июле пройдут в японской столице. Впрочем, восхождение на взрослый медальный пьедестал декабрьского образца для недавнего юниора не было случайным. В октябре 2018 года на III юношеских Олимпийских играх в Буэнос-Айресе белорус стал 4-м, выиграв при этом квалификацию. В преддверии указанного турнира, на апрельском ЧЕ-2018 в Баку, Иван Литвинович завоевал золото в юниорском разряде (59.195 балла). Тогда же, в командных выступлениях, отечественный квартет в составе Ивана Литвиновича, Никиты Фомченко, Даниила Волынцева и Себастьяна Станкевича с оценкой 170,400 балла также завоевал золотые медали. А данному успеху с участием Ивана Литвиновича предшествовало его фееричное



белагропромбанк
партнер рубрики

выступление на ЧМ-2017 в болгарской Софии, где наш спортсмен стал серебряным призером в одной из возрастных групп. Также он разделил второе место с гомельчанином Даниилом Волынцевым, с которым выступал в категории от 15 до 16 лет. Произвольная комбинация белорусских юниоров впечатлила судей: меньше чем за полминуты Иван и Даниил сумели продемонстрировать каскад синхронных прыжков в самый центр батута.

Иван ЛИТВИНОВИЧ, серебряный призер чемпионата мира по прыжкам на батуте в индивидуальном зачете:

«Люблю скорость с детства — это моя стихия»

Корреспондент «НС» пригласил талантливого спортсмена Ивана Литвиновича на откровенный разговор и выяснил, откуда у него появилась привязанность к батуту, а также обсудил другие темы.

— Прыжками на батуте занимаюсь где-то с восьми лет, — говорит серебряный призер в индивидуальном зачете мирового первенства в Токио. — Можно сказать, что в какой-то мере я пошел по следам своей мамы Татьяны Александровны, мастера спорта СССР по спортивной акробатике. Она, кстати, и сегодня тренирует детей в том самом зале. Ведь начинал я с акробатики, и даже неплохо

прыгал на дорожке. Но в итоге оказался на батуте. Считаю, что мне повезло с первым тренером Петром Ивановичем Зайцевым. Этот авторитетный наставник сумел привить любовь к данной гимнастической дисциплине. А потом я попал в руки главного тренера национальной сборной Ольги Анатольевны Власовой, после чего окончательно поверил в себя и в свои возможности. — **Иван, за новогодним столом, наверное, прокручивал итоги успешного сезона? Вообще, как встретил Новый год, были ли пышные встречи новоиспеченного героя в родной Вилейке?**

— Что до встречи Нового года, то здесь ничего необычного: праздник прошел в семейном формате вместе с мамой и бабушкой Брониславой Николаевной. Вдоволь наслаждался любимым блюдом — салатом оливье. Хотя стараюсь не переесть, потому что лишний вес создает дискомфорт во время тренировок. А что касается разных официальных встреч — так их не было. Просто сразу после чемпионата мира из Японии наша команда отправилась в Таиланд на остров Пхукет, где в течение нескольких недель проходил тренировочно-восстановительный сбор. Но это совсем не значит, что я вдруг загордился и теперь пройду мимо Вилейской детско-юношеской спортивной школы

олимпийского резерва, где начинался мой путь спортсмена, или Вилейского государственного колледжа – там я познавал азы автослесарного дела. Всегда с удовольствием откликнусь на любое предложение для популяризации прыжков на батуте среди детей и школьников. При условии, если не буду в это время занят где-нибудь на сборах или на соревнованиях.

— Признаться, ожидал ли ты звездного выступления в токийском центре гимнастики «Ариакэ»? Ведь в индивидуальных прыжках у мужчин студент БГУФК Иван Литвинович стал единственным белорусским спортсменом, который вышел в решающую стадию и получил от судей очень высокую оценку — 61,520 балла.

— Загадывать, конечно, никак нельзя, что я обязательно завоюю медаль, но стремиться к этому надо было. Я был готов бороться за самые высокие места в индивидуальном зачете с китайскими спортсменами. Тем более, что накануне наша четверка, где, кроме меня, выступали еще Владислав Гончаров, Олег Рябцев и Алексей Дудоров, стала обладателем золотых медалей в командных соревнованиях. А потом было поздравление президента Беларуси Александра Лукашенко с этим успехом.

— Для нашей страны твое достижение в определенной степени стало историческим событием. Ведь белорусская команда заработала 180,390 балла, опередив бессменных лидеров — команду Китая.



— Знаю, что в последний раз такого успеха на чемпионатах мира отечественные батутисты в данном виде программы добивались четверть века тому назад. Но когда идешь выступать, то о статистике или о каких-либо датах и цифрах стараешься не думать. А во время прыжковой программы, которая длится примерно 20 секунд, не только успеваешь исполнить многочисленные сальто и прокрутить в голове всю свою спортивную жизнь, но и также стремишься сохранять максимальную концентрацию в точности. Ведь соперники обязательно воспользуются допущенной тобой помаркой.

— Тем более, когда рядом выступают четырехкратный олимпийский чемпион в прыжках на батуте китаец Дун Дун и его звездный коллега по команде Гао Лей.

— Так сложилось, что этот звездный тандем уже который год сохраняет лидерские амбиции в индивидуальных прыжках на самых важных международных турнирах. Хотя белорусы нет-нет, да и опередят своих соперников. И яркий пример тому – Владислав Гончаров, который на Олимпиаде-2016 в Рио стал чемпионом.

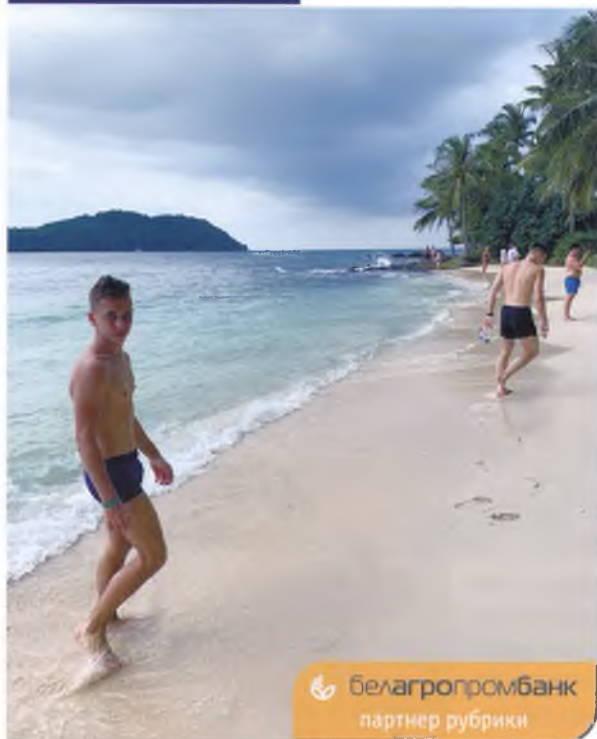
— Иван, у тебя был кумир, когда ты только-только начал входить в большой спорт?

— Я всегда для себя ставил в пример не столько маститых китайских прыгунов, сколько моего нынешнего товарища по команде Владислава Гончарова. За него очень переживал, когда Владислав выступал в финале Олимпийских игр. А, вообще, всегда горячо поддерживал многих белорусских спортсменов. К примеру, биатлонистку Дарью Домрачеву. Но, поскольку у нас очень плотный тренировочный и соревновательный график, то нечасто приходится сидеть у телевизора или отслеживать по интернету, как представители Беларуси выступают в других видах спорта.

— Насколько, по-твоему, важна психологическая подготовка, чтобы достичь красоты и точности в прыжках. И кто тебя обычно настраивает на нужный лад?

— Главный тренер национальной сборной по прыжкам на батуте Ольга Анатольевна Власова является и моим главным психологом при подготовке и при выходе к снаряду. Она умеет подобрать нужные слова, убедить, что я способен показать высокий результат.





— Давайте не будем спешить. Как уже говорилось, пропуски на ОИ-2020 не являются именными, поэтому не надо обольщаться, что уже все решено. Впереди у нас еще несколько стартов, в том числе, этапы Кубка мира. Кто в лучшей форме подойдет к Олимпийским играм – тот, наверное, и будет представлять Беларусь на главных стартах четырехлетия в Токио.

— **Иван, будучи на соревнованиях за рубежом, ты успеваешь посмотреть**

достопримечательности страны пребывания, ощутить ее дух?

— К сожалению, пополнить свой багаж большими познаниями о месте пребывания получается нечасто. В основном, маршрут сложен традиционно: аэропорт-автобус-отель-спортзал-отель. Но бывают и приятные исключения, когда у тебя появляется свободное время. Вот и на прошедшем чемпионате мира в Токио, который завершался программой в различных возрастных группах, у нашей команды было несколько дней, чтобы более-менее провести ликбез по Японии. Эта страна меня впечатлила своей архитектурой, доброжелательностью людей. Пожалуй, только чайные церемонии у японцев несколько затянуты. Но это их традиции – и с этим ничего не поделаешь.

— **Иван, представители Страны Восходящего Солнца в основной массе своей – люди подтянутые и стройные. А что ты ответишь талисману белорусских олимпийцев Агрику, олицетворяющего генерального спонсора НОК Беларуси – ОАО «Белгпропромбанк», на вопрос о том, как серебряному призеру чемпионата мира по прыжкам на батуте в личном зачете удается держать себя в отличной спортивной форме?**

— Постоянные тренировки и сбалансированное питание. Вообще, к еде я

отношусь без какого-либо фанатизма. Дома, когда соревновательный график позволяет, то могу приготовить себе пельмени или макароны, хотя из-за большой занятости делаю это редко. На сборах перед важными стартами обычно обхожусь какими-то йогуртами или легкой пищей. Когда были на восстановительных сборах в Таиланде, то, можно сказать, пресытился морепродуктами. Но, все же, мне ближе белорусская кухня. Если приезжаю домой в Вилейку, то мама или бабушка готовят много разных вкусностей, которые для меня, как профессионального спортсмена, под запретом. Но я нахожу нужный баланс, чтобы почувствовать изыск приготовленного блюда и оставаться в нужной весовой категории. А так, чтобы поддерживать форму, люблю пешие прогулки.

— **Но твоим соцсетям можно определить, что ты еще обожаешь гонять на мотоцикле?**

— Есть такая слабость. У меня от деда остались «Ява-638» и «Иж Планета-5». Когда появляется такая возможность, то могу и погонять по глухим дорогам Вилейщины на мотоцикле. Люблю скорость с детства – это моя стихия.

— **Ты человек общительный? В дружеской компании не затеряешься?**

— Думаю, что нет. Когда приезжаю домой, то обязательно стараюсь повстречаться со старыми друзьями. Если же появляются новые знакомые, то только рад такому общению.

— **В социальных сетях ведешь переписку?**

— Довольно редко. Стараюсь отвечать тем, кто мне пишет. А так на это «творчество» особо времени нет.

— **Иван, наверняка, многие твои поклонники интересуются, какие у тебя планы на ближайшее будущее?**

— Вообще, меня об этом журналисты часто спрашивают. Отвечаю: в ближайших планах – участие в предолимпийских стартах. Надеюсь, что в выездной состав на ОИ-2020 в Токио я попаду.

— **А главная мечта?**

— А в мечтах – выиграть как можно больше топ-соревнований, в числе которых будут и Олимпийские игры.

А дальше уж слово за тобой. Ведь по статистике, при выполнении элементов различной сложности на высоте 5-6 метров, спортсмен до 75 процентов времени выступления проводит в воздухе и ощущает на себе перегрузку в 9G. Это, примерно, как пилот истребителя при выполнении разных фигур пилотажа. И нужно контролировать свое состояние, чтобы ты приземлился ровно в центр батута, и тебя не снесло в сторону. Ощущение необыкновенное.

— **А какое было твое ощущение от программы в прыжках на батуте, которые прошли в рамках II Европейских игр в Минске?**

— Хотя я и не выступал на этих стартах, но соревновательную атмосферу успел прочувствовать сполна. Высочайший уровень организации турнира, множество известных батутистов. Рад, что наша команда оказалась в первых рядах. Как известно, Владислав Гончаров под сводами «Минск-Арены» завоевал индивидуальную бронзу и золото в синхронных прыжках вместе с Олегом Рябцевым.

— **На сегодня у Беларуси максимальное количество олимпийских лицензий в мужской программе – две. А у нас в сборной, считай, три равнозначных спортсмена – Гончаров, Литвинович и Рябцев. По-твоему, кому будет отдан приоритет в данной ситуации?**

Беседовал
Владимир ЗДАНОВИЧ